

Continuous Edition : 126
RNI No. : GUJBIL/2010/40422



Year of establishment : 2010
Postal Reg. No. GJN-194/2020-2022

OSHWAL YOUTH

TODAY **AND** TOMORROW

Vol. 12 - Issue - 05 - November 2021

**Celebrate the festival by spreading joy and lighting up
the world of others. Have a happy, safe, and blessed Diwali**

HAPPY
Diwali
FESTIVAL OF LIGHTS



Date of Publication : 1st November, 2021
Periodicity : Monthly



OSHWAL EDUCATION TRUST



A Unit Of Oshwal Education Trust

HARIA GLOBAL SCHOOL

CBSE AFF. No.:
430448

*"Shaping Young Minds In An
Innovative Way"*

ADMISSION OPEN
OPEN FOR 2021

PRE-PRIMARY TO X



WHAT MAKES US
SPECIAL

- * Dance
- * Music
- * Art & Craft
- * Karate
- * Sports
- * Monthly Educational Visit
- * CCA Activities
- * Festival Celebration
- * Entire Campus Under CCTV Surveillance



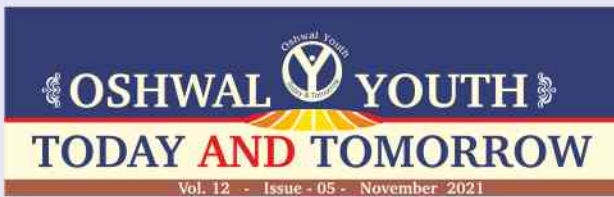
Contact No.: 0288 - 2568201, 2567201
Email: info@hariaglobalschool.com
Web: www.hariaglobalschool.com

Address: Near Haria College, Ahead Of Oshwal Circle, Indira Gandhi Marg, Jamnagar



ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ ટ્રસ્ટી મંડળ

- ચેરમેન - શ્રી કાંતિલાલ એલ. હરિઆ
- મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી - શ્રી રમણીકલાલ કે. શાહ
- માનદ્મંત્રી - શ્રી ચંદુલાલ આર. શાહ
- ટ્રસ્ટી - શ્રી જયંતિલાલ એલ. હરિઆ
- ટ્રસ્ટી - શ્રી મોહનલાલ જી. ગોસરાણી
- ટ્રસ્ટી - શ્રી શાંતિલાલ ડી. નાગડા
- ટ્રસ્ટી - શ્રી ભરતેષભાઈ કે. શાહ
- ટ્રસ્ટી - શ્રી કેશવજી મેઘજી ગોસરાણી
- ટ્રસ્ટી - શ્રી મનીષભાઈ કે. હરિઆ
- ટ્રસ્ટી - શ્રીમતી અલ્કાબેન જે. માર્
- ટ્રસ્ટી - શ્રી રમેશ કેશવજી શાહ

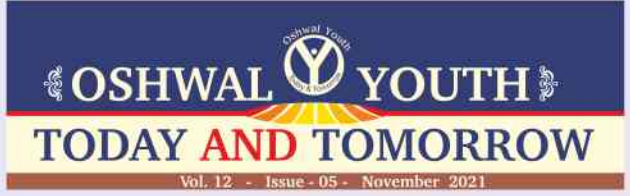


સંપાદક મંડળ

- એડિટર - વ્યોમેશ એમ. વૈધ
- સબ એડિટર - બંસરી એમ. ભટ્ટ
- સભ્યશ્રી - પ્રફુલભાઈ છેડા
- સભ્યશ્રી - જીપાલ આર. પટેલ

RNI No. : GUJBIL/2010/40422

Postal Reg. No. Jam/GJN-194/2020-2022



For subscription :

- India :- Per copy ₹ 25.00
Annual :- ₹ 200.00
Foreign :- Annual \$ 20.00
or £ 15.00

Phone : (0288) 256 1453, 256 0344

e-mail : oshwalyouth@gmail.com

oshwalyouth@oshwaleducationtrust.org

website : oshwaleducationtrust.org

Monthly Magazine of Oshwal Youth November - 2021

Printed by :

Mrs. Pritiben Pankajbhai Trivedi
'Shiva Sadan',
2-Cricket Bungalow Street,
B/h Gurudwara, Jamnagar

Published & Owned by :

Shri Ramniklal K. Shah - Publisher
Oshwal Education Trust,
Haria School Campus,
Indira Gandhi Marg,
Jamnagar - 361 004, Gujarat

Printed at :

Shivajeet Stationers & Printers
'Shiva Sadan',
2-Cricket Bungalow Street,
B/h Gurudwara, Jamnagar.

Published by :

Shri Ramniklal K. Shah - Publisher
Oshwal Education Trust,
Haria School Campus,
Indira Gandhi Marg,
Jamnagar - 361 004, Gujarat



પ્રકાશકની કલમે...

શ્રી રમણીકલાલ કે. શાહ



ઈશ્વરે જગતમાં વિવિધ સૃષ્ટિ રચીને તેની કરુણા અને કૃપાનું ઉત્તમ ઉદાહરણ પૂરું પાડ્યું છે. 'કીડીને કણ અને હાથીને મણ' એ કહેવત અનુસાર દરેક જીવને જીવવા માટે એની ભોજન શૃંખલા પણ નક્કી કરેલી છે. માનવજીવન માટે પણ એના શરીરને અનુકૂળ અને અનૂરૂપ ભોજન વ્યવસ્થા નક્કી કરેલી છે. પણ આ નક્કી થયેલી વ્યવસ્થામાં ક્યાંય પણ કોઈ કેફી પદાર્થને સ્થાન ન હતું. ધીરે ધીરે વિદેશી પ્રજાનાં ભારતમાં થયેલા વસવાટને કારણે ભોજનમાં તો વિવિધતા આવી જ, પણ ખેદ સાથે કહેવું પડે છે કે આ વિદેશી પ્રજાનાં સંસર્ગને કારણે ભારતીય યુવાધનમાં કેટલાય વ્યસન ઘર કરી ગયા છે. આજનું યુવાધન આ વ્યસનોને કારણે બરબાદ થઈ રહ્યું છે. હેરોઈન, ચરસ, ગાંજા વગેરે જેવા કેફી, પીણાઓની એને લાગેલી લતને કારણે દેશને પણ ઘણું વેઠવાનો વખત આવ્યો છે. આપણે રોજ જોતા હોઈએ છીએ કે છાસવારે જે તે સ્થળોથી આવા કેફીદ્રવ્યોનો જથ્થો સરકાર પકડી પાડે છે.

દેશનાં આ યુવાધનને બચાવવા માટે એડીચોટીનું જોર લગાવે છે. પણ એક સત્ય તો સ્વીકારવું જ પડે કે એકલી સરકાર આ બાબતે બધી જગ્યાએ ન પહોંચી શકે. લોકતંત્રમાં આવી બાબતે પ્રજા તરીકે આપણી જાગૃતિ હોવી જોઈએ. જનજાગૃતિ ઘણું બધું કાર્ય કરી શકે અને એમાંય આ તો વ્યસનરૂપી દૈત્ય. દેશની કરોડરજજુ કહી શકાય એવા આ મુલ્યવાન અને નિષ્ઠા સાથે દેશને મદદ કરતા યુવાનોનું ભવિષ્ય બેદરકારીને કારણે અંધકારમય બનતા વાર નહીં લાગે. યુવાધન પર દેશની પ્રગતિનો સાચો આધાર છે. એની તંદુરસ્તી અને એનામાં સકારાત્મક ઉર્જા સતત ઉજાગર રહે એ બાબતે સૌએ જાગૃત રહેવું પડશે. આપણી આજુ બાજુ બનતી આવી ઘટનાઓ પર ઝીણી અને ચાંપતી નજર રાખવી પડશે. બંધ પડેલા મકાન, ફ્લેટ કે ફેક્ટરીઓમાં અવરજવર કરતી વ્યક્તિઓ અને એની ગતિવિધિઓ વિશે જાણ રાખવી પડશે. માહિતી જો સંપૂર્ણપણે સાચી હોય તો જનતારેડનું હથિયાર પણ ઉગામી શકાય. ઘણીવખત એકબીજાની દેખાદેખીમાં અને ડ્રગ્સ સેવન જાણે કે એક પડકાર હોય એવી રીતે યુવાનોએનાં તરફ ડ્રગ્સનાં અખતરા કરતાં કરતાં એના આદી બની જાય છે. પોતાનાં મિત્રવર્તુળમાં પણ આવી કોઈ, વ્યસની વ્યક્તિ હોય એનાં સમોવડીયા બનવા માટે પણ

આજનું યુવાધન અને ડ્રગ્સ

યુવાધન વ્યસન તરફ વળતું હોય છે. આ વ્યસનનાં ભોરિંગને અમીર ગરીબ જેવું કશું જ નથી હોતું. દરેક સમાજનાં, અમીર કે ગરીબ કોઈપણ વર્ગમાં આવા વ્યસન સાથે જીવતું યુવાધન આપણે જોઈ શકીએ છીએ.

આ એક એવીબદી છે જેને શિક્ષણ સાથે પણ કોઈ લેવા દેવા નથી. શિક્ષિત સમાજમાં પણ આવા ડ્રગ્સ સેવન કરનારા હોય જ છે. આવા કેફી દ્રવ્યોની કિંમત સોના કરતા પણ વધારે છે. એટલે ઘણી વખત રાતોરાત અમીર બનવા માટે પણ સુવ્યવસ્થિત માફિયાઓ આવું ષડયંત્ર રચતો હોય છે. આવા માફિયાઓ દ્વારા આ ડ્રગ્સનાં વેંચાણની એક આખી સુવ્યવસ્થિત અને ગુપ્ત સાંકળ હોય છે, જેના દ્વારા આ ઝેર યુવાધન સુધી પહોંચતું હોય છે. બાળકોને ઘરમાંથી અપાતા ખિસ્સા ખર્ચના રૂપિયા આપતી વખતે પરિવારે પણ વિચારવું જોઈએ કે આ રૂપિયાનો વપરાશ માઝ સંતાન ક્યાં કરે છે. સોશયલ મિડિયામાં આવા ડ્રગ માફિયાઓની સુગઠિત ચેનલ દ્વારા એ લોકોને આવા નવા નવા ડ્રગ્સ લેવા વાળા પણ મળી રહે છે. જરાક ઉંડુ વિચારીએ તો આતંકવાદ અને ડ્રગ્સ એકબીજાનાં પૂરક છે. આપણે ઘણી વખત જોતા હોઈએ છીએ કે આવા ડ્રગ્સની આદતથી સાવ લાચાર બનેલા યુવાનોને ડ્રગ્સની લાલચ આપીને એની પાસે ઘણા અનૂચિત કાર્ય પણ કરાવવામાં આવે છે.

ટૂંકમાં કેફીદ્રવ્યોની આ વણઝાર સતત આગળ વધતીજાય છે ત્યારે પરિવારનાં વાલીતરીકે, સમાજનાં મોભી તરીકે આપણા બાળકો આવા વ્યસનોથી દૂર રહે અને સારા સંસ્કારોનું વહન કરી પરિવાર, સમાજ અને દેશનું ખરા અર્થમાં અમૂલ્ય યુવાધન બને એવો માહોલ ઉભો કરવો જોઈએ. કોઈપણ વ્યસનથી યુવા શરીર એનું સ્વાસ્થ્ય ગુમાવી બેસે છે, ડિપ્રેશનનો ભોગ બને છે. અને દેશ પર બોજ બને છે. એટલે આ બાબતે દરેક પરિવારે પોતાના ઘરમાં સાત્વિક ભોજન અને સાત્વિક વિચારોનું સિંચન થાય એની સતત કાળજી રાખવી જોઈએ.

આવો, આપણે સૌ આ વ્યસનનાં વળગણથી દૂર રહી દેશનાં વિકાસમાં આપણું યોગદાન આપીએ કારણ કે,

'દેશનો યુવાન, દેશની શાન'



From the Desk of Publisher
Ramniklal K. Shah



Today's Youth and Drugs

The Almighty has showered his abundant mercy on us by creating this beautiful world where everyone from an ant to an elephant gets their share of food according to their need. In this system of God's creation there was no place for drugs. With the influx of foreigners into our country there came about diversity but along with it came the influence of drugs. The country is facing a lot of problems because of the smuggling of drugs such as heroine, weed, marijuana and cocaine etc. It is common to hear of a drug haul at different places in India.

To save the youth from this menace the Government is taking stringent steps but that is not enough we should all be responsible to save the youth. It is said the youth is the backbone of the country, if we do not take steps to protect the youth, we will destroy our future.

The simple things that we need to do is to be vigilant about the goings on in vacant houses and industries which have become a haven for such nefarious activities.

The vulnerable class of the Youth become easy targets of drug addiction merely by imitating others. Drug addiction sees no class, even the educated become easy targets.

In order to become rich overnight the drug peddlers have a systematic modus operandi to reach the youth. Parents have to be vigilant and keep a watchful eye on their children.

Terrorism and Drugs are synonymous as they both cause mammoth destruction.

It is our duty to channelize our youth. Every home should instill a virtuous lifestyle, to have a better youth in the country, After all

**Youth of the nation
The pride of the nation !**



શ્રી કાંતિલાલ ડેસાઈ

નૂતન વર્ષાભિનંદન

ભીતરનો ભાવ લઈને મળીએ નવા વરસમાં,
સુંદર લગાવ લઈને મળીએ નવા વરસમાં.

દિપાવલી એટલે પ્રકાશનું પર્વ. જીવનમાંથી અંધકારને દૂર કરીને સકારાત્મકતા ભરતું પર્વ

દિપાવલીનું આ ઉલ્લાસપર્વ આપણને સૌને નવી ઉર્જા અને સકારાત્મકતા તરફ લઈ

જાય એવી ઈચ્છા રાખીએ. કારણકે અંધકારની ગુઢતા ગમે તેટલી તીવ્ર હોય માત્ર સકારાત્મક વિચારનો એક દીપક આ અંધકારને ચપટી વગાડતા જ દૂર કરી દે છે. આજનાં શુભ અવસરે આપણા સૌનાં મનમાં સત્ય, પ્રેમ, કરુણા, અનુકંપા અને દયાની પંચતરણી વહ્યા જ કરે એવી પ્રાર્થના કરીએ. જીવનની પળેપળ પરોપકાર અને પ્રેમથી ઝળાહળા રહે એવી અભ્યર્થના સેવીએ.

આજનાં દિપાવલી અને નવાવર્ષનાં આગમન નિમિત્તે - 'ઓશવાળ યુથ ટુડે એન્ડ ટુમોરો' ની સમગ્ર ટીમ તરફથી અમારા સૌની સાથે જોડાયેલા સૌ શુભેચ્છકો, વિજ્ઞાપનકારો, ઓશવાળ, જૈન અને અન્ય સમાજ તથા અમારા તમામ વાચકોને દિપાવલી અને નૂતન વર્ષની ખૂબ ખૂબ શુભકામનાઓ પાઠવીએ છીએ. આપ સૌને આ નવું વર્ષ યશસ્વી અને સફળ બનાવે, સમૃદ્ધ અને નિરામય રાખે અને આપ સૌના જીવનમાં પ્રત્યેક પળે મેઘધનુષી રંગો જેવી જ ઓજસ્વીતા પથરાયેલી રહે એવી પ્રાર્થના. મા લક્ષ્મીની કૃપા અને વૈચારિક સમૃદ્ધિની જાહોજલાલી સદૈવ આપના જીવનમાં ઉતરતી રહે. જ્ઞાનની પવિત્રતાથી આપના વિચારોમાં શુભ્રતા આવે એવી શુભેચ્છા સાથે આપ સૌને નવા વર્ષનાં ખૂબ ખૂબ અભિનંદન પાઠવીએ છીએ.

કાંતિલાલ એલ. ડેસાઈ,

ચેરમેન શ્રી,

ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ,

જામનગર.

તથા

સમગ્ર ટ્રસ્ટી મંડળ

રમણીકલાલ કે. શાહ,

મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી શ્રી,

ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ,

જામનગર.

વાચકોનાં અભિપ્રાય

પ્રતિ,

શ્રી રમણીકલાલ શાહ,

પ્રકાશક શ્રી, ઓશવાળ યુથ ટુડે એન્ડ ટુમોરો.

સુશ્રાવક શ્રુતોપાસક નવા ઘર હાલારના શ્રી રમણીકલાલ કે. શાહ, પૂજ્યશ્રીને અંજલી આપતો, તેમના અને પરિવાર ના વૈભવના ભક્તિ આરાધના અને નવકાર મહામંત્ર ની સમય કલ્યાણકારી શક્તિ ઉર્જા ને ઉદ્યોત કરતો એક નવી અક્ષય આનંદ મંગલ પ્રસન્નતા ની ધૂપ સેર છે. જે અમારા ધર્મને બળ આપે છે.

પૂજ્ય શ્રી વજ્રસેન મહારાજ સાહેબ જાતે નવકાર મંત્ર લખીને લેમીનેટ કરાવીને આશીર્વાદ આપીને ઉપકાર કરેલો જ છે. અને અવારનવાર નવું નવું જ્ઞાન ધર્મ આરાધનાનું પુસ્તકો આપીને જ્ઞાનાવરણીય કર્મો ને દૂર હટાવ્યા છે.

તેમનું ભવો ભવનું ઋણ ફેડી નહિ શકાય. તેમને કોટિ કોટિ અનંત વંદના.....

આપે આ ચિત્રમય તેમના સંઘાડાના સાધુ ભગવંતોની જીવની આપી મારા ભાગ્યનો સૂર્યોદય ઉડાડ્યો છે અને ધર્મ પૂણ્ય આરાધનાનું આલંબન આપી પ્રભુમય જીવન બનાવી અક્ષય સુખ ને ચિંધ્યું છે તે માટે ઘણી ઘણી અનુમોદના.....

પ્રણામ, જય જીનેન્દ્ર, ધન્યવાદ શાતામાં હશે આશીર્વાદ આપો ભક્તિ આરાધના નો લાભ આપશો !!!

- ઉપેન્દ્રસેન નાણાવટીનાં વંદન

Jai Jinendra Editors team and Ramnik banevi,

Thank you for your email and interesting articles.

It is nice to read in this issue about the life and tremendous achievements of late Sonil Ramniklal Shah.

All the condolences messages are heart touching and reminds us that " Life is short, and every moment is precious"!

May he progress further in his spiritual journey together with his mother Lilavanti ben (my cousin sister) and other departed souls.

Om Shanti Shanti

Kind regards

Varsha Jayesh Gudka
London, UK.



World Naturopathy Day 18th November



Importance of International Naturopathy Day

Naturopathy aims to educate the person to look after their own health and the health of their family, minimizing symptoms of any illness, supporting the body's capacity to heal & balancing the body so that illness is less likely to occur in the future. A range of therapies are used to support the person's health. With the aim of promoting drugless system to prevent diseases by altering diet and lifestyle AYUSH MINISTRY celebrates International Naturopathy Day on 18th November every year. To create more awareness about this harmless system to stay healthy Oshwal Education Trust has decided to publish the special Naturopathy edition this month, so that the whole family of our institute get a better chance to learn about Naturopathy.



NURTURING BODY & MIND

ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ
સંચાલિત

લીલાવતી નેચર ક્યોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટર
મુ. લાખાબાવળ

નેચરોપથી સારવાર માટે ડીસ્કાઉન્ટ કેમ્પ

શું તમે કોઈ પણ જાતનીદવા લીધાવગર સ્વસ્થરહેવા માંગો છો ?

તો આજે જ અમારા નેચરોપથી કેમ્પમાટે વહેલા તે પહેલાનાં ધોરણે નામ નોંધાવો.

લીલાવતી નેચરક્યોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટર લાખાબાવળ તા. ૧૮/૧૧/૨૦૨૧નાં આંતરરાષ્ટ્રીય નેચરોપથી દિવસની ઉજવણીનાં સંદર્ભે તા. ૦૮/૧૧/૨૦૨૧ થી ૧૮/૧૧/૨૦૨૧ સુધી સેન્ટર ખાતે લઘુત્તમ ૩,૭ અથવા ૧૦ દિવસ માટે સારવાર અર્થે દાખલ થાય તેને કૂલ બીલમાંથી ખાસ સંજોગોમાં વળતર આપવામાં આવશે. આ વળતર યોજનાનો લાભ લઈ દવા રહીત પદ્ધતિની સારવાર લેવા જામનગરની જનતાને અનુરોધ છે.

આ કેમ્પનો લાભ લેવા નોંધણી(રજીસ્ટ્રેશન) અનીવાર્ય છે. જે તા. ૦૫/૧૧/૨૦૨૧ સુધીમાં કરાવી લેવાનું રહેશે.

ફોન નં : ૯૯૧૩૫૬૧૪૫૩, ૯૯૭૮૫૬૧૪૫૩, ૬૩૫૮૭૬૧૪૫૩

ઈ-મેઈલ : info@leelavatinaturecure.com





Leelavati Nature Cure & Yoga Research Center

Our Trust has always moved forward to keep itself abreast with the prevailing trends. Based on this concept the Oshwal Education Trust of Jamnagar has ventured into the time-tested field of alternative health care i.e. Naturopathy ! The Leelavati Nature Cure & Yoga Research Center is the brainchild of Shri Ramnikbhai Shah- Managing Trustee of OET and Shri Kantibhai Haria – Chairman of OET. The fast paced life style of the twenty first century, the rising use of processed food and fast food, the daily stressful demands of lengthy work hours and priority shift of self care to the last place is making younger and younger people succumb to lifestyle diseases and life threatening conditions. It is time to heed the warnings and go back to Nature for her soothing care, rest and recuperations. The Oshwal Education Trust has created a platform for all the people of Jamnagar, Saurashtra, Gujarat and hopefully for the people of the world to resort back to Mother Nature for her healing touch.

We have created the Nature Cure & Yoga Research Center project having ultra-modern buildings, latest machineries having all facilities relating to Nature Cure to be managed by team of professionals with 80 beds facility. It is 12Km from Jamnagar city and situated in Lakhbawal village having natural and peaceful atmosphere suited to such centers. The center is spread in an area of 13 acres of land having dormitory rooms, suite rooms and deluxe rooms facilities.

Shri Kantibhai Haria – Chairman of Oshwal Education Trust, Shri Ramanikbhai Shah – Managing Trustee and other esteemed Trustees have put their heart and soul to make this dream project into a reality along with a hard-working team.

Do come, stay and experience our hospitality at Leelavati Nature Cure & Yoga Research Center and take your first step towards health and rejuvenation.

Leelavati Nature Cure & Yoga Research Center with its ultra modern amenities will prove to be बहुजन सुखाय बहुजन हिताय project for the people at large in the near future.

Facilities / Amenities

- State of the Art modern buildings making the maximum use of Nature's ambience.
- Lush greenery, tree cover and beautifully landscaped grounds with sprawling lawns and fountains.
- Safe and secure gated facility, away from the noisy humdrum of city life with CCTV coverage.
- Utmost care in maintaining peace and quiet to heal the mind.
- Ultra modern kitchen with the latest equipment to ensure both nutrition and hygiene.
- A warm friendly dining area with both self service counters and la carte facility.
- Spacious, comfortable and well equipped rooms to cater to your needs and suit to your budget. We have dormitories, delux and suite rooms for you to choose from.
- Situated 12 kms from Jamnagar and 6 kms from Jamnagar airport.
- Well trained Staff to care for your every need.
- Yoga room and studio to heal and rejuvenate your mind and body.
- A well constructed Meditation pyramid to help focus the cosmic energy into your healing process.
- A beautiful swimming pool to splash into at the end of your treatment day.
- Walking paths to give your feet a leveled walking area during your cardio work out.
- Well equipped therapy rooms to assist the treatment of various ailments.
- A magnificent outdoor amphitheatre for evening get-togethers, guidance discussions and general socializing and entertainment.
- A library, game zone and movie area for your leisure time.

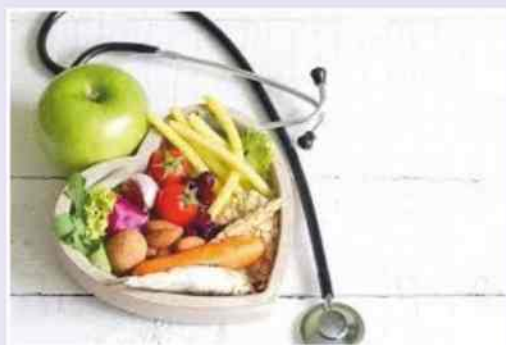


Naturopathy

Naturopathy is a system of health care comprises a traditional system of healing based on philosophical principles vogue to ancient India. It has its own concepts of health and disease and also principles of treatment. Ancient scriptures like Vedas give a comprehensive detail about these practices. This system laid more importance on the preventive health rather than curative one. This is one of the reasons that Naturopathy system is gaining popularity day by day.



Naturopathy is a science of health and healthy living. It teaches us how to live healthy? What to eat? And how our daily routine should be? And help a person in attaining freedom from disease and with the help of their regular use, positive and vigorous health can be acquired. The main objectives of Naturopathy are to change the unhealthy living habits of people and to teach them the healthy and positive lifestyle in accordance to the laws of Nature with the effective help of different Naturopathy modalities.



Naturopathy system is found very effective in the management of various disorders where there is no cure. However, in depth clinical studies are required to be conducted to establish its efficacy in prevention and management of diseases especially in Naturopathy.

Naturopathy comprises a traditional system of healing based on philosophical principles vogue to ancient India. Many techniques of Naturopathy system like ushapanam and upvas (fasting) were part of routine living practices

peculiar to early days. Ancient scriptures like *Vedas* give us a comprehensive detail about these practices

Naturopathy is a system of **health care**. It is called as science of healthy living. It is a drugless system of healing based on well founded philosophy. Naturopathy has its own concepts of health and disease and also principles of treatment. It lays more importance on the preventive aspect of health care rather than curative one. This is one of the reasons that Naturopathy system is gaining popularity day by day.

To prevent the diseases one has to obey the universal laws of nature in life by adopting the natural methods of living and of treatment. These methods which are applicable in the prevention and management of most of the disorders have been described by as under:

Return to Nature by the regulation of eating, drinking breathing, bathing, dressing, working, resting, thinking, the moral life, sexual and social activities, etc. establishing them on a normal and natural basis.

Continue on page 10



Continue from page 09



Elementary remedies, such as water, air, light, earth cures, magnetism, electricity, etc.

Chemical remedies, such as scientific food selection and combination, homeopathic medicines, simple herb extracts and the vito chemical remedies.

Mechanical remedies, such as corrective gymnastics, massage, magnetic treatment, structural adjustment and in cases of accident, surgery.

Natural and spiritual remedies, such as scientific relaxation, normal suggestion, constructive thought, the prayer of faith etc.

The difference between Naturopathy and other systems of medicine is that in Naturopathy the methods and treatments used to encourage the inherent curative reaction within each cell are based upon the five fundamental laws which govern health. The cure is obtained, not by reactions to the medicines introduced but because the very vitality and the health of diseased cells improve with the help of the methods and treatments used. According to Naturopathy for sound health tranquility of mind, balanced food, regular exercise and proper rest are essential



The main principles of Naturopathy are as under :-

1. All disease, their cause and their treatment are one.
2. The primary cause of disease is not bacteria. Bacteria develop only after the accumulation of morbid matter when a favorable atmosphere for their growth develops in the body. Hence, the primary cause of disease is morbid matter not the bacteria.
3. Acute diseases are self healing efforts of the body. Hence they are our friends, not the enemy. **Chronic diseases** are the outcome of wrong treatment and suppression of the acute diseases.
4. Nature is the greatest healer. Body has a capacity to prevent itself from disease and regain health, I fun healthy.
5. Patient is treated not the disease.
6. Treats physical, mental, social (moral) and spiritual all the four aspects together. Treats body as a whole instead of giving treatment to each organ separately.
7. Treats body as a whole instead of giving treatment to each organ separately.
8. According to Gandhiji "*Ramanama* is the best natural treatment", means doing prayer according to one's spiritual faith is an important part of treatment.



Treatments and Therapies

Naturopathy is a system or method of treating diseases, that employs no surgery or synthetic drugs, but the special diets, herbs, therapies and exercises etc. to assist the nature's healing process.

It is the art and science of healthy living that doesn't apply any form of medication. We look at the body holistically and believe that the accumulation of toxins is the root cause of all diseases. The treatment is Detoxification. In Naturopathy it is believed that the body is made up of Panch Mahabhootas (the five elements) Earth, Water, Fire, Air and Space, so the main treatments correspond to these elements. For instance-

Mud Therapy

It is one of the important part of Naturopathy, which is very simple but highly effective. Mud therapy involves scientific use of moistened earth in a proper manner, so as to benefit the body from within. Excess amount of heat places stress on the system and gives rise to various disorders. Soil is found to retain moisture for a longer period and when apply on the body it can cool down the system. It technically soaks up heat from the system. It is found to be effective in eliminating excess heat from the body and helps in the degeneration of morbid matter. It is proved that mud has the capacity to soak toxins.

Mud Packs/ Mud Bath- are the main forms of this treatment. Mud is used effectively in Constipation, Headache due to tension, High BP and Skin diseases etc. Cooled mud is poured into a cloth strip and made into a bandage. This is placed over the affected area of the body, and covered with a protective material such as flannel. Sometimes it is mixed with some herbs to increase its qualities as in skin diseases. For Mud Bath it is applied all over the body and then have to take sun bath for approx 45 minutes, followed by shower. Thus soaks up all the toxins from the body. Generally, black soil from around water bodies is regarded as suitable for [mud therapy](#).



Hydrotherapy

Two third of our body constitute from water, so it plays a very important role in keeping us healthy. Water is an important component of naturopathy as well. In Hydrotherapy, we use water to preserve health, relieve the inner congestion and cure different kind of ailments. Hydrotherapy relies on its mechanical and thermal effects in order to induce healing. It takes advantage of the body's reaction to cold or hot stimuli, the pressure exerted by water, the protracted application of heat as

well as the sensations of water. These sensations and effects are then carried deeper into the skin by nerves.

When this happens, these sensations stimulate the immune system, thus influencing the release of stress hormones, while improving digestion, circulation and blood flow, as well as reducing the body's sensitivity to pain. In most circumstances, heat is used to soothe & quite the body while slowing down the activity of internal organs. On the other hand, cold is used to invigorate and stimulate, thus increases the body's internal activity.

Generally in hydrotherapy we provide-

Hot and Cold Compresses/ Packs- to reduce pains and improve blood circulation.

Continue on page 12



Continue from page 11

Spinal Hydrotherapy- to improve blood circulation to the spine, activate the nervous system, relieve congestion over the spinal nerve, provide total relaxation and to control hypertension, headache, backache.



Hot/ Cold/Neutral Immersion Bath- To keep body temperature in control, blood circulation normal, soothe the swelling- rheumatic conditions and to relax and calm body & mind.



Jacuzzi/ Whirlpool/ Circular Jet Therapy- Jet sprays in these bath tubs strategically placed on the seat and sides of the bath tub so that the target areas such as back, legs, hands and other body parts benefit from the jets. It helps to relieve stress, aching muscles, lift up the mood, improve metabolism and weight loss etc.

Hot/ Cold/ Neutral Hip Bath- It helps to relieve gastric pressure and constipation, activates the kidney & other genitourinary organs, increases the peristaltic movements and helps in menstrual disorders.



Enema/ Hydro Colon Irrigation- To cleanse rectum and colon, a catheter is to be insert into the rectum to send water inside. Then the waste product or morbid matter (deposited in colon) comes out with the help of this water. Thus it is very much beneficial to cure Chronic Constipation, Irritable Bowel Syndrome and other digestive & excretory disorders.

Except these **Aqua yogais** also a powerful treatment. When one submerged in water like a pool, he/she experience some kind of weightlessness. During this period, the water relieves the body of gravity's effects. In addition, water induces a hydrostatic effect, as well as a massage-like feeling, as it kneads the body. Moving water stimulates the skin's touch receptors. This effect increases blood circulation while releasing tight muscles



Fire Element Therapy

Fire element represents the capacity for heat & fire. Fire is the generator of energy in body just as the sun is the generator of energy for the earth. When this element disbalances in body- 5 different kinds of this Agni (Pachak, Sadhak, Alocak, Ranjak & Bhranjak) shows its adverse effect in our body by disturbing system. A lack of fire in the body results in a loss of luster, slow metabolism, poor digestion and difficulty to digest new information etc.



Therapies related with this element are-

Sauna/ Steam Bath- To get dry or wet heat, we use Sauna/ Steam bath cabins. Steam room is a space with a water filled generator that pumps moist heat into the room. The temperature of the room is typically 110-115° F., On the other hand, in the dry sauna it is gas or electric heater to create a hotter, dryer heat. The temperature is usually much higher

Continue on page 13



Continue from page 12

than in a steam room approximately 150-195° Fahrenheit.

This therapy helps to prevent breakouts, loses congestions, reduces stress, strengthen the immune system, eliminates blackheads, manages pain, burns calorie, and removes lactic acid from muscles helps to clear sinuses as well.

Chromo therapy-is a method of treatment that uses the visible spectrum of electromagnetic radiation to cure diseases. It helps to heal the physical, mental & spiritual energy imbalance that tends to lead to disease. This healing modality doesn't require one to consume anything, nor does it require putting anything on the body like an ointment. One has to simply lay or sit under the desired color, as each of the color photons has its own wavelength & frequency which the body recognizes and responds. Light is responsible for turning on the brain and the body. Light enters the body through the eyes and skin. When even a single photon of light enters the eye, it lights up the entire brain. This light triggers the hypothalamus, which regulates all life-sustaining bodily functions, the autonomic nervous system, endocrine system, and the pituitary (the body's master gland).



Air Element

Air is the second most important element for our body. We cannot live without air for long as we feel suffocated. Of all the elements, air is perhaps the most powerful to cleanse the body from toxins. When it circulates through the body and the other elements, it automatically purifies us. Air controls all voluntary as well as involuntary body movements. It is also responsible for our thoughts, emotions as well as electrical impulses. Air is associated with the sense of touch.

In the body, air is expressed in the form of motion and life. It is the force allowing blood to circulate, breath to move, nerve impulses to glide, thoughts to flow, and joints to propel our movement through the world. Air is the force behind all motion. Disturbances in the functions of air result in aberrant motion. Air may move too fast, too slow, or become obstructed and blocked. Each occurrence produces different effects depending upon the location of the air that is disturbed.

Excess motion in the nervous system results in hyper-excitability, deficient motion produces sluggishness and dullness, while blocked flow results in a complete loss of motion. For example, in the digestive system excess flow results in diarrhea, deficient flow results in sluggish motion, and blocked flow results in either severe constipation or complete obstruction. In the joints, excess motion results in hyper-mobility, deficient motion results in decreased range of motion, and blocked flow results in a frozen joint. In the circulatory system, excess motion can result in rapid heart rate, decreased flow in a sluggish heart rate or poor circulation, and blocked flow results in catastrophic consequences, such as robbing the affected area of its blood supply. This results in tissue ischemia (lack of oxygen) leading to necrosis (death of the tissue).

Air Therapy includes:

Air bath is the most basic health-giving gift provided by Nature. Air bath can be taken in the form of Morning walk, Deep breathing or Pranayama. It is one of the basic therapies of traditional naturopathy that is highly beneficial. Air bath involves the exposure of the body to the swirling currents of moving air which enables cool air currents to stimulate the



Continue on page 14



Continue from page 13

skin capillaries by constricting and extending them. As the skin cools, pores and surface capillaries first contract, following which, warm blood rushes to the surface causing dilation of pores and capillaries, thus generating warming of the skin. The mechanism not only exercises skin pores, blood vessels as well as glands but at the same time strengthens enhanced skin circulation, oxidation & removal at the same time.

Massages

Different kind of massages help to control air element in our body thus helps to detoxification and keep one healthy.

Ayurvedic Massage- is good for promoting sleep and calming the nervous system. This massage eliminates fatigue and enhance the immune system.



Potli Massage- We use different kind of pain relieving herbs to prepare the potli for this massage. It is helpful in not only relieving body pain and stiffness but also improves muscle strength.

Udhvarthanam Massage- is a therapeutic deep tissue massage which is performed with rubbing oil and herbal powder altogether. This massage helps in losing extra weight by stimulating fat metabolism. It is also good to remove blockages in blood vessels.



Abhyangam- is a traditional ayurvedic massage. This involves massage of entire body with dosha specific warm herbs infused oil.



Hot Stone Massage- is used to relax and ease tense muscles and damaged soft tissues.

Chocolate Massage- is a comprehensive therapy session based on real chocolate use. Chocolate has an amazing smell that stimulates the production of endorphin and serotonin hormone. Both the hormones helps to feel happiness and improve the mood. This massage also makes skin smooth & radiant and protects the skin against free radicals.



Wax Candle Massage- is another mood enhancing massage, which also helps in repairing the cracked heels & dry elbows by moistening skin. This soothing, relaxing, and revitalising body massage reduce stress and creates a total holistic effect.

Bamboo Massage- The soothing warmth of the bamboo sticks in this massage relax the muscles, producing a veritable muscle melting sensation like no other. While the tools deeply knead the musculature,

Continue on page 15

Continue from page 14



tension quickly dissipates, eliminating knots and congestion. This massage also helps the body to get back into the proper alignment.

Ether/ Spaceelement Therapy- This element works for the internal environment of our body. It is very important to maintain and balance space element for the regulation and functioning of other four elements. It has balancing and purification properties. It helps in maintaining our psychophysical health. Space/Ether therapy includes: Healthy lifestyle, Mental discipline, Will power to cure diseases, Rest & relaxation, Fasting and Sound sleep. To attain these things a person has to practice healthy life regime, particular food habits in proper timing, Yogic asanas, pranayamas, cleansing techniques, yognidra and meditation.

Diet Therapy



Diet is an important component of a comprehensive naturopathic healthcare plan. Food is regarded as medicine at many systems of medicine but this is more obvious and apparent in Naturopathy. Naturopathy promotes and encourages the natural food, i.e., the food which is provided by nature and is consumed essentially in the natural form. The basis of naturopathy is food and the main base of food is uncooked food.

While cooking, many elements get destroyed affecting the taste and nutrient values. The concept of diet in Naturopathy is nearer to nature. It recognizes food as medicine.

The purer the food and drink are, the less it consists of morbid matter and poison producing materials and more of the elements necessary for the building and repair of tissue, neutralization and elimination of waste and systemic poisons. Fresh fruits and vegetables rich in organic salts tend to neutralize and eliminate the waste materials or poisons created during the processes of protein and starch digestion. Old, abnormal, faulty diet builds the abnormal and disease encumbered tissues.

In Naturopathy, food items are generally classified based on acidity or alkalinity. The broad classification of these food items is acidic and alkaline food, live and dead food, eliminative, soothing and constructive food, fruit diet, liquid diet, raw diet, mono-diet, etc. Being mindful of what you eat and the way you eat is a major part of naturopathic lifestyle. In naturopathic treatment process too, prescribing dietary practices based on your health condition is crucial to initiate and sustain the healing mechanism of your body. Diet and fasting therapy in three distinct stages is a treatment modality in Natural Medicine. Each stage has unique dietary requirements to facilitate elimination, soothing and reconstruction.

Eliminative Diet

The first and foremost stage of diet therapy, called Eliminative Stage, is a detoxification process. The diet for this stage assist the body to carry out the elimination of toxins, especially metabolic toxins. This diet is solely comprised of various alkaline juices which are particularly easy to digest like wheat grass juice, gooseberry juice and ash gourd juice. Tender coconut water is another essential item in this diet.

Soothing Diet

After cleansing the body, the next step is to revitalise the digestive system and gradually make it ready to assimilate regular, healthy food. This revitalisation is done using the soothing diet. Juices prepared by blending various fruits and



Continue on page 16



Continue from page 15



vegetables, like papaya, coconut milk and orange or beetroot, strawberry and orange, are the main part of the soothing diet. In each of these juices, the fruits and vegetables are combined in such a way that the blend becomes a powerhouse of nutrients capable of soothing the gastrointestinal tract. Fruits, salads, boiled or steamed vegetables, sprouts etc. are the component of this diet.

Constructive Diet

The digestive system, re-energised in the soothing phase, is now ready to consume full meals which are natural and healthy. These full meals served in the constructive diet are completely raw. During this rebuilding phase of the body, one should stick to raw food which can give maximum nourishment and boost the immunity. Wholesome flour, unpolished rice, little pulses, sprouts and curd can also be a part of this diet.

These diets are alkaline in nature and purify the body, improve health and render it immune disease. Naturopathy believes that for preserving health the diet should consist of at least 20% acidic (cooked) and 80% alkaline (uncooked) food. Considering if the importance of food in naturopathy it is regarded as Basic medicine.

It is not only selecting the right food for optimum health, but the method of cooking too is important in maintaining the nutrients at their highest level in the food. Hence a wide range of cooking methods should be used like steaming, stir fry, baking, sautéing, grilling and roasting. These preparations are appetizing and also nutritious.

Panchkarma

Ayurveda is a holistic health approach that originated in India thousands of years ago. It focuses on rebalancing the life forces, called doshas, within the body. In Leelavati Nature Cure and Yoga Research Centre, we provide some of Panchkarma therapies as well.



Shirodhara-is a traditional ayurvedic method of healing, that has been in use since ancient times to bring the mind, body and soul to a harmonious level. Touted as one of the most purifying and rejuvenating treatments, this therapy is designed in such a way that it not only eliminates the harmful AMA toxins from the body but also [relieves stress](#), gets rid of mental exhaustion and

treat a host of disorders.

Taila Dhara- A single type of oil or a mixture of several ayurvedic oils are used in Taila dhara type of massage.

Dugadha Dhara- The main ingredient used in this is [milk](#).

Takra Dhara - uses [butter milk](#) as the main ingredient.

Kwatha Dhara- Depending upon the diagnosed condition or dosha imbalance, the main ingredient in kwatha dhara consists of decoctions made by using various herbs.

Jala Dhara- Generally used in case of Pitta imbalance in the body. This type mostly uses [coconut water](#) as the main ingredient for the treatment.

Nasyam- therapy is an Ayurvedic therapy that involves administering medications and herbal extracts through the nasal cavity to treat different complications affecting the region above the shoulder. When carried out systematically, Nasyam treatment can work wonders to control migraine headaches, sinusitis, congestions in breathing, infections, and various other problems.

Basti- therapy is one of the best therapies to deal with vat related disorders. This treatment method has both preventive and curative perspectives. It is an ultimate remedy for many psycho-somatic diseases.



Continue on page 17



Continue from page 16

Shiro Basti-The procedure involves the holding (basti) of a certain amount of oil for a certain period of time on the head (Shira). It is a special procedure where medicated oil is kept over the head with the help of a leather bag.



Shiro Basti is very helpful in alopecia, [insomnia](#), Bell's palsy, paralysis, dryness of mouth and nose.



Kati Basti- Kati in Sanskrit delineates the lower back. Kati Basti is a procedure where warm medicated oil is held over the lower back.

Greeva BastiGreeva synonymizes with the word neck. It is a procedure similar to Kati basti. The oil rather being held in the back is held on the neck with the help of boundary made of dough.



Janu Basti- Janu means knee joint. Thus here the medicated warm oil is collected over the knees for a specific period of time. The oil used, the time period for which the procedure is given depends on disease condition and body constituency of the receiver.

Uro Basti- also called as Hrid Basti. The medicated oil is retained on the chest which gives a positive influence on the heart chakra which in turn has a beneficial effect on mind and gives strengthening effect to the heart muscle.



Uttar Basti-In this treatment liquid medicines are administered through urethral or vaginal routes. The medicines may be in the form of herbal decoction or medicated oil or ghee. Uttar basti targets toward diseases of urinary or genital organs.



Pichizil

This form of Abhyanga is said to be the most beneficial for rejuvenating the nervous system. Hot sesame or herbal oil is poured over the body for 20 to 50 minutes in constant flow while, simultaneously, being rubbed into the body.

Sarvangdhara

For psycho-somatic healing, Sarvanga Dhara therapy is a priceless gift of Ayurveda. The word Sarvanga means full body and dhara means stream pouring or showering or sprinkling of medicated liquid all over the body.

Thalapotchil- is a special procedure of application of medicated paste on the head. It is also called as Shirolepa (anointment to head/ head pack). Thalapotchil is an important treatment for many minor and major diseases that afflict the head.



Except these therapies, we also provide Physiotherapy for Pain management, Yogic cleansing techniques for detoxification, Swedish-Aroma oil-Olive oil- vibro massage, different type of packs for diseases, Acupressure, Acupuncture, Hair spa- Facial like beauty treatments as well. In short Leelavati Nature Cure works on holistic health and teaches how to practice healthy habits even at home.



Visitor's/Pateint's Opinion about our Center

1. Thank you Leelavati Nature Cure team for giving us such a wonderful session on Art of living through Naturopathy.
We are highly obliged to get this session.
- Thank you PIS Jamnagar Team
2. We the staff members of Vidyasagar Infotech College visited to the Naturopathy Centre. It was a breath taking session to be into it. We are much obliged to get to this.
- Thank you VSI Team
3. As it was my sudden visit to this institute and was not mentally prepared, still because of my health issue, I was under pressure taking several therapies. My health has been taken care by doctors and diet. I am thankful for that. Next time I will take enough time for treatment.
The staff and technicians are very caretaking and cooperative. I am personally happy that I came here and I'm going with much better health.
-Fareeda and Nirav Gilani
4. It is an amazing experience to be here. All staff members are very cooperative and friendly. Especially Admin staff is very responsive and alert. Dr. Garima is a pleasant personality with her expertise in her field which is indeed required as a doctor. Therapy section is too good.
I would love to visit here again in beautiful surrounding. Thanks for support and guidance.
I would also like to thank Mr. Ramnik bhai, the trustee, for providing his support to us in treatment as well as for creating such opportunity near Jamnagar.
Thanks to all.
- Mrs. Upasana Awasthi
5. We understand and learn about nature from this beautiful place. Doctors of this unit treat like our own family member. They care daily and improve our inner health. Office staff is cooperative. Therapy staff are very good, they are qualified and experienced too. For that our therapy system we feel newly experience and becoming more relax day by day. We don't know how our 10days passed. Last but not the least we inspire from all the services offered by Leelavati Nature Cure & Yoga Research Center. Specially thanks to Shri Ramnikbhai Shah to provide this facility to improve mankind habits and daily life.
Thanks- Raju Vyas
6. I have been here for the first time on recommendation from Dares-Salem. Enjoyed very much and found the place clean, good food and all the therapies so beneficial. Will definitely recommend to others in UK and will write an article of my experience in the Oshwal magazine.
Wish more people come and take advantage. Best wishes.
Thanks- Babuji Devji Meghji Shah London
7. Superb, excellent place. Worth to visit. Very nicely built with all therapies and organic food. Various rooms available, really impressed with.
- Dr Nirmala, Radiologist, Surendranagar.
8. We all thoroughly enjoyed staying and all the treatments were excellent. The therapists did their job smilingly and friendly. We would love to come and staywith you again in future as well.
- Sarjita, Ahmedabad

Continue on page 19



Continue from page 18

9. We (seven of us) have come from London. The place is very clean and tidy. Treatments are very good. All the staff is very helpful and cooperative. We will definitely tell our friends and family about this place in UK.
- Chandulal M. Shah, London
10. Quite surprised to have this facility in Jamnagar. Very reasonably priced and must mention doctors' amazing help in my four days' visit of this amazing place. Also the therapist Dhiren has amazing skill in all the therapies he did to me. Will visit again soon.
- JawaharLamba, Nairobi
11. Dear team of Lilavati Nature Cure. Visited institute today. Really liked way it designed layout as well as all the latest facility offer on Nature cure, medical, spiritual and practical life requirement. I personally wish institute grow faster and earn good name in society for this field.
With respectful regards to all
- Chhotu Shah- Thane, Mumbai
12. It's a wonderful, peaceful and amazing place. I would like to come for treatments next year. I love the use of natural products and organic food. Fantastic.
- Naren Shah, London
13. Very appropriate Center for this age. Would help to irradiate all illnesses through simple natural use of all herbs etc. Very well presented and very positive atmosphere.
- Vimal Shah, London
14. What an amazing Center! Mind- Body- Soul all are being treated here. Excellent experience. Wonderful team. Extraordinary equipments! More power to you! Hats off!
- Bharti Deepak Mehta, Rajkot.
15. લીલાવતી નેચરકયોર સેન્ટરમાં બધી જ એક્ટીવીટી ખૂબજ સરસ છે. બે ત્રણ નેચરકયોર સેન્ટરમાં અમે જઈ આવ્યા પણ એના કરતા અહીં અમને વધારે ગમ્યું કારણ કે અહીં એક્ટીવીટી સારી છે અને રૂમ પણ બધા સરસ છે. અહીંની ગ્રીનરી અને જગ્યા પણ ખૂબજ ગમી અને પિરામીડનું કામ પણ ખૂબજ ગમ્યું બે ત્રણ નેચર કયોર સેન્ટરમાં અમે જઈ આવ્યા પણ પિરામીડ અમે કયાંય જોયું નહીં.
-લી. લતાબેન સોનછત્રા
16. આજરોજ આ કેન્દ્રની મુલાકાત લઈ અનહદ આનંદ ની અનુભૂતિ થઈ કુદરત સાથે જ રહેવાનો આનંદ સાથે સ્વસ્થ જીવનની સાથેનું જીવન જીવી શકાય એવા આ કેન્દ્રની સવલતો ઘણીજ અમુલ્ય છે. ડોક્ટર ની સુંદર સમજાવવાની અને જીવન સરળ રીતે જીવવાની આયોજન પદ્ધતિ અતિ મહત્વની છે. હું આ કેન્દ્રથી ખૂબજ પ્રભાવિત છું અને આ માટે અહીં આવવાની જે પ્રેરણા મળી અને એની કાર્યપદ્ધતિમાં વિશ્વાસથી જોડાવા માંગુ છું. કેન્દ્રને ખૂબજ સફળતા મળે અને વિશ્વ સ્વસ્થ બને એવી શુભકામના સાથે....
-મૃણાલ જૈન (કવિયત્રી) - નિવૃત્ત આચાર્ય, આર્યસમાજ
17. આજરોજ ફેમીલી સાથે આ સેન્ટર ની મુલાકાત લીધી અહીંના સ્ટાફ દ્વારા અમોને તમામ વિશેષ રૂપે સમજણ આપી આ સેન્ટર ના દર્શન કરાવ્યા. અમો તો આજે ખરેખર ધન્ય થઈ ગયા. આપના વિસ્તાર માં આવા સેન્ટરની કયારેય કલ્પના જ કરી ન હતી, પરંતુ અહીં તો એટલી બધી કાળજી પૂર્વકની વ્યવસ્થા કરવામાં આવેલ છે જે અમોએ કદી વિચારેલ જ નહીં તમામ લોકો માટે આ સેન્ટર એક વિશેષ ચિકિત્સા જ નહીં બલકે જીવન ઉજાગર કરવા માટે નું દ્વાર છે.
-અશોક મોદી (GETCO જામનગર)



HEALTH CORNER

(Continued from July-2021 Issue)

Benefits

Aromatherapy is a complementary therapy. It does not provide a cure for diseases, rashes or illnesses, but it can support conventional treatment of various conditions.

You shouldn't use aromatherapy instead of regular medical treatment. But for some conditions, research shows that aromatherapy can have health benefits. It may:

- Ease stress, anxiety, and depression
- Boost feelings of relaxation
- Improve sleep quality.
- Help improve quality of life for people with long-term health problems like dementia
- Ease certain types of pain, including pain from kidney stones and osteoarthritis of the knee
- Fight bacteria when you put them on your skin
- Ease some of the side effects of cancer treatment, like nausea and pain
- Reduce stress, agitation, and anxiety
- Reduce circulatory problems
- Treat headaches and migraines
- Alleviate side effects of chemotherapy
- Ease discomforts of labor
- Fight bacteria, virus, or fungus
- Improve digestion
- Improve hospice and palliative care.
- Boost immunity
- Treat asthma, inflammation, peripheral neuropathy and erectile dysfunction

*A eucalyptus vapour bath may relieve symptoms of a cold or flu.

*Some types of psoriasis may find relief with aromatherapy, but a healthcare professional should advise about use and application.

*Digestive problems may benefit from peppermint oil, but it should not be ingested.

*Tooth ache and mouth sores can be relieved by clove oil, but this, too, should only be applied topically and not swallowed.

Of the research that has been done to date, here are some of the findings:

- Preliminary research shows that aromatherapy

AROMA THERAPY

can alter brain waves and behaviour.

- Aromatherapy can reduce the perception of stress, increase contentment and decrease levels of cortisol, the "stress hormone".
- Lavender aromatherapy has indeed been shown to reduce crying in infants and promote sleep in infants and adults.
- Different aromatherapy scents bring different effects on people.
- One study showed that aromatherapy massage can have some beneficial effects on anxiety and depression.
- Massage with aromatherapy provides stronger and more continuous relief from fatigue especially mental fatigue than massage alone.

Caution when using essential oils

Each essential oil has its own chemical makeup and reason for use, so it is important to speak with a trained aroma therapist, nurse, doctor, physical therapist, massage therapist or pharmacist before applying or using an oil for healing purposes. A trained professional can recommend and teach how to use each product, giving proper instructions on application or dilution.

You should also be aware that the U.S. Food and Drug Administration does not monitor aromatherapy products, so it can be difficult to know whether or not a product is pure or if it is contaminated or synthetic.

Some beauty and household products, such as lotions, make-up, and candles contain products that may appear to be essential oils, but they are really synthetic fragrances.

Like medications, essential oils must be treated with respect. It is important to seek professional advice and to follow instructions carefully.

Since essential oils cause reactions in the body, not all the oils will benefit everyone. Chemical compounds in essential oils can produce adverse effects when combined with medications. They may reduce the effectiveness of conventional drugs, or they may exacerbate health conditions in the individual.

Continue on page 21

-Dr. Garima Dave
Ph.D. N.D.,
Naturopathy Consultant



Continue from page 20

A person with high blood pressure, for example, should avoid stimulants, such as rosemary. Some compounds, such as fennel, aniseed, and sage act similarly to estrogen, so a person with an estrogen-dependent breast or ovarian tumor should avoid these.

Concentrated products may be poisonous before dilution and should be handled with care. A maximum concentration of 5 percent is recommended.

Some oils produce toxins which can cause damage to the liver, kidneys, and nervous system, especially if taken internally. Swallowing essential oils can be hazardous, and fatal in some cases.

Individuals with any of the following conditions should be extra careful when using aromatherapy:

- An allergy, or allergies
- Hay fever
- Asthma
- Skin conditions such as eczema or psoriasis

People with the following conditions must be extremely cautious:

- Epilepsy
- Hypertension or high blood pressure

If the oil is to be mixed with a carrier, the individual should tell the aroma therapist or massage therapist about any nut allergies, because carrier oils are often obtained from nuts and seeds.

Aromatherapy can have side effects, but these are normally mild and do not last long. They include:

- Nausea
- Headaches
- Some allergic reactions

Use of aromatherapy by pregnant or nursing mothers has not been proven safe by research, so it is not recommended.

During the first trimester of pregnancy, aromatherapy may pose a risk to the developing fetus. Women who are breastfeeding should avoid peppermint essential oil, as it may be expressed in breast milk.

Essential oils derived from citrus may make the skin more sensitive to ultraviolet light, increasing the risk of sunburn. Some oils may affect the function of conventional medicines, so people who are using medications of any type should first check with a qualified pharmacist or doctor.

Finally, when storing essential oils, it is important to be aware that light, heat, and oxygen can affect the integrity of the oil. Products should come from a respected and trustworthy source, to be sure of the quality. Following instructions carefully reduces the risk of compromising the user's health.

Aromatherapy can help alleviate some conditions, but it should be used correctly, under the supervision of a qualified practitioner.

Do an allergy test:

- Dilute the essential oil in a carrier oil at twice the concentration you plan to use
- Rub the mixture into an area the size of a quarter on the inside of the forearm

If there is no allergic response within 24 to 48 hours, it should be safe to use.

Some people report developing allergies to essential oils after using them many times before. If a new allergic response appears, the individual should stop using it immediately and avoid its smell.

Ingesting, or swallowing, essential oils is not recommended. Taken by mouth, the oils can damage the liver or kidneys.

They can also lead to interactions with other drugs, and they can undergo unexpected changes while in the gut.

Before using Aroma Therapy we should always keep these points in mind, so that we can get the benefits without any side effect.

(Concluded)

વ્યક્તિ વિશેષ

- સંકલન : ઉર્મિલા સવસાણી

ડૉ. ભરતેશભાઈ શાહ



એક ઉમદા શેર છે,

**कौन कहता है कि दिल सिर्फ सीने में होता है,
उसको लिखूँ भी तो ये उंगलियाँ धडकती हैं ।**

આ વિશ્વમાં હજારો વર્ષો પછી કોઈક કોઈક વિરલ ઘટનાઓ બનતી હોય છે. અને એવી જ રીતે યુગો યુગોની પ્રતીક્ષા પછી કોઈ વિરલ વિભૂતિ આ જગતને મહામાનવનાં રૂપમાં મળતી હોય છે. એવી કર્મઠ, પ્રામાણિક અને સમાજોપયોગી ચેતનાઓનાં યોગદાનથી આ સંસાર ટકીરહ્યો છે. વાયકમિત્રો, આજે મારે આવી જ એક મુઠ્ઠી ઉંચેરી ચેતનાની વાત કરવી છે. નવાનગરના આંગણે ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ એટલે કે જાણે નવાનગરનું વ્હાલસોયું છોરું જેનાં દ્વારા નવાનગરની

ખ્યાતિમાં જાણે સોનામાં સુગંધ ભળતી હોય એવું વિશ્વાસપાત્ર અને સવાયુ નામ ધરાવનાર ટ્રસ્ટ એટલે જૈન મહાજનોની આન,બાન અને શાન સમું શ્રી ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ. આ ટ્રસ્ટમાં સતત નિસ્વાર્થ સેવા આપનારા શ્રેષ્ઠ સમાજ સુધારકોમાં જેનું નામ અદ્વિતી લેવામાં આવે એવી મહાન વિભૂતિ એટલે ડૉ. ભરતેશભાઈ શાહ. પિતાશ્રી કેશવજીભાઈ શાહનો પડછાયો અને માતૃશ્રી મુક્તાબેનની કુખે પાકેલું મોતી એટલે ડૉ.ભરતેશભાઈ શાહ. જામનગરમાં તા.૨૪/૧૦/૭૧નાં મંગલ દિને અવતરણ પામીને સમાજને એજ્યુકેશનનો સાચો અને વિરાટ અર્થ સમજાવનાર ડૉ.ભરતેશભાઈ શાહની આજીવન વિદ્યાર્થી બની રહેવાની નેમે જ સમાજને જીવનલક્ષી શિક્ષણ તરફ વેગવંતો કર્યો છે. છેલ્લા બત્રીસ વર્ષથી જામનગરને શૈક્ષણિક ક્ષેત્રે વિશ્વનાં નકશા સુધી પહોંચાડનાર ડૉ.ભરતેશભાઈ શાહે પોતાની વીસ વરસની ઉંમરથી જ પોતાનાં વિસ્તારમાં જ્ઞાનયજ્ઞનો શુભારંભ કર્યો. કોઈ પણ સમાજને જો બુલંદી પર લઈ જવો હોય તો એ બુલંદી માટેની પૂર્વ શરત છે શિક્ષણ. ડૉ.ભરતેશભાઈ શાહે જગાવેલ શિક્ષણની આ આહ્વાલેક આજે ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ માટે મહાયજ્ઞ સાબિત થઈ છે. શિક્ષણ એટલે માત્ર શીખવવું એમ નહીં. શીખવવું અને શીખવું એ ડૉ.ભરતેશભાઈનો જીવનમંત્ર. અને આ મંત્રને નવકારમંત્રની જેમ જ પોતાનાં જીવનમાં તેમણે સ્થાન આપ્યું. અને પચાસ વર્ષની ઉંમરે એમણે 'Impact of work schedule of gujarati couples of Jamnagar District on the growth and development of their child.' વિષય પર પી.એચ.ડી કરીને શિક્ષણ ની દિશામાં પોતાનો ડંકો વગાડ્યો. આ શિક્ષણની ગુંજ સમગ્ર ગુજરાત અને દેશ વિદેશમાં ત્યારે ગુંજ જયારે ડૉ.ભરતેશભાઈ શાહને ૨૦૧૮માં ગુજરાતનાં ભૂતપૂર્વ મુખ્યમંત્રી શ્રી વિજયભાઈ રૂપાણી એ શિક્ષણક્ષેત્રે ડૉ.ભરતેશભાઈ શાહે આપેલ સેવાઓમાટે તેમને શ્રેષ્ઠ ઈનોવેશન' અંતર્ગત ગરિમામય એવોર્ડ પોતાનાં વરદ હસ્તે આપ્યો. અસંખ્ય વાલીઓ અને બહોળી સંખ્યાનાં વિદ્યાર્થીઓના રાહબર કહી શકાય એવા ડૉ.ભરતેશભાઈ શાહ આજ પણ 'દિને દિને નવમ્ નવમ્' ઉક્તિ અનુસાર જાનનું ઉપાર્જન કરતારહે છે અને શ્રેષ્ઠ શિક્ષકની ભૂમિકામાં ઉપાર્જન કરેલું આ વિદ્યાધન વહેંચતા પણ રહે છે. તેમનો પોતાનો અંગત છતાંય દૃઢ અભિપ્રાય છે કે સ્વસ્થ મન માટે તંદુરસ્ત તનની પણ એટલી જ જરૂર છે અને એટલે જ તેઓશ્રી ક્રિકેટ, ચેસ, કેરમ, બેડમીન્ટન, વગેરે જેવી રમતમાં પણ સક્રીય રહે છે. યોગ એમનાં જીવનનું અવિભાજ્ય અંગ છે. પોતે યોગ કરીને અન્યને પણ સતત પ્રેરિત કરતા રહે છે. સમગ્ર ભારતમાં પોતાનું આગવું સ્થાન ધરાવતા જૈન સંગઠનો અને અન્ય સંસ્થાઓને પણ ડૉ.ભરતેશભાઈ શાહ પોતાનાં બહોળા અનુભવનો લાભ આપી સતત દિશા સૂચન કરતા રહે છે. પારિવાહિક હૂંફ અને સ્નેહ એનાં જીવનમાં ખૂબ જ મહત્વ રાખે છે. પોતાનાં ધર્મપત્નીશ્રી માયાબેન શાહ સાથેનું એમનું સુખી દામ્પત્ય જીવન અન્યને પણ પરિવારમાં એકબીજામાટે કેમ જવાય એનું ઉત્તમ દ્રષ્ટાંત પુરું પાડે છે. એવું કહેવાય છે કે પુરુષનાં હૃદય સુધી પહોંચવાનો રસ્તો એનાં પેટમાંથી પસાર થાય છે. માયાબેન આદર્શ પત્ની જ નહીં, આદર્શ ગૃહિણી અને કુળ લક્ષ્મી છે જેને પરિણામે તેઓ શ્રીભરતેશભાઈ શાહનાં હૃદયકક્ષમાં અનેરું સ્થાન પામ્યા છે. ડૉ.ભરતેશભાઈ શાહની તમામ પ્રવૃત્તિની સક્રિયતામાં અને સફળતામાં એમનાં ધર્મપત્ની માયાબેનનો સાથ અને સહકાર પૂર્ણપણે રહ્યો છે. પોતાનાં પુત્ર ચિ. પલ સાથે પણ તેમનો સંબંધ ક્યારેક ગુરુ તરીકે તો ક્યારેક મિત્ર તરીકેનો રહ્યો છે. એક આદર્શ પિતાની ભૂમિકા તેઓ સુપેરે નિભાવી રહ્યા છે. સંતાનમાં પારિવાહિક, ધાર્મિક અને સામાજિક સમજદારીનો પૂર્ણ વિકાસ થાય એ બાબત તેઓ સતત

Continue on page 24

SPECIAL PERSON

Dr. Bharteshbhai Shah



There is an excellent stanza/couplet:-

कौन कहता है कि दिल सिर्फ सीने में होता है,
उसको लिखूँ भी तो ये उंगलियाँ धड़कती हैं ।

In this world after thousands of years rare incidences are happening similarly after several eras one rare personality is taking birth on this earth who is a giant human being. This universe is stood on the sacrifice of such zealous, honest and useful person to society. Readers, today I want to discuss about such human personality who is above all. In Nawanganar (Now Jamnagar), the name of Oshwal Education Trust is very much popular. The pride of Jain Mahajan in Nawanganar is none other than Oshwal Education Trust which is trustworthy name in Jamnagar. The name which is with respect taken is one and only person who is giving selfless service and who is best for the betterment of the society is none other than Dr. Bhartesh Shah. The shadow of Shri Keshavjibhai Shah the father and the mother Mrs. Muktaben's son was born on auspicious day of 24/10/1971 who has made the people understand the right and vast meaning of education and who has taken a vow to remain student for life long which has made the society to progress towards life education. Dr. Bhartesh Shah who is contributing since last 32 years in the field of education who brought Jamnagar at the world level in education field. He has started his contribution in education at the age of 20 years in his area. If we want to bring society at the top of the world for which the pre-condition is education. The quest in education started by Dr. Bhartesh Shah has proved to be most beneficial for Oshwal Education Trust. Education means not only teaching. To teach and to learn is the life slogan of Dr. Bhartesh Shah and he gave the same importance of this slogan like Navkar mantra in his life. And he obtained Ph.D. degree at the age of 50 on the subject "Impact of work schedule of Gujarati couples of Jamnagar district on the Growth and development of their child." Dr. Bhartesh Shah also bagged prestigious award of Best Innovation in education at the hands of Ex. Chief Minister of Gujarat Shri Vijaybhai Rupani. The guide for so many students and parents today also दिने दिने नवम् नवम् he continues to inheritate the knowledge and also confers education to others which he has as best teacher. His personal but strong opinion is that healthy body is required for healthy mind. That is the reason he is actively involved in playing cricket, chess, carom and badminton. Yoga is indivisible part of his body. While doing yoga himself he is aspiring others to do Yoga. Dr. Bhartesh Shah while utilizing his vast and varied experience continuously guide the Jain Organisations and other organisations which hold prime position in India. Family warmth and affection plays vital role in his life. His happy marriage life with his wife Smt. Mayaben Shah is the best example of how to live with one another in family. It is said that to reach to the heart of gents, the route to go there starts from his stomach. Smt. Mayaben is not only ideal wife but also ideal housewife and family female deity for which she has captured her place in the heart of Dr. Bhartesh Shah. In all activities and successes cooperatioin of his wife Smt. Mayaben is always

Continue on page 24



Continue from page 22

તેમનાં માર્ગદર્શક બનીરહે છે. શાળામાં 'Happiness Bell' નાં નવા અભિગમ દ્વારા શ્રીભરતેશભાઈએ સરકારશ્રીનાં 'ભાર વગરનું ભણતર' સૂત્રને બખૂબી સાર્થક કર્યું છે. શાળાનું સંપૂર્ણ વાતાવરણ હળવુ ફૂલ રહે એ બાબતે તેઓ સતત તકદારી રાખે છે. જેને સેવાને યજ્ઞ માની લીધો હોય, જેને સમાજને જ પોતાનાં ઈષ્ટ દેવ માની લીધો હોય એવી ઉદાત્ત ભાવના સાથે આ યજ્ઞ અવિરતપણે ચાલુ જ રહે છે. આ સેવાની પ્રવૃત્તિઓ માટે તેઓ અલગ અલગ સંસ્થાઓ સાથે જોડાઈને કાર્યશીલ રહ્યા છે. જેમ કે, ચેરમેન - જૈન એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલીત રાધીકા એડ્યુકેર સ્કૂલ / જંપસ્ટાર્ટ એડ્યુકેર / કીડઝ એડ્યુકેર, ટ્રસ્ટી-ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલીત હરીઆ સ્કૂલ / હરીઆ ગ્લોબલ સ્કૂલ, ટ્રસ્ટી-ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલીત બીબીએ, બી.કોમ, બીસીએ, એલ.એલ.બી, સી.એસ. એમ. કોમ, એમ.બી.એ, એમ. સી. એ, આઈ. એમ.બી.એ કોલેજીસ, ટ્રસ્ટી-ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલીત લીલાવતી નેચરકયોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટર, ટ્રસ્ટી-સર્વોદય એજ્યુકેશન સોસાયટી સંચાલીત કે. બી. મંદુ વિદ્યાલય, ફાઉન્ડર : રાધિકા કલાસીસ / રાધિકા એડ્યુકેર, મેનેજમેન્ટ સભ્ય-દર્શીલ એજ્યુકેશન ફાઉન્ડેશન - કલ્યાણ પોલીટેકનીક કોલેજ, જામનગર ડિસ્ટ્રીક્ટ કમીટી સભ્ય-ભારતીય જૈન સંગઠન, સ્કૂલ એસ.એમ. સી. સભ્ય-તપોવન સ્કૂલ, એડવાઈઝરી સભ્ય-ઓશવાળ સ્ટુડન્ટ યુનીયન, કોર કમિટી સભ્ય-જામનગર કોર્ચીંગ કલાસીસ એશોસિએશન. જામનગરમાં ચાલતા શિક્ષણ અને સેવાયજ્ઞનાં મોભી ડો.ભરતેશભાઈ શાહનાં જીવન આદર્શો આપણે આપણા જીવનમાં ઉતારીએ તો માનવમાંથી મહામાનવ બનતા વાર નહીં લાગે. ડો.ભરતેશભાઈ શાહ આ સેવાયજ્ઞ દ્વારા સૌના પથદર્શક બની રહે અને સમાજને સતત સકારાત્મકતા પ્રાપ્ત થતી રહે એવી આશા સાથે આ મુઠ્ઠી ઉંચેરા માનવીની સદૈવ નોંધ લઈએ એ જ એની સાચી ગરિમા જાળવી કહી શકાય.

Continue from page 23

available. His relation with his son is like a preceptor and friend. He is performing his duties as a ideal father perfectly. Dr. Bhartesh Shah always behave as a guide to his son in regards to family, religions and social responsibilities. With new approach of Happiness Bell, Dr. Bhartesh Shah has fulfilled the slogan of Government for "ભાર વગરનું ભણતર" Education without stress. He constantly takes care to ensure that school atmosphere is cool and peaceful. The person who has adopted "service to the society as family Goddess" continuing sacrifice for the same. For rendering these services he is continuously actively associated with so many societies / institutions / organisations such as Chairman Jain Education Trust which is managing Radhika Educare School, Jump Start Educare, Kids Educare, Oshwal Education Trust – Trustee, Management Committee member of Shri L. G. Haria School, Haria Global School, College Management Committee, Leelavati Nature Cure & Yoga Research Center committee, Colleges under Oshwal Education Trust consists of B.com, BBA, BCA, MBA, IMBA, Mcom, Law College etc. Trustee Sarvodaya Education Society managed K.B. Mandhu Vidhyalay, founder – Radhika Classes, Radhika Educare School, Managment Committee member Darshil Education foundation managed Kalyan Polytechnic College, Jamnagar District Committee member Bhartiya Jain Sangathan, SMC member Tapovan School, Advisory Board member Oshwal Students Union, Member of Core Committee Jamnagar Coaching Classes Association. The improvisation of education and service to the society which has been prime objectives of Dr. Bhartesh Shah for betterment of Jamnagar in education field. We should absorb his principles in our life to become a good human being. We wish that the work started by Dr. Bhartesh Shah be continued to be guided by him so that society can have positive attitude towards life. We salute Dr. Bhartesh Shah for his tireless efforts in improving the standard of education of Jamnagar.



Haria L. G. Rotary Hospital is the only prestigious full NABH accredited Hospital between Surat and Mumbai



Haria L. G. Rotary Hospital has received a prestigious Accreditation from the National Accreditation Board for Hospital and Healthcare Providers (NABH), the highest national recognition for providing quality patient care and safety. In India Approximately 10658 Hospital applied for NABH Accreditation / Certification. We are Among 801 hospitals category in India and 69 Hospitals in Gujarat who are accredited by NABH. This makes Haria L. G. Rotary Hospital first full NABH accredited

hospital between Surat and Mumbai. The NABH recognizes the health care provider for fulfilling highest standards in delivering quality healthcare to the people they serve. The certification from NABH recognizes the fact that the hospital meets strict standards for quality and safety set by the Board. The NABH is a constituent of the Quality Council of India (QCI) set up by the government as an autonomous body in 2006 to establish and operate an Accreditation program for health institute.

The Accreditation testifies to high quality of care and patient safety. The patient gets services from caring and experienced credential medical staff and the rights of patients are respected

and protected. Haria L. G. Rotary Hospital is the first one to have received highest level certification in the entire region.



Today the Haria L. G. Rotary Hospital is considered as one of the best & able to cater to all type of Patients ailments from Primary to Tertiary care, from Preventive care to Therapeutic & Surgical care under

the expert Doctors, Nursing & Paramedical healing care. Haria L. G. Rotary Hospital service includes Dialysis (nephrology), CTVS (Heart Surgeries), General & laparoscopic surgery, Ortho surgery, Neuro/spine surgery (Brain surgeries), Oncology (Cancer surgeries), Plastic/ reconstruction surgery, Urology, ICU, NICU, MRI, CT – Scan etc. and has already served a large number of patients from the city and south Gujarat and has won many accolades.





ધર્મ દર્શન

આપણને આ ન શોભે

એ હતા લાલ બહાદુર શાસ્ત્રીજી. ભારત દેશના દ્વિતીય પણ અદ્વિતીય વડાપ્રધાન. એક દિવસ સંસદનું કામ પતાવી તેઓ સાંજના સમયે ઘરે આવ્યા. ઘરમાં એક બાજુ કેટલાક અજાણ્યા માણસો જોયા તો બીજી બાજુ પરિવારના સભ્યો. નાના બાળકોને વગેરેને અત્યંત ખુશખુશાલ ચહેરાવાળા જોયા.

શાસ્ત્રીજીને આનું રહસ્ય ન સમજાતા એમણે અજાણ્યા માણસોને પૂછ્યું : કોણ છો ? ક્યાંથી આવો છો ? અમે બાંધકામ ખાતાના માણસો છીએ... સામેથી જવાબ મળ્યો. અમારા અધિકારીએ અમને આપના ઘરે ફૂલર મૂકવા માટે મોકલ્યા છે.

શાસ્ત્રીજી બધું જ સમજી ગયા. એમણે એ જ સમયે બાંધકામ ખાતાના અધિકારીને ફોન કરીને કહ્યું : મારે ફૂલરની કાંઈ જરૂર નથી. હવે ભવિષ્યમાં મને પૂછ્યા વગર ક્યારેય કશું કરતા નહિ. એ પછી એમણે બાંધકામ ખાતાના માણસોને રવાના કરી દીધા.

પરિવારના તમામ સભ્યો આ જોઈ ક્રિંકર્તવ્ય મૂઠ બની ગયા. ગરમીની મોસમમાં ઠંડુ પાણી પીવા મળશે એ આનંદ ઉપર આ ઘટનાથી જાણે ઠંડુ પાણી રેડાઈ ગયું.

શાસ્ત્રીજી પરિવારના સભ્યો તરફ ફરીને બોલ્યા : દીકરાઓ શાસ્ત્રીજી પરિવારના સભ્યો તરફ ફરીને બોલ્યા : દીકરાઓ આપણા ઘરમાં ફૂલર ન શોભે. આજે હું વડાપ્રધાન છું. આવતી કાલે આ પ્રધાનપદથી ઉતરી ગયા પછી આપણા જૂના મકાનમાં રહેવા જતા રહીએ ત્યારે ત્યાં ફૂલર ક્યાંથી લાવશું ? મારી પાસે એવી મૂડી નથી કે હું તમને ફૂલર અપાવી શકું. માટે આવી આદત પાડવી જખોટી છે.

શાસ્ત્રીજીની આ વાત આખા પરિવારે એકી અવાજે પ્રેમથી સ્વીકારી લીધી.

અભણ ખેડૂતનું અદ્ભુત ગણિત

વિનોબા ભાવે ભૂદાન માટેનું આંદોલન ચલાવતા હતા, ત્યારની આ વાત છે. એક ગામથી બીજે ગામ જતા વચ્ચે એક ખેતર આવ્યું. ખેતરમાં જુવારનો પાક સારો થયેલ. જુવારના કણસલા નીચા નમી ગયેલ. આખું ખેતર જાણે પંખીઓને ચણવા આમંત્રણ આપી રહ્યું હતું. પંખીઓ પણ લહેરથી જુવારના દાણા ચણી રહ્યા હતા. ખેતરનો માલીક થોડે દૂર માંચડા પર બેઠો બેઠો પ્રભાતિયા ગાઈ રહ્યો હતો. વિનોબા ભાવેને દૂરથી જોતા એણે રામરામ, બાબા રામરામ કહી નમસ્કાર કર્યા.

વિનોબાજીએ ચણતા પંખીઓને જોઈ ખેડૂતને કહ્યું : અલ્યા ભાઈ આ પંખીઓ જુવાર ચણી જાય છે એ તમે જોતા નથી. જોઈ છું ને બાબા ખેડૂત બોલ્યો.

તો પછી ઉડાડતા કેમ નથી ?

અરે બાબા સવારનો સમય છે. પંખીઓ આખી રાતના ભૂખ્યા થયા હશે ? ભલે થોડી જુવાર ચણીને પોતાનું પેટ ભરે. પછી ઉડાડી દઈશ.

પણ આમાં તારી જુવાર કેટલી ઓછી થઈ જશે ?

હસીને ખેડૂત બોલ્યો : બાબા એનો હિસાબ રાખવાવાળા આપણે કોણ ? આ પંખીઓ અને જુવાર બંનેને પેદા કરનારો જ શું એનો હિસાબ નહિ રાખતો હોય ?

અભણ ખેડૂતનું આવું અદ્ભુત ગણિત જઈને વિનોબાજી તાજુબ થઈ ગયા.

શિષ્ય કરતા ગુરુ સવાચા

આશ્રમમાં ગુરુ પાસે શિષ્ય ભણવા આવ્યો. ભણી ગણીને તૈયાર થયો. ગુરુની દરેક પરીક્ષામાં પાસ થયો. સમજો ને, ગુરુ જેવો જ હોશિયાર થઈ



લેખક : પૂ. આચાર્ય શ્રી મહાબોધિસુરિ મહારાજ

ગયો. એથી એ શિષ્યને અભિમાન ચડ્યું.

એક દિવસ એને ગુરુની કસોટી કરવાનું મન થયું. પોતાના હાથમાં એક નાનકડું પંખી ઢાંકીને ગુરુ પાસે આવ્યો અને બોલ્યો : ગુરુદેવ મારા હાથમાંનું પંખી જીવતું છે કે મરેલું ?

એના મનમાં એમ થતું... જો ગુરુ કહેશે : જીવતું છે... તો બે હાથથી દબાવીને મારી નાખીશ અને ગુરુ કહેશે : મરેલું છે... તો એને જીવતું છોડી દઈશ. ટૂંકમાં, એના મનમાં આજે ગુરુને નાપાસ કરવાની ઈચ્છા હતી.

પણ કમાલ શિષ્ય જો ઈંટ હતો તો ગુરુ પથ્થર હતા. શિષ્યના મનસૂબાને સમજી ગયેલા ગુરુએ ઈંટનો જવાબ પથ્થરથી આપ્યો. ગુરુએ કહ્યું : બેટા તારા પ્રશ્નનો જવાબ તારા હાથમાં જ છે.

સ્વપ્નમાં પણ નહિ કલ્પેલો ઉત્તર સાંભળીને શિષ્ય ભોંઠો પડી ગયો. જાણે ગુરુએ એના ગાલ પર સણસણતો તમાચો ચોડી દીધો હોય એવો ચચરાટ તેણે અનુભવ્યો. શરમાઈને તે ગુરુના ચરણોમાં પડી ગયો. ગુરુએ કહ્યું : વત્સ જે જ્ઞાન આવ્યા પછી અભિમાન ન આવે એ જ જ્ઞાન સાચું જ્ઞાન છે.

આચાર્ય દેવો ભવ :

એ હતા છોટાલાલ માનસિંગ કામદાર. ખૂબ સારા લેખક અને ઉંચા ગજાના શિક્ષક હતા. એક વખત કારણસર તેઓ બસનો પ્રવાસ કરી રહ્યા હતા. બસમાં ચડતાની સાથેજ તેમણે જોયું... આખી બસ હાઉસફૂલ છે. ક્યાંય બેસવાની સીટ જ નથી. હવે ઉભા ઉભા જ પ્રવાસ કરવો પડશે... એમ સમજી તેઓ એક છેડે સાયવીને ઉભા રહી ગયા.

તેઓ જયાં ઉભા હતા ત્યાંની બાજુની બેઠકમાંથી એક ભાઈ છોટાલાલભાઈને જોઈ ઉભા થઈ ગયા. ખાલી પડેલી સીટ પર છોટાલાલ બેસી ગયા. એમને એમ કે ઉભા થયેલા ભાઈ આગલા સ્ટેશને ઉતરી જવાના હશે બે-ત્રણ સ્ટેશનો જવા છતાં ય જ્યારે પેલા ભાઈ નીચે ન ઉતર્યા, ઉભા જ રહ્યા... ત્યારે છોટાભાઈથી ન રહેવાયું. એમણે પૂછ્યું : કેમ ભાઈ ? તમારે ઉતરવાનું નથી ? અને જો ઉતરવાનું ન હતું તો સીટ છોડીને ઉભા કેમ થઈ ગયા ?

પેલા અજાણ્યા પ્રવાસીએ બે હાથ જોડી વિનમ્રભાવે કહ્યું : સાહેબ આપ મને ક્યાંથી ઓળખો ? એક વખતનો હું આપનો વિદ્યાર્થી છું. આપના હાથ નીચે અમે ભણ્યા છીએ. આપ અમારા શિક્ષક-ગુરુ થાઓ. આપે જ તો અમને શીખવાડ્યું છે... આચાર્ય દેવો ભવ આપ ઉભા રહો અને અમે બેસી રહીએ..... એ યોગ્ય ન કહેવાય. એમ થતા અમારું ભણતર અને અમારી સંસ્કૃતિ લાજે. છોટાભાઈએ એ વિદ્યાર્થીને અંતરનાય અંતરથી આશીર્વાદ દીધા.

ઈતિહાસથી બોધપાઠ

ઈતિહાસ કાર ચાર્લ્સ બીઅર્ડને પ્રશ્ન પૂછવામાં આવ્યો. આટલા વર્ષોથી તમે ઈતિહાસની પાછળ ચિક્કાર મહેનત કરી છે... ખૂબ ખૂબ પરિશીલન કર્યું છે... તો તમે ખુદે ઈતિહાસમાંથી શો બોધપાઠ મેળવ્યો ?

ચાર્લ્સ બીઅર્ડે હસીને કહ્યું :

મારા વર્ષોના ઈતિહાસના પરિશીલન બાદ મને જે બોધ મળ્યો છે....

તે ફક્ત ચાર જ વાક્યોમાં સમાઈ જાય છે.

૧) ભગવાન જેનો નાશ ચાહે છે, તેને પ્રથમ સત્તાના મદથી પાગલ બનાવે છે.

૨) ઈશ્વરની ચક્કી ધીમું પીસે છે, પણ ખૂબ ઝીણું પીસે છે.

૩) મધમાખી જે ફૂલને લૂંટે છે તેને જ ફલિત કરતી જાય છે.

૪) અંધારું પૂરેપૂરું ગાઢ હોય, ત્યારે તારાઓ જોઈ શકાય છે.



જય જય શ્રી આશાપુરા માતાજી

।। હાર્દિક સ્મરણાંજલી ।।

ગામ : જોગવડ



શ્રી હેમરાજ લાલબીર ગુડકા
જન્મ : ઈ.સ.૧૯૦૦
સ્વર્ગવાસ : ૧૦.૦૬.૧૯૫૮



શ્રીમતી હિરુબેન હેમરાજ ગુડકા
જન્મ : ઈ.સ.૧૯૦૬
સ્વર્ગવાસ : ૦૫.૧૦.૧૯૬૩



શ્રી કરમશી હેમરાજ ગુડકા
જન્મ : ૧૯.૦૩.૧૯૩૦
સ્વર્ગવાસ : ૧૮.૧૧.૨૦૦૪



શ્રીમતી કસ્તુરબેન કરમશી ગુડકા
જન્મ : ૦૮.૦૭.૧૯૩૪
સ્વર્ગવાસ : ૨૬.૦૮.૨૦૧૭



શ્રી વેલજી હેમરાજ ગુડકા
જન્મ : ૧૩.૦૪.૧૯૩૨
સ્વર્ગવાસ : ૨૫.૧૦.૨૦૦૨



માવડી કસ્તુરબેન વેલજી ગુડકા
જન્મ : ૧૨.૦૮.૧૯૩૫
સ્વર્ગવાસ : ૧૬.૧૧.૨૦૧૫



શ્રી હરખંદ હેમરાજ ગુડકા
જન્મ : ૨૫.૧૧.૧૯૩૪
સ્વર્ગવાસ : ૧૪.૧૨.૨૦૦૦

ધરતી શોભે છે વનરાય થી, વનરાય શોભે છે વૃક્ષો થી.
વૃક્ષો શોભે છે ફૂલો થી, ફૂલો શોભે છે સુગંધ થી
એમ જ અમે શોભીએ છીએ, તમારી સાથેના ઋણાનું અંધનથી.

શ્રી કાન્તિલાલ હેમરાજ ગુડકા
શ્રી અજયકિરણ કાન્તિલાલ ગુડકા
શ્રી નયન કાન્તિલાલ ગુડકા
શ્રેયા અજયકિરણ ગુડકા
રેયાંશ નયન ગુડકા

શ્રીમતી હંસાબેન કાન્તિલાલ ગુડકા
શ્રીમતી હર્ષાબેન અજયકિરણ ગુડકા
શ્રીમતી નેહલબેન નયન ગુડકા
કૈરવી અજયકિરણ ગુડકા
શનાયા નયન ગુડકા

શ્રીમતી આનંદી અજેય ગોસરાણી

શ્રી કાન્તિલાલ હેમરાજ ગુડકા મો.: ૯૮૨૦૦ ૩૫૫૨૬ / ૮૪૪૬૬૨૧૪૧૪
શ્રી અજયકિરણ કાન્તિલાલ ગુડકા ઘર : ૨૪૦૯૨૪૮૩ / ૨૪૦૯૩૦૧૦ શ્રી નયન કાન્તિલાલ ગુડકા ઘર : ૨૪૦૮૧૪૧૪ / ૨૪૦૯૧૪૧૪



ANUPAM INDUSTRIES
House of Aromas



ASHAPURA AROMAS PVT. LTD.
An Anupam Group Enterprise

Unit 22, Champaklal Industrial Estate, Sion (East), Mumbai - 400 022. (INDIA).

Tel.: +91-22-4355 5100 / 9769001414 • Fax : +91-22-2407 6336 • Email : contact@anupamindustries.com • Website : www.anupamindustries.com



જૈન તત્વ દર્શન

સાત તત્વ

ઓમ હિં શ્રી વિતરાગાય નમઃ

(ગતાંકથી ચાલુ)

આગલા અંકમાં 'આઠે કર્મોની કુલ ૧૪૮ પ્રકૃતિ છે. તેના નામો અને તેના કાર્યને આગલા અંકમાં જાણશું. તેમ જ જાણવી અંત કરે તો તેને જાણવા મનન કરીએ.

ચાર ઘાતીકર્મોના સ્વભાવ અને તેની પ્રકૃતિને જાણીએ.

૧. જ્ઞાનાવરણ કર્મ :

જે કર્મ આત્માના જ્ઞાનની પાંચ પર્યાય હોય છે તેમાંથી ચાર પર્યાયો સંસારી જ્ઞાની જીવોને સાધક દશામાં હોય છે તે ૧) મતી જ્ઞાન, ૨) શ્રુત જ્ઞાન, ૩) અવધી જ્ઞાન, ૪) મનઃપર્યય જ્ઞાન જે આંશિક શુદ્ધિરૂપ છે અને પાંચમી પર્યાય અરિહંત - સિદ્ધ પરમાત્માને હોય છે તે ૫) કેવલ જ્ઞાન તે પરમ શુદ્ધ જ્ઞાનરૂપ છે. આ પાંચ પર્યાયોમાંથી મતિ, શ્રુત અને કેવળ જ્ઞાનરૂપની પર્યાયો છે તે આત્માશ્રીત છે અને આત્માને જાણવારૂપ પર્યાયો છે જ્યારે અવધી અને મનઃપર્યયની પર્યાયો તે આત્માશ્રીત હોવા છતાં આત્માના સંયોગી પદાર્થોને જાણવારૂપ પર્યાયો છે.

૧. મતિ જ્ઞાન : ઈન્દ્રિય અને મનની સહાયતાથી જે જ્ઞાન થાય તેને મતિજ્ઞાન કહે છે.

૨. શ્રુત જ્ઞાન : મતિજ્ઞાનથી જાણેલા પદાર્થોથી સંબંધને લઈને થયેલ કોઈ બીજા પદાર્થોના જ્ઞાનને શ્રુતજ્ઞાન કહે છે.

જેમ કે - 'ઘડો' શબ્દ સાંભળવા પછી ઉત્પન્ન થયેલા કંબુગ્રીવાદિરૂપે ઘડાનું જ્ઞાન

૩. અવધિ જ્ઞાન : દ્રવ્ય, ક્ષેત્ર, કાળ, ભાવની મર્યાદાથી જે રૂપી પદાર્થને સ્પષ્ટ જાણે

૪. મનઃપર્યય જ્ઞાન : દ્રવ્ય, ક્ષેત્ર, કાળ, ભાવની મર્યાદાથી જે બીજા નામનમાં રહેલા રૂપી પદાર્થને સ્પષ્ટ જાણે.

૫. કેવલ જ્ઞાન : જે ત્રિકાળવર્તી (ભૂત, ભવિષ્ય, અને વર્તમાન કાળના સમસ્ત પદાર્થોને યુગપત્ (એક સાથે) સ્પષ્ટ જાણે.

અજ્ઞાની જીવને પહેલી ત્રણ જ્ઞાનની પર્યાયી જ વિપરીત હોય છે તે ૧) કુમતિ જ્ઞાન, ૨) કુશ્રુત જ્ઞાન ૩) કુઅવધી જ્ઞાન જ્ઞાનાવરણ કર્મ પાંચ પ્રકારનાં હોય છે. તે ઉપર જણાવેલ પાંચ પર્યાયમાંથી જે કોઈ પર્યાયને આત્મા પોતાની યોગ્યતાથી શક્તિ અનુસાર વ્યક્ત ન કરે ત્યારે જે કર્મનો ઉદય નિમિત્ત હોય છે તે ૧) મતિજ્ઞાનાવરણ, ૨) શ્રુતજ્ઞાનાવરણ ૩) અવધીજ્ઞાનાવરણ, ૪) મનઃપર્યયજ્ઞાનાવરણ અને ૫) કેવળજ્ઞાનાવરણ તે પાંચ જ્ઞાનાવરણ કર્મના ભેદ છે.

૨. દર્શનાવરણ કર્મ :

જે કર્મ આત્માના દર્શન ગુણના પર્યાયનો ઘાત કરે તેને દર્શનાવરણ કર્મ કહે છે. જ્યારે આત્મા પોતે જ પોતાના દર્શનભાવનો ઘાત કરે છે. અર્થાત દર્શનશક્તિને વ્યક્ત કરતો નથી ત્યારે આત્માના દર્શનગુણથી શક્તિને ઘાતવામાં જે કર્મનો ઉદય નિમિત્ત હોય છે તેને દર્શનાવરણ કર્મ કહે છે. આ કર્મથી જીવની દેખવાની શક્તિમાં અવરોધ પ્રાપ્ત થાય છે.

દર્શનાવરણ કર્મને જાણવા દર્શનના સ્વભાવને જાણીએ.

જ્ઞાનના પહેલાં દર્શન થાય છે. દર્શન વિના અલ્પજ જનોને જ્ઞાન થતું નથી. પરંતુ સર્વજ્ઞ દેવને જ્ઞાન અને દર્શન એક સાથે થાય છે. દર્શનના ચાર ભેદ છે. ૧) ચક્ષુ દર્શન ૨) અચક્ષુ દર્શન ૩) અવધિ દર્શન અને ૪) કેવલ દર્શન

૧. ચક્ષુદર્શનાવરણ : નેત્રજન્ય મતિ જ્ઞાનના પહેલા સામાન્ય પ્રતિભાસ અથવા અવલોકન ઉપર આવરણ થાય છે.

૨. અચક્ષુદર્શનાવરણ : ચક્ષુ (આંખ)ના સિવાય બાકીની ઈન્દ્રિયો અને મન સંબંધી મતિજ્ઞાનના પહેલાં થવા વાળા સામાન્ય અવલોકન (દર્શન)ને અચક્ષુદર્શન કહે છે.

૩. અવધિદર્શનાવરણ : અવધિજ્ઞાનની પહેલા થનારા સામાન્ય અવલોકન ઉપર આવરણ થાય છે.

૪. કેવળદર્શનાવરણ : કેવળ જ્ઞાનની સાથે થનારા સામાન્ય અવલોકન ઉપર આવરણ થાય છે.

૫. સ્ત્યાનર્ગદ્વિદર્શનાવરણ : આ કર્મના ઉદયમાં જીવને ગાઢ નિદ્રા આવે છે. જગાડીએ છતાં જાગે નહીં, સૂઈ જ રહે.

ઉંઘમાં તે ઘણા કાર્યો કરે, બોલે, કોઈ પ્રકારનું સાવધાનપણું ન રહે.

૬. નિદ્રાદર્શનાવરણ : આ કર્મના ઉદયમાં જીવ ઉંઘમાં બોલવું, ચાલવું, કાર્ય કરે પણ આંખો ખોલવા અસમર્થ હોય છે.

૭. પ્રયલા પ્રયલા દર્શનાવરણ : આ કર્મના ઉદયમાં જીવને ઉંઘમાં મોં વાટે લાળ વહે. હાથ-પગ ચાલે.

૮. નિદ્રાદર્શનાવરણ : આ કર્મના ઉદયમાં જીવ ઘણી વખત ઉંઘમાં ચાલતા - ચાલતા ઉભો રહી જાય, ઉભો હોય તે બેસી જાય કે પડી જાય. મદ, ખેદ વગેરે મટાડવા સૂએ છે.

૯. પ્રયલાદર્શનાવરણ : આ કર્મના ઉદયમાં જીવ અધૂરો ઉંઘે - સૂતા સૂતા પણ થોડું થોડું જાણે. વારંવાર હલકી નીંદર આવે. આંખો અધૂરી અધૂરી ખૂલ્લી રાખી ઉંઘે.

આગલા અંકમાં મોહનીય કર્મ અને અંતરાયકર્મની વિચારણા કરશું.

- જયંતિલાલ ગુઢકા

.....કમશ



JAIN TATVA DARSHAN EIGHT KARMAS

Om Hrim Shree Vitragai Namah

(Continued from previous edition)

In the last issue we ended with 'There are 148 sub-categories of the Eight Types of Karmas. We will understand their names and its functionality in the next issue'. So let us mull on this.

Let us understand the nature of the Four Ghati Karmas and their subcategories.

1. Gnanavarann Karma:

The Karma that hinders in the manifestations of the knowability quality of the Soul is called Gnanavarann Karma. When the Jeeve or Soul itself inflicts on its inherent nature of knowability meaning does not perform knowability as per its capability then the in play of the Karma that hinders in the capability of the Knowability Quality of the Soul or Jeeve is called **Gnanavarann Karma**. Because of this Karma the hindrance in the Jeeva's revelation capability of Knowing takes place.

There are Five States of Quality of knowability of a Compos mentis (Gnani) of which Four States are associated with causal state of Mundane Gnani Jeeve that are 1) Matignaan (Mindful Knowledge) 2) Shrutgnaan (Detailed Knowledge) 3) Avadhignaan (Metaphysical Knowledge) and 4) Manah-paryaygnaan (Metaphysical Knowledge of prevailing mindful thoughts in Other's Mind) which are of partial purification nature and the Fifth State is possessed by Arihant-Siddha Omniscient being 5) Kevalgnaan which is of Total Pure Knowability Nature. Out of these Five States – the States of Mati, Shrut and Kevalgnaan Nature of these States are Soul Dependent and are Soul reckoning whereas the states of Avadhi and Manah-paryay though being Soul Dependent are States that knows the associated substances which are associated with a Soul.

1) **Matignaan**: The knowing that takes place with the aid of Five Senses and Mind is called **Matignaan**.

2) **Shrutgnaan**: The knowing that takes place of the details of other object associated in respect to Matignaan is called Shrutgnaan. For example – On hearing the word 'Pot' the development of the knowledge of the shape of the Pot with respect to its neck, body etc.

3) **Avadhignaan**: That knowledge which knows objects with clarity within the limitation of Matter, Realm, Period and Sentiment.

4) **Manah-paryaygnaan**: That knowledge which knows visible objects present in other's mind with clarity within the limitation of Matter, Realm, Period and Sentiment.

5) **Kevalgnaan**: It is that knowledge which can know all objects of all Tenses (Past, Future, and Present) simultaneously (all together) with clarity.

Ignorant Jeeve has only the first three States of Knowledge that are contradictory which are referred as 1) Kumatignaan 2) Kushrutgnaan and 3) Kuavadhignaan.

Gnanavarann Karma are of Five Differentia. Out of the above mentioned Five States any State that does not manifest as per the capability of the Soul due to the aptitude of the Soul, then the in play of the Karma that is the efficient cause are 1) Matignaanavaraann 2) Shrutgnaanavaraann 3) Avadhignaanavaraann 4) Manah-paryaygnaanavaraann and 5) Kevalgnaanavaraann which are the Five Differentia of the Gnanavarann Karma.

2. Darshnavarann Karma:

The Karma that hinders in the manifestations of the viewability quality of the Soul is called Gnanavarann Karma. When the Soul itself inflicts on its inherent nature of Darshan meaning does not perform viewability as per its capability then the in play of the Karma that hinders in the capability of Viewability Quality of the Soul or Jeeve is called **Darshnavarann Karma**. Because of this Karma the hindrance in the Jeeva's capability of Seeing takes place.

To understand the details of the Darshnavarann Karma let us understand the nature of Viewability Quality.

The Viewing takes place before knowing. An ignorant person does not know without Seeing, but an omniscient person knows and sees simultaneously. Viewability takes place in Four Ways. 1) Chaxudarshan 2) Achaxudarshan 3) Avadhidarshan and 4) Kevaldarshan.

1) **Chaxu Darshan**: The common visibility or perception that takes place before the Matignaan through the Eye is called Chaxudarshan.

2) **Achaxu Darshan**: The common perception that takes place before the Matignaan through the Sensory Organs other than the Eye and the Mind is called Achaxudarshan.

3) **Avadhi Darshan**: The common perception that takes place before the Avadhignaan is called Avadhidarshan.

4) **Keval Darshan**: The common perception that takes place along with the Kevalgnaan is called Kevaldarshan.

There are Nine Differentia of Darshnavarann Karma.

1) **Chaxu Darshanavarann**: The common visibility or perception that takes place before the Matignaan through the Eye is screened by this Karma.

2) **Achaxu Darshanavarann**: The common perception that takes place before the Matignaan through the Sensory Organs other than the Eye and the Mind is screened by this Karma.

3) **Avadhi Darshanavarann**: The common perception that takes place before the Avadhignaan is screened by this Karma.

4) **Keval Darshanavarann**: The common perception that takes place along with the Kevalgnaan is screened by this Karma.

5) **Satyangrudhi Darshanavarann**: The Jeeve, goes into a deep sleep when this Karma comes into play, do not awake even though being awoken but keeps sleeping. Does many chores, talk in Sleep without being caution and wide awake.

6) **Nidranidra Darshanavarann**: The Jeeve talks, walks, does chores in Sleep but unable to open the eyes when this Karma comes into play.

7) **Prachlaprachla Darshanavarann**: The Jeeve leaks saliva through mouth, moves hands and feet in Sleep when this Karma comes into play.

8) **Nidra Darshanavarann**: Many times, the Jeeve stands still while walking, sits down or falls from standing position while being in Sleep when this Karma comes into play. To get reed of the intoxication, heaviness etc Jeeve sleeps.

9) **Prachla Darshanavarann**: When this Karma comes into play, the Jeeve gets incomplete sleep, knows a little bit while being in sleep, frequently goes into light sleep, sleeps with eyes being partially open.

We will mull on the Mohaniya Karma and Antrai Karma in the next issue.

-Jayantilal Gudhka
To be continued...

શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલનાં ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થી શ્રી ધવલ અનિલભાઈ નંદા 'કૌન બનેગા કરોડપતિ'માં ઝળકવા બદલ શાળાએ યોજેલો સમ્માન સમારોહ.



હેઠળ પ્રસારિત થતો શો 'કૌન બનેગા કરોડપતિ'. વિશ્વ પ્રસિદ્ધ થયેલા આ શોમાં આજરોજ જામનગરની નામાંકિત શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલનો ભૂતપૂર્વ વિદ્યાર્થી શ્રી ધવલ અનિલભાઈ નંદાએ શ્રી અમિતાભ બચ્ચન સામે હોટ સીટ પર બેસીને એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલની યશકલગીમાં આ એક નવું પીછું ઉમેર્યું છે. ત્યારે ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ દ્વારા કૌન બનેગા કરોડપતિમાં શો દ્વારા પોતાનું જ્ઞાન કૌશલ્ય સાબિત કરનાર શ્રી ધવલ નંદા અને તેમના પરિવારનું શાળા દ્વારા સમ્માન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં ટ્રસ્ટીશ્રી રમણીકભાઈ શાહ, ડો. ભરતેશભાઈ શાહ, કમિટી મેમ્બરશ્રી કેતનભાઈ વોરા સવિશેષ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા સાથે શાળાનાં આચાર્યશ્રી ધવલ પટ્ટે, સમગ્ર સ્ટાફગણ તથા બહોળી સંખ્યામાં શાળાનાં વિદ્યાર્થીઓ હાજર રહ્યા હતાં. પધારેલા સૌ મહાનુભાવોનું શાબ્દિક સ્વાગત શાળાનાં આચાર્ય શ્રી ધવલ પટ્ટે કર્યું હતું. ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં ઉપસ્થિત મોભીઓ દ્વારા શ્રી ધવલ નંદા તથા તેમનાં પરિવારનું પુષ્પગુચ્છ દ્વારા સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું. શાળા દ્વારા શ્રી ધવલ અનિલભાઈ નંદાને સમ્માનપત્ર આપતી વખતે ઓડિટોરીયમ તાળીઓનાં ગડગડાટથી ગુંજી ઉઠ્યું હતું. ત્યારબાદ શ્રી



ધવલ નંદાએ મહાનાયકશ્રી અમિતાભ બચ્ચન સાથેનાં કૌન બનેગા કરોડપતિ દ્વારા તેને થયેલા રસપ્રદ અનુભવ વર્ણવ્યા હતા. તેમની ઘરથી માંડીને હોટસીટ સુધી પહોંચવાની સમગ્ર ઘટના વર્ણવતા કહ્યું હતું કે સતત પ્રયત્નશીલ રહેવાથી સફળતા જરૂર પ્રાપ્ત થાય છે. શ્રી અમિતાભ બચ્ચનનાં પ્રભાવશાળી વ્યક્તિત્વ, એની વાકપટુતા અને હોટસીટ પર બેસનારનાં મનને જીતી લેવાની કળા પણ તેણે સાદર વર્ણવી હતી. ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ નાં ટ્રસ્ટીશ્રી રમણીકભાઈ શાહે શ્રી ધવલ નંદાની આ તકે પીઠ થાબડતા કહ્યું હતું કે શ્રી એલ. જી.





મેનેજમેન્ટ કમિટીનાં મેમ્બર શ્રી કેતનભાઈ વોરાએ પણ શાળાના અન્ય વિદ્યાર્થીઓ કે જેણે પોતાના સંઘર્ષ દ્વારા દેશ વિદેશમાં શ્રી એલ. જી. હરિઆ શાળાનું નામ રોશન કર્યું એ સૌ વિદ્યાર્થીને આ તકે યાદ કર્યા હતા. એમની સંઘર્ષગાથાને થોડા શબ્દોમાં વર્ણવતા કહ્યું હતું કે, કઠોર પરિશ્રમનો કોઈ વિકલ્પ નથી. આ



યાદગાર સમ્માન સમારોહનાં ઉદ્ઘોષક તરીકે શાળાનાં હોનહાર શિક્ષક શ્રી રાજ શાહ રહ્યા હતા આમ આ સમ્માન સમારોહ યોજીને શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલે પોતાની પરંપરા જાળવી રાખી હતી.

મહાસાગરનાં મોતી જીવન એટલે છે નથીનો સરવાળો

સંકલન : વાડીલાલ ભાઈ દોશી,
મુલુંદ, મુંબઈ

એકની પાસે ભૂખ છે, પણ ખાવાનું નથી. બીજાની પાસે ભોજન છે પણ ભૂખ નથી. એક પાણાનેય પચાવી શકે એટલી સદ્ગત ભૂખવાળો છે. બીજાની પાચનશક્તિરીસાઈ ગઈ છે. ને ખાવાનો પ્રયાસ કરે તોય વમન કરી નાખે છે. એકની પાસે શ્રમ છે, બીજાની પાસે આરામ છે. એકની પાસે ભૂખ્યું પેટ છે, બીજાની પાસે ભૂખ વગરનું પેટ છે.

પરસેવાના જળમાં હરદમનહાતા જગતના શ્રમજીવીઓ અને પ્રમાદસેવી માલેતુજારોની આ વાત છે. આમ તો યુગોથી ચાલી આવતી આ વાત છે. ભૂખ અને ભોજનનાં રીસામણાં - મનામણાં કોઈ પણ યુગ કે સદી માટે નવી વાત નથી. ગજાહ પણ નવો નથી.

અનાજનો દાણો અને શરીરના પરસેવાનું ટીપું સંતાકૂકડીનીરમતરમે છે. પકવાન અને પસીનાવચ્ચેનું દૂરત્વવધુ ને વધુ લંબાતું જાય છે. નાકને તરબતર કરતી મિષ્ટાન્નની સુગંધ કોઈના ભૂખ્યા પેટની સતત નફરત કરતી રહી છે.

ભૂખ છે ત્યાં અભાવ છે.

ભોજન છે ત્યાં ભોગ છે.

ભૌતિકતાની આંધીમાં જગત અટવાયું છે. વસ્ત્રના ફાટેલા થીંગડાના હોવાપણાને મોઢુંદાટ વસ્ત્ર સતત અંગુઠોબતાવતું રહ્યું છે. આલિશાનભવન ઝૂંપડાને હસે છે ને કાર્લમાર્ક્સનીથી અરીએ સતત બેશરમવાસ્તવીકતાનો ઉપહાસ પામતી રહી છે. ટુ - બી અને નોટ - ટુ બી ના પાતળા દોરડા પર જગતના માણસ નટ - બજાણિયાના દાવ ખેલી રહ્યા છે. માણસના પેટની કઠણવાસ્તવીકતા હેવ નોટ ના હેંગર પર લટકી રહી છે.

જીવન કોઈ લચીલીચીજનથી એ તો છે નથી નો સરવાળો છે. ક્યારેક છે ની સાહ્યબીજોવા મળે છે તો ક્યારેક નથી નું રણજોવા મળે છે. તેમ છતાંય ક્યારેક રણમાંથી લીલાશપ્રગટે છે ને હરિયાળીના હોવાપણામાંથી શુષ્કતાની વરાળ ફૂટે છે.

અને આવાં દ્રશ્યો દેખાય છે, વાસ્તવના કાંટાવડે કોઈની જીંદગીનું વસ્ત્ર વિંધાય છે ને ભોજનવગરની ભૂખ ચીસાચીસ કરી મૂકે છે ત્યારે સાધર્મીકભક્તિનો ભેખ લેવાની તાતીજરૂર છે એવું મને, કોઈને અને સૌને લાગે તે સહજ છે.

માણસો ભૌતિકતાના આશકો છે. થાય તેટલું ભેગું કરી લેવાનું ને જે મળે તેના પર પોતાના નામનું લેબલ લગાડી દેવાની નબળાઈ દરેક સંસારીજનના મનમાં હોય એનો વાંધો નથી. જરૂરીયાત ન હોય છતાં એ પદાર્થોનો પહાડખડકતો જાય એનો ય વાંધો નથી. ખરેખર તો ઉપયોગમાં લે એટલું જ એનું છે. ખવાય એટલો જ ખોરાક એનો છે. બાકી તો બધો વખારમાં સડતો માલ રે, પરાયી મિલકત છે.

પરંતુ એનો ય વાંધો નથી. વાંધો તો પેલી ઈસપનીકથાની જેમ પરાયાદાસની ગંજીની નજીક ભૂખી ગાયને હુંદવા પણ ન દેતા પેલા ભસતા શ્વાનનો છે. એનું નથી છતાં અડવાય દે તો નથી. મારાપણું ઉદરમાં ઠલવાતું જાય છે ને થોડુંક પણ આપવાની ઉદારતાએ પચાવી શકતો નથી.

પલટાવો પરિસ્થિતિને..... ઉલટાવી દો મનના ભાવોને. આપણું છે એને જગતનું બનાવી દો.

જાતનો વિચાર કરો, તો જગતનો વિચાર પણ કરો. પેટનો વિચાર કરો તો ભૂખ્યાની ભૂખનો વિચાર પણ કરો. સાધર્મિક બંધુઓતરફ એક દષ્ટિપાત પણ કરો. ધર્મનું એ પ્રભાવકપાસું છે. જેને તમારું કહો છો એમાં સાધર્મિકોનો ભાગ પણ ગણી લો. સાધર્મિકવાત્સલ્યની ગેરહાજરીમાં કરાતી ધર્મની મોટીમોટી વાતો માત્ર ગુલબાંગો છે, નર્ચો વાણીવિલાસ છે, કેવળ શબ્દોનો ફેંકાતો એઠવાડ છે.

- મારી પાસે છે તો થોડુંક ભૂખ્યા પડોશીના ખાલીભાણામાં નાખી આવું.

- મારી પાસે મોટોઢંગલો છે તો મારા લાચાર ધર્મબંધુની ઝોળીમાં ભરીને એને હસતો કરી દઉં.

- એ બેબસ બોલશે નહિ, મુખ ખોલશે નહિ તો લાવ કોઈ ન જાણે એ રીતે એના અભાવોને ઉડાડી દઉં

શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલમાં ડૉ. ઓફ ફિલોસોફી(પી. એચ.ડી.) કરવા બાબતે માર્ગદર્શન આપતો સેમિનાર યોજાયો

શિક્ષણની ક્ષિતિજો વિસ્તરતી જાય છે એવા સંજોગોમાં ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં સૌજન્યથી તા. ૧૧/૦૭/૨૦૨૧ ના રોજ શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલમાં પી.એચ.ડી. કરવા બાબતે માર્ગદર્શન આપતો એક જ્ઞાનવર્ધક સેમિનાર યોજાયો હતો. આ ભવ્ય સેમિનારમાં સ્પીકર(વક્તા) તરીકે જે.વી.આઈ.એમ.એસ. કોલેજનાં પ્રોફેસર શ્રી ડો. કૃષ્ણાલ ભુવા તથા ડો. અમિત રાજદેવની વિશેષ ઉપસ્થિતિ રહી હતી. ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં નેજા હેઠળ યોજાયેલ આ સેમિનારમાં ઓશવાળ એજ્યુકેશન



ટ્રસ્ટનાં ચેરમેનશ્રી કાંતિભાઈ હરિઆ, ઓનરરી સેક્રેટરીશ્રી ચંદુભાઈ શાહ, ટ્રસ્ટીશ્રી ભરતેશભાઈ શાહ, ડો. અજય શાહ (ડાયરેક્ટરશ્રી જે.વી.આઈ.એમ. એસ.) હરિઆ ગ્લોબલ સ્કૂલનાં આચાર્યશ્રી મયંક ત્રિવેદી, શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલનાં આચાર્યશ્રી ધવલ પટ્ટે, એડમિનિસ્ટ્રેટરશ્રી વ્યોમેશ વૈદ્ય અને પી. એચ. ડી. કરવા બાબતે જાણકારી મેળવવા માટે નગરમાંથી બહોળી સંખ્યામાં પી. એચ. ડી. કરવા માટેની જાણકારી મેળવવા ઈચ્છુક ગણ ઉપસ્થિત રહ્યો હતો. ભારતીય પરંપરા પ્રમાણે પધારેલા તમામ મહેમાનો અને શ્રોતાગણનું શાબ્દિક સ્વાગત ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં ટ્રસ્ટીશ્રી ભરતેશભાઈ શાહે કર્યું હતું. મહેમાનોને આવકારતા શ્રીભરતેશભાઈ શાહે આ સેમિનાર બાબતે શિક્ષણના ઉચ્ચ માધ્યમની વિગતે ચર્ચા કરી હતી. શિક્ષણની નવી નીતિ અનુસાર પી. એચ. ડી. નું સંશોધન કાર્ય એક નવા જ આયામમાં નવી દિશાઓ સાથે થઈ શકે એવી આશા વ્યક્ત કરતા



કહ્યું હતું કે શિક્ષણની નવી નીતિથી આ ક્ષેત્રને નવી દિશાઓ સાંપડશે. આ ચર્ચા ઉપરાંત વક્તાઓ અને પી. એચ. ડી. કરવા માટેના ઈચ્છુકો વચ્ચે પી. એચ. ડી. વિષયક રોચક અને રસપ્રદ પ્રશ્નોત્તરી પણ થઈ હતી. પધારેલા સૌને પૂર્ણ આત્મ સંતોષ થાય તેવા સંતોષકારક સવાલ જવાબથી પધારેલ તમામ સુજ્ઞશ્રીઓ ખુશખુશાલ થઈ ગયા હતા. શ્રી ભરતેશભાઈ શાહે તાજેતરમાં જ પી. એચ. ડી. ની ડીગ્રી પ્રાપ્ત કરેલી છે તેથી આ સેમિનાર યોજવા બાબતે એમના તરફથી જ આ પ્રેરણા ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટને પ્રાપ્ત થઈ હતી. શ્રી ભરતેશભાઈ

શાહની અન્ય વિદ્યાર્થીઓ પણ પી. એચ. ડી. ની ડીગ્રી મેળવવા ખૂબ ઉત્સાહથી આગળ વધે તેવી અદમ્ય ઈચ્છા છે. શિક્ષણ જગત પ્રત્યે શ્રી ભરતેશભાઈ શાહનું કાયમ આકર્ષણરહ્યું છે. સૌ ભણે અને સૌ આગળ વધે એવી ભાવનાથી તેઓશ્રીએ પધારેલ પી. એચ. ડી. કરવા ઈચ્છુક હોય તેવા સૌને પી. એચ. ડી. ની ડીગ્રી શિક્ષણજગતમાં કઈ રીતે આધાર સ્તંભની ભૂમિકા ભજવે છે તેની સંપૂર્ણ માહિતી આપી હતી.

સેમિનારનાં અંતે આભારવિધિ કરતા યજમાન સ્કૂલનાં આચાર્ય શ્રીધવલ પટ્ટે પણ શિક્ષણની મૂડીનું માનવજીવનમાં કેટલું મહત્વ છે એ બાબતે કેટલાક ઉદાહરણ રજૂ કર્યા હતા. તેઓએ શિક્ષણ એ દરેકનો અધિકાર છે તથા સમાજ અને શિક્ષણનો સુભગ સમન્વય કેટલો સુંદર અને સંસ્કારી સમાજ રચી શકે તે બાબતે પ્રકાશ પાડ્યો હતો. પી. એચ. ડી. નું ક્ષેત્ર હવે નવા વાઘા પહેરીને શિક્ષણ પ્રણાલીમાં એક નવી ઓળખ ઉભી કરશે એવો વિશ્વાસ દર્શાવ્યો હતો.

સંપૂર્ણ સેમિનારનાં ઉદ્ઘોષક તરીકે શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલનાં વિવિધ ઈવેન્ટ કો-ઓર્ડીનેટરશ્રી રાજ શાહ રહ્યા હતા.

આમ, આ સેમિનાર નગરજનો માટે એક નવલું નજરાણું કહી શકાય એવો હતો.





ધી નવાનગર કો-ઓપરેટીવ બેંક લિ.



E : mail@nawanagarbank.co.in

www.nawanagarbank.co.in

‘નવાનગર બેંક ભવન’, પ્રણામી સ્કુલ સામે, હિરજી મિસ્ત્રી રોડ, જામનગર. ફોન : ૨૫૬૩૯૮૪ - ૮૫



‘નાના માણસોની મોટી બેંક’
‘સહકારીતાનો વ્યવસાયિક
ઉદ્દેશ્ય માનવ સેવા’



• આધુનિક બેંકીંગ સુવિધાઓ ફી ઓફ ચાર્જ •

RTGS / NEFT
થી ફંડ ટ્રાન્સફર

E - PAYMENT
I.T. / G.S.T.

SMS ALERT

RuPay ડેબીટ કાર્ડ

મોબાઈલ બેંકીંગ
NEFT ફંડ ટ્રાન્સફર સુવિધા સાથે

ઓનલાઈન શોપીંગ

મોબાઈલ એપથી વિજ બિલ, ગુજરાત ગેસ બિલ, મોબાઈલ બિલ પેમેન્ટ સુવિધા

• બેંકની વિશેષ સેવાઓ •



જામનગર મહાનગર પાલીકાના
વેરાઓ ની ચુકવણી કોઈ પણ
શાખાઓમાંથી



GUJARAT GAS

ગુજરાત ગેસના બિલોની
ચુકવણી કોઈ પણ
શાખાઓમાંથી

PGCL

પી.જી.વી.સી.એલ.ના વિજ બિલો
બેંકની દરેડ - ૧૩ સેક્શન
રણજીત સાગર રોડ - ગુલાબનગર
ગોકુલનગર શાખાઓમાં ભરવાની સુવિધા

બેંકના એકાઉન્ટમાં રજીસ્ટર્ડ કરેલ મોબાઈલ નંબર પરથી ૭૦૬૮૦ ૭૦૮૦૦
મોબાઈલ નંબર પર મિસડ કોલ કરવાથી ખાતાની બેલેન્સ જાણવાની સુવિધા...

બેંકની ઉપરોક્ત સુવિધાઓ અને સેવાઓનો અવશ્ય લાભ લેવા વિનંતી

જામનગરની અગ્રગણ્ય સહકારી બેંક ધી નવાનગર કો-ઓપ. બેંક લી. ની ૪૩મી વાર્ષિક સામાન્ય સભા કુંવરભાઈ ધર્મશાળા ખાતે યોજાઈ

સને ૨૦૨૦-૨૧નું વર્ષ પુરું થતાં બેંકની વાર્ષિક સામાન્ય સભા તા.૨૨/૦૮/૨૦૨૧ને બુધવારના રોજ બપોરે ૪:૦૦ કલાકે કુંવરભાઈ ધર્મશાળા (ન્યુ જેલ રોડ, પવનચક્રી પાસે) ખાતે યોજાયેલ હતી.

કાર્યક્રમ શરૂ કરતાં પહેલાં મરણ પામેલાં સદગત સભાસદોની આત્માની શાંતિ અર્થે બે મીનીટ મૌન પાળીને તેઓને સન્માન પ્રદાન કરેલ હતું.

સભાની શરૂઆતમાં બેંકના ચેરમેન શ્રી કિરણભાઈ માધવાણીએ બોર્ડના સભ્યો તથા મીટીંગમાં ઉપસ્થિત સભાસદશ્રીઓનું સ્વાગત કરેલ. ત્યારબાદ કાર્યસૂચી નં ૧ થી ૪ મુજબની કાર્યવાહી બેંકના વાઈસ ચેરમેન શ્રી ધિરજલાલ જે. કનખરા દ્વારા કરવામાં આવેલ તેમજ પ્રાસંગિક પ્રવચન કરેલ હતું. બેંકના મેનેજિંગ ડાયરેક્ટર શ્રી રમણિકભાઈ કે. શાહ તરફથી બેંક દ્વારા સને ૨૦૨૦-૨૧ના વર્ષમાં થયેલ કામકાજની વિગતો આપવામાં આવી. જે મુજબ બેંકની થાપણોમાં રૂ.

૧૫૭ કરોડનો વધારો થતા બેંકની થાપણો રૂ. ૮૮૮ કરોડ થયેલ છે. બેંક તરફથી અપાતા ધિરાણોમાં વ્યાજના દર હળવા હોય તેમજ મંજૂર કરવાની પ્રોસીજર સરળ હોય ધિરાણમાં રૂ. ૨૨કરોડનો વધારો થતા બેંકના ધિરાણો રૂ. ૩૮૮ કરોડ પર પહોંચેલ હતા. બેંકનું નેટ એન.પી.એ. ઝીરો રહેલ છે. બેંકનો કાર્યકારી નફો રૂ. ૧૬.૩૦ કરોડ તથા ચોખ્ખો નફો રૂ. ૧૦.૩૨ કરોડનો થયેલ છે. બેંક તરફથી સહકારી કાયદામાં ડીવીડન્ડઆપવાની નિયત કરાયેલ જોગવાઈ મુજબ ૧૫% ડીવીડન્ડની ભલામણ કરી હતી.

ચાલુ વર્ષમાં કોરોના સંક્રમણના કારણે બેંકના ધિરાણ લેતા સભાસદોની આર્થિક પ્રવૃત્તિને અસર થયેલ હોય બેંકના ધિરાણો પરના વ્યાજના દરોમાં ઘટાડો કરી રાહત આપવાના કરેલ પ્રયાસની વિગતો પણ સામાન્ય સભા સમક્ષ રજૂ કરવામાં આવી. બેંક તરફથી નેટ પ્રોફીટમાંથી સભાસદ કલ્યાણ ફંડમાં સારી એવી રકમ ફાળવવામાં આવે છે. જે મુજબ સને ૨૦૨૦-૨૧ના વર્ષમાં ૬૫૪ સભાસદોને રૂ. ૭૫.૮૬ લાખની તબીબી સહાય તથા ૧૦૪ સભાસદોના અવસાન થતા તેના વારસદારોને રૂ. ૧૫.૬૦ લાખની મરણોત્તર સહાય આપવામાં આવે છે. જે મુજબ સને ૨૦૨૦-૨૧ના વર્ષમાં ૬૫૪ સભાસદોને રૂ. ૭૫.૮૬ લાખની તબીબી સહાય તથા ૧૦૪ સભાસદોના અવસાન થતા તેના વારસદારોને રૂ. ૧૫.૬૦ લાખની મરણોત્તર સહાય ચૂકવવામાં આવેલ હોવાની વિગતો સામાન્ય સભાને આપવામાં આવી. બેંકે રીઝર્વ બેંક તરફથી પોતાના IFSC નંબર મેળવીને તેના દ્વારા આર.ટી.જી.એસ / એન.ઈ.એફ.ટી.ની ગ્રાહકોને સવલત પૂરી પાડતી જામનગર શહેરની કો-ઓપરેટીવ બેંકોમાંથી પ્રથમ બેંક બની હોવાની પણ સભાસદોને જાણકારી આપવામાં આવી. આ સિધ્ધિને કારણે હાલ બેંકે ગ્રાહક દિઠ મોબાઈલ બેંકિંગમાં ફંડ ટ્રાન્સફર કરવાની લીમીટમાં વધારો કરી આપેલ છે. બેંક ટુંક સમયમાં યુ.પી.આઈ. ના માધ્યમથી પણ પેમેન્ટ કરવાની સવલતો શરૂ કરવા જઈ રહી છે જેની જાણ કરવામાં આવી. ગુજરાત રાજ્ય સહકારી સંઘ દ્વારા આયોજીત શહેરી સહકારી બેંકો વચ્ચેની હરીફાઈમાં આપણી બેંકે જિલ્લા કક્ષાએ પ્રથમ સ્થાન મેળવેલ છે અને જે બદલ ગુજરાત રાજ્યના તત્કાલીન રાજ્યમંત્રી શ્રી ધર્મેન્દ્રસિંહ જાડેજા (હકુભા)ના વરદહસ્તે શીલ્ડ તથા પ્રશસ્તિ પત્ર એનાયત કરવામાં આવ્યાની વિગતો પણ બેંકના સભાસદોને સહર્ષ જણાવવામાં આવી.

આ પ્રસંગે જામનગરજિલ્લા રજીસ્ટ્રારશ્રી તિર્થાણી સાહેબ તથા બેંકના સને ૨૦૨૦-૨૧ના સ્ટેચ્યુટરી ઓડીટર શ્રી નિતીનભાઈ કામદાર પણ હાજર રહેલાં અને તેમણે તેમના પ્રાસંગિક પ્રવચનમાં બેંકની પ્રગતિને બેંકના બોર્ડ ઓફ ડાયરેક્ટર્સ અને કર્મચારીઓ દ્વારા કરવામાં આવતી પ્રોફેશનલ, ચોખ્ખી અને અણિશુદ્ધ કામગીરીને આધારભૂત ગણી હતી.

આ પ્રસંગે બેંકના સભાસદો શ્રીમતી બીનાબેન કોઠારી કે જે જામનગર શહેરના મેયર છે, શહેરના નામાંકિત સી. એ. શ્રી કમલેશભાઈ રાઠોડ કે જે હાલ આઈ.ટી. એપેલન્ટ ટ્રીબ્યુનલમાં સભ્ય નિમાયેલા છે તથા શ્રી સરદારસિંહ જાડેજા કે જે મશીનરી મેન્યુફેક્ચરીંગ ક્ષેત્રે જામનગર શહેરના નામાંકિત ઉદ્યોગપતિ છે અને ભારત સરકારની 'મેઈક ઇન ઇન્ડિયા' ના ઉદ્દેશને સર કરી ભારત માટે ઘણી ઈમ્પોર્ટ થતી જટીલ મશીનરીઓ બનાવી ચૂક્યા છે તેઓનું બેંકના પદાધિકારીશ્રીઓ દ્વારા પુષ્પગુચ્છથી સન્માન કરવામાં આવ્યું.

સામાન્ય સભામાં બેંકના ડાયરેક્ટર્સ શ્રી ચંદુલાલ શાહ, શ્રી નાથાલાલ મુંગરા, શ્રી સુભાષચંદ્ર શાહ, શ્રી વિજયભાઈ શેઠ, શ્રી હસમુખભાઈ હિંડોચા, શ્રી કિરીટભાઈ મહેતા અને શ્રી ભરતભાઈ ઓઝા હાજર રહ્યા હતા.

વાર્ષિક સભા દરમિયાન માનનીય સભાસદો શ્રી ઈન્દુભાઈ વોરા, શ્રી જવાહરભાઈ કેસરીયા, શ્રી જવાહરભાઈ મહેતા, શ્રી આર. જી. ડોબરીયા શ્રી વિજયભાઈ ગડા, શ્રી રમેશભાઈ નંદા તથા શ્રી ચેતનભાઈ ખટ્ટર દ્વારા બેંકની કામગીરીની સરાહના કરીને ઉપયોગી સૂચનો કરેલા હતાં. જેને ધ્યાને લઈને યોગ્ય પ્રત્યુત્તર બેંકના પદાધિકારીશ્રીઓ તથા મુખ્ય કાર્યકારી અધિકારીશ્રી એ. એન. કપાસી દ્વારા પાઠવવામાં આવ્યા હતા.

સારી એવી સંખ્યામાં હાજર રહેલા સભાસદોએ બેંકના બોર્ડ ઓફ ડાયરેક્ટર્સ પર મુકેલ વિશ્વાસ બદલ અને પ્રત્યક્ષ હાજર રહેવા બદલ બેંકના જો. મેનેજિંગ ડાયરેક્ટરશ્રી હિતેશભાઈ પરમારે તેઓ પ્રત્યે આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો અને ચેરમેનશ્રીની મંજૂરી મેળવીને સામાન્ય સભાની પૂર્ણાહૂતિ જાહેર કરેલ હતી. બેંકની વાર્ષિક સામાન્ય સભાનું સમગ્ર સંચાલન બેંકના ચીફ મેનેજર શ્રી અજયભાઈ શેઠ દ્વારા કરવામાં આવેલ હતું.



નવાનગર બેંકનો અર્ધ વાર્ષિક નફો રૂ. ૮.૫૪ કરોડ

જામનગર શહેરની પ્રતિષ્ઠિત બેંક ધી નવાનગર કો-ઓપરેટીવ બેંકના તા. ૩૦/૦૯/૨૦૨૧ના રોજ પુરા થતા ચાલુ વર્ષના છ માસીક પરિણામો જાહેર થયેલ છે. જે મુજબ ડીપોઝીટ રૂ. ૮૦૩ કરોડ, ધિરાણો રૂ. ૩૭૪ કરોડ, કાચો નફો રૂ. ૮.૫૪ કરોડ થયેલ છે. આ પરિણામોનો શ્રેય નવાનગર બેંકનાં મેનેજમેન્ટ પ્રત્યે સભાસદ/ગ્રાહકોનો વિશ્વાસ તથા સ્ટાફ સહકાર અને સેવા થકી શક્ય બનેલ છે.

ગત વર્ષે કોરોના સંક્રમણને કારણે બેંકના ધિરાણ લેતા સભાસદોની આર્થિક પ્રવૃત્તિને અસર થયેલ હોય, બેંકના ધિરાણો પરના વ્યાજના દરોમાં વખતો વખત ઘટાડો કરી રાહત આપવા પ્રયાસ કરેલ છે. રીઝર્વ બેંક તરફથી જામનગરની કો-ઓપરેટીવ બેંકમાં સૌ પ્રથમ પોતાના આઈ. એફ. એસ. સી. મેળવીને તેના દ્વારા આર.ટી.જી. એસ. અને એન. ઈ. એફ. ટી. ની ગ્રાહકોને સવલત પુરી પાડવામાં આવે છે. ગત વર્ષે બેંકને જામનગર જીલ્લાની કો-ઓપરેટીવ બેંકોમાં પ્રથમ સ્થાન મેળવવા બદલ ગુજરાત રાજ્ય સહકારી સંઘ દ્વારા શીલ્ડ તથા પ્રશસ્તિ પત્ર એનાયત કરવામાં આવેલું હતું. ટુંક સમયમાં બેંક યુ. પી.આઈ. ની સવલત પણ ચાલુ કરવા જઈ રહી છે અને બેંક ચાલુ વર્ષની સભાસદ ભેટ આપવાનું ચાલુ કરનાર છે.



નવાનગર બેંક દ્વારા અલીયાબાડા ગામના પૂર પીડીતોને કીટનું વિતરણ

નવાનગર બેંક આર્થિક પ્રવૃત્તિઓમાં જામનગરની કો-ઓપરેટીવ બેંકોમાં અગ્રગણ્ય બેંક તો છે પરંતુ તે જ્યારે સમાજને આર્થિક સહાયની જરૂરિયાત ઉપસ્થિત થાય ત્યારે પોતાનું યોગદાન આપે છે. તાજેતરમાં અતિવૃષ્ટિ / પૂરના અનુસંધાને અલીયાબાડા ગામે પૂર પીડીત કુટુંબોને ગંગાજળા ગ્રામવિકાસ ટ્રસ્ટ સાથે મળીને નવાનગર બેંક દ્વારા ૧૦૦ કીટનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. ઉપરોક્ત તસ્વીરમાં બેંક વતી ડાયરેક્ટરશ્રીઓ નાથાલાલ વી. મુંગરા તથા વિજયભાઈ એમ. શેઠ, ઈન્ચાર્જ જનરલ મેનેજરશ્રી સુભાષચંદ્ર ફોફરીયા તથા ચીફ મેનેજર શ્રી અજયભાઈ શેઠ વિતરણકરતાં નજરે પડે છે.

નવાનગર બેંક તરફથી પોષણ કિટ વિતરણ

જામનગર મહાનગરપાલિકાના ઘટક દ્વારા સગર્ભા માતાઓને પોષણ કીટ આપવા માટેના પ્રોજેક્ટ અંતર્ગત નવાનગર બેંક તરફથી ૨૦૦ કીટનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. આ કીટ વિતરણ કાર્યક્રમ નંદ ઘર, આશદાબાવા ચકલો, જામનગર ખાતે યોજાયેલ. આ કીટ વિતરણ મેયર શ્રીમતી બીનાબેન કોઠારી, સત્તાપક્ષના નેતા શ્રીમતી કુસુમબેન પંડયા, નવાનગર બેંક તરફથી ડાયરેક્ટરશ્રીઓ વિજયભાઈ શેઠ, કીરીટભાઈ પી. મહેતા તથા બેંક ના સી.ઈ.ઓ. શ્રી અશ્વિનભાઈ કપાસી તેમજ ચીફ મેનેજર શ્રી અજયભાઈ શેઠ વિતરણ કરતા નજરે પડે છે.





OSHWAL EDUCATION TRUST
managed
Shri L. G. Haria School
(Department of Science)



ADMISSIONS
OPEN **SESSION**
2021-22
FOR CLASS 11TH
SCIENCE



- Jamnagar's Best Faculties from Career Point (Kota) for 11th & 12th Science now available at Haria School.
- More Focused on Concepts and Clarity than mere cramming.
- 100% guidance for preparation of JEE, GUJCET & NEET.
- The best laboratories in the city equipped with the latest equipment as per the changed NCERT guidelines.
- Air-Conditioned classes with Smart boards.
- Endless material provided from school.
- Separate updated library with rich reference material only for science section.
- Cyclic tests for proper reinforcement of concepts.
- **EVENING TUITION CLASSES COMPLETELY FREE.**

Separate Hostel Facilities for Boys & Girls.

For Admissions Contact Us



8866561453



hariaschool.edu.in



lghjam@gmail.com



Indira Gandhi Marg, Jamnagar.

સને ૨૦૧૮-૧૯ના વર્ષની ઉત્તમ કામ કરનાર નાગરીક સહકારી બેંકોની શીલ્ડ હરીફાઈનું રીઝલ્ટ જાહેર. જિલ્લા કક્ષાએ ધી નવાનગર કો - ઓપરેટીવ બેંક લી. પ્રથમ સ્થાન



ગુજરાતરાજ્ય સહકારી સંઘ, અમદાવાદદ્વારા સને ૨૦૧૮-૧૯ના પરીણામોનાં આધારે રાજ્યની તમામ નાગરીક સહકારી બેંકો માટે એક શીલ્ડ હરીફાઈનું આયોજન સને ૨૦૧૯-૨૦માં કરેલ હતું, જેનું પરીણામ જાહેર કરવામાં આવેલ છે. આ પરીણામ મુજબ જામનગર શહેરની નામાંકિત બેંક "ધી નવાનગર કો-ઓપરેટીવ બેંક લી." ને તેની ઉત્તમ કામગીરી કારણે જિલ્લા કક્ષાએ પ્રથમ સ્થાન પ્રાપ્તકરેલ હતું અને તે બદલ ગુજરાત રાજ્યના ફૂડ સીવીલ સપ્લાય અને કન્ઝયુમર અફેસના મંત્રી શ્રી ધર્મેન્દ્રસિંહ જાડેજા(હકુભા) ના વરદહસ્તે પ્રભાવકશિલ્ડ અને પ્રશસ્તિ પત્ર એનાયતકરેલ છે. જેનો સ્વીકાર કરતાં નવાનગર બેંકના મેનેજિંગ ડાયરેક્ટર શ્રી રમણીકલાલ શાહ. આ સમયે ગુજરાત રાજ્ય સહકારી સંઘના પ્રમુખ શ્રી અરવિંદભાઈ તાગડીયા, જિલ્લા સહકારી સંઘ, જામનગરના પ્રમુખ શ્રી છગનભાઈ પટેલ તથા જામનગરડિસ્ટ્રીકટ

કો-ઓપરેટીવ બેંકના ચેરમેન શ્રી પ્રતાપસિંહ જાડેજા પણ ઉપસ્થિત રહેલ હતાં. જેઓ તસ્વીરમાં દ્રશ્યમાન થાય છે.

અન્ય તસ્વીરમાં બેંકના ચેરમેન શ્રી કિરણભાઈ માધવાણી, વાઈસ ચેરમેન શ્રી ધીરજલાલ કનખરા, જો. મેને. ડાયરેક્ટર શ્રી હિતેશભાઈ પરમાર, તથા ડાયરેક્ટરો શ્રી ચંદુલાલ શાહ, શ્રી નાથાભાઈ મુંગરા, શ્રી સુભાષચંદ્ર શાહ, શ્રી વિજયભાઈ શેઠ, શ્રી હસમુખભાઈ હિંડોયા, શ્રી કિરીટભાઈ મહેતા તથા શ્રી ભરતભાઈ ઓઝા શીલ્ડ અને પ્રમાણપત્ર સાથે જણાય છે.

ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલિત શ્રી જી. એચ. જી. ગોસરાણી કોમર્સ એન્ડ શ્રી ડી. ડી. નાગડા બીબીએ કોલેજ - જામનગર દ્વારા ઈન્વેસ્ટીયર સેરેમનીની ઉજવણી



ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલિતશ્રી જી. એચ. જી. ગોસરાણી કોમર્સ એન્ડ શ્રી ડી. ડી. નાગડા બીબીએ કોલેજ - જામનગર દ્વારા તા. ૨૯ સપ્ટેમ્બર, ૨૦૨૧ ના દિવસે વિવિધ ક્લબોના સેક્રેટરી અને કાર્યકર્તા વરણી માટે ઈન્વેસ્ટીયર સેરેમનીનું આયોજન થયું હતું. જેમાં કોલેજનાં ૧૩ ક્લબનાં સેક્રેટરી, જોઈન્ટ સેક્રેટરી, કો-ઓર્ડીનેટર્સ તેમજ ૧૮ વર્ગનાં ક્લાસ રિપ્રેઝન્ટેટીવ અને સ્પોર્ટ્સ રીપ્રેઝન્ટેટીવની નિમણૂક કરવામાં આવી હતી.

૧. ચીફ સ્ટુડન્ટ કો-ઓર્ડીનેટર્સની નિમણૂક કરવામાં આવી હતી.

આ પ્રસંગે ઓ. સેક્રેટરીશ્રી ચંદુભાઈ શાહ, ટ્રસ્ટીશ્રી ભરતેશભાઈ શાહ, ડો. અજય શાહ - ડાયરેક્ટર, જેવીઆઈએમએસ ઉપસ્થિત રહેલ હતા.

આ કાર્યક્રમ કેમ્પસ ડાયરેક્ટર શ્રીમતી સ્નેહલ કોટક પલાણનાં પ્રોત્સાહિત શબ્દોથી પૂર્ણ થયેલ હતો. જેમાં એમણે વિદ્યાર્થીઓને આ હોદ્દાનું અભિમાન નહીં પણ જવાબદારીની રીતે લેવાનું છે અને વિદ્યાર્થીઓને શ્રેષ્ઠતા માટે કાર્ય કરવા શીખ અને આશિષ આપ્યા હતા વિદ્યાર્થીઓએ કોલેજ સંચાલનમાં સહભાગી થવા માટે અને સનિષ્ઠ કાર્ય માટે શપથ લીધા હતા.

સમગ્ર કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા કેમ્પસ ડાયરેક્ટર શ્રીમતી સ્નેહલ કોટક પલાણ, વાઈસ પ્રિન્સીપાલ શ્રીમતી સેન્દ્રા મોસ તેમજ સમગ્ર કોલેજ સ્ટાફે જહેમત ઉઠાવેલ હતી.

જામનગર ખાતેની જી. જી. હોસ્પિટલમાં વિન્ડો ઓપરેટર્સની ફરજ બજાવતા દિવ્યાંગજનોનો યોજાયો સન્માન સમારંભ



નેશનલ એસોસિએશન ફોર ધ બ્લાઇન્ડ - જામનગર જીલ્લા શાખા સંચાલિત જામનગર ખાતેની જી. જી. હોસ્પિટલમાં ચાલતા કેસ વિન્ડો પ્રોજેક્ટ અંતર્ગત ફરજ બજાવતા દિવ્યાંગ વિન્ડો ઓપરેટર્સને તેમની કોરોનાકાળની સંનિષ્ઠ સેવાઓને કોરોના વોરીયર્સ તરીકે સન્માનિત કરવાના ઉદ્દેશથી સંસ્થા પ્રમુખ શ્રી ચંદુલાલ રાયચંદ શાહનાં અધ્યક્ષપદે અને જામનગર મહાનગર પાલિકાનાં મેયરશ્રી બીનાબેન કોઠારી તથા શહેર ભાજપ પ્રમુખ ડૉ. વિમલ કગથરાની ઉપસ્થિતિમાં અત્રેના અંધજન વિવિધલક્ષી તાલીમ કેન્દ્રમાં તા. ૧૯/૦૯/૨૦૨૧ નાં રોજ રવિવારે એક કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે ૧૧ દિવ્યાંગ વિન્ડો ઓપરેટર્સ

તથા તેમના સહયોગી એવા ૩ કાર્યકરોને તેમની કોરોનાકાળની ૧૮ માસની સંનિષ્ઠ સેવાઓને બિરદાવવામાં આવી હતી.

શ્રી બીનાબેન કોઠારી તથા ડૉ. વિમલ કગથરાએ સન્માનપત્ર અર્પણ કરતા દિવ્યાંગ કાર્યકરોની જીંદગીની પ્રશંસા કરીને અંધજન વિવિધલક્ષી તાલીમ કેન્દ્ર દ્વારા વિતેલી અર્ધીસદીમાં અંધજનોના પુનઃસ્થાપન ક્ષેત્રે બજાવવામાં આવેલી કામગીરી માટે સંતોષ વ્યક્ત કર્યો હતો.

આ પહેલા સંસ્થા પ્રમુખ શ્રી ચંદુલાલ શાહે મહેમાનોને શાલ અર્પણ કરી તેમનું અભિવાદન સહ સ્વાગત કર્યું હતું. જ્યારે સંસ્થાનાં મંત્રી ડૉ. પ્રકાશ મંકોડીએ અખિલ હિન્દ અંધજન ધ્વજદિનની ઉજવણી તથા દિવ્યાંગજન સન્માન સમારંભ વિશે વિસ્તૃત વિગતો આપીને સર્વે સન્માનાર્થીઓને અભિનંદન પાઠવ્યા હતા. સંસ્થાના ઉપ પ્રમુખ શ્રી બિમલ મહેતાએ પ્રાસંગિક પ્રવચન કરતા દિવ્યાંગજનોને શુભકામનાઓ પાઠવી હતી.

અંતમાં સંસ્થાનાં અધ્યાપક શ્રી હરેશ હિંડોયાએ આભાર દર્શન કરી રાષ્ટ્રગીતનાં ગાન સાથે કાર્યક્રમનું સમાપન કર્યું હતું.

સન્માનિત દિવ્યાંગ ઓપરેટર્સ

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| (૧) કિરણસિંહ જયુભા સોલંકી | (૬) અમૃત દયાળજીભાઈ પરમાર |
| (૨) ગીતાબેન થાવરદાસ ભયાણી | (૭) દેવશી મધાભાઈ ચૌહાણ |
| (૩) શાન્તુબેન રાણાભાઈ માડુ | (૮) ગૌરાંગ જયસુખભાઈ પરમાર |
| (૪) ખ્યાતિબેન ભરતભાઈ ગોંડલીયા | (૯) કોમલબેન પુનાભાઈ મિયાત્રા |
| (૫) સંજય હિમતલાલ મહેતા | (૧૦) લાખુબેન છગનભાઈ બારીયા |
| (૧૧) ગૌરીબેન ભીખુભાઈ પંગર | |

સહયોગી કાર્યકર

- | | |
|----------------------------|------------------------------|
| (૧) જીજ્ઞેશ મણીલાલ રાયચુરા | (૨) અનિરુદ્ધસિંહ વજેસંગ વીઠુ |
| (૩) બાબુલાલ ટપુભાઈ જીયા | |

ઉપરોક્ત સમારંભને સફળ બનાવવા સંસ્થાના કાર્યકરોએ સંયુક્ત રીતે જહેમત ઉઠાવી હતી.



CZMG BCA COLLEGE NCC ACTIVITIES



'SWARNIM VIJAY VARSH celebration'



As year 2021 is decided to celebrate 50 years of the 1971 war as 'SWARNIM VIJAY VARSH' The "Victory Flame" has been brought to Jamnagar station on 4th AUG, These Mashaals were being carried out to various parts of the country including to villages of ParamVir Chakra and Mahavir Chakra Awardees of 1971 war. Various commemorative events are conducted pan-India wherein war 'Veterans and Veer Naris' are felicitated. And events like band displays, seminars, exhibitions, equipment displays, film festivals, and conclave and adventure activities are planned. As a part of this celebration, at Jamnagar, 3 Forces along with NCC

have organized a felicitation ceremony at SHERGIL STADIUM, ARMY CANTT. Jamnagar. It's a privilege for us that our NCC cadets under the guidance of Ms. Asmita zala have performed Gujarati folk dance GARBA and PATRIOTIC SKIT and pay homage to the martyrs and be a part of this ceremony.



27 GUJ. BN Jamnagar has organized NCC CATC camp @ J. P. Modi school vasai during 13th sep to 19th sep 2021. 16 S/W and 20 S/D cadets of GHG, DDN & CZMG college have taken training of weapons, drill, FCBC, firing and performing in various cultural events. Dr. Awasthi and CTO Asmita Zala were camp in charges. SUO Riya Goswami of CZMG BCA and SUO Dusyantsinh Jadeja of GHG DDN were the camp seniors and they have also obtained 1st and 2nd rank respectively in overall performer during the camp.

Camp closing ceremony was organized on 19th Sep. started with welcome speech and camp introduction was given by Ms. Asmita zala Col. K. S. MATHUR was the chief guest and Mr. and Mrs. Paras Modi trustee of J. P. Modi School were the guest of honor. CO Manojkumar Bakshi, Adm. Officer Manish Malhotra Mrs. Aakansha Srivastava Principal J. P. Modi School vasai, Col. Ishan Chaturvedi 8 Naval BN ANO Daxa Joshi, ANO PRATIK Dabhi. Cap. Rahul have spared their precious time for the ceremony. Ceremony was ended with vote of thanks which was given by Dr. cap. Awasthi.



સી ઝેડ એમ બીસીએ ના વિદ્યાર્થીઓ ઝોન કક્ષાએ ઝળકયા

આઝાદી કે અમૃત મહોત્સવ કાર્યક્રમ અંતર્ગત કમિશનરશ્રી યુવક સેવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ ગાંધીનગર આયોજીત જિલ્લા યુવા વિકાસ અધિકારી તેમજ જિલ્લા રમત ગમત અધિકારીની કચેરી જામનગર ખાતે ઝોન કક્ષા યુવા ઉત્સવ ૨૦૨૧-૨૨ નું આયોજન રાધિકા એજયુકેર સ્કૂલ ખાતે કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ઓશવાળ એયુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલિત શ્રીમતી સી ઝેડ એમ જી બીસીએ કોલેજના ૧૪ વિદ્યાર્થીઓએ વિવિધ સ્પર્ધાઓમાં ભાગ લઈ વિજેતા બન્યા હતા.

૧. માંડવીયા પ્રિયા - નિબંધ સ્પર્ધા - પ્રથમ

૨. વત્સરાજ શ્રેયા - એક પાત્રીય અભિનય - પ્રથમ

૩. મોદી ઈશ્વા - સર્જનાત્મક કામગીરી - પ્રથમ

૪. કરમુર ક્રિષ્ના - સર્જનાત્મક કામગીરી - પ્રથમ

ઉપરોક્ત વિદ્યાર્થીઓ વિજેતા બની આગળ જિલ્લા કક્ષાએ પહોંચ્યા હતા.

શ્રીમતી સી ઝેડ એમ જી, બીસીએ કોલેજ સર્વ વિદ્યાર્થીઓને શુભકામનાઓ પાઠવે છે.





NCC ACTIVITIES



It's a proud moment for us that Our S/W SUO Riya Goswami and Cdt. Shriti chakroborty were part of the sessions, which was held @ CM house at Gandhinagar on 3rd July and on 16th July respectively.

Our S/W cadets continuously got appreciation and retweeted on Twitter by NCC Gujarat directorate for 'EK MAI SAUKELIYE' Abhiyaan Phase 1 2 3 4. and specially for phase

5 'KARGIL KE VEERON KO GUJARAT KA AABHAR' our S/W cadets have prepared 50 hand made cards, which were sent to our JAWANS on border through 27, GUJ. BN JAMNAGAR.

We are also feeling proud for our S/W cadets, JUO Anjali Pillai (A grade) and Cdt, Pragati Soni (B grade) who have shortlisted for SSB direct Entry in Allahabad.

Cdt. Bansi Pansara has attended online EBSB camp - GJ/T/AP organized by 4 GUJ NAVAL UNIT and obtained 2nd rank in cultural program.

S/W cadet Madhvi Bujad has attended 1day webinar on KARGIL VIJAY DIWAS Conducted by V. V. Nagar HQ dated 26th July, 2021. and obtained 1st Rank in poetry recitation competition at state level.

Our S/W cadets Urvashiba Jadeja and Sahin Sota have attended online EBSB SAPTAH organized by 1 NAGA[G]NCC/NCCGpHQ. Khima/NER, Dte, Shillong. during 10th to 16th March 2021. and taken part in various online activities like folk dance, talwarraas, preparing regional dishes.

Cdt. Urvashiba Jadeja is selected for the RDC for the next level.

SUO Riya Goswami cleared first round of SSB and appearing for the next level.

મુખ્યમંત્રી શ્રીવિજય રૂપાણીના હસ્તે

ડૉ. કુમારપાળ દેસાઈને એબીપી અસ્મિતા સન્માન



યશસ્વીકાર્ય કરનાર ગુજરાતના નવરત્નોને - વ્યક્તિઓને એબીપી અસ્મિતા દ્વારા 'પ્રાઈડ ઓફ ગુજરાત સન્માન' આપવામાં આવે છે. ગુજરાતના જાણીતા સાહિત્યકાર, પત્રકાર અને જૈન દર્શનના ચિંતક ડૉ. કુમારપાળ દેસાઈને એબીપી અસ્મિતાનું સન્માન એનાયત કરતા ગુજરાતના મુખ્યપ્રધાન શ્રી વિજયભાઈ રૂપાણીએ કહ્યું કે કુમારપાળ દેસાઈની સરસ્વતી - સાધનાથી હું વર્ષોથી પરિચિત છું. ગુજરાતી વિશ્વકોશ દ્વારા ડૉ. કુમારપાળ દેસાઈએ ગુજરાતની અસ્મિતાની અવિસ્મરણીય સેવા કરી છે. એ ઉપરાંત સાહિત્યકાર તરીકે અને પત્રકારતરીકે પણ તેઓએ આગવી પ્રતિષ્ઠા મેળવી છે. જ્યારે જૈન દર્શન વિશે એમણે વિદેશોમાં

પ્રવચનો આપ્યાં છે, તેમજ સાધુ સંતો પણ એમનીપાસે જૈનદર્શનનો અભ્યાસ કરે છે. શ્રી વિજયભાઈ રૂપાણીએ સ્મૃતિચિહ્ન આપ્યું હતું અને એબીપી અસ્મિતાના ડાયરેક્ટર રોનક પટેલે મોમેન્ટો દ્વારા સન્માન કર્યું હતું. સન્માનના પ્રત્યુત્તરમાં ડૉ. કુમારપાળ દેસાઈએ કહ્યું કે હવે જ્યારે માતૃભાષા ગુજરાતીને માટે સમર્પિત એવી સંસ્થા ગુજરાત વિશ્વકોશ ટ્રસ્ટ વિશ્વના ફલક પર કાર્યરત બની છે ત્યારે અમેરીકા અને કેનેડાના સર્જકો સાથે ગુજરાતી સાહિત્યના સર્જકોનો સેતુ બનીરહી છે. એ જ રીતે હવે માતૃભાષામાં શિક્ષણનું મહત્વ સ્વીકાર્યું છે. ત્યારે આ સંસ્થા દ્વારા અદ્યતન વિષયોની માહિતી આપતાં પુસ્તકોનું પ્રકાશન તથા ગુજરાતી ભાષામાં વિપુલ ઓનલાઈન સામગ્રી આપવાનું કાર્ય ચાલી રહ્યું છે. આ પ્રસંગે કેડિલાના પંકજ પટેલ, અભિનેતા મનોજ જોશી, ગાયક ઓસમાણ મીરવગેરે કુલ નવરત્નોને આ સન્માન એનાયત કરવામાં આવ્યું હતું.



Modern education in India

Now we can shut down our teachers and class room if we are not understanding the topic or we are not in a mode to study. We can put our teacher on repeat mode can make them stand still or speak fast or slow as our teachers now are google, Wikipedia, YouTube and computers, laptop our classrooms. Traditional education system and modern education system does have benefits like social exposure, extra curricular activities, proper guidance while later has flexibility to learn, lower cost and wide range of content available.

From gurukuls to classes under a tree to class rooms with black boards to white boards to projectors and now finally on computers and laptops with smart classes. The system of education has come a long way and also the teachers, classrooms even students have changed. But one thing which has not changed is imparting knowledge through learning which a never ending process is.

In ancient times, India had the Gurukul a system of education in which anyone who wished to study went to a teacher's (Guru) house and requested to be taught. If accepted as a student by the guru, he would then stay at the guru's place and help in all activities at home. This not only created a strong tie between the teacher and the student, but also taught the student everything about running a house. The guru taught everything the child wanted to learn, from Sanskrit to the holy scriptures and from Mathematics to Metaphysics. All learning was closely linked to nature and to life, and not confined to memorizing some information.

The modern school system was brought to India, including the English language, originally by Lord Thomas Babington Macaulay in the 1830s. The curriculum was confined to "modern" subjects such as science and mathematics, and subjects like metaphysics and philosophy were considered unnecessary. Teaching was confined to classrooms and the link with nature was broken, as also the close relationship between the teacher and the student. Modern day education is aided with a variety of technology, computers, projectors, internet, and many more. Diverse knowledge is being spread among the people. Everything that can be simplified has been made simpler. Science has explored every aspect of life. There is much to learn and more to assimilate. Internet provides abysmal knowledge

What does this mean for the future of learning?

While some believe that the unplanned and rapid move to online learning – with no training, insufficient bandwidth, and little preparation – will result in a poor user experience that is un conducive to sustained growth, others believe that a new hybrid model of education will emerge, with significant benefits. "I believe that the integration of information technology in education will be further accelerated and that online education will eventually become an integral component of school education.

Is learning online as effective?

For those who do have access to the right technology, there is evidence that learning online can be more effective in a number of ways. Some research shows that on average, students retain 25-60% more material when learning online compared to only 8-10% in a classroom. This is mostly due to the students being able to learn faster online; e-learning requires 40-60% less time to learn than in a traditional classroom setting



because students can learn at their own pace, going back and re-reading, skipping, or accelerating through concepts as they choose.

Nevertheless, the effectiveness of online learning varies amongst age groups. The general consensus on children, especially younger ones, is that a structured environment is required, because kids are more easily distracted. To get the full benefit of online learning, there needs to be a concerted effort to provide this structure and go beyond replicating a physical class/lecture through video capabilities, instead, using a range of collaboration tools and engagement methods that promote "inclusion, personalization and intelligence"

-Jeepal Patel
Chief Executive Officer (Admin) OET



ડૉક્ટર્સ કે નિમિતે શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલ ની શૈક્ષણિક ટીમ દ્વારા શહેરનાં નામાંકિત ડૉક્ટરો સાથે ભવ્ય અને રસપ્રદ મુલાકાત અને વિચારગોષ્ઠિ



જામનગરની નામાંકિત શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલ એટલે જ્ઞાનવર્ધક અને માનવવર્ધક સ્કૂલ. વિવિધ ઉજવણીઓમાં અગ્રેસર રહેતી આ લોકપ્રિય સ્કૂલનાં તમામ વિચારો અન્ય કરતા અલગ અને પ્રેરણાદાયક હોય છે. શાળાને એ વાત બરાબર જ્ઞાત છે કે ડૉક્ટર ભગવાનનું બીજું રૂપ છે. માનવશરીરની ઋગ્ગણતાને કોઈપણ જાતનાં ભેદભાવ, પક્ષપાત કે સૂઝ રાખ્યા વગર પ્રેમથી દૂર કરનાર ડૉક્ટરો, ઈશ્વરનાં દૂતો છે. માણસની માંદગીને મટાડીને ફરીથી એને ચેતનવંતો કરનાર આ ડૉક્ટરો માનવજીવનના મસીહા છે. કોવિડની આ મહામારીમાં કેટલાય ડૉક્ટરોએ કોરોનાનાં દર્દીઓની સારવાર કરતા કરતા પોતાના અમૂલ્ય જીવ ગુમાવ્યા છે. છતાં પણ જીવનનાં છેલ્લા શ્વાસ સુધી આ અડીખમ યોધ્ધાઓએ પોતાની નૈતિક ફરજ ખરે પગે રહીને નિભાવી છે. પોતાનાં

જીવનની કે પરિવારની પરવા કર્યા વિના રાત દિવસ એક કરીને જનસેવા કરનાર આ યોધ્ધાઓની મહાનતાને બિરદાવવા શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલનાં આચાર્ય શ્રી ધવલ પટ્ટનાં માર્ગદર્શન હેઠળ શાળાની એક ટીમે આજ રોજ, ડૉક્ટર્સ કે નિમિતે શહેરનાં કેટલાક નામાંકિત અને લોકપ્રિય ડૉક્ટરોની રૂબરૂ મુલાકાત લઈને એમનો આભાર માન્યો હતો. શાળાની ટીમમાં પી. આર. ઓ. શ્રી બંસરી ભટ્ટ, સુપરવાઈઝર શ્રી કલ્પેશ પરમાર, અને શાળાના શિક્ષક શ્રી રાજ શાહ સહર્ષ સામેલ થયા હતા. જે ડૉક્ટરો માણસને એના મૂલ્યવાન શ્વાસ પરત આપી શકે એ મહામાનવ માટે સ્મરણ યાદી તરીકે ભેટ અને પુષ્પગુચ્છ આપીને ડૉક્ટરોએ ખરે પગે રહીને કરેલી સેવા માટે તેનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો. શાળાની આ ટીમે શહેરના જુદા જુદા વિસ્તારોમાં પોતાની અમૂલ્યો સેવા આપતા ડૉક્ટરોને રૂબરૂ મળીને એના આ સેવાયજ્ઞની સરાહના કરી હતી શહેરનાં આ નામાંકિત ડૉક્ટરો શ્રી રૂપેન દોઢીયા, ડૉ. દિપેન શાહ, ડૉ. ડી. કે. માડે, ડૉ. રીતેશ તોશનીવાલ, ડૉ. ગીરીશ પરમાર અને ડૉ. દિનકર સાવરીયા... આ સૌએ પણ શાળાની ડૉક્ટરો તરફની આ આત્મીયતા બદલ શાળાના આચાર્યશ્રી અને ટીમનો આભાર માન્યો હતો. શિક્ષણકાર્ય બંધ છે તેવા સંજોગોમાં સતત ઘરમાં રહેતું બાળક હતાશ ન થાય અને સકારાત્મક અભિગમ રાખીને આગળ વધે તેમજ પોતાના તથા પરિવારનાં સ્વાસ્થ્ય પર પુરતું ધ્યાન આપે એવો સંદેશ પણ આ ટીમને આપીને ભારપૂર્વક કહ્યું હતું કે અમારો આ સંદેશ દરેક વિદ્યાર્થીઓ અને વાલીશ્રીઓ સુધી ચોક્કસ પહોંચાડજો.

આમ ડૉક્ટરોની માનવ સેવાને અનોખી રીતે બિરદાવવા માટે શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલ દ્વારા થયેલ આ નાનકડો પ્રયાસ ડૉક્ટરોને ખુબ ગમ્યો હતો. શાળાની ટીમને પણ ડૉક્ટરો સાથે વિચારોની આપલે કરવામાં ખૂબ મજા આવી હતી. શાળાની મુલાકાતી ટીમ અને ડૉક્ટરોએ સરકારશ્રી દ્વારા નક્કી કરેલ ગાઈડલાઈનનું ચુસ્તપણે પાલન કર્યું હતું આમ, આ નાનકડી પણ યાદગાર મુલાકાત સૌ માટે પ્રેરણાદાયી સાબિત થઈ હતી.



પૂરપીડીતોની મદદે આવી શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલ



ઉપરવાસ પડેલા વધુ વરસાદને કારણે જામનગર અને એની આજુબાજુનાં ગામડાઓની સ્થિતિ કફોડી બની છે. આ સ્થિતિને પહોંચી વળવા માટે શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલે પણ પોતાનું યથાશક્તિ યોગદાન આપ્યું છે. અસરગ્રસ્તોની મદદ કરવા માટે શાળાના વિદ્યાર્થીઓ અને સ્ટાફે પોતાના ઘરમાં પડેલા તથા આજુબાજુના વિસ્તારમાંથી પહેરવા ઓઢવા લાયક કપડાનું એકત્રિકરણ કરીને જામનગર શહેરમાં પોતાની સેવાની કિર્તી ફેલાવી છે. અંદાજે ૬૦૦૦ જેટલાક પડાં આ સેવાયજ્ઞમાં એકત્રિત થયાં હતા. સ્પ્રેડ હ્યુમેનિટી એન.જી.ઓ ગ્રુપનાં શ્રી મોહિત વાકાણી અને તેની ટીમે એકત્રિત કરેલા કપડાઓને યોગ્ય જગ્યાએ પહોંચાડવાની તજવીજ હાથ ધરી હતી. આ સમગ્ર

સેવા અભિયાનમાં ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં ટ્રસ્ટી શ્રી ભરતેશભાઈ શાહ, શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલનાં આચાર્ય શ્રી ધવલ પટ્ટ, શાળાનો સ્ટાફ તથા વિદ્યાર્થીઓની ટીમે આ કાર્યમાં પોતાનું ઉમદા યોગદાન આપીને માનવતાની મહેક પ્રસારી હતી. 'વસુધૈવ કુટુંબકમ્' ની ઉદાત ભાવનાને વરેલી શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલ આવા સેવાયજ્ઞમાં હરહંમેશ પોતાનું યોગદાન નોંધાવતી રહી છે એનો સૌ નગરવાસીઓને અનેરો આનંદ છે. ભવિષ્યમાં પણ સેવાકીયપ્રવૃત્તિઓમાં શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલ અગ્રેસર રહેશે એ વાતનો સૌને પૂર્ણ વિશ્વાસ છે.



કોરોના બાદની અસરમાંથી
મુક્તિ તથા ઇમ્યુનિટી
વધારવા માટે કુદરતી
સારવાર ઉપલબ્ધ.



ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ
સંચાલિત



લીલાવતી નેચર ક્યોર એન્ડ યોગ રિસર્ચ સેન્ટર

કોરોના બાદ શરીરમાં અપચો, કબજિયાત, કડતલ થવી, સાંધાનો દુઃખાવો,
માથું દુઃખવું, ઉધરસ, શ્વસન આવવા, નબળાઈ લાગવી, સતત વજનમાં ઘટાડો,
માનસિક તાણ, ચિડચિડ પણું, ગુસ્સો આવવો, અપ્રગમો વગેરે
જેવા લક્ષણો મળી રહ્યા છે.

આ તકલીફોને નિવારવા ચોક્કસ મુલાકાત લો.



કિલિંગ ટેકનીક્સ



ફેશિયલ હેટીમ



પાર્શ્વિય મસાજ



હૉટ સ્ટીમ બાથ



હૉટ ફૂટ બાથ



થેરેપી પેક



રિપારેશનલ બાથ



યોગીક આસન



હૉટ મડ બાથ



હૉર્લિયુલ અથવા
કીલકસ હાઈડ્રો થેરાપી



ઈમર્શન બાથ



એનીમા



એરોમા થેરાપી



કાચેટ થેરાપી



રીફ્લેક્સોલોજી



નીમ ફીક્શન બાથ



પ્રાણાયામ



ગંડુલ



સન બાથ



નરયમ



મેડિટેશન



સર્ક્યુલર જેટ થેરાપી



આ તકલીફોને નિવારવા ચોક્કસ મુલાકાત લો.

લીલાવતી નેચર ક્યોર એન્ડ યોગ રિસર્ચ સેન્ટર

લાખાબાવળ, જામનગર, ગુજરાત, ભારત.

f @leelavatinaturecure @leelavatinaturecure www.leelavatinaturecure.com

info@leelavatinaturecure.com

for inquiry : call now or Whatsapp on :-

+91 9913561453, +91 9978561453, +91 6358761453

OSHWAL EDUCATION TRUST
managed



**SMT. P. L. HARIA
PRE-PRIMARY SCHOOL**

**ADMISSIONS OPEN
2021-22**

Age 2+

**TODDLER'S DEN
(PLAYHOUSE)**

Age 3+

**WENDY WINGS
(NURSERY)**

Age 4+

**FIRST STEPPER
(L.K.G.)**

Age 5+

**BLOOMING BUDS
(U.K.G.)**



8866561453



hariaschool.edu.in



lghjam@gmail.com



Indira Gandhi Marg, Nr. Janta Fatak Jamnagar

