

Continuous Edition : 123  
RNI No. : GUJBIL/2010/40422



Year of establishment : 2010  
Postal Reg. No. GJN-194/2020-2022

OSHVAL YOUTH

# TODAY **AND** TOMORROW

Vol. 12 - Issue - 02 - May 2021



Date of Publication : 1st May, 2021  
Periodicity : Monthly



**OSHVAL EDUCATION TRUST**



A Unit Of Oshwal Education Trust

**HARIA GLOBAL SCHOOL**

CBSE AFF. NO.: 430448

**ADMISSION  
OPEN**

**KG TO  
GRADE X**



**2021-22**



**Assured revision of  
previous year's  
concepts.**

~Focus on holistic development  
~Qualified teaching staff

~ Affordable fees  
~Personal attention

☎ 288-2567201, 2568201

📍 Near Haria College, Ahead Of  
Oshwal Circle, Indira Gandhi  
Marg, Jamnagar.

☎ 99740 92562



info@hariaglobalschool.com



www.hariaglobalschool.com

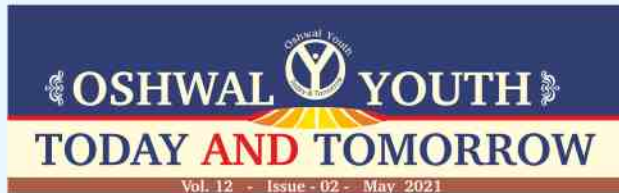




## ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ

### ટ્રસ્ટી મંડળ

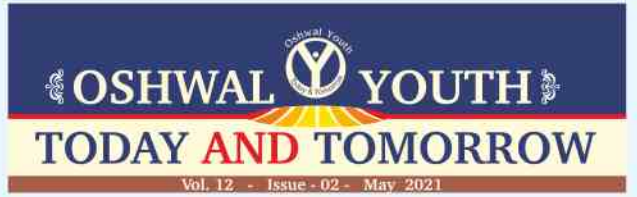
- ચેરમેન - શ્રી કાંતિલાલ એલ. હરિઆ
- મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી - શ્રી રમણીકલાલ કે. શાહ
- માનદ્મંત્રી - શ્રી ચંદુલાલ આર. શાહ
- ટ્રસ્ટી - શ્રી જયંતિલાલ એલ. હરિઆ
- ટ્રસ્ટી - શ્રી મોહનલાલ જી. ગોસરાણી
- ટ્રસ્ટી - શ્રી શાંતિલાલ ડી. નાગડા
- ટ્રસ્ટી - શ્રી ભરતેષભાઈ કે. શાહ
- ટ્રસ્ટી - શ્રી કેશવજી મેઘજી ગોસરાણી
- ટ્રસ્ટી - શ્રી મનીષભાઈ કે. હરિઆ
- ટ્રસ્ટી - શ્રીમતી અલ્કાબેન જે. માર્
- ટ્રસ્ટી - શ્રી રમેશ કેશવજી શાહ



### સંપાદક મંડળ

- એડિટર - વ્યોમેશ એમ. પેઠ
- સબ એડિટર - બંસરી એમ. ભટ્ટ
- સભ્યશ્રી - પ્રફુલભાઈ છેડા
- સભ્યશ્રી - જીપાલ આર. પટેલ

RNI No. : GUJBIL/2010/40422  
Postal Reg. No. Jam/GJN-194/2020-2022



#### For subscription :

India :- Per copy ₹ 25.00  
Annual :- ₹ 200.00  
Foreign :- Annual \$ 20.00  
or £ 15.00

Phone : (0288) 256 1453, 256 0344

e-mail : oshwalyouth@gmail.com

oshwalyouth@oshwaleducationtrust.org

website : oshwaleducationtrust.org

## Monthly Magazine of Oshwal Youth May - 2021

#### Printed by :

Mrs. Pritiben Pankajbhai Trivedi  
'Shiva Sadan',  
2-Cricket Bungalow Street,  
B/h Gurudwara, Jamnagar

#### Published & Owned by :

Shri Ramniklal K. Shah - Publisher  
Oshwal Education Trust,  
Haria School Campus,  
Indira Gandhi Marg,  
Jamnagar - 361 004, Gujarat

#### Printed at :

Shivajeet Stationers & Printers  
'Shiva Sadan',  
2-Cricket Bungalow Street,  
B/h Gurudwara, Jamnagar.

#### Published by :

Shri Ramniklal K. Shah - Publisher  
Oshwal Education Trust,  
Haria School Campus,  
Indira Gandhi Marg,  
Jamnagar - 361 004, Gujarat





પ્રકાશકની કલમે...

શ્રી રમણીકલાલ કે. શાહ



## કોરોના કાળમાં સકારાત્મક અભિગમ અને માનવજીવન

સમગ્ર વિશ્વમાં કોવિડ નામનો દૈત્ય હાહાકાર મચાવી રહ્યો છે. વિશ્વનાં તમામ દેશ આ કોરોનાની યુગલમાંથી મુક્તિ મેળવવા એડી ચોટીનું જોર લગાવી રહ્યા છે. જગતનો એક પણ ખૂણો એવો નથી કે જ્યાં આ મહાદાનવનો પગપેસારો ન થયો હોય. બધી જ ધૂંધળી દિશાઓમાંથી હવે આપણે સૌએ સાથે મળીને જ્યાંથી જેટલું મળે એટલું અજવાળું ઉલેચવું પડશે. જ્યાં જ્યાં આપણી શ્રદ્ધા પહોંચે ત્યાંથી આપણે શક્ય એટલા સકારાત્મક બનવું પડશે. જગતની ગમે તેવી વિકટ સમસ્યા સકારાત્મકતા કેળવવાથી અડધી થઈ જતી હોય છે. આર્થિક, સામાજિક, શૈક્ષણિક દરેક ક્ષેત્રમાં વિશ્વનાં દરેક માણસે ઓછા વતા પ્રમાણમાં બાંધછોડ કરવી પડશે. આર્થિક ખર્ચને પહોંચી વળવા માટે કરકસરને અગ્રેસર રાખવી પડશે. ગુજરાતીમાં કહેવત છે કે કરકસર બીજો ભાઈ છે. નાના મોટા પ્રસંગોમાં થતા ખર્ચમાં થોડો ઘણો કાપ મૂકી શકાય. ભૌતિક જરૂરીયાતોને થોડી ઓછી કરીને પરિસ્થિતિ સાથે તાલમેળ બેસાડી શકાય. સામાજિક ક્ષેત્રે મોટા સમારંભો, જાજરમાન લગ્ન પ્રસંગો વગેરેમાં શક્ય એટલી સાદગી રાખીને અવસર કે પ્રસંગ ઉકેલી શકાય. શૈક્ષણિક ક્ષેત્રમાં પણ અત્યાધુનિક ટેકનોલોજીનો હરણફાળ વિકાસ શિક્ષણમાં કામે લગાડી શકાય. સરકારશ્રીએ પણ ઓછામાં ઓછું નુકશાન વેઠવું પડે એનો પૂરતો ખ્યાલ રાખ્યો છે. એક હજાર રૂપિયાની નજીવી કિંમતે 'નમો ટેબલેટ યોજના' દ્વારા સાવ છેવાડાનો વિદ્યાર્થી પણ અભ્યાસથી વંચિત ન રહે એની કાળજી રાખવા સરકારશ્રીએ પ્રયાસ કર્યો છે. મોબાઈલની જાદુઈ દુનિયામાં આજે દરેક વિષયને અનુરૂપ અલગ અલગ વિડીયો ઉપલબ્ધ છે. જેના દ્વારા ઓનલાઈન શિક્ષણને વધુ રસપ્રદ બનાવી શકાય. અને એક વાત ડંકાની ચોટ પર આપણે સૌએ સ્વીકારવી જ પડશે કે આ કોવિડ કાળમાં એકલી સરકાર કશું જ નહીં કરી શકે. દરેક વ્યક્તિએ પોતાની નૈતિક ફરજ સમજીને પોતાની સલામતી માટે પોતે પણ શક્ય એટલી જાગૃતિ કેળવી તેમજ સરકારશ્રી તરફથી મળતી સૂચનાઓનું ચુસ્તપણે પાલન કરે તો જ આપણી અને સરકારની મહેનત સાર્થક થાય. આપણા ઘર આંગણે બનેલી

વેકિસન આ કોરોના સામે આશાનું કિરણ બનીને આવી છે. આ બાબતે પણ સરકારશ્રીએ નક્કી કરેલી ઉંમર મર્યાદા અને સમય મર્યાદાનું ધ્યાન રાખીને અચૂક લેવી જોઈએ. સરકારી અને પ્રાઈવેટ હોસ્પિટલોમાં અને સ્થાનિક આરોગ્ય કેન્દ્રમાં પણ આ રસી ઉપલબ્ધ છે. Covishield અને Covaxin નામની આ બંન્ને વેકિસન શરીરમાં રોગપ્રતિકારક ક્ષમતામાં વધારો કરનારી સાબિત થઈ છે. શિક્ષિતવર્ગ વેકિસન લેવાનો ખાસ આગ્રહ રાખે કારણ કે એનું અનુસરણ કરીને અન્ય લોકો પણ વેકિસન બાબતે સભાન બનશે. હાલ પૂરતો સમગ્ર વિશ્વનો પ્રતિકુળ સમય ચાલી રહ્યો છે. જગત જમાદાર અમેરિકા અને અન્ય વિકસિત દેશો પણ આમાંથી બાકાત નથી. પણ એક વાત નક્કી છે કે સરકાર ગમે તે યોજના કે ગાઈડલાઈન આપણી સમક્ષ મૂકે, જ્યાં સુધી આપણે એમાં આપણા સૌની પૂર્ણ આસ્થા, ભરોસો અને વિશ્વાસ નહીં મૂકીએ ત્યાં સુધી સરકારની કોઈ પણ યોજનાને બળ ન મળે અને એ યોજના જોઈએ એવી સફળ ન થાય. એટલે જ આ વિપરિત અને વસમા સમયમાં આપણે હું ભારતીય, હું અમેરીકન, હું નેપાળી, હું પોર્ટુગીઝ... આ બધી જ વ્યક્તિગત ઓળખને બાજુમાં મૂકીને 'હું માનવ અને સમગ્ર ધરતી મારી માતા' એ વિચારને વાવવો પડશે. અત્યારે જગતને 'વસુધૈવ કુટુંબકમ' ની મહાન દષ્ટિની આવશ્યકતા છે અને આ ઝીણી નજરે જોવાની વામન વિચારધારા જ એક દિવસ વિરાટ દષ્ટિકોણમાં પરિવર્તિત થશે અને આ વિરાટ દષ્ટિકોણ જ આ મહામારીમાંથી આપણને ઉગારી શકશે. અત્યારે તો આપણે સૌ કવિવર શ્રી રવિન્દ્રનાથ ટાગોરની પ્રાર્થનાનાં શબ્દોને આપણા હૃદયનાં ઉદગાર બનાવીને ઈશ્વરને પ્રાર્થીએ કે હે પ્રભુ ! જીવનમાં જ્યારે બધી બાબતો ઊંઘી વળતી જણાય, દુઃખના પહાડોની વચ્ચે આપણે અટવાઈ પડ્યા હોઈએ, બધી જ દિશાઓ ધૂંધળી હોય ત્યારે ધૈર્યપૂર્વક તારી કૃપાની પ્રતિક્ષા કેમ કરવી એ અમને શીખવ. આપણે સૌ સાથે મળીને આ સંસારને આધિ, વ્યાધિ અને ઉપાધિમાંથી ઉગારવાની પ્રાર્થના કરીએ.



## A positive attitude- To Conquer Corona

From the Desk of Publisher  
**Ramniklal K. Shah**



It's a year and the Corona virus is still wielding its ugly hand of death on the world. The entire world is at war with Corona trying to tame the pandemic. We have to bring about an attitudinal change, get together and defeat the virus. All problems become unchallenging, if we hold a positive attitude.

Due to this corona virus we have to compromise on Education, Social functions, gatherings and in economic fields. We have to think and act rationally to help stabilize the economy.

We have to cut down on frivolous expenses, limit our material needs, simplify social gatherings and functions and in the field of education resort to technology.

The Government has tried its best by coming up with the "NAMO tablet Yojana" to popularize digital education where, a student can get a Tablet for Rs 1000/-, but Government alone cannot fight this virus, we have to be part of the fight

along with the government.

We have to be aware, follow guidelines and take necessary precautions then we can vanquish the deadly virus.

The vaccination against corona is a ray of hope. We all should join the vaccination drive. The vaccine Covishield and Covaxin is available in Government and private hospitals. The educated should take the lead and go for the vaccination, others will follow.

These times are bad even the developed countries like America are not spared from the deadly attack of the virus.

It is time to open our minds and forget all differences of being an Indian, Chinese or American but think as a global citizen.

I am reminded of Rabindranath Tagore's prayer which says, when everything around me is going wrong and we are unable to see the path ahead, teach us to be patient .... This should be our prayer today.

## શ્રદ્ધાંજલી



સ્વ.સોનીલભાઈ રમણીકલાલ શાહ  
સ્વ. તા. ૨૨/૦૪/૨૦૨૧ (ગુરુવાર)

સોનીલભાઈ,

આપની હયાતી હવે અમારી વચ્ચે નથી એ વાત માનવા મન તૈયાર જ નથી. ખરેખર મધ્યાહને સૂર્યનું અસ્ત થવું કે જીવનનું અસ્ત થવું અત્યંત દુઃખ દાયક હોય છે. સૌ જાણે છે કે મૃત્યુ શાશ્વત છે છતાં પણ આપે લીધેલી અકાળે વિદાય સૌ સ્નેહીજનો માટે વસમી વેળા છે. આપના સ્મરણો સૌનાં માનસપટ પર દરિયાના પાણીની જેમ ભરતી ઓટ રચ્યા જ કરશે. સૌ સ્નેહીજનોનાં હૈયાના એક અદ્રશ્ય ખૂણે આપની યાદ ઉદાસ નયને ઉપસ્થિત રહેશે. તમારાં મીઠા બોલ મંદિરમાં ગૂંજતા નવકાર મંત્રની જેમ અમારા હૈયે અવિરત ગૂંજ્યા કરશે. આપનો ઉમદા સ્વભાવ, સમાજ પ્રત્યેની આપની નિષ્ઠા અને પરહિતની આપે જગાવેલી જ્યોત દ્વારા આપ સૌના હૃદયમાં સદૈવ પથદર્શક બનીને ઘબકયા કરશો. પરિવારજનો પર આવી પડેલ આ વજાઘાતને સહન કરવાની ઈશ્વર શક્તિ પ્રદાન કરે અને આપની દિવ્ય ચેતના અમરત્વ તરફ ગતિ કરે એવી પ્રાર્થના.



ૐ શાંતિ.... ૐ શાંતિ.... ૐ શાંતિ....



### શોકાતુર

- |   |   |
|---|---|
| • હરિઆ કિડલેન્ડ પાર્ક                                       | • લીલાવતી નેચર કયોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટર                          |
| • શ્રીમતિ પી. એલ. પ્રિ-પ્રાયમરી સ્કૂલ                       | • શ્રી જે. વી. આઈ. એમ. એસ. એમ. બી.એ./ એમ. એ. એમ. કોલેજ              |
| • શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલ                                   | • શ્રી જે. વી. આઈ. એમ. એસ. આઈ. એમ. બી.એ. કોલેજ                      |
| • શ્રી એલ. જી. હરિઆ હાઈસ્કૂલ                                | • શ્રી કે. બી. સુમરીયા એમ. સી. એ. કોલેજ                             |
| • હરિઆ ગ્લોબલ સ્કૂલ (CBSE)                                  | • શ્રી જી.એચ.જી. / ડી.ડી.એન. સંચાલિત આઈ. સી. એસ. આઈ. સ્ટડી સેન્ટર   |
| • શ્રી જી. એચ. જી. કોમર્સ કોલેજ                             | • હરિઆ ઇન્સ્ટીટ્યુટ ઓફ સ્પોર્ટ્સ ઇંગ્લીશ એન્ડ પર્સનાલીટી ડેવલપમેન્ટ |
| • શ્રી ડી. ડી. નાગડા બી. બી. એ. કોલેજ                       | • શ્રી નાથાલાલ વિરપાર શાહ બોયઝ હોસ્ટેલ                              |
| • શ્રી સી. ઝેડ. એમ. ગોસરાણી બી.સી.એ. કોલેજ                  | • શ્રીમતિ જશોદાબહેન નાથાલાલ વિરપાર શાહ ગર્લ્સ હોસ્ટેલ               |
| • શ્રી જી. એચ. જી. ડી.ડી.એન. સંચાલિત પી.જી. કોલેજ ઓફ કોમર્સ | • ઓશવાલ નોલેજ એકેડેમી   |
| • શ્રી મંજુલાબેન કેશવજી મેઘજી ગોસરાણી એલ. એલ. બી. કોલેજ     |   |
| • શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલ                                   |   |



## CONDOLENCES

Adarniya Minakshiben, Ushma, Ramnikbhai, Himesh, Shital and family members

We are grief-stricken to learn of untimely passing away of Sonil due to pandemic. He has embarked on an undiscovered journey from where no traveler returns but loved one always remain alive in spirit after their mortal life ends. Gone is the face that we loved so dearly, from sight but never from our hearts. As his soul continues its journey to the Divine, and we say farewell, let us remember and cherish the memories he has left behind.

You are in our thoughts and prayers during these sad and difficult times. We pray that the pain of your bereavement will become bearable in time. We offer our heartfelt condolences and prayers for eternal bliss of his soul. May you bear this loss with equanimity.

Aum Shanti! Shanti! Shanti!

Meena & Nemu Chandaria – London

---

Our deepest heartfelt condolences to the whole family of Ramnik banevi's family and relatives. May Sonil progress towards his journey to Moksha.

He will be solely missed.

Om Shanti Shanti

Varsha Jayesh Gudka

---

My Dear Ramnikbhai

On behalf of the M P Shah Family I send condolences of the sad and untimely death of Sonil from Covid. May God rest his soul in eternal peace and give you strength to bear this tragic loss. This is a tragic passing away at a very young 54 years of age.

Members of my family met you in Jamnagar in January of last year and are very saddened to hear this news.

In sorrow.

Vipin & Anant.

---

Dear Ramnikbhai

We are shocked to have received the sad news of the passing away of your beloved son **SONIL**

Please accept our heartfelt condolences to you and the family Sonil came with you to Kenya And used to be with you most of the time The passing away of a young son When you are still alive Is very difficult to accept We can understand the shock That Minakshi and the rest of your family Are going through Covid has created a lot of pain in the world And many families are devastated Please take it philosophically He has embarked on the path we must all travel one day

May God grant you all the strength to bear the loss and we pray that the pain of your bereavement will become bearable in time Take comfort from your good memories of him Throughout your life Loved ones Always remain alive in spirit Long after their mortal life ends Please know you are all in our thoughts and prayers during this sad and difficult time

**MAY HIS SOUL REST IN ETERNAL PEACE**

Aruna & Manu Chandaria

## શ્રદ્ધાંજલી



સ્વ.સોનીલભાઈ રમણીકલાલ શાહ  
સ્વ. તા. ૨૨/૦૪/૨૦૨૧ (ગુરુવાર)



જય જીનેન્દ્ર,  
સાહેબશ્રી,

આપશ્રીના યુવા પુત્ર સોનીલના અવસાનના સમાચાર અખબારી માધ્યમ દ્વારા જાણવા મળેલ ત્યારે સમગ્ર શાળા પરિવારે ઊંડા દુઃખની લાગણી અનુભવેલ કારણકે મનુષ્ય સંસારી જીવનમાં પિતાના ખંભા ઉપર પુત્રનું જવું તેનાથી જીવનનું કોઈ મોટું દુઃખ હોય ન શકે અને એ દુઃખ માનવીય જીવન માટે નહીં પરંતુ ઈશ્વરીય અવતાર ધારણ કરનાર ભગવાનના જીવનમાં પણ રહેલ છે.

જેમકે ભગવાન રામ વનવાસમાં નીકળી ગયા એ શબ્દ સાંભળતા જ સમરથ પિતા દશરથના દેહ છૂટી જતો હોય ત્યારે મનુષ્ય જીવનનું સુવિશાત.

પરંતુ એ જ પરમાત્માએ માનવને જીવન જીવતા અને પોતાના કર્તવ્ય પરાયણની કેડી પર કર્તવ્ય નિભાવવા માટે શ્રીમદ્ ભાગવત ગીતાના સાર અનુસાર,

મનુષ્ય જેમ જુના વસ્ત્ર ધારણ કરે છે તેમ જીવ પણ એક દેહનો ત્યાગ કરી અન્ય જગ્યાએ દેહ ધારણ કરે છે જીવને પાણી પલાડી શકતો નથી વાયુ સુકવી શકતો નથી અગ્નિ બાળી શકતો નથી અને અસ્ત્ર શસ્ત્ર તેનું છેદન કરી શકતો નથી તેમ જીવ સદેય અમર છે એમ આપના પરિવારના આપના અને સ્વ. સોનીલભાઈના સત્કર્મ રૂપી કાર્યો મનુષ્ય જીવનને પ્રેરણા આપતા રહે છે. ત્યારે એ દિવ્ય પુણ્ય પ્રતાપી આત્માને ઐશ્વરીય શરણ પ્રાપ્ત સાથે દૈવ્ય શાંતિમય જયોત પ્રાપ્ત થાવ તેવી આજની સમૂહ પ્રાર્થના સાથે સ્વ. સોનીલભાઈને શ્રદ્ધા સુમન સાથે અર્પણ કરતાં

ત્યારે એ દિવ્ય આત્માને ઈશ્વરીય શરણ પ્રાપ્ત થાય તેવી અભ્ય પ્રાર્થના....

ૐ શાંતિ.... ૐ શાંતિ.... ૐ શાંતિ.... ૐ શાંતિ.... ૐ શાંતિ....

(ફાલ્ગુનીબેન એમ. પટેલ)

આચાર્ય, નવાનગર સરકારી હાઈસ્કૂલ પરિવાર વતી  
જામનગર.

પ્રતિ,

શ્રી રમણીકલાલભાઈ શાહ,

જામનગર.

માનનીય શ્રી,

આપના સુપુત્ર શ્રી સોનીલભાઈ શાહ ના દુઃખદ અવસાનના સમાચારથી સમગ્ર આર્યસમાજ જામનગરના પદાધિકારીઓ, સદસ્યો, શ્રીમદ્ દયાનંદ કન્યા વિદ્યાલય, જામનગરનો શિક્ષકગણ, વિદ્યાર્થીનીઓ અને કર્મચારીઓ ઘેરા શોકની લાગણી અનુભવે છે.

ઈશ્વરની ન્યાય વ્યવસ્થા અનુસાર આત્માનો શરીરથી સંયોગ અને વિયોગ થાય છે. જે ચીજ ઉત્પન્ન થાય છે. જેનો આરંભ છે તેનો અંત પણ સુનિશ્ચીત છે. મૃત્યુ આ સૃષ્ટિનો અટલ નિયમ છે. આ અટલ નિયમ પાસે માથું નમાવવું જ રહ્યું.

આપના પરિવારને આ દુઃખ સહન કરવાની પરમકૃપાળુ પરમાત્મા શક્તિ પ્રદાન કરે અને સદગતના આત્માને વેદોની આજ્ઞાઅનુસાર, કર્માનુસાર, સદગતી પ્રદાન કરે તેવી પ્રાર્થના સહ,

ભવદીય

મહેશ ભાણજીભાઈ રામાણી

માનદ મંત્રી

આર્યસમાજ - જામનગર

દિપક જયંતિલાલ ઠક્કર

પ્રમુખ

આર્યસમાજ - જામનગર

Continue on page 8



Continue from page 8

સ્વ. સોનીલભાઈના આકસ્મિક અવસાનથી સંસ્થા તથા સંસ્થાના સભ્યો અત્યંત દુઃખની લાગણી અનુભવે છે. સ્વ. સોનીલભાઈ ખુબજ માયાળુ સ્વભાવના હતા. તેઓ ખુબજ ધર્મપ્રેમી, ઉદારદિલ અને કુટુંબવત્સલ હતા. તેઓ હંમેશા જરૂરિયાતમંદ તેમજ ધર્મ પ્રેમી માણસોને મદદ કરવા તત્પર રહેતા.

સ્વ. સોનીલભાઈના અવસાનથી આપના કુટુંબ પર આવી પડેલ આ વજ્રઘાત સમાન દુઃખનો સામનો કરવાની પરમ કૃપાળુ પરમાત્મા આપ સૌ કુટુંબીજનોને શક્તિ અર્પે એજ પ્રભુ પાસે પ્રાર્થના....

ઓમ શાંતિ.... ઓમ શાંતિ..... ઓમ શાંતિ.....

સંજય એમ. ટોલીયા

માનદમંત્રી

શ્રી દશાશ્રીમાળી વણિક મંડળ (કામદાર વાડી),

જામનગર.

આદરણીય રમણીકભાઈ,

આપના સુપુત્ર સ્વ. સોનીલભાઈના દુઃખદ અવસાનના સમાચાર જાણી ખુબજ આઘાતની લાગણી થઈ. કોઈપણ માતા-પિતા માટે સંતાનનો વિયોગ ખુબજ દુઃખદાયી હોય છે. પરંતુ ઈશ્વરની લીલા અકળ છે. આપણે સૌ ઈશ્વરની લીલા પાસે વામણા છીએ.

પરમ કૃપાળુ પરમાત્મા આપના સર્વે કુટુંબને સ્વે સોનીલભાઈનો વિરહ સહન કરવાની શક્તિ આપે અને તેમના પવિત્ર આત્માને કૃપાળુ પરમાત્મા ચિર શાંતિ આપે તેવી પ્રાર્થના કરીએ છીએ.

છગનભાઈ એમ. પટેલ

પ્રમુખ

પ્રજ્ઞેશ પી. નાકરાણી

એકઝીક્યુટીવ ઓફીસર

તથા જામનગર જીલ્લા સહકારી સંઘ પરિવાર

શ્રી રમણીકભાઈ કેશવજીભાઈ શાહ,

આપના પરિવાર ઉપર જે અચાનક દુઃખ નો આભ તુટી પડ્યો, જે સોનીલભાઈ ના અવસાન થયાના સમાચાર જાણી, અમો ખુબજ દુઃખની લાગણી અનુભવીએ છીએ.

અકલ્પનીય અચાનક આપણા વચ્ચેથી ચિરવિદાય સોનીલભાઈ લીધી તે હજુ પણ વિશ્વાસ નથી થતો.

છેલ્લે તેમની સાથે ૧૪ એપ્રિલ ૨૦૨૧ ના વોટસએપ ઉપર સમાચાર જાણ્યા હતા અને તેઓએ "ફાઈન" લખીયું અને અમોએ જલ્દીથી સાજા થઈ જવાની શુભકામના આપી, પરંતુ કુદરતે કંઈ બીજુ જ નિર્માણ કર્યું હતું.

કદી ન ભુલી શકાય તેવી વ્યક્તિ એ હતા સોનીલભાઈ.

પરમાત્મા તેમના આત્માને પરમ શાંતિ અર્પે તથા આપના કુટુંબીજનોને આ ખોટ સહન કરવાની શક્તિ આપે, એજ પ્રભુ પાસે પ્રાર્થના.

પરિવારજનોને અમારા દિલશોજ દર્શાવશો.

ઓમ શાંતિ.... ઓમ શાંતિ.....

રાજશાંતિ મેટલ્સ પ્રા. લી. - જામનગર

શાંતિભાઈ હરિઆ અને રાજ હરિઆ વતી જય જીનેન્દ્ર

Continue on page 9

Continue from page 9

શ્રી રમણીકલાલ કેશવજીભાઈ શાહ, શાહ પરિવાર,  
(ચાંપાબેરાજા/જામનગર)

જામનગર.

આપના સુપુત્ર શ્રી સોનીલભાઈ ૨૨/૦૪/૨૦૨૧ ના રોજ અરીહંત શરણ પામેલ છે. તેમના નીધનથી ઓશવાળ શિક્ષણ અને રાહત સંઘ ઘેરા દુઃખની લાગણી અનુભવે છે.

શ્રી સોનીલભાઈ શૈક્ષણિક, ધાર્મિક અને સામાજિક ક્ષેત્રે જે યોગદાન આપેલ છે તે સદૈવ સ્મરણીય રહેશે અને પ્રેરણાત્મક બનશે. તેમની વિદાયથી સમગ્ર સમાજ, જ્ઞાતિજનો અને સમગ્ર ગોસરાણી પરિવારને ક્યારેય ન પૂરી શકાય તેવી ખોટ પડેલ છે.

ઓશવાળ શિક્ષણ અને રાહત સંઘ શ્રી સોનીલભાઈના દુઃખદ નીધન બદલ આપના પરિવારને અંતઃકરણ પૂર્વક દીલાસો પાઠવે છે. અને તેઓશ્રીનો દિવ્ય આત્મા અંતરીક્ષમાં વિલીપ્ત થતા મોક્ષ ગતી મેળવે તેવી ઈશ્વર પાસે પ્રાર્થના.....

જય જીનેન્દ્ર

ૐ શાંતિ.... શાંતિ.... શાંતિ....

જીવરાજ નેમચંદ નગરીયા

માનદ મંત્રી

ઓશવાળ શિક્ષણ અને રાહત સંઘ

**દિવ્ય આત્માને ભાવભીની શ્રદ્ધાંજલી : શ્રી સોનીલભાઈ શાહ**

તેમના મૃત્યુ વિશે સાંભળીને ખૂબ આઘાત લાગ્યો. આ એક ન ભરી શકાય તેવી ખોટ છે. જેના માટે અમે હૃદયથી દુઃખી છીએ. ભગવાન દિવ્ય આત્માને શાંતિ આપે અને પરિવારને ધૈર્ય અને શક્તિ આપે.

જ્યારે આપણે આપણા જીવનમાં આવા વિશેષ વ્યક્તિને ગુમાવીએ છીએ, ત્યારે સમય અટકી ગયો હોય એવું લાગે છે. મૃત્યુ નક્કી છે અને શરીર નશ્વર છે, આ જાણીને પણ કોઈ પોતાનું છોડીને જાય તો દુઃખ થાય છે. આપણે ભગવાનને પ્રાર્થના કરવી જોઈએ સ્વર્ગસ્થ આત્માને શાંતિ અને મુક્તિ આપે. જેને આપણે યાદિએ છીએ તે ક્યારેય જતા નથી. તેઓ આપણા હૃદયમાં રહે છે. સારા લોકો એ રીતે હૃદયમાં ઉતરી જાય છે, કે મૃત્યુ પછી પણ તેઓ અમર થઈ જાય છે. સમય સાથે જન્મ ભરાઈ જશે પણ એ પળો જે જીવનમાં ખોવાઈ ગઈ ફરી ક્યારેય પાછી આવશે નહીં.

જન્મ અને મૃત્યુ એ પ્રકૃતિના આવશ્યક નિયમો છે, જે આવ્યું છે તે ચોક્કસપણે જાય છે. પરંતુ જ્યારે કોઈ આવે ત્યારે ખુબ ખુશી થાય છે, પણ એટલું જ દુઃખ થાય છે જ્યારે તે આપણને છોડીને જાય છે. આપણે ફક્ત તે પ્રાર્થના કરવી જોઈએ ભગવાન દિવ્ય આત્માને મોક્ષ આપે અને પોતાના ચરણોમાં સ્થાન આપે.

ૐ શાંતિ ૐ

મહેન્દ્રસિંહ, રાજેન્દ્રસિંહ, ભરતસિંહ, કુમારસિંહ, ધર્મેન્દ્રસિંહ

શ્રી મોમાઈ એન્જીનિયરંગ વર્ક્સ,

જામનગર.

શ્રી રમણીકભાઈ શાહ

શ્રી હિમેશભાઈ શાહ

શ્રી મીનાક્ષીબેન શાહ

શ્રી શીતલબેન શાહ

શ્રી ઉષ્માબેન શાહ

આપના આધાર સ્તંભ જેવી બે વ્યક્તિ શ્રી લીલાવતીબેન તથા સોનીલભાઈ અચાનક અને બહુ વહેલા પ્રભુના પ્યારા થઈ ગયા. આ શોક વ્યક્ત કરવા શબ્દો પણ ઓછા પડે.

આવી પડેલ આ દુઃખ સહન કરવા પરમ કૃપાળુ પરમાત્મા આપ સહુને શક્તિ આપે અને સોનીલભાઈના આત્માને પરમ શાંતિ આપે તેવી અમારી પ્રાર્થના.....

જીતુભાઈ શાહ પરિવાર

જુનાગઢ બેંક પરિવાર

સિનિયર સીટીઝન ગ્રૂપ પરિવાર

Continue on page 10



Continue from page 10

સ્નેહીશ્રી આર. કે. શાહ,

આપશ્રીના સુપુત્ર શ્રી સોનીલભાઈ શાહ,

જેઓશ્રીની આપણી વચ્ચેથી ખૂબ જ નાની ઉંમરમાં કોરોના બીમારીને કારણે વિદાય થયેલ છે, તેવા ખૂબ જ દુઃખદ સમાચાર આજે સવારે અમોને મળ્યા છે. તેમના નિધનના સમાચાર સાંભળી આરાધનાધામ બિરાજમાન પ. પૂ. પંન્યાસ શ્રી વજ્રસેનવિજયજી મ. સા. તથા પ. પૂ. આચાર્ય ભગવંત શ્રી હેમપ્રભસુરિજી મ. સા. ખૂબજ દુઃખ અનુભવે છે અને આપશ્રીને ખાસ આશ્વાસન આપે છે, જે શરીર આપણી સામે પિંજરરૂપ મૂકી આત્માએ તો નવું પીંજરું ધારણ કરી લીધેલ હોય છે. પરંતુ પરિવાર માટે કેટલું અસહ્ય, આઘાતજનક અને દુઃખરૂપ હશે તેની તો માત્ર કલ્પનાજ કરવી રહી. એમના મૃત્યુ થી પરિવારજનોને જે ખોટ પડેલ છે. તે તો ક્યારેય નહીં પુરાય પણ કુદરતના નિર્ણય સામે આપણું તથા કોઈનું કશું ચાલતું નથી એટલે આપણે હિંમત થી, ધીરજથી, શાંતિથી મનને મક્કમ કરી આવેલ દુઃખને સહન કરવું જ રહ્યું.

જ્યારે મનુષ્યની જીવાદોરી તુટે છે. ત્યારે આપણા સદગત સાથેના સંબંધોનો અંત આવતા આપણે દુઃખ અનુભવીએ છીએ. આપણે યાદ રાખવું જોઈએ કે મૃત્યુથી તો માત્ર માનવ શરીર જ નાશ પામે છે, પણ અજર અમર આત્મા તો બીજે ક્યાંક નવું સ્વરૂપ ધારણ કરે છે. આત્માના શાશ્વતપણાનો આદર કરી ખરેખર તો મૃત્યુનો કોશ ન કરતા સદગતના આત્માની ચીર શાંતિ માટે પ્રાર્થના કરવી એજ શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે.

શ્રી મૈત્રી વાત્સલ્યધામ ટ્રસ્ટ સંચાલિત શ્રી ભાનુમતિ પ્રેમધામના ટ્રસ્ટીશ્રીઓ, તથા તમામ સ્ટાફગણ ઘેરા શોકની લાગણી અનુભવે છે. ઈશ્વર સદગતના આત્માને શાશ્વત શાંતિ અર્પે તેમજ આપ સૌ પરિવારજનો તથા સગા સ્નેહીજનોને આ આઘાત સહન કરવાની શક્તિ તથા સામર્થ્ય અર્પે તેવી પ્રભુ પાસે પ્રાર્થના.

લી. શ્રી મૈત્રી વાત્સલ્ય ટ્રસ્ટ વતી.

શ્રી રમણીકલાલ કેશવજીભાઈ શાહ પરિવાર,

આપના પરિવારના રત્ન સોનીલભાઈ,

સોનીલભાઈએ આપણી વચ્ચેથી કોરોનાની આ વૈકલ્પિક મહામારીમાં વિદાય લીધેલ છે. આપના પરિવાર માટે કેટલું અસહ્ય, આઘાતજનક અને દુઃખરૂપ હશે તેની તો માત્ર કલ્પના જ કરવી રહી એમના મૃત્યુથી આપના પરિવારજનોને જે ખોટ પડેલ છે. તે તો ક્યારેય નહીં પુરાય પણ કુદરતના નિર્ણય સામે આપણું તથા કોઈનું કશું ચાલતું નથી એટલે આપણે હિંમતથી, ધીરજથી, શાંતિથી મનને મક્કમ કરી આવેલ દુઃખને સહન કરવું જ રહ્યું.

આપણા સદગત સાથેના સંબંધોનો અંત આવતા આપણે દુઃખ અનુભવીએ છીએ. મૃત્યુથી તો માત્ર માનવ શરીર જ નાશ પામે છે પણ અજર અમર તો બીજે ક્યાંક નવું સ્વરૂપ ધારણ કરે છે. આત્માની ચીર શાંતિ માટે પ્રાર્થના કરવી એજ શ્રેષ્ઠ માર્ગ છે.

સોનીલભાઈની ખોટ ડગલે અને પગલે સાલવાની જ છે. તેનો સરળ સ્વભાવ અને દરેક લોકો સાથે એકમેક થઈ દરેકના હૃદયમાં આગવું સ્થાન બનાવવું... શબ્દો દ્વારા કેમ વર્ણવવું?

લીલાવતીબહેન ની થોડા દિવસ પહેલા જ ઓર્થોટી વિદાય થયેલ હજુ આ દુઃખમાંથી બહાર આવ્યા ન હતા ત્યાં જ આ પરિવારે એક અમૂલ્ય રત્ન ગુમાવ્યો છે તેનું દુઃખ આખા પરિવારને કેટલું હશે તે કલ્પના પણ ન થઈ શકે.

રમણીકભાઈ, સોનીલભાઈની ઓર્થોટી વિદાયથી આપને અને હિમેશભાઈને જે આઘાત લાગેલ હોય તે સમજી શકાય તેવી બાબત છે પણ આપે તો હિંમત રાખવી જ પડશે કારણકે જો આપની હિંમત તુટશે તો મીનાક્ષીબહેન અને ઉષ્મા ની શી હાલત થશે? માટે કુદરતના આ કઠીન નીર્ણય સામે આપે લડવું જ પડશે.

સ્વ. સોનીલભાઈની પરોપકારી ભાવના, પ્રેમાળ સ્વભાવ, સ્નેહની અખુટ ધારા..... આ વિશાળ આત્માને શ્રી હાલારી વિશા ઓશવાળ આદિજન સેવા ટ્રસ્ટ (કસ્તુરધામ) ના ટ્રસ્ટીશ્રીઓ, એડહોક કમીટી મેમ્બર્સ તથા તમામ સ્ટાફગણ.....

નત : મસ્તકે શ્રદ્ધાંજલી અર્પે છે.

ઈશ્વર સદગતના આત્માને શાશ્વત શાંતિ અર્પે તેમજ આપ સૌ પરિવારજનો તથા સગા સ્નેહીજનોને આ આઘાત સહન કરવાની શક્તિ તથા સામર્થ્ય અર્પે તેવી પ્રભુ પાસે પ્રાર્થના.

જયંતિલાલ સોજપાર ચંદરીયા

મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી,

શ્રી હાલારી વિશા ઓશવાળ આદિજન સેવા ટ્રસ્ટ, જામનગર

# M-Glazz

The Glass Collection

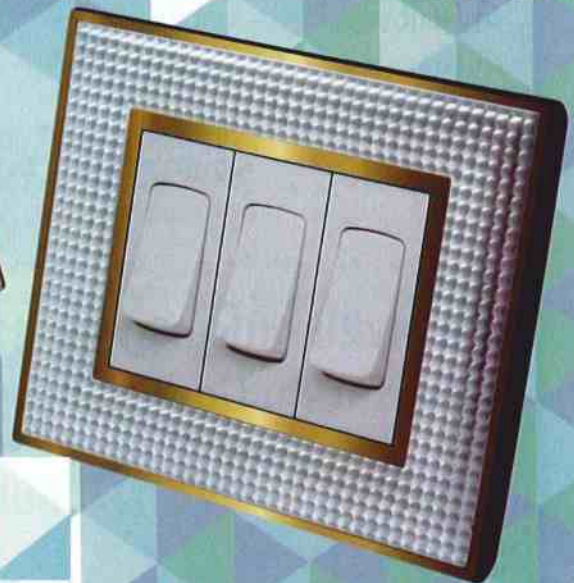
  
**MARU**  
ELECTRICAL ACCESSORIES

ISO  
9001:2008  
CERTIFIED COMPANY



IS : 3854  
IS : 1293

**MAXIMA**  
PLATE MODULAR



**Simplicity That Defines Sophistication**



## જૈન તત્વ દર્શન

### સાત તત્વ

- જયંતિલાલ ગુઢકા

(ગતાંકથી ચાલુ)

### ઓમ હિં શ્રી વિતરાગાય નમઃ

મોક્ષ તત્વ : જ્યારે જીવ સંવર - નિર્જરા પૂર્વે બાંધેલ સંપૂર્ણ કર્મોનો અભાવ કરી ત્રિકાળી શુદ્ધ સ્વભાવ પરિણતી ને પામે છે ત્યારે તે સ્વભાવ પરિણતીને મોક્ષ તત્વ કહે છે. મોક્ષના બે પ્રકાર છે. એક ભાવ મોક્ષ અને બીજો દ્રવ્ય મોક્ષ. જ્યારે સંસારી સાધક જીવ નિજ ત્રિકાળી સ્વભાવના ધ્યાનમાં અખંડ પણે અંતર્મુહુર્ત રહી ક્ષપક શ્રેણીમાં આરોહણ કરી યથાખ્યાત ચારિત્રને પામી વીતરાગતા સાથે કેવળજ્ઞાનને પામે છે ત્યારે અરિહંત પદની પ્રાપ્તિ કરે છે ત્યારે ઘાતી - અઘાતીરૂપ આઠ કર્મોમાંથી જ્ઞાનાવર્ણ, દર્શનાવર્ણ, મોહનિય અને અંતરાય તે ચાર ઘાતી કર્મો નો નાશ કરી (અભાવ કરી) ભાવ મોક્ષને પામે છે. ત્યાર પછી આયુષ્ય કર્મની સ્થિતિ પૂર્ણ થતા, નામ, વેદનિય, ગોત્ર અને આયુષ્ય તે બાકીના ચાર અઘાતી કર્મોનો નાશ કરી (અભાવ કરી) નિર્વાણને પામે છે અને સંસારમાં જન્મ-મરણના પરિભ્રમણનો અંત લાવી સિદ્ધગતિને પામે છે તે સિદ્ધગતિ તે દ્રવ્ય મોક્ષ છે. અરિહંત પદની પ્રાપ્તિ કર્યા પછી ભાવ મોક્ષ પ્રાપ્ત જીવને પરમઔદારિક શરીર હોય છે જેથી ક્ષુધા-તૃષ્ણાના અભાવમાં કવળ-આહારનો અભાવ જ હોય છે અને બાકીના ચાર અઘાતી કર્મમાંથી વેદનીય કર્મની માત્ર શાતા વેદનીય કર્મ પ્રકૃતિનો જ ઉદય વર્તે છે. બાકીના ચાર અઘાતી કર્મના ઉદયના નિમિત્તે જે જે કર્મોનો આશ્રવ હોય છે તે આયુષ્ય કર્મની સ્થિતિ પર્યંત પરમઔદારીક

શરીરને યોગ્ય જ નોકર્મરૂપ કર્મનું આશ્રવણ હોય છે. તેથી ભાવ મોક્ષમાં આરિહંત પરમાત્માને ક્ષુધા-તૃષ્ણા, રોગાદિ માનવું તે મોક્ષ તત્વ સંબંધી ભૂલ છે.

આપણે સાત તત્વમાં જીવ, અજીવ, આસ્ત્રવ, બંધ, સંવર, નિર્જરા અને મોક્ષના સ્વરૂપને જાણ્યું. તેને જ્ઞેય, હેય અને ઉપાદેય પણે ત્રણ ભાગથી જોઈએ. જ્ઞેય એટલે જાણવા લાયક, હેય એટલે છોડવા લાયક, અભાવ કરવા લાયક અને ઉપાદેય એટલે ગ્રહણ કરવા લાયક, પ્રગટ કરવા લાયક. જીવ અને અજીવ તે બંને જ્ઞેય તત્વ છે એટલે કે જાણવા લાયક તત્વ છે. તેના સ્વરૂપના સાચા જાણપણાથી જીવને વિવેક બુદ્ધિ પ્રગટ થાય છે. જેનાથી મોક્ષમાર્ગમાં જીવને પ્રવેશ, પ્રગતિ અને પૂર્ણતા પ્રાપ્ત કરવી શક્ય થાય છે. આસ્ત્રવ અને બંધ હેય તત્વ છે કારણ કે તે બંને સંસારી જીવને નવિન કર્મના આગમનને અને બંધાનને પમાડનારા તત્વો છે. સંસારથી મુક્તિ પામવા તે બંને તત્વો છોડવા લાયક, અભાવ કરવા લાયક જ છે. સંવર અને નિર્જરા જીવની આંશિક શુદ્ધિ પમાડનાર મોક્ષમાર્ગમાં એકદેશ ઉપાદેય તત્વો છે અને મોક્ષ તત્વ સાક્ષાત્ સ્વાભાવિક સુખ પ્રદાતા હોવાથી પૂર્ણ અને સર્વદા ઉપાદેય તત્વ છે.

અંહી આપણે સાત તત્વની વિચારણાને વિરામ આપીએ અને આવતા અંકથી આઠ કર્મોનું મનન કરશું.





## JAIN TATVA DARSHAN

### SAT TATVA

### Om Hrim Shree Vitragai Namah

(Continued from previous edition)

-Jayantilal Gudhka

**MOKSH TATVA** – Alongwith the process of Sanvar-Nirjara when the Jeeve attains Omniscient State by totally shedding previously bonded Karmas the natural State of the Pure Soul is attained where the entire focus of the Soul is in its own pure nature and this is called Moksh.

Moksh are of two kinds. One is Bhav Moksh and the other is Dravya Moksh. When a Mundane Jeeve in the state of Monkhood gets totally engrossed in its natural state continuously for a period of 48 minutes less few moments (Antarmuhurat) then the Jeeve attains Total Vitragta and Keval Gyan with which the state of Arihant is reached. At this stage, the Soul destroys Gnanavarann, Darshnavarann, Mohaniya and Antrai - the Four Ghati Karmas of the Eight types of Karmas when it attains **Bhav Moksh**. Thereafter, at the end of the duration of the Ayu Karma – Naam, Vedniya, Gotra and Ayushya – the remaining Four Aghati Karmas are destroyed when the Soul attains Nirvana and attains Siddhgati by ending the Cycle of Birth and Death in the Mundane World, that is when **Dravya Moksh** is achieved.

After attaining the Arihant status, the Jeeve that has attained Bhav Moksh its Body is changed to Param-Audaric form due to which the hunger and thirst does not exist, so the intake of food or drink too does not exist and out of the four Aghati Karmas the Vedniya Karma's comfort bearing type of Karmas only comes into play. Whatever influx of the Karmas that take place due to the in play of the rest of the Four Aghati Karmas till the end of the duration of the

Ayushya Karma, these influxes of body related Karmas are only of the type that are appropriate to Param-Audaric Body. Therefore, it is a fallacy to believe in the existence of hunger, thirst, decess etc. in the Bhav Moksh State of Arihant Omniscient Being.

We have learnt the nature of the Seven Tattva (Elements) – Jeeve, Ajeeve, Aasrav, Bandh, Sanvar, Nirjara and Moksh. Let us see these as three divisions as Gney (Worth Knowing), Hey (Worth discarding or getting riddance of) Upadey (Worth adopting or manifesting). Jeeve and Ajeeve are both Gney Tattva meaning worth knowing. By knowing their True Nature, the Jeeve develops the discretion intellect which enables the Jeeve to commence, progress and complete the Goal of the Mokshmarg (Path to Salvation). Aasrav and Bandh Tattva are Hey Tattvas because these Tattvas are respectively the cause for the arrival (influx) and bondage of the new Karmas with the Mundane Being. Both the Tattvas are only worth discarding, getting riddance of - to attain the freedom from this Mundane World. Sanvar and Nirjara are partial Upadey Tattvas as they are cause of the partial purity of the Jeeve in the Mokshmarg and Moksh Tattva, being the donor of evident natural happiness, is totally and forever Upadey Tattva.

Here we are ending the mulling of Seven Tattvas and in the next issue will mull on the nature of the Eight Karmas.

We will mull on the Moksh Tatva in the next issue.

To be continued...



## ધર્મ દર્શન

### ગુરુનો મહિમા

સમ્રાટ સિકંદર વાતે વાતે ગુરુની પ્રશંસા કરતા. એક દિવસ એક મંત્રીએ સમ્રાટને કહ્યું: સમ્રાટ! ગુરુનો માફ કરજો પણ મારા મનમાં એક શંકા છે.

બોલો, સિકંદરે કહ્યું: તમારા મનમાં જે શંકા હોય તે નિર્ભયતાથી બોલો. તમને અભયદાન છે. મંત્રીએ કહ્યું: રાજન! તમે દરેક વાતમાં તમારા ગુરુને જ આગળ કરો છો, એમના જ ગાણાં ગાવ છો... તો શું તમારા પિતાજીનો તમારા પર કોઈ જ ઉપકાર નથી?

આ સાંભળતા જ સિકંદરની મુખમુદ્રા ગંભીર થઈ ગઈ. એણે કહ્યું: હું મારા ગુરુજીના વખાણ કરું એનો મતલબ એ નથી કે મારા પિતાજીનો મારા પર કોઈ ઉપકાર નથી. પિતાજીએ મને ભૌતિક ભેટ આપી છે, જ્યારે ગુરુજીએ આધ્યાત્મિક ભેટ આપી છે. પિતાએ આપેલું શરીર નાશવંત છે, જ્યારે ગુરુએ આપેલું જ્ઞાન શાશ્વત છે. પિતાએ આલોકથી મૃત્યુલોક સુધીનો રાહ બતાવ્યો છે, જ્યારે ગુરુએ મૃત્યુલોકથી અમરલોક સુધીનો રાહ બતાવ્યો છે. હવે તમે જ કહો.... હું મારા ગુરુની વધારે પ્રશંસા કરી - વધારે ગીત ગાઉં... એમાં શું ખોટું છે?

મંત્રી પાસે સમ્રાટને આપવા માટે કોઈ જવાબ ન હતો.

### પ્લાન ફેરવો

એ હતા ગોંડલના રાજા ભગવતસિંહજી. બહુ નીતિમાન હતા તેઓ. એકવાર પોતાના રાજ્યમાં એમને એક મકાન બાંધવાની જરૂર પડી. જે ઈજનેરને આ કામ સોંપ્યું..... તેણે જગ્યાનો સર્વે કરી લીધા પછી રાજાને કહ્યું: રાજન! આપણે જ્યાં મકાન બાંધવા માંગીએ છીએ.... ત્યાં એક ઝાડ આડું આવે છે. એ ઝાડને વચ્ચેથી હટાવવું જરૂરી છે. એ સિવાય મકાનની શોભા નહિ આવે.

આ સાંભળતા રાજાએ કહ્યું: નહિ એમ નહિ ચાલે. ઝાડ ખસેડીને મકાન હરગીજ નહિ બની શકે. એવું હોય તો મકાનનો પ્લાન ફેરવી નાંખો. કારણ કે લાખો રૂપિયા ખર્ચીને મહિનામાં એક મકાન તૈયાર કરી શકશો, પણ કરોડો રૂપિયા ખર્ચીને ય એક મહિનામાં એક ઝાડ તો શું એક ઝાડની ડાળ પણ તૈયાર નહિ કરી શકો.

પોતાના સ્વાર્થ ખાતર વૃક્ષને પણ ઈજા નહિ પહોંચાડનારા ક્યાં એ સમયના રાજાઓ? અને પોતાના સ્વાર્થ ખાતર વચ્ચે આવતા માણસ જેવા માણસને ય ઉડાડી દેવા તૈયાર થઈ જતા ક્યાં આજના નેતાઓ.

### સાચી ઉંમર

વયોવૃદ્ધ સંત બાબાજીને એક ભક્તે પ્રશ્ન પૂછ્યો: બાબાજી! તમારી ઉંમર કેટલી? બાબાજી દાઢી પર હાથ પસરાવતા ઠંડે કલેજે બોલ્યા: બેટા! મારી ઉંમર ચાર વર્ષ છે.

ભક્તને થયું, બાબાજી મજાક કરી રહ્યા છે. એણે ફરીથી પૂછ્યું: બાબાજી! હું મજાક નથી કરતો. સીરીયસલી પૂછું છું. સંતે કહ્યું: હું પણ ક્યાં મજાક કરું છું, ખૂબ ગંભીરતાથી તને કહું છું: મારી ઉંમર ફક્ત ચાર વર્ષ છે. હવે ભક્તથી ન રહેવાયું. તો બાબાજી! આપનું શરીર આપના માથા અને દાઢી, મુછના ધોળા વાળ..... આ બધું તો આપની ૭૦થી વધુ વર્ષની ગવાહી પૂરી રહ્યા છે.

સાચી વાત છે તારી. બાબાજી બોલ્યા: આ શરીરની ઉંમર કદાચ



લેખક: પૂ. આચાર્ય શ્રી મહાબોધિસુરિ મહારાજ

સિત્તેરની થઈ હશે, પણ મારી ઉંમર ફક્ત ચાર વર્ષની છે. કારણકે જીવનના સિત્તેર વર્ષ સંસારના પ્રપંચોમાં ગયા, જ્યારે છેલ્લા ચાર વર્ષથી ખુદા તરફ નજર નાંખી રહ્યો છું. માટે કહું છું: મારી ઉંમર ફક્ત ચાર વર્ષની છે..... કારણકે હું માનું છું: જેટલી પણ પ્રભુની નજીક પસાર થાય, એટલો જ

જીવનનો સાચો કાળ સમજવો.

કબીરે સાચું જ કહ્યું છે: **કબીર લેખ મેં સોઈ ઘડી, બાકી કે દિન બાદ ॥**

### અંતકાળની અકળામણ

એ હતા બંગાળના ન્યાયાધીશ..... નીલમાધવ બંદોપાધ્યાય. આખી જિંદગી તેઓ નીતિમય જીવન જીવ્યા હતા. એમની ઈમાનદારીને ડાઘ લાગે એવું એક પણ કાર્ય એમના જીવનમાં એમણે કર્યું ન હતું.

જીવનના અંતિમ સમયે એકવાર તેઓ અત્યંત બેચેન દેખાતા હતા. કારણ પૂછતા તેમણે કહ્યું: આજથી પાંચ વર્ષ પૂર્વે મેં પાંચ હજાર રૂપિયાનો વીમો ઉતરાવેલ. તે વખતે મારી તબિયત સારી હતી. પણ પાછળથી મને મધુપ્રમેહ (ડાયાબિટીસ) નો રોગ થયો. એ જાણવા છતાં મેં પોલિસી રદ ન કરાવી. અત્યારે અણકકના પૈસા હું વાપરી રહ્યો છું.

મારા જીવનમાં થયેલી આ અનીતિ મને અકળાવી રહી છે. મારા જેવો પ્રામાણિક ગણાતો ન્યાયાધીશ અસત્યાચારણ કરી બેસે એનું મને ભારે દુઃખ છે. તમે વીમા કંપનીવાળાને બોલાવો, પોલિસી રદ કરાવો..... તો જ મારા આત્માને શાંતિ મળશે. કારણકે હું નથી ઈચ્છતો કે મારા વારસોને અણકકના નાણાં મળે. અંતે ન્યાયાધીશના કહેવા મુજબ જ થયું. ત્યારે તેમને શાતા વળી.

(આ કથા આજના ભ્રષ્ટાચારી રાજનેતાઓને સાદર સમર્પણ)

### ઉદારદિલ લિંકન

જે સમયે અમેરિકાના પ્રમુખ તરીકે અબ્રાહમ લિંકન હતા તે સમયની આ વાત છે. એક દિવસ યુદ્ધનું એલાન થયું. સેનાપતિ સૈનિકોની હિલચાલ જોવા માટે રાત્રિએ ફરવા નીકળ્યા. સૈનિકો ખુલ્લી આંખે-ખંડે પગે - ભરી બંદુકે ઉભા હતા. એમાં એક સૈનિક પર સેનાપતિની નજર પડી. એનું નામ હતું વિલિયમ સ્કોટ. આ સૈનિક યુદ્ધની ભૂમિ પર જ સૂઈ ગયો હતો. એને સુતેલો જોઈ સેનાપતિ બરાડયો: આ કમબખ્તને ગોળી મારીને ઠાર કરો. યુદ્ધમાં જ્યારે શત્રુનો ભય માથે હોય ત્યારે આવી ગફલત કેમ ચાલે? સેનાપતિનો હુકમ નીકળી ગયો હતો. આખી છાવણીમાં સોંપો પડી ગયો. વિલિયમ સ્કોટની માતાને પણ સમાચાર આપી દેવાયા. ફક્ત પ્રમુખ અબ્રાહમ લિંકનની અનુમતિ લેવાની બાકી હતી. લિંકને એ સૈનિકની ઉલટ તપાસ લીધી, તો જણાયું કે વિલિયમ સ્કોટનો એક મિત્ર સૈનિક હતો. તે બિમાર હોવાથી સ્કોટ એને મળવા ગયેલ. ખૂબ લાંબી સફર કરી હોવાથી એ થાકી ગયેલ. તેથી તેને ઉંઘ આવી ગઈ. લિંકનને એની વાતમાં તથ્ય જણાયું. લિંકને એના ખીસ્સામાં હાથ નાંખ્યો..... તો એક ફોટો નીકળ્યો. લિંકને પુછ્યું: આ કોનો ફોટો છે? સ્કોટ કહ્યું: આ મારી ઘરડી માતાનો ફોટો છે. લિંકનને સ્કોટ પર દયા આવી. એણે કહ્યું: જા, દોડતો જા અને તારી માને ખુશખબર આપ કે મને ઠાર કરવાની સજા રદ કરવામાં આવી છે.





## Good and Bad About Online Education

One of the most oft-used terms after the pandemic is the term “new normal.” The new normal in education is the increased use of online learning tools. The COVID-19 pandemic has triggered new ways of learning. All around the world, educational institutions are looking toward online learning platforms to continue with the process of educating students. The new normal now is a transformed concept of education with online learning at the core of this transformation. Today, digital learning has emerged as a necessary resource for students and schools all over the world. For many educational institutes, this is an entirely new way of education that they have had to adopt. Online learning is now applicable not just to learn academics but it also extends to learning extracurricular activities for students as well. In recent months, the demand for online learning has risen significantly, and it will continue doing so in the future.

As with most teaching methods, online learning also has its own set of positives and negatives. Decoding and understanding these positives and negatives will help institutes in creating strategies for more efficiently delivering the lessons, ensuring an uninterrupted learning journey for students.

### What Are The Advantages Of Online Learning?

#### 1. Efficiency:

Online learning offers teachers an efficient way to deliver lessons to students. Online learning has a number of tools such as videos, PDFs, podcasts, and teachers can use all these tools as part of their lesson plans. By extending the lesson plan beyond traditional textbooks to include online resources, teachers are able to become more efficient educators.

#### 2. Accessibility of Time and Place:

Another advantage of online education is that it allows students to attend classes from any location of their choice. It also allows schools to reach out to a more extensive network of students, instead of being restricted by geographical boundaries. Additionally, online lectures can be recorded, archived, and shared for future reference. This allows students to access the learning material at a time of their comfort.

Thus, online learning offers students the accessibility of time and place in education.

#### 3. Affordability:

Another advantage of online learning is reduced financial costs. Online education is far more affordable as compared to physical learning. This is because online learning eliminates the cost points of student transportation, student meals, and most importantly, real estate. Additionally, all the course or study materials are available online, thus creating a paperless learning environment which is more affordable, while also being beneficial to the environment.

#### 4. Suits a variety of Learning Styles:

Every student has a different learning journey and a different learning style. Some students are visual learners, while some students prefer to learn through audio. Similarly, some students



continue from page 16

thrive in the classroom, and other students are solo learners who get distracted by large groups. The online learning system, with its range of options and resources, can be personalized in many ways. It is the best way to create a perfect learning environment suited to the needs of each student.

### **What Are The Disadvantages Of Online Learning?**

#### **1. Inability to Focus on Screens:**

For many students, one of the biggest challenges of online learning is the struggle with focusing on the screen for long periods of time. With online learning, there is also a greater chance for students to be easily distracted by social media or other sites. Therefore, it is imperative for the teachers to keep their online classes crisp, engaging, and interactive to help students stay focused on the lesson.

#### **2. Technology Issues:**

Another key challenge of online classes is internet connectivity. While internet saturation has grown in leaps and bounds over the past few years, in smaller cities and towns, a consistent connection with decent speed is a problem. Without a consistent internet connection for students or teachers, there can be a lack of continuity in learning for the child. This is detrimental to the education process.

#### **3. Sense of Isolation:**

Students can learn a lot from being in the company of their peers. However, in an online class, there are minimal physical interactions between students and teachers. This often results in a sense of isolation for the students. In this situation, it is imperative that the school allow for other forms of communication between the students, peers, and teachers. This can include online messages, emails and video conferencing that will allow for face-to-face interaction and reduce the sense of isolation.

#### **4. Teacher Training:**

Online learning requires teachers to have a basic understanding of using digital forms of learning. However, this is not the case always. Very often, teachers have a very basic understanding of technology. Sometimes, they don't even have the necessary resources and tools to conduct online classes.

To combat this, it is important for schools to invest in training teachers with the latest technology updates so that they can conduct their online classes seamlessly.

#### **5. Manage Screen Time:**

Many parents are concerned about the health hazards of having their children spend so many hours staring at a screen. This increase in screen time is one of the biggest concerns and disadvantages of online learning. Sometimes students also develop bad posture and other physical problems due to staying hunched in front of a screen.

A good solution to this would be to give the students plenty of breaks from the screen to refresh their mind and their body.

**Presenter : Miss Twinkle Kulkarni**





## HARIA GLOBAL SCHOOL

### PARIKSHA PE CHARCHA CREATIVE WRITING COMPETITION

#### TOPIC: "INDIA IS INCREDIBLE, TRAVEL AND EXPLORE."

INDIA is a land of wonderful experiences and exotic locales. It is a place of amazements. It is a place where all wonders of world are available. India is an incredible country where 100 dialects are spoken and various cultural forms can be seen.

My friend Anushka, came to visit 'DWARKA'. Dwarka is the city of lord 'Krishna'. Dwarka is one of the pilgrimage centres of 'CHAR DHAM YATRA'. It is situated in west India on the sea coast. Lord Krishna established this city millions of years ago. Krishna ruled this city only. In those days Dwarka became the capital city of India. Many big kings also came there and took advice from Krishna. The main place to visit in Dwarka is the 'Dwarkadhish Temple'. I and my friend began our tour by visiting the temple. The temple is a five-storied building supported by 72 pillars. It is also known as 'Jagat Mandir or Nija Mandir'. It has an assembly or audience hall. There are two doors known as 'Moksha dwar' and 'Swarga dwar'. 'Moksha dwar' means door at beginning of temple and 'Swarga dwar' means door at the temple exit. The temple spires to a height of seventy-eight metres. In several shrines, there are images of Radha, Rukmini, Satyabhama, Jambavati, Lakshmi and Devaki. It also has images of Krishna's brother 'Balrama'. According to tradition, it was built by Krishna's grandson 'Vajranasbha'. My friend loved the temple's architecture and beauty. We also saw the people changing the flag of the temple. The flag is changed five times a day. People do garba and with a lot of enthusiasm, the temple's flag is changed. After that, we also saw how the 'Bhog' (god offertory) is presented before the lord Krishna. We had our 'prashad' and made our way to the hotel.

On the next day, we started our tour by visiting 'Sudama Setu', which is a very famous spot of attraction. We saw the sea beauty over there. Its beauty was unexplainable. One can only see or experience its beauty by going over there. The sea waves rise in a way and washes its shores away as if it is touching the temple's feet. We also knew the scientific reason that why Dwarka gets submerged underwater after the day gets over. It is because of the rise in sea-level.

We visited various places in Dwarka. We visited Ranchod temple, Rukmini temple, Durvasa and Trivikam temple, Geeta mandir and Narayan temple. We also visited Sunset point where we clicked a lot of pictures. Then after, we made our way to visit the markets of Dwarka. The markets of Dwarka are very much famous for different handicraft items and knitting items. There are a lot of things available such as Patola silk sarees, embroidered footwear, traditional handicraft items, brassware, ethnic jewellery, ethnic ghaghra choli, idols of lord Krishna. I and my friend enjoyed doing shopping and shopped different items. We also had famous street food of Dwarka. We went to 'Rabari Gate' which has a wide range of street food. We ate Dhokla and the very famous 'Gujarati Thali'.

On the third day, we visited the 'Okha Madhi Beach' which is very famous for its marine national park. This park is very much famous for conserving turtles and conserving bio-diversity. My friend loved it. We then went to 'Shivrajpur Beach' which is the top ten beaches of the world. It is located a few kilometres away from Dwarka. We can experience all the amazements of 'Goa' over there. We did parachute gliding there.

At the end of the day we went our hotel and rested. My friend thoroughly enjoyed the touring of Dwarka. She wishes to come over there again and again. One should definitely come to visit Dwarka which attracts the people due to its eternal peace. But according to my experience my lord 'Shri Krishna' attracts me.



## Leelavati Naturecure & Yoga Research Center Promotional Activities - March 2021



Leelavati Naturecure & Yoga Research Center successfully completed two years of rendering more than 40 types of Naturopathy treatments as well as consulting to the patients coming from various states of India as well as Non Residential Indians.

2<sup>nd</sup> anniversary was celebrated on occasion of completing two successful years and entering in third year of our center.

Dignitaries such as Mahant

Shri Krishnamanijee Maharaja, Chamber of commerce president , Factory owners association president was invited as guest of honor along with Yoga performers from Harshidaben Mehta group (over 80 persons) have been invited to perform live yoga at our center. Media group have also been invited to cover media coverage.

Medical camp was arranged for celebrating the second anniversary for a week from 1<sup>st</sup> March to 7<sup>th</sup> march 2021 in which special discounts were offered along with certain free health checkups facility for city citizens.

Medical camp promotions for creating awareness have been executed across city area through various marketing and media channels such as hand to hand pamphlets distribution across city area, required banners have been placed to major areas of city , required advertisements have been given to major evening news papers along with circulating it through various social media channels etc.

One full day free health checkup camp was conducted at our L.G. Haria School campus to provide facility of Consulting & Free Health Checkup to local public of Jamnagar city.



With an intention to make more people aware of Naturopathy treatments & to promote our Leelavati Naturecure & Yoga Research Center; we have invited few groups of teachers / professors from few Established schools & colleges at our center in the

month of March 2021. Our doctors' team have explained them about Naturopathy benefits of therapies we provide by showing them the various treatments and machineries we offered. All these group felt happy to know that they can take benefits of Naturopathy to cure various diseases and also to keep themselves fit & healthy without using any kind of medicines.

Editor of Exotic Web Media Digital Channel visited our center and taken interview of our Managing Trustee Shri Ramnikbhai Shah as well as some of our patients. Video clips of these interview were posted on You Tube.





## Shri L G Haria School - Jamnagar

### Clay Art



Clay is a wonderful natural source from the earth and most effective art medium for children to discover and develops their creativity and learning skills like: - fine motor skill, self-confidence, imagination, encourage self-expression and also develops

problem solving skills.

Children receive immediate tactile and visual feedback from working with clay and they can use it as a medium to express their ideas.

This glimpse shows their love for creativity.



### Finger puppets



Finger puppets are very simple to prepare and can be operated smoothly by using two or more fingers. Multiple finger puppets can be used on each hand, allowing the puppeteer to control many puppets at one time. Puppets can be prepared easily by students as required for the story, be it theme based, play time or creativity time,

which not only improves their creativity, but also improves their imagination and increased curiosity towards learning activity. Our School students were very excited to do this activity and they did it with their creativity.





## Shri L G Haria School - Jamnagar Kite Making



Kites are a piece of motivation and learning. They teach you not to be afraid of opposition, as they always fly against the wind and not with it. This Makar Sankranti, our kids unleashed their inner artist by making kites,



because creativity is the highest kite one can ever fly. Our children prepared various kites and enjoyed doing this activity in this Home learning times.

### શ્રદ્ધાંજલી



શ્રદ્ધાંજલી આપતા શબ્દો ખૂટે છે,  
તસ્વીર આપની જોઈને અંતર રડે છે,  
આપ ચંદન જેવું જીવન જીવીને શીતળતા સૌને આપી  
સૌરભ બની પ્રસરી ગયા, જીવન જીવ્યા ખુમારીથી  
સુખ દુઃખમાં સૌને જીવતા શીખવાડી ગયા,  
આપની કૌટુંબિક ભાવના અને  
પરોપકારી વૃત્તિની સુવાસ સદા મહેકતી રહેશે  
અને આપ હંમેશા સૌના હૃદયમાં જીવંત રહેશો.  
પ્રભુ આપના દિવ્ય આત્માને  
થિર: શાંતિ અર્પે એજ પ્રાર્થના.

લી.

શિવાજીત સ્ટેશનર્સ એન્ડ પ્રિન્ટર્સ, જામનગર.

પંકજભાઈ બી. ત્રિવેદી, મોન્ડુ ત્રિવેદી

મો. : ૯૭૧૨૨ ૦૧૦૫૩, ૯૯૭૮૯ ૫૩૫૧૩

ઈ-મેઇલ : shivajeet.jam@gmail.com

રવ. સોનીલભાઈ રમણીકલાલ શાહ

રવ. તા. ૨૨/૦૪/૨૧ (ગુરુવાર)

## લીલાવતી નેચર ક્યોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટરના બે વર્ષની સફળતાની ઉજવણી



ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલિત લીલાવતી નેચર ક્યોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટર, લાખાબાવળની દ્વિતીય વર્ષગાંઠ નિમીત્તે નેચરોપેથી કેમ્પનું તા. ૦૧/૦૩/૨૦૨૧ થી ૦૬/૦૩/૨૦૨૧ દરમિયાન આયોજન કરવામાં આવેલ. આ કેમ્પનો શુભારંભ તથા બે વર્ષની સફળતાને ઉજવવા માટે તા. ૦૧/૦૩/૨૦૨૧ ને સોમવારનાં રોજ સવારે

૧૦.૩૦ કલાકે એક કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું.

કાર્યક્રમ શરૂ થતા પહેલા સુશ્રી હર્ષિતા મહેતાની અંદાજે ૪૦ જેટલા લોકોની ટીમ દ્વારા યોગ અભ્યાસ કરવામાં આવેલ.

આ કાર્યક્રમમાં શ્રી કૃષ્ણ પ્રણામી ધર્માચાર્ય જગદગુરુ આચાર્ય શ્રી ૧૦૮ કૃષ્ણમણીજી મહારાજ, શ્રી બિપેન્દ્રસિંહ જાડેજા - પ્રમુખશ્રી-જામનગર ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ, શ્રી લાખાભાઈ કેશવાલા - પ્રમુખશ્રી - જામનગર ફેક્ટરી ઓનર્સ એસોશિએશન ઉપસ્થિત રહેલ. આ ઉપરાંત ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટના મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી શ્રી રમણીકલાલ કે. શાહ,



ઓનરરી સેક્રેટરીશ્રી ચંદુભાઈ શાહ તથા ટ્રસ્ટીશ્રી ભરતેશભાઈ શાહ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. આ ઉપરાંત શ્રી કેતનભાઈ શાહ, વોર્ડ નં. ૮ના નવા ચુંટાયેલ કોર્પોરેટર પણ કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. મંચસ્થ મહાનુભાવો દ્વારા દિપપ્રાગટ્ય

કરી કાર્યક્રમની શરૂઆત કરવામાં આવી હતી.

ત્યાર બાદ ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટના ટ્રસ્ટીઓ દ્વારા મહેમાનોનું પુષ્પગુચ્છ વડે સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું.

શ્રી રમણીકભાઈ શાહ દ્વારા શાબ્દિક સ્વાગત કર્યા બાદ સેન્ટરના શરૂઆત તથા પ્રગતિ વિશે વિગતવાર માહિતી આપી હતી. ટ્રસ્ટીશ્રી ભરતેશભાઈ શાહ દ્વારા નેચરોપેથીને સરળ ભાષામાં સમજાવવામાં આવી હતી જેમાં



Happiness એટલેકે ખુશ રહેવાથીજ રોગોની ૫૦% અસર ઘટી જાય છે તેવું જણાવવામાં આવ્યું હતું. અતિથિ

Continue on page 23



Continue from page 22



વિશેષ શ્રી બિપેન્દ્રસિંહ જાડેજા દ્વારા પ્રસંગોચિત પ્રવચન આપવામાં આવ્યું હતું. શ્રી લાખાભાઈ કેશવાલાએ નેચરોપેથીના મહત્વ અને સેન્ટરની વિશેષતાઓ વિશે સુંદર વાતો કરી હતી. ત્યારબાદ શ્રી કૃષ્ણપ્રણામિ ધર્માચાર્ય જગદ્ગુરુ આચાર્યશ્રી ૧૦૮ કૃષ્ણમણી મહારાજ દ્વારા નેચરોપેથી તથા યોગની

મહત્તા વિશે માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું તથા આશીર્વચન પાઠવવામાં આવ્યા હતા. સેન્ટરના તજજ્ઞો ડો. ગરિમા દવે તથા ડો. રાહુલ કુશવાલા દ્વારા નેચરોપેથી શું છે તેના વિશે ટેકનીકલ માહિતી તથા સેન્ટરની ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ વિશે વિગતો આપવામાં આવી હતી.

અંતમાં ટ્રસ્ટના ઓનરરી સેક્રેટરી શ્રી ચંદુભાઈ શાહ દ્વારા આભારવિધિ કરવામાં આવી હતી અને કાર્યક્રમના અંતે લોકોએ સ્વરૂચિ ભોજનનો આનંદ ઉઠાવ્યો હતો.

સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન શ્રી જીપાલ પટેલ અને સુશ્રી બંસરી ભટ્ટ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

## અનુમોદના..... અનુમોદના.....

### દિલેર અને દાતાર હાલારી પરિવાર

#### પુષ્પાબેન કેશવજી ભારમલ સુમરિયા

ગામ : ગોઈજ, હાલ : વાપી

વાપીના અગ્રણી ઉદ્યોગપતિ અને હાલારી વિશા ઓશવાળ સમાજમાં ઉદાર દાતા પરિવાર તરીકે નામના મેળવેલ આ પરિવારને ભામાશા પરિવાર તરીકે બિરદાવી શકાય. સામાજિક, ધાર્મિક, જીવદયા, સાધર્મિક ભક્તિ, સાધુ સાધ્વી વૈયાવચ્ચ ક્ષેત્રે માતબર યોગદાન સુમરીયા પરિવાર દ્વારા આપવામાં આવ્યું છે.

તપસ્વી રત્ન આરાધક અને જીવદયા પ્રેમી સંઘમાતા પુષ્પાબેન કેશવજી ભારમલ સુમરીયા પરિવારના મોટા પુત્ર શ્રી રમેશભાઈના ધર્મપત્ની હર્ષિદાબેન પણ માતુશ્રી પુષ્પાબેનના નક્સેકદમ ઉપર ચાલી, હાલમાં તેમનાં સેર્વીંગ કરેલ સકૃત લક્ષ્મીમાંથી ૧.૫ કરોડ રૂપિયાનું માતબર દાન, આપણા પૂજ્ય ગુરુભગવંતોની (સાધુ, સાધ્વીજી) વૈયાવચ્ચ માટે મેડીકલ કેર કોર્પસ ફંડ માં, જૈન ઈન્ટરનેશનલ ટ્રેડ ઓર્ગેનાઈઝેશન (જીતો) દ્વારા આયોજીત કાર્યક્રમમાં આ માતબર અનુદાન જાહેર કરી ખુબજ સુંદર શરૂઆત કરવામાં આવી છે.

શ્રીમતિ હર્ષિદાબેન રમેશભાઈ કેશવજી સુમરીયા ની ઓશવાળ યુથ ટુડે એન્ડ ટુમોરો ખૂબ ખૂબ અનુમોદના કરે છે.

ઉદારદિલ સુમરીયા પરિવારને આંગણે ફાળા માટે ગયેલ દરેક સંસ્થાને અને કાર્યકર્તાને ઉદાર હાથ. ફાળો લખાવી, ઉપાર્જીત સકૃત લક્ષ્મીનો સદ્ઉપયોગ કરી રહ્યા છે.

સાભાર સ્વીકાર

હાલાર ક્રાંતિ


**OSHWAL EDUCATION TRUST**

**MANAGED**

**ENROL NOW**
[www.hariaschool.edu.in](http://www.hariaschool.edu.in)
**SHRI L. G. HARIA SCHOOL**
**(English Medium)**
**ADMISSION**
**OPEN**
**2021-22**
**FOR  
PLAY HOUSE TO STD 12TH  
(COMMERCE & SCIENCE)**
**Assured Revision of  
the Syllabus for the  
previous class**

**Effective & Impressive Online  
Live Classes.**

**Mapped revision before every  
Internal Exams.**

**Entire Campus Under CCTV  
Surveillance.**

**Well Equipped Library with  
5000+ Books.**

**The Best Labs in the City for  
Physics, Chemistry & Biology.**

**Smart Board in Every Classroom  
with the Latest Digital Content.**

**Sports & Co-Curricular Activities.**

**Air Conditioned Classrooms for  
Commerce & Science.**
**FOR ADMISSION INQUIRY**


0288 2561453, +91 8866561453


[lghjam@gmail.com](mailto:lghjam@gmail.com)


Indira Gandhi marg, Jamnagar - 361004







## HEALTH CORNER

# WATER RETENTION

Dr. Garima Dave  
Ph.D. N. D.  
Naturopathy Consultant

The human body consists of approximately 60-70% water. Its presence is everywhere, including the muscles, blood, organs and the bones. Water is vital in helping the body function properly and is largely responsible for dissolving nutrients and eliminating waste. However, when the body starts retaining more water than required, it leads to Edema or Water retention. In other words, we can say that when the body fails to eliminate excess water, this is referred to as Water retention. This excess water causes the body to swell up. Water retention is a common health issue and can occur on a daily basis. Water retention is often temporary and is easily treated, however, it can sometimes be an indication of serious medical conditions. Water retention or Edema means that there is excessive water in the tissues of the body which causes the body to swell, especially in the extremities.

### Signs and Symptoms of Water Retention

- Feeling heavier than normal
- Bloating especially in the abdominal area
- Swollen legs, feet, ankles
- Puffiness of the abdomen, face and hips
- Stiffness in joints
- Weight fluctuations
- Indentation in the skin
- Unexplained weight gain over a short period of time.

To find out if one is suffering with water retention, gently press the foot, ankle or calf with slow and steady pressure using the thumb. If edema is present, an indentation will show on the skin. However a Professional diagnosis is still necessary.

### Types of Water Retention

There are two extensive types of water retention.

The first one is generalized edema (water retention) that is characterized by swellings all over the body. The second type is the localized edema that affects particular body parts, it is called Lymphedema. This condition is most common in the legs and feet and can also affect the face, hand and arm areas.

### Causes

- Sitting or Standing for longer periods as gravity keeps blood in lower extremities.
- **Menopause in women-** Menopausal and premenstrual edema is caused by the effect of hormones on fluid balance.
- **Flying in Airplane-** Changes in cabin pressure and sitting for an extended period of time may cause the body to hold on to water.
- **Liver and Kidney Disorders-** When an area of the body is not functioning properly, the body tends to retain water in that area of body and due to liver or kidney disorder body becomes unable to eliminate water properly.
- **Reaction to medicines-** Some medications have water retention as a side effect. These include Chemotherapy treatments, Over-the-counter pain relievers, Blood pressure medication and Antidepressants.
- **Weak Heart-** If heart can't pump blood well, it can cause the body to retain water.
- **Deep Vein Thrombosis (DVT) -** Leg swelling can be caused due to DVT, which is clot in a vein.
- **Pregnancy-** The shift in weight during pregnancy can cause the legs to retain the water if one is

Continue on Page 26





Continue from Page 25

not moving around regularly.

- Water retention is also linked with Protein deficiency, anemia and the high requirement of vitamin and supplement intake.
- Excessive consumption of Alcohol.
- Excess intake of sodium.

### How to Cure

- **Consume Potassium, Magnesium & Protein rich foods-** The main idea to reduce water retention is to cut down on the sodium in the body and Potassium, magnesium does this job and excrete excess water by increasing the urine production. So eat vegetables and fruits like- Tomato, sweet potato, leafy vegetables, oranges, bananas, apricots, pomegranate, papaya, mangoes, avocados and seasonal berries.

These foods contain nutrients that help prevent blood vessels from leaking fluid in the tissue spaces.

- **Include vitamin B6 to the diet-** For the women who are going through their menstrual cycle. It is imperative to consume foods with sufficient amount of vitamin B6 like walnut, potato and chickpeas. It is diuretic and helps in increasing urine production. Diuretics help the body to get rid of water and sodium. They make the kidneys excrete more sodium in urine and the sodium takes water with it from the blood. This then decreases the amount of fluid that flows in the blood vessels which in turn reduces pressure on the artery walls. Lemon juice, Cranberry juice, pumpkin, beetroot, beans, asparagus, garlic, spinach and the foods that are high in vitamin C are good diuretics.
- **Consume Herb Infused Water-** Herb infused water is the best way to cure water retention. Start the morning with Apple cider vinegar, Fenugreek seed infused water, Cinnamon infused water or Coriander seed infused water. These healing waters are not only the best to give body a dose of potassium, but also to flush out all the toxins in the kidney and help maintain the balance between potassium and sodium.
- **Drink lots of water-** It may seem ironic, but when one is dehydrated, body acts by storing water in different parts of the body so as to survive the dry spell. Drinking lots of water can actually help reduce this effect and help remove the excessive salt present in the body and excrete the toxins through urine.
- **Make yogurt a part of daily diet-** Yogurt has high amounts of protein and potassium. Since one of the main causes of water retention is the loss of protein, increasing the protein content through yogurt can relieve from water retention.
- **More fiber into diet-** Eating fiber rich foods may actually help reduce water retention because they absorb adequate amount of water as they pass through intestines. Foods like Broccolis, peas, berries, whole wheat grains, oatmeal, chia seeds, flax seeds, artichokes and beans are fibrous and can prove to be great for relieving water retention.
- Decrease sodium intake
- Avoid processed foods.
- Avoid red meat and alternate it with sardines or tuna.
- Eat small meals in regular intervals.
- Keep indulge in physical activities like walking or bicycling.
- Lessen the intake of alcohol and avoid taking dehydrating components like caffeine.

Though reducing Water Retention is time consuming and requires a lot of flexibility and endurance, but following above points will lead to the decreased disfigurement of the affected body part.



## જામનગરની અગ્રગણ્ય સહકારી બેંક ધી નવાનગર કો. ઓપરેટીવ બેંક લી. દ્વારા જાહેર કરાયેલ સને ૨૦૨૦-૨૧ના વર્ષનાં ઉત્કૃષ્ટ પરિણામો

જામનગરની અગ્રગણ્ય સહકારી બેંક ધી નવાનગર કો. ઓપરેટીવ બેંક લી. જામનગર તરફથી જામનગર શહેરની જનતાનો અતુટ વિશ્વાસ પ્રાપ્ત કરી સને ૨૦૨૦-૨૧ના વર્ષના ઉત્કૃષ્ટ પરિણામો જાહેર કરેલ છે. સને ૨૦૨૦ - ૨૧ના વર્ષમાં બેંકની થાપણોમાં વૃદ્ધિ થઈ રૂ. ૮૮૮ કરોડ ઉપર પહોંચેલ છે. જ્યારે બેંકનું ધિરાણ રૂ. ૩૮૮ કરોડ ઉપર પહોંચેલ છે.

કોરોનાના વૈશ્વિક મહામારીને કારણે સભાસદોના ધંધા - રોજગારને નકારાત્મક અસરો થયેલ હોય, સભાસદોને ધિરાણ મેળવવામાં રાહત થાય તે માટે ધિરાણ પર વ્યાજના દરોમાં સારો એવો ઘટાડો કરેલ છે. તેમ છતાં બેંકનો કાર્યકારી નફો રૂ. ૧૬.૩૧ કરોડનો થયેલ છે.

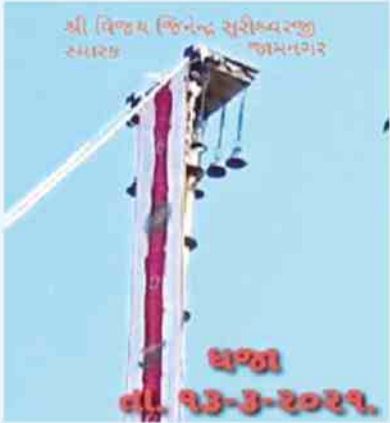
બેંક તરફથી RTGS/NEFT, ECS, DRAFT, SMS ALERT, મીસકોલથી બેલેન્સ જાણી શકાય તેવી બેંકીંગ ક્ષેત્રની ખુબ અગત્યની સેવાઓ વિના મુલ્યે આપવામાં આવે છે. તેમજ ઈન્વર્ડ NEFT થી રકમ જમા આપવાની સુવિધા ૨૪ કલાક આપવામાં આવે છે.

બેંકે આ વર્ષમાં રિઝર્વ બેંક ઓફ ઈન્ડિયા ની ડાયરેક્ટર મેમ્બર થઈ પોતાનો IFSC CODE મેળવી ખાતેદારોને વધુ સારી અને ઝડપી સેવાઓ આપવાનો સનિષ્ઠ પ્રયાસ કરેલ છે.

બેંકનું મેનેજમેન્ટ સભાસદોએ તેમના પર મૂકેલ અતુટ વિશ્વાસ બદલ આભાર માને છે. બેંકના થાપણદારોએ બેંકની થાપણો ઓલ ટાઈમ હાઈ એટલે કે રૂ. ૮૮૮ કરોડ પર પહોંચેલ છે તે જામનગરના શહેરીજનોના બેંક પર ના અતુટ વિશ્વાસનું પરિણામ છે. જામનગરના શહેરીજનો તથા બેંકના સભાસદોએ બેંક ના મેનેજમેન્ટ પર મૂકેલ અતુટ વિશ્વાસ માટે તમામનો ખૂબ ખૂબ આભાર માનવામાં આવે છે.

બેંકના ચેરમેન શ્રી કિરણભાઈ માધવાણી દ્વારા બેંકના ઉત્કૃષ્ટ પરિણામો માટે બેંકના મેનેજિંગ ડાયરેક્ટર શ્રી રમણીકભાઈ શાહ, વાઈસ ચેરમેન શ્રી ધિરજલાલ કનખરા, મેનેજિંગ ડાયરેક્ટર શ્રી હિતેશભાઈ પરમાર તથા સમગ્ર ડાયરેક્ટર્સ ટીમની દીર્ઘદષ્ટિ, સહકાર બદલ તેમજ બેંકના સ્ટાફ તરફથી ઉત્તમ ગ્રાહક સેવા આપવા બદલ આભાર માનવામાં આવેલ છે. બેંક જામનગરના વેપાર, ઉદ્યોગો અને જનતાની સેવા કરવા કટિબદ્ધ છે.

## ૧૦મી દવજારોપણનો પ્રસંગ



હાલાર દેશોદ્ધારક કવિરત્ન શાસન સંરક્ષક શાસન પ્રભાવક પ.પૂ.આ દેવશ્રી શ્રીમદ વિજયઅમૃતસૂરીશ્વરજી મહારાજાનાં પટ્ટધર પરમપૂજ્ય હાલારકેશરી પ્રાચીન સાહિત્યોદ્ધારક સિદ્ધાંત સંરક્ષક આચાર્ય ભગવંતશ્રી વિજયજિનેન્દ્રસૂરીશ્વરજી મહારાજ સાહેબનાં પ્રતિષ્ઠિત ગુરૂમૂર્તિ તથા ચરણ પાદુકા સાથે બેસણા થયેલ છે. આ શિખરબંધી ગુરૂમંદિરની ૧૦મી દવજારોપણનો વદ અમાસને તા. ૧૩-૦૩-૨૦૨૧, શનિવારે મ.સા. સ્વયંપ્રભાશ્રીજી, અનંતપ્રભાશ્રીજી તથા પરિવાર સુશ્રાવિકાશ્રી જમનાબેન અમૃતલાલ શાહ પરિવાર વતી જવીબેન વેરશી નાગડા પાનાચંદ પદમશી ગુઢકા, રાજુભાઈ ગુઢકા, સમાજનાં અગ્રણીઓ ટ્રસ્ટ તરફથી હિમંતલ પરિવારની ઉપસ્થિતિમાં વિમલનાથ સ્નાત્ર



વિધિકાર કલ્પેશભાઈ દ્વારા પાંચ અભિષેક કરી વિધિવત દાતા પરિવાર અને તેમના કુટુંબીજનો અને સ્નેહીજનો દ્વારા ૧૦મી દવજા હર્ષોલ્લાસ સાથે ચઢાવવામાં આવેલ. આ પ્રસંગે ગુરૂદેવને ફુલોની આંગી, ઘઉંલી, અને રંગોળી દ્વારા શણગારવામાં આવેલ. આ પ્રસંગે દાતા પરિવાર તરફથી દવજામાં પધારેલ મહેમાનો તથા જૈન કન્યા વિદ્યાલયની બધી શાળાઓને લાડુ-ગાઠિયાનાં પેકેટની પ્રભાવના કરવામાં આવેલ. સાથે સાથે ૨૦૭૮ મહાવદ અમાસની ૧૧મી દવજાનો લાભ માતૃશ્રી રડીયાતબેન કાનજીભાઈ જેઠાભાઈ નાગડા પરિવાર વાવ-બેરાજાએ લીધેલ છે. જે જાહેર કરેલ.





## ચાલવું સરળ છે, પાછા ફરવું કઠિન છે!

આશ્રમમાંથી સાધુએ પોતાના ગુરુની વિદાય લીધી. એણે કહ્યું કે એ પોતે પરિભ્રમણ કરવા માગે છે. જુદાં જુદાં સ્થળોની યાત્રા કરવા માગે છે, તેથી એમની વિદાય લઈ રહ્યો છે.

ગુરુએ પોતાના સાધુ-શિષ્યને વિદાય આપી, પણ સાથે સાથે એવી ચેતવણી પણ આપી કે તારા પ્રવાસમાં અત્યંત સાવચેતી રાખજે. પ્રવાસ ખેડવો સરળ છે, પણ એમાંથી પાછા ફરવું કઠિન છે.

શિષ્યને ગુરુની વાત ન સમજાઈ. એને થયું કે ગુરુએ આ તો સીધી-સાદી શિખામણ આપી છે. વાત સાવ સરળ શબ્દોમાં કરી, પણ એનો મર્મ કંઈ સમજાયો નહીં. ઘણીવાર સરળ શબ્દોને સમજવા જ સૌથી અઘરા બને છે, આમ છતાં ગુરુની શિખામણ ગાંઠે બાંધીને એ યાત્રાએ નીકળ્યો.

એનો પહેલો મુકામ આવ્યો. સાધુને જોતા જ ધર્મશાળાના મુનિમ દોડતા આવ્યા ને સાષ્ટાંગ દંડવત્ પ્રણામ કર્યા. આદરપૂર્વક આવકાર આપ્યો. ધર્મશાળાની પહેલા નંબરની રૂમમાં ઉતારો આપ્યો. ભોજન વખતે તેમને પહેલી પંકિતમાં પહેલું સ્થાન આપ્યું. બધાથી ઉંચા આસને બેસીને ભોજન કરી શકે એવી વ્યવસ્થા કરી.

ધર્મશાળાનો મુનિમ હાથ જોડીને વારંવાર 'આપની શી સેવા કરી શકું?' એમ પુછ્યા કરતો. ઉભે પગે રહેતો હતો.

સાધુએ પહેલીવાર આવા આદર અને માનપાન જોયાં. આખી રાત એને ઉંઘ આવી નહીં. એને મનોમન થતું હતું કે હું કોઈ સામાન્ય માનવી નથી. પણ અસામાન્ય માનવી છું. મને કેટલો બધો આદર મળ્યો! ધર્મશાળામાં પહેલાં નંબરનો ખંડ મળ્યો અને ભોજનશાળામાં પહેલા નંબરનું અને સહુથી ઉંચું સ્થાન મળ્યું.

મુનિમની ભક્તિ પણ કેવી? એણે સાષ્ટાંગ દંડવત્ પ્રણામ કર્યા, ત્યારે જનસમૂહની આંખમાં મારે માટે કેટલો આદરભાવ છલકાતો હતો?

આવા વિચારોમાં ને વિચારોમાં આખી રાત સાધુ સૂઈ શક્યો નહીં. સહુએ આદરભરે સાધુને વિદાય આપી. સાધુ એજ હતો, પણ એની ચાલ બદલાઈ ગઈ હોય એવું એને લાગવા માંડ્યું. આખો દિવસ ચાલીને સાંજે બીજી ધર્મશાળા પાસે આવ્યો. આવીને ઉભો રહ્યો. એ રાહ જોવા લાગ્યો કે ક્યારે મુનિમ આવે અને મને સાષ્ટાંગ દંડવત્ કરે અને એને ધર્મશાળામાં પહેલો ખંડ મળે. પરંતુ કોઈ આવ્યું નહીં. ધર્મશાળાની બહાર ઓટલા ઉપર સૂઈ રહેવું પડ્યું એને આખી રાત ઉંઘ આવી નહીં.

સવારે ઉઠ્યો ત્યારે બેચેન હતો. એને ગુરુની વાતનું સ્મરણ થયું. દોડતો આશ્રમમાં પાછો આવ્યો. એણે કહ્યું કે ગુરુદેવ ચાલવું સરળ છે, પણ પાછા ફરવું કઠિન છે.

માણસ અનેક રીતે પ્રવાસ ખેડતો રહે છે. ચાલતો રહે છે, દોડતો રહે છે. કોઈક ધનની પાછળ આંખો મીંચીને દોડતો રહે છે, તો કોઈ ગર્વની પાછળ અંધ બનીને ધસતો રહે છે. કોઈ સત્તાની પાછળ દોડ લગાવે છે, તો કોઈ રૂપની પાછળ પાગલ બને છે.

આ પ્રવાસ એવો છે કે જેમાં માનવી ભીતરમાં અહંકારને ભરતો જાય છે. એમાં એ જેટલો આગળ ચાલે છે, તેટલો વધુ ને વધુ ફસાતો જાય છે.

આલેખન : ડૉ. કુમારપાળ દેસાઈ

સૌજન્ય : ગુજરાત સમાચાર

## સ્મૃતિ પંદના

પરમ સ્નેહી સ્વજન શ્રી રમણીકભાઈ શાહ તેમજ આદરણીય મિનાક્ષીબહેન, ઉષ્મા, હિમેશભાઈ, શીતલબહેન અને સહુ પરિવારજનો,

અત્યારના કોવિડ મહામારીના આ સમયમાં જ્યારે ચોતરફથી દુઃખ, વ્યથા અને વેદનાના સમાચારો આવી રહ્યા છે, ત્યારે આપના સુપુત્ર સોનીલભાઈના અવસાનના સમાચાર સાંભળીને અમને સહુને ઉંડો આઘાત લાગ્યો છે.

આ સમયે તમે કેટલી મનોવેદના અનુભવતા હશો એનો મને અંદાજ છે. એમાં પણ ગયે વર્ષે પૂજ્ય બહેનની વિદાય થઈ અને આ વર્ષે સોનીલભાઈ ચાલ્યા ગયા. આવી દુઃખદ પરિસ્થિતિનો આપના જેવી વ્યક્તિ હિંમતભરે સામનો કરતી હશે એવી અપેક્ષા રાખું છું. વળી આપ તો ધર્મ-તત્વના જાણકાર અને સમાજની વિશેષ સેવા કરનાર છો, તેથી આપ આવી આઘાતજનક પરિસ્થિતિ સમયે ધૈર્ય રાખો તેવી અમારી અભ્યર્થના છે.

હું અને મારો સમગ્ર પરિવાર પ્રભુને પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે આપના કુટુંબ પર આવેલી આ આપત્તિ સહન કરવાનું આપ સહુને બળ આપે અને તીર્થંકર પરમાત્મા દિવંગતના આત્માને ઉચ્ચ ગતિ અર્પે.

આપના આ અત્યંત દુઃખદ સમયમાં અમને આપના સ્વજન માનશો અને આ સંદર્ભમાં અમારે યોગ્ય કોઈ પણ કામકાજ હોય તો જણાવશો.

- કુમારપાળ દેસાઈ અને પરિવાર



## Positive Approach



Today the whole world is going through the pain which is impossible to express in words. Every man is perplexed and is watching with wide eyes the events taking place in the world. The moving world seems to be moving in the opposite direction as if it has forgotten its pace. The rising sun every day is bringing a totally unknown and new challenge for the human race and in all; we have never taken a small halt while sailing in the boat of life from the Primitive era to the Modern era. From time to time, the human race had

learnt to live with the current trends. The humans either they fall or they stumble but have always shown their courage by taking the stand again and again.

We all have to accept the fact that we are all challenging people. New challenges will everyday teaches us to swim across the river of circumstances. We must continue our journey of development unabated even in the most difficult circumstances and there is no other option but only this resolution. In this precarious situation we all have to take care of ourselves and the society by joining hands together. We cannot take the baby-steps in building a healthy time and a healthy society. The contribution of all of us as the combined power will now be the raft to get out of this predicament time. A free-flow the positive thoughts of all of us will lead the world out of this storm to some enlightened path. Let's take a firm pledge not to mention the current epidemic anywhere. Together we have to uproot a small shrub of negativity sitting in the corner of the human mind. You, I and all of us together will form a strong chain of wonderful positive attitudes and positive beliefs which will add some warmth and some grooming to this chain. And only such a chain will make us sail through the storm of this pandemic.

Let's all make a small resolution that of having faith and trust in ourselves even in the times of adversity. Let us continuously repeat and recite that we are the best human beings in the world. History says that such undying faith and positive efforts have led mankind to success in times of crisis. The path towards the light will only be achieved by moving in the darkness with hope and yes the only condition is that there should be no conspiracy anywhere in this path, because conspiracy can't bring success, or superiority. Let us pray to the Almighty to overcome the darkness within rather than a little space for light. It's important to recognize that positive thinking is NOT the idea that you will never encounter any obstacles as long as you stay positive. Instead, positive thinking is all about how you respond to the obstacles you will most certainly encounter. Remember with **Positive Approach** we can turn negative things into positive actions and then into positive results.

Dhaval Patt,

Principal,

Shri L.G. Haria School, Jamnagar.



# ધી નવાનગર કો-ઓપરેટીવ બેંક લિ.



E : mail@nawanagarbank.co.in

www.nawanagarbank.co.in

‘નવાનગર બેંક ભવન’, પ્રણામી સ્કુલ સામે, હિરજી મિસ્ત્રી રોડ, જામનગર. ફોન : ૨૫૬૩૯૮૪ - ૮૫



‘નાના માણસોની મોટી બેંક’  
‘સહકારીતાનો વ્યવસાયિક  
ઉદ્દેશ્ય માનવ સેવા’



## • આધુનિક બેંકીંગ સુવિધાઓ ફ્રી ઓફ ચાર્જ •

RTGS/NEFT  
થી ફંડ ટ્રાન્સફરE - PAYMENT  
I.T./G.S.T.

SMS ALERT

RuPay ડેબીટ કાર્ડ

મોબાઈલ બેંકીંગ  
NEFT ફંડ ટ્રાન્સફર સુવિધા સાથે

ઓનલાઈન શોપીંગ

મોબાઈલ એપથી વિજ બિલ, ગુજરાત ગેસ બિલ, મોબાઈલ બિલ પેમેન્ટ સુવિધા

## • બેંકની વિશેષ સેવાઓ •

જામનગર મહાનગર પાલીકાના  
વેરાઓ ની ચુકવણી કોઈ પણ  
શાખાઓમાંથી

GUJARAT GAS

ગુજરાત ગેસના બિલોની  
ચુકવણી કોઈ પણ  
શાખાઓમાંથી

PGCL

પી.જી.વી.સી.એલ.ના વિજ બિલો  
બેંકની દરેડ - ૩૩ સેક્શન  
રણજીત સાગર રોડ - ગુલાબનગર  
ગોકુલનગર શાખાઓમાં ભરવાની સુવિધા

બેંકના એકાઉન્ટમાં રજીસ્ટર્ડ કરેલ મોબાઈલ નંબર પરથી ૭૦૬૮૦ ૭૦૮૦૦  
મોબાઈલ નંબર પર મિસડ કોલ કરવાથી ખાતાની બેલેન્સ જાણવાની સુવિધા...

બેંકની ઉપરોક્ત સુવિધાઓ અને સેવાઓનો અવશ્ય લાભ લેવા વિનંતી



## Shri L G Haria School - Jamnagar Vaccination Drive



The first school ever in Jamnagar to conduct a CoVid Vaccination Drive for its Staff.

A Vaccination Drive was arranged at Shri L.G.Haria School where the entire staff

(Teaching, Admin & Sub-staff) of the school was vaccinated. The Haria Global school staff was also vaccinated as a part of this Vaccination Drive.



## Spray painting Activity in KG section



Impression develops personality. Here are some impressions prepared by our tiny kids through tooth brush printing activity.

## Congratulations KAIRVI



Congratulations to KAIRVI HARSHA AJAYKIRAN GUDKA, Village—Jogvad, Currently residing at Sion, Mumbai, on clearing the Final CA, Both Groups in the very 1st attempt.

Inspite of the usual hard work and the nervousness, clearing CA examinations have never been easy!

Add to it, some complexity ..... the first attempt, Add even more complexity ..... both the groups, and Add the severity of complexity ..... Repeated postponements of examination dates! This could have been the toughest year for clearing BOTH Groups of CA examination in the First Attempt.

Aspirants could not take it easy, albeit feel over confident, nor could repeatedly go through the same studies repeatedly as the examination dates kept dodging due to Covid-19 situation. It has been nerve-testing for keeping the psyche intact.

If you could keep up the morale during such times, we are sure you shall be able to handle tight situations with presence of mind and patience in future. Your achievement is inspiring and motivating to several. Thank you for charting the path for others.

Kanti Dada's Pride, Hansa Dadi's Care, Harsha Mumma's Advice, Nayan Chachu and Nehal Chachi's Prayers, Shreya's staying-up Company, Rayansh and Shanaya's Wishes, came together to your support, but eventually it is YOUR persistent hard-work that resulted in your success.

Special thanks from Daddy for realising his own dream. In your success, shall he soak..... With Blessings from elders, Wishing you Good Luck for your Future Endeavours. Proudly Addressing you as "CA Kairvi Harsha Ajaykiran Gudka".

Hansaben Kantilal Hemraj Gudka Family.



### TOTAL HOSPITALITY INC.

*something for everyone*

📞 0288 2660004 | 5 | 6 📞 93288 88011

G-09, Madhav Plaza, Nr. Lal Bungalow, Opp. SBI,  
Jamnagar-361 001 (Gujarat).

www.totalhp.in e-mail: jamtravelport@gmail.com



DOMESTIC PACKAGES



INTERNATIONAL PACKAGES



CAR RENTALS



SPORTS TRAVEL



AIR BOOKING



RAIL BOOKING

- assport, Visa Assistance & Forex
- | Air Ticketing (Dom. & Int.)
- | Railway Booking (GOVT. Authorised)
- | Worldwide Hotel Booking
- | Sports Travel
- | MICE Tourism
- | Cruise Packages
- | Domestic & International Packages
- | Group Departures
- | Religious Tour
- | Vehicles on Rent

Franchisee of **TRAVELPORT**  
HO.: MUMBAI - 400 053

HEMALI SHAH : +91 98793 00006

PARAS SHAH : +91 96384 44333

CHETAN SHETH: +91 98242 44188





## જય જય શ્રી આશાપુરા માતાજી

### ।। હાર્દિક સ્મરણાંજલી ।।

ગામ : જોગવડ



શ્રી હેમરાજ લખમીર ગુડકા  
જન્મ : ઈ.સ.૧૯૦૦  
સ્વર્ગવાસ : ૧૦.૦૬.૧૯૫૮



શ્રીમતી હિરેન હેમરાજ ગુડકા  
જન્મ : ઈ.સ.૧૯૦૬  
સ્વર્ગવાસ : ૦૫.૧૦.૧૯૬૩



શ્રી કરમશી હેમરાજ ગુડકા  
જન્મ : ૧૯.૦૩.૧૯૩૦  
સ્વર્ગવાસ : ૧૮.૧૧.૨૦૦૪



શ્રીમતી કસ્તુરબેન કરમશી ગુડકા  
જન્મ : ૦૮.૦૭.૧૯૩૪  
સ્વર્ગવાસ : ૨૬.૦૮.૨૦૧૭



શ્રી વેલજી હેમરાજ ગુડકા  
જન્મ : ૧૩.૦૪.૧૯૩૨  
સ્વર્ગવાસ : ૨૫.૧૦.૨૦૦૨



ભાવડી કસ્તુરબેન વેલજી ગુડકા  
જન્મ : ૧૨.૦૮.૧૯૩૫  
સ્વર્ગવાસ : ૧૬.૧૧.૨૦૧૫



શ્રી હરભયંદ હેમરાજ ગુડકા  
જન્મ : ૨૫.૧૧.૧૯૩૪  
સ્વર્ગવાસ : ૧૪.૧૨.૨૦૦૦

ધરતી શોભે છે વનરાય થી, વનરાય શોભે છે વૃક્ષો થી.  
વૃક્ષો શોભે છે ફૂલો થી, ફૂલો શોભે છે સુગંધ થી  
એમ જ અમે શોભીએ છીએ, તમારી સાથેના ઋણાનું બંધનથી.

શ્રી કાન્તિલાલ હેમરાજ ગુડકા  
શ્રી અજયકિરણ કાન્તિલાલ ગુડકા  
શ્રી નયન કાન્તિલાલ ગુડકા  
શ્રેયા અજયકિરણ ગુડકા  
રેયાંશ નયન ગુડકા

શ્રીમતી હંસાબેન કાન્તિલાલ ગુડકા  
શ્રીમતી હર્ષાબેન અજયકિરણ ગુડકા  
શ્રીમતી નેહલબેન નયન ગુડકા  
કૈરવી અજયકિરણ ગુડકા  
શનાયા નયન ગુડકા

શ્રીમતી આનંદી અજય ગોસરાણી

શ્રી કાન્તિલાલ હેમરાજ ગુડકા મો.: ૯૮૨૦૦ ૩૫૫૨૬ / ૮૪૪૬૬૨૧૪૧૪  
શ્રી અજયકિરણ કાન્તિલાલ ગુડકા ઘર: ૨૪૦૯૨૪૮૩ / ૨૪૦૯૩૦૧૦ શ્રી નયન કાન્તિલાલ ગુડકા ઘર: ૨૪૦૮૧૪૧૪ / ૨૪૦૯૧૪૧૪



ANUPAM INDUSTRIES  
House of Aromas



ASHAPURA AROMAS PVT. LTD.  
An Anupam Group Enterprise

Unit 22, Champakal Industrial Estate, Sion (East), Mumbai - 400 022. (INDIA).

Tel.: +91-22-4355 5100 / 9769001414 • Fax: +91-22-2407 6336 • Email: contact@anupamindustries.com • Website: www.anupamindustries.com

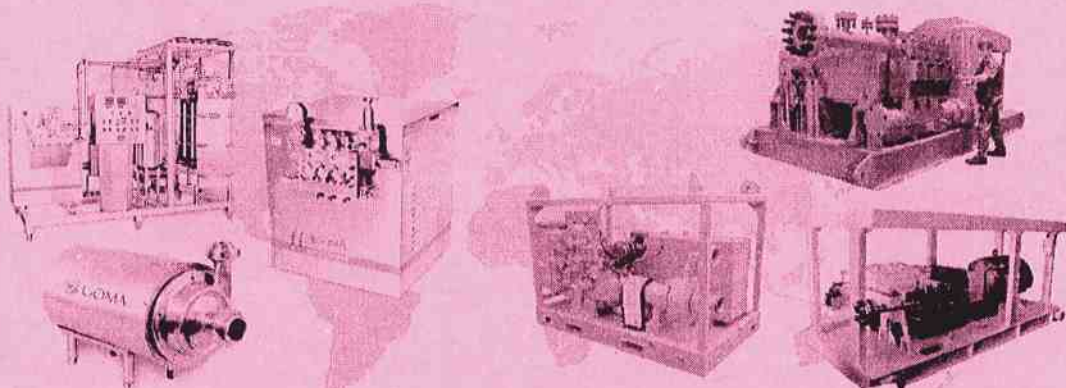


Generating Opportunities For Mutual Acceleration

With Best Compliments

Goma's Core Ideology

**"To Enhance Delight Of Mankind by Providing Innovative Solutions"**



### **Dairy & Food Processing**

Homogenisers, Pasteurisers, Sanitary Pumps, Skid Mounted Process Module, Crate Washer, Turnkey Projects for Dairy, Ice-cream, Fruit Juice, Yoghurt, Flavored Milk, Pulp & Beverages.

Processing Tubular / Plate heat exchanger, Deaerator with Aroma Recovery System, Juice Extractor, Pulper.

### **High Pressure Pumps**

Hydrotesting, Industrial Cleaning, Hydro cleaning of Tubes, Reactors & Vessels etc.. Descaling of Hot Steel.

Water / Effluent Injection, Crude Oil Transfer, Oil Well Servicing, Chemical Transfer, Multijet Washing System, Mobile Pumping Unit, Hydrojet Cutting, Sewer Jetting Pumps

### **Goma Group Of Companies**

- Goma Engineering Pvt Ltd, Wada I Pune
- Goma Process Technologies Pvt Ltd, Vapi I Surat
- Goma Cleantech, Thane
- Goma Middle East FZE, Dubai

### **Keshubhai. M. Gosrani & Family**

Goma Engineering Pvt. Ltd., L.B.S. Marg, Majiwada, Thane - 400 601. Mumbai (India)  
M : +91 93226 54232 / 35 / 36, T : +91 22 4161 4161, F : +91 22 4161 4162. E : [goma@vsnl.com](mailto:goma@vsnl.com) W : [www.goma.co.in](http://www.goma.co.in)

Dubai | Bangalore | Chennai | Delhi | Hyderabad | Kolkata | Mumbai | Pune | Surat | Vapi



## "ઓરીગામી દ્વારા હેન્ડમેડ દિવાળી કાર્ડ"



આપ સૌ આપણાં મુંબઈના હાલારી સમાજના ખૂબ જ જાણીતા રજનીકાંત વેલજી સાવલા (આર્કિટેક્ટ)ને તો ઓળખો જ છો નિયમિત તેમના શોખ વિશે ઓશવાળ યુથ ટુ ડે એન્ડ ટુમોરો અવાર નવાર છાપતું હોય છે. છેલ્લા ૪૭ વર્ષથી ૪૦૦ થી વધુ તેમના સગા વહાલા, મિત્રો, શાળા, કોલેજ, લાયન્સ ક્લબના મિત્રોને, ગ્રાહકોને નિયમિત તેઓ પોતે જાતે જ બનાવેલા હેન્ડમેડ દિવાળી કાર્ડસ મોકલે છે. તેમની આ પ્રવૃત્તિએ તો તેમનામાં એટલો બધો સંચાર મૂક્યો છે કે ગમે તેવા વેસ્ટમાંથી પણ કંઈક નવું, કંઈક અનોખું તેઓ કરી સુંદર કાર્ડ બનાવે છે. તમે માનશો? એક જ આકારનાં ૧૦૦ હેન્ડ મેડ પેપરમાંથી ફક્ત ફોલ્ડિંગ કરીને ૧૦૦ થી વધુ તેઓ કાર્ડ બનાવી શક્યા છે. તેને ઓરીગામી કહેવાય. એક વખત દિવાળી માટે કાર્ડ બનાવવા બેઠા, એક જ આકારમાંથી તેઓ વિવિધ કાર્ડના ફોલ્ડ કર્યા પણ તેમને મજા નહોતી આવતી, તેમણે ગણ્યાં અરે આ તો ૨૫ કાર્ડ થઈ

શક્યા. તરત તેમણે વિવિધ આકારના ફોલ્ડ કરી ૧૦૦ થી વધુ કાર્ડ બનાવ્યા જે તમે આડું જોઈ શકો છો. તેમના લાયન્સ ક્લબનાં મિત્રને એક કાર્ડ બહુ ગમી ગયું તો તેમણે બહાર પ્રિન્ટર પાસે પ્રિન્ટ કરાવીને મોકલ્યા.

આપ સૌ જાણો છો જ કે રજનીકાંત વેલજી સાવલા ૭૫ થી વધુ શોખ ધરાવે છે. લાયન્સ ક્લબમાં નેશનલ - ઇન્ટરનેશનલ એવોર્ડ્સ સ્પર્ધામાંથી મેળવી પ્રથમ આવ્યા છે. તેઓ વ્યવસાયે આર્કિટેક્ટ ઈન્ટીરીયર ડિઝાઈનર તરીકે આપણા સમાજમાં લોકપ્રિય છે. છેલ્લાં ૫૦ વર્ષથી તેઓ સમાજમાં, લાયન્સ ક્લબ ઉપરાંત ઘણી બધી સંસ્થાઓમાં તેમની સેવાઓ આપી રહ્યા છે.

તેમના દિવાળી કાર્ડની પ્રશંસા અમિતાભ બચ્ચન, સુનિલ દત્ત, શમ્મી કપુર, યુધિષ્ઠિર (ગજેન્દ્ર ચૌહાણ), નાના ચુડાસમા, ઉપરાંત ઘણાં બધા લોકોએ કરેલ છે. તેમનાં દિવાળી કાર્ડ મીની સાઈઝનાં દર બંને કંઈક જુદા જ હોય છે.

રજનીકાંતભાઈ હંમેશા પ્રગતિ કરતા રહે તેવી હાર્દિક શુભેચ્છા.





## Shimi Shah



Do you know Shimi Shah? She is daughter of Prabhulal Gulabchand Shah ( Born Ruiru, Kenya, gaam Navagam) and Suryakalaben Shah, (daughter of Jivraj Bhoja of Mombasa ) of Westend Clothing, a business on Moi Avenue of Nairobi. Shimi has been appointed as a non executive director at The Royal Mint of the UK. No mean achievement, first time in 1100 operational history has an Asian been appointed...an OSHWAL, at that ! Below is the announcement from the Royal Mint.

The Royal Mint appoints Shimi Shah as Non-Executive Director. The Royal Mint has appointed Shimi Shah as a Non-Executive Director.

Shimi has over 25 years of investment and international expansion expertise, and will support the business develop and deliver its diversity and inclusivity strategy. Last year The Royal Mint committed to ensuring diverse communities are reflected and celebrated through their coins and precious metals. It has since introduced the 'Diversity Built Britain' 50 pence, the first depiction of Britannia as a woman of colour on a coin, and a bespoke Diwali gold bar series.

Shimi joins The Royal Mint to help build on this commitment, providing strategic advice and guidance on the employee experience, and engaging with more diverse groups in the UK and overseas.

Shimi joins the Group at a pivotal point as it diversifies into new products and services such as premium collectables and precious metal investments.

Shimi has been actively involved in investing and venture capital for over 20 years, having invested over \$500m through various funds. As a highly experienced and active independent director and Chairperson, Shimi holds a number of board positions in various sectors including IT services, commercial real estate, and board solutions. She is currently Chairperson of Impact Holdings Group, Executive Chairperson of Carousel Solutions Group Ltd, Chairperson of Miratech Inc, and sits on the advisory board of the North East Regional Development Fund in the UK.

Graham Love, Chairman of The Royal Mint Group, said: "I am delighted to welcome Shimi Shah to the Board at such an exciting stage of our diversification. Over the last three years we have successfully expanded beyond currency production into precious metals investment, premium consumer goods and historic coins – responding to changing customer needs and building a strong business for the future.

Underpinning all of this work is a commitment to becoming a more diverse and inclusive organisation, and Shimi brings a wealth of expertise and experience in this area."

Shimi Shah, Non-Executive Director of The Royal Mint, said: "It is a privilege to join The Royal Mint as it forges an exciting new future for Britain's oldest company. Today's employees and consumers demand trust, authenticity and ethics, and The Royal Mint is ideally placed to deliver this as a premium British brand. I have been impressed by the diversity already present on The Royal Mint's board, and will build on that to help them meet the needs of more diverse customer and employee groups."

The Royal Mint's Non Executive Board is comprised of industry leaders across engineering, manufacturing, and marketing to help advise and steer the Group as it evolves into new products and sectors.

Current members include;

Graham Love – Chairman

Xenia Carr-Griffiths

Michael Clayforth-Carr

Jamie Carter



## શ્રી એલ.જી. હરિઆ સ્કૂલમાં રાષ્ટ્રીય શિક્ષણનીતિ પર યોજાયેલ સેમિનાર



ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ અને શ્રી એલ.જી. હરિઆ સ્કૂલનાં સંયુક્ત ઉપક્રમે તા. ૨૦/૩/૨૦૨૧ને શનિવારનાં રોજ શ્રી એલ.જી. હરિઆ સ્કૂલમાં રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિએ નક્કી કરેલા શિક્ષણ માળખાની મુદ્દાસર ચર્ચા, ચિંતન અને મનન કરવા માટે એક સેમિનારનું ભવ્ય આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. શ્રી એલ.જી. હરિઆ સ્કૂલના યજમાન પદે યોજાઈ ગયેલ આ સેમિનારમાં નગરની અન્ય સ્કૂલો જેવી કે હરિઆ ગ્લોબલ સ્કૂલ, રાધિકા એજ્યુ. કેર, જંપ સ્ટાર્ટ એજ્યુ. કેર, કિડસ એજ્યુ. કેર, પ્રણામી ગ્લોબલ સ્કૂલ વગેરેમાંથી પણ બહોળી સંખ્યામાં ઉત્સુક આચાર્યશ્રીઓ અને શિક્ષકોએ આ સેમિનારમાં ઉત્સાહભરે

હાજરી આપી હતી. ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં હો. સેક્રેટરી શ્રી ચંદુભાઈ શાહ તથા ટ્રસ્ટી શ્રી ડો. ભરતેશભાઈ શાહની વિશેષ ઉપસ્થિતિથી આ સેમિનારની યશ કલગીમાં એક ઉમદા પીછું ઉમેરાયાની સૌને લાગણી થતી હતી.

નિર્ધારિત સમયે ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં હો. સેક્રેટરી શ્રી ચંદુભાઈ



શાહ તથા ટ્રસ્ટી શ્રી ડો. ભરતેશભાઈ શાહ સૌને સ. ૧ થે ૨. ૧ ખી ને દીપપ્રાગટ્ય અને સમૂહ પ્રાર્થના દ્વારા 'સૌનો



સાથ સૌનો વિકાસ' સૂત્રને સાર્થક કર્યું હતું. રાષ્ટ્રીય શિક્ષણનીતિનાં તમામ મુદ્દાઓની ગહન ચર્ચા માટે પ્રવક્તા તરીકે શ્રી રોહિત શીકા ખાસ હાજર રહ્યા હતાં. દિપ પ્રાગટ્ય બાદ પધારેલી બધી જ મહેમાન શાળાનાં આચાર્યશ્રીઓ, શ્રી મયંક ત્રિવેદી, શ્રી શિવાની આચાર્ય, શ્રી માધવી જોશી તથા આ સૌ આચાર્યની આગેવાની નીચે પધારેલા શિક્ષકો અને અન્ય ઉપસ્થિત મહાનુભાવોનું શાબ્દિક સ્વાગત શાળાનાં હોનહાર આચાર્યશ્રી ધવલ પટેલે કર્યું હતું. શ્રી ધવલ પટેલે તેની આગવી શૈલીમાં રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિ

એ દેશની ભાવી પેઢીને ઘડવામાં ખૂબ જ મહત્વની અને પાયારૂપ ભૂમિકા ભજવશે એ વાત પર ભાર મૂક્યો હતો. પ્રવક્તા શ્રી રોહિત શીકા સાથે ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં ટ્રસ્ટીશ્રી ડો. ભરતેશભાઈ શાહ, મહેમાન સ્કૂલોના આચાર્ય શ્રીઓ તથા શિક્ષકોએ રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિ અંગે ઉંડાણ પૂર્વકની પ્રશ્નોત્તરી કરી હતી. શ્રી રોહિત શીકાએ રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિને વિશાળ પરિપેક્ષ્યમાં મૂલવતા આ નીતિ દ્વારા આવનારા સમયમાં શિક્ષણનું સ્તર વધુ સ્પષ્ટ અને સુદૃઢ બનશે તેમજ ભારતીય એકતા અખંડિતતા અને સાર્વભૌમત્વમાં શિક્ષણનો પણ સિંહ ફાળો રહેશે એવું સ્પષ્ટપણે જણાવ્યું હતું. રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિ દ્વારા દેશની દિશા અને દશા સકારાત્મક વલણ સાથે ધરમૂળથી નવા ફેરફારો અને નવા વાઘા ધારણ કરશે જે દેશ માટે અત્યંત ફાયદાપૂર્ણ રહેશે એવો શ્રી રોહિત શીકાનો સ્પષ્ટ અભિપ્રાય હતો. દેશને નવા આયામ તરફ લઈ જતી અને દરેક ક્ષેત્રે માતૃભાષા અને ઈતિહાસનાં વિસરાતા જતા મૂલ્યોની આંગળી પકડીને ચાલતી આ શિક્ષણ નીતિથી આવનારી ભાવિ પેઢીને ખરા અર્થમાં ભાર વગરનું ભણતર મળશે એવો પૂર્ણ વિશ્વાસ તેઓશ્રીએ વ્યક્ત કર્યો હતો.

આ ઉમદા અને સફળ સેમિનારનાં ઉદ્દ્યોષક તરીકે શાળાનાં શિક્ષકશ્રી રાજ શાહ રહ્યા હતા. આમ, રાષ્ટ્રીય શિક્ષણ નીતિ અંગેના પોતપોતાનાં વિચારોની આપ - લે કરતાં કરતાં ઉપસ્થિત સૌએ સેમિનારમાંથી ઘણું જાણ્યું અને માણ્યું. સેમિનારની સફળતા જ બતાવતી હતી કે આગામી સમયમાં રાષ્ટ્રીય શિક્ષણનીતિ દેશને વધુ ઉંચાઈ પર પહોંચાડશે.





## શ્રી પી.એલ.હરિઆ સ્કૂલ ખાતે 'ગમ્મત સાથે જ્ઞાન' કાર્યક્રમ યોજાયો

ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલિત શ્રી પી.એલ.હરિઆ સ્કૂલ નાં ઉપક્રમે પ્રિ. પ્રાયમરીનાં બાળકો તથા વાલીઓ માટે 'Fun On Friday' કાર્યક્રમ તા. ૧૨ માર્ચના રોજ યોજવામાં આવ્યો હતો. આ કાર્યક્રમમાં ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટના ટ્રસ્ટી શ્રી ભરતેશભાઈ શાહ, હરિઆ ગ્લોબલ સ્કૂલના પ્રિન્સિપાલ શ્રી મયંક ત્રિવેદી, CEO શ્રી જીપાલ પટેલ, એડમીનીસ્ટ્રેટર શ્રી વ્યોમેશ વૈદ્ય, PRO સુશ્રી બંસરી



ભટ્ટ તથા સુપરવાઈઝર શ્રી કલ્પેશ પરમાર ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. કાર્યક્રમની શરૂઆત દિપ પ્રાગટ્ય દ્વારા કરવામાં આવી હતી. ત્યાર બાદ પ્રાર્થના કરીને કાર્યક્રમને આગળ વધારવામાં આવ્યો હતો. કે.જી.કો ઓર્ડીનેટર સુશ્રી સસ્મિતા મોહંતી દ્વારા શાબ્દિક સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું. પોતાના પ્રવચનમાં અતિથિઓને આવકાર્યા બાદ પ્રાયમરી પ્રિન્સિપાલ સુશ્રી ભાવના શાહ દ્વારા બાળકોને ગમ્મત સાથે જ્ઞાન આપવા બાબતે નિખાલસ ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં ટ્રસ્ટીશ્રી અને અતિથિ વિશેષ શ્રી ભરતેશ

ભાઈ શાહે લોકડાઉન સમયગાળાની પ્રિ પ્રાયમરી શિક્ષણ પર થયેલ અસર વિશે ઉંડાણપૂર્વક ચર્ચા કરી હતી. તેમણે આ ચર્ચામાં પોતાની આગવી શૈલીમાં લોકડાઉનનાં વિકટ સમય દરમિયાન બાળકો, વાલીશ્રીઓ તથા શાળાનાં શિક્ષકોનાં શૈક્ષણિક ત્રિકોણને ખૂબ બિરદાવ્યો હતો. ત્યારબાદ સુપરવાઈઝર સુશ્રી દર્શના જોષી દ્વારા કાલ્પનિક પ્રવાસ દ્વારા વાલીઓ અને બાળકોને અકથ્ય આનંદની અનુભૂતિ કરાવી હતી.

ત્યાર બાદ બાળકો તથા વાલીઓ સાથે પઝલ્સ ગેમ, મેમરી ગેમ, ફન વિથ કલોક, હુંદો તો જાને જેવી જુદી જુદી જ્ઞાન સાથે ગમ્મત જેવી પ્રવૃત્તિ કરાવવામાં આવી હતી. અંતમાં કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત તમામ



બાળકોને શાળા તરફથી એક ગીફ્ટ આપવામાં આવી હતી. કાર્યક્રમ બાદ વાલીઓ, બાળકો અને ઉપસ્થિત સૌએ સાથે મળીને અલ્પાહારની મિજબાની માણી હતી. સમગ્ર કાર્યક્રમનું આયોજન પ્રિન્સિપાલ શ્રી ધવલ પટ્ટના માર્ગદર્શન હેઠળ પ્રિ પ્રાયમરી ટીમને સાથે રાખીને સુશ્રી બંસરી ભટ્ટ તથા શ્રી કલ્પેશ પરમાર દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમના ઉદ્દેશ્યક તરીકેની કામગીરી શ્રી રાજ શાહે સંભાળી હતી.

આમ, સમગ્ર કાર્યક્રમ જ્ઞાન સાથે ગમ્મત આપનાર અને આનંદ વર્ધક રહ્યો હતો.



## ભાવભરી શ્રદ્ધાંજલી



### સ્વ. રંજનબેન યુનીલાલ ગુટકા (લાખાભાવળ)

અરિહંત શરણ: ૦૧-૦૩-૨૦૨૧

સદૈવ સ્મરણમાં રહેશે અમારી

આપની કૌટુંબીક ભાવના, પરગજપણું, નિખાલસતા અને વ્યવહાર કુશળતા.  
વહેતા સમયનાં વહેણમાં આપની સ્મૃતિઓ અમારા જીવનમાં સદાય જીવિત રહેશે.  
આપ જ્યાં પણ હો પ્રભુ આપના દિવ્ય આત્માને પરમશાંતિ અર્પે એજ પ્રાર્થના.

પતિ: સ્વ. યુનીલાલ પોપટલાલ ગુટકા

પુત્ર-પુત્રવધુ: હિતેશ - કુમુદ હિતેશ ગુટકા

પૌત્ર પૌત્રવધુ: નીલ - કોમલ નીલ ગુટકા

પૌત્રી-જમાઈ: ડો. માનસી - એડવોકેટ હર્ષ પંકજ જાખરીયા, પક્ષાલ હર્ષ જાખરીયા

પૌત્રી: જયની હિતેશ ગુટકા

પુત્રી-જમાઈ: કલ્પના-કેલાશ દેવચંદ શાહ, માનસી-ભાવીન કેલાશ શાહ અને સોનાલી-શૈલ કેલાશ શાહ

બીજલ - અરૂણ નેમચંદ ગડા, હર્ષિન અરૂણ ગડા

બિંદુ - ડો. ચેતન રમણીકલાલ હરીયા, ફિયોના ચેતન હરીયા અને હર્ષેલ ચેતન હરીયા

દિયર: સ્વ. કેશવજી પોપટલાલ ગુટકા, સ્વ. પ્રેમચંદ મેઘજી ગુટકા

નર્ણદો: સ્વ. કુંકુબેન લાલજી નગરીયા, ગંગાબેન નથુ શાહ, વિજયાબેન મગનલાલ દોઢિયા અને ડો. ચંપા વેલજી બીદ  
ભાઈ: લક્ષ્મીચંદ મેઘજી શાહ - મંજુલાબેન, રજનીકાંત મેઘજી શાહ - સરોજબેન અને સુરેશ મેઘજી શાહ - રમીલાબેન  
બહેનો: શાંતાબેન મગનલાલ ચંદરીયા અને જયાબેન શાંતિલાલ ખીમસીઆ



પોપટ રાજા એન્ડ સન્સ તથા ગુટકા ગ્રુપ ઓફ ફૂડ કંપનીઝનો સ્ટાફ (www.gutkafoodexports.com)

■ WORLDWIDE EXPORTER OF Lijjat PAPAD ■ હન્ત હોટેલ્સ પ્રા. લી.

■ જેન્ટ્રસ્ટ કન્સ્યુમર ડયુરેબલ પ્રા. લી. (સ્પિયરહોટ ઈ-સ્ટન્ટ ગીઝર્સ) (spherehot.com)

Hitesh Gutka: +91 9820020672 | Kumud Gutka: +91 9833357780



**OSHWAL EDUCATION TRUST MANAGED**

*Shri Gosar Hansraj Gosrani Commerce (Eng. Med)&  
Shri D. D. Nagda B.B.A. College, Jamnagar*

**Reaccredited Grade 'A' By NAAC  
(National Award Winning Campus)**

**EK BHARAT SHRESHTH BHARAT**

'Ek Bharat Shreshth Bharat' NCC camp was organized by North East Directorate and Gujarat Directorate from 10/03/2021 to 16/03/2021 and conducted by 27 GUJ.BN.NCC Jamnagar. More than 400 cadets participated in this camp from North East and from Gujarat. The Camp was directed by CO. MANOJ KUMAR and AO.Col.



MANISH MAHLOTRA. The camp was organised under the guidance of the Campus Director of OET managed Colleges Dr. Snehal Kotak Palan. The Camp Incharges were LT.Prabhanshu Awasthi And LT. Pratik Dabhi.

**Swachhta awareness activities**

27 Guj.BN. NCC Organized Swachhta Awareness Activities. 23 NCC Cadets of Shri G.H. Gosrani and Shri D.D.Nagda & Shri C.Z.M.Gosrani college Cleaned the statue of Sardar Vallabh Bhai Patel Near Ranjeet Nagar on 12/03/2021 from 12:30pm onwards. This swachhata drive was conducted Under the guidance of Campus Director Dr.



Snehal Kotak Palan, Vice Principal Mrs. Sandra Moss . Ms. Asmita Zala , & Lt. Prabhanshu Awasthi were incharge of the Swachhata drive.

**Congratulations!!!****Dr. Prabhanshu Awasthi on achieving Doctorate Degree**

The Campus Director & the staff of OET managed colleges, Congratulate Dr. Prabhanshu Awasthi, on being conferred the Doctorate Degree from Swarnim Gujarat Sports University, Gujarat. The title of thesis being 'A comparative Study of Physical Fitness, physiological and psychological variables among individual and team game players of Saurashtra University'. We wish him all the best in all future endeavors.



## Humanitarian Services

As you may be well aware that with kind blessings of my well wishers & my family members full support by all means it is possible for me to render services to poor and needy patients & Guru Bhgvants to provide them medical assistance ( help desk ). My aim and object is that during their illness they get proper guidance, proper treatment at reasonable charges, Till now I and my friends have tried to serve uncountable number of patients. We will try to continue till God allows and my health supports.....

Since last few years with kind support of Dr Chandrakant Shah ,Nitin Parekh ,Vijay Viseria and Uday Gala we organise Waiyavachh Camp at Palitana. We bring more than 30+ belongings and requisites for distribution ( Wahoravvanu) since last two years. From our observations this year 2021 Dr Chandrakant Shah and myself ( Kanti Savla ) looking towards their health we have observed that there are few P P Sadhviji Maharajshree in need of Doctors from field ,ie. Gynecologist, Orthopaedic, Endocrinologist & Neurophysicians field for better treatment.

During our next Waiyavachh Camp we will do our best in coming days.

We all pray GOD to help to do our best possible.

This time (25-02-2021 to 27-02-2021)we visited selected 21. Upashrays & Dharmashalas and with kind blessings of people it was possible to serve 327 P P Sadhviji maharajshri and few P P Sadhumaharajshri

In the end we all pray for their better health.

I am thankful to Dr Chandranant Shah for rendering honorary service & also thanks to all members for helping me for their selfless services.

Feel free for any kind of suggestion or any inquires, Please do not hesitate.

My apology for any kind of oversight / mistakes if any.

સર્વે જ્ઞાતિજનોએ આપણા સમાજની મોબાઈલ એપ ડાઉનલોડ કરવા વિનંતી

[http://play.google.com/store/apps/details?id=com.commutree&ref=utm\\_source%3DWSHare102%26c%3D102](http://play.google.com/store/apps/details?id=com.commutree&ref=utm_source%3DWSHare102%26c%3D102)

Micchami Dukkdam

Kanti Savla (K K K)



## દાન સરવાળી



શ્રી રમેશભાઈ નેમચંદ ગુઢકા પરિવાર (ગામ - કાકાભાઈ સિંહણ, હાલ - અરૂણા, તાન્જાનિયા) તરફથી શ્રી રમેશભાઈ ગુઢકાના સ્મરણાર્થે ઓશવાળ શિક્ષણ અને રાહત સંઘ પરિવારને ઓશવાળ સુરક્ષા કવચ ફંડમાં રૂ. ૨,૫૦,૦૦૦/- બોર્ડીંગ છાત્રાલય સંચાલન સહાયક ફંડમાં રૂ. ૧,૧૪,૦૦૦/- અને આર્થિક સહાય ફંડમાં રૂ. ૩૬,૦૦૦/- નું માતબાર અનુદાન મળેલ છે. આ તકે સમસ્ત પરિવાર તરફથી દાતા પરિવારનો ખૂબ ખૂબ આભાર માનીએ છીએ અને રમેશભાઈનો આત્મા જ્યાં પણ હોય મોક્ષ ગતિને પામે તેવી હૃદયભીની શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરીએ છીએ.

માનવ સેવા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ સંચાલિત સદભાવના મિશન (વૃક્ષારોપણ પેટે) ઉપરોક્ત પરિવાર તરફથી ૧૦૦ વૃક્ષો માટે રૂ. ૬૦,૦૦૦/- નું ડોનેશન મળ્યું છે. તે બદલ તેમનો આભાર માનવામાં આવે છે. વૃક્ષારોપણ જનતા ફાટક થી એમ્યુઝમેન્ટ પાર્ક (મેહુલનગર વિસ્તાર) જામનગર ખાતે કરવામાં આવેલ છે.

માહિતી સંકલન : ભાવેશભાઈ હરિઆ





## મહાસાગરનાં મોતી

### કમ બોલો મગર પ્રેમ સે બોલો

સંકલન -વાડીલાલભાઈ દોશી  
મુલુન્ડ (વેસ્ટ), મુંબઈ

જરા તોલ કે તો મીઠાં બોલો,  
કડવે બોલ મેં કુછ ભી ન સાર હૈ,  
મર જાતા હૈ એક દિન આદમી,  
નહીં જાતી વચન કી માર હૈ.

આંધળાનાં છોકરા આંધળા જ હોય આ અપશબ્દથી સર્જાયું મહાભારત : તો બીજી બાજુ, પ્રભુ મહાવીરના મુખેથી શબ્દો સરી પડ્યાં : મા હણો, મા હણો અને વિશ્વમાં પ્રસરી ગયો અહિંસાનો દિવ્ય સંદેશ ! ખરેખર, શબ્દમાં જે તાકાત છે, તેવી તાકાત કોઈ જ શાસ્ત્રમાં નથી. દુનિયામાં સૌથી મોટામાં મોટું જો કોઈ શાસ્ત્ર હોય તો તે છે જીભ. એક માત્ર શબ્દ દ્વારા જ સર્જન પણ થઈ શકે છે અને શબ્દ દ્વારા વિસર્જન પણ થઈ શકે છે.

આજે આપણે જોઈએ છીએ, અનુભવીએ છીએ કે ઘરમાં, સમાજમાં, કુટુંબમાં જે પ્રોબ્લેમો ઊભા થાય છે તેની પાછળનું કારણ શું? માત્ર જીભ પરનો બેકાબુ જ. એક માત્ર કડવું વચન રાઈને પહાડ બનાવી દે છે. કોની સાથે શું બોલવું, કેવું બોલવું, એ વિવેક જ્યારે ચૂકી જવાય છે, જ્યારે મર્યાદા ભૂલી જવાય અને જ્યારે માણસ પોતાની જીભ પરનો કાબુ ગુમાવી દે છે ત્યારે સંબંધોમાં મોટી મોટી તિરાડો પડી જાય છે. જેને પૂરવી પછી અશક્ય બની જાય છે.

આ એક નાનકડી જીભમાં પણ કેટલી તાકાત રહેલી છે? એ જ જીભ મીઠી વાણીથી અને પ્રેમભર્યા શબ્દોથી બીજાના હૃદયને જીતી લે છે અને સંબંધોને વધુ મજબૂત બનાવે છે. જ્યારે એ જ જીભ પોતાનો સંયમ ગુમાવે છે ત્યારે કેટલાય દિલોને તોડી નાખે છે. અને ગમે તેવા ગાઢ સંબંધોની દિવાલને ક્ષણ માત્રમાં કકડભૂસ કરી નાખે છે. કુદરતે જીભમાં હાડકાં નથી મૂક્યાં, પણ બધા જ હાડકાં ખોખરા કરી દેવાની ગજબની તાકાત આ જીભમાં રહેલી છે.

ભૌતિક સુખો ગમે તેટલા હોય, પણ જો બોલવામાં તોછડાઈ, કર્કશતા અને કઠોરતા આવે તો, માનવીનું જીવન સદાય દાવાનળ જેવું રહેશે.

છૂટેલું બાણ, છૂટેલાં પ્રાણ અને છૂટેલું વચન ક્યારેય પાછા વળતાં નથી. માટે કડવું બોલીને પાછળથી પસ્તાવો કરવો તેના કરતાં પહેલેથી જ સો વાર વિચાર કરીને જ બોલવું. હંમેશા જરૂર પૂરતું બોલવાની જટેવ પાડવી વધારે પડતું બોલવાથી સમય, શક્તિ, સદ્ભાવ આ ત્રણેયને ગુમાવવા પડે છે. વળી અંતિમ સમયે ભાષાના પુદ્ગલો પણ ઓછા થઈ જાય છે માટે જ કમ બોલો મગર પ્રેમ સે બોલો.

વાણીના માધુર્યથી તો કેટલાય જીવો તરી જાય છે. સંતોની મીઠી વાણીથી કેટલાય આત્માઓનાં હૃદયપરિવર્તન થઈ જાય છે. એકમાત્ર મીઠી જુબાનથી બધા જ કામો સહેલાઈથી પાર પડી જાય છે.

જો વાણીમાં મધુરતા હશે તો બધાનો પ્રેમ મેળવી શકીશું. પણ જો એ જ વાણીમાં કડવાશ હશે, તો બધાં જ આપણી તરફ નફરતના ભાવથી જોશે. માટે હંમેશા એટલા પ્રેમથી બોલો કે એક - એક વચનમાંથી મધ જેવી મીઠાશ અને અમૃતરૂપી રસ વરસે.

હંમેશા થોડું જતું કરતાં શીખો, થોડા ઉદાર બનતા શીખો, સત્ય બોલો અને પ્રેમથી બોલો પછી તમે જુઓ. જ્યાં જશો ત્યાં જ મૈત્રીભાવનું પવિત્ર ઝરણું સદા અખંડ વહેતુ રહેશે.

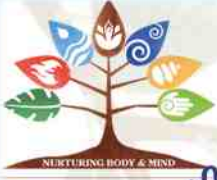
સુખેથી, આનંદથી અને જો સાચી મસ્તીથી જીવવું હોય તો બોલતાં શીખો અને અન્યનું બોલેલું સહન કરતાં શીખો.

સામો થાય આગ તો તમે થજો પાણી. એ સૂત્રને જીવનમાં અપનાવી લેવું. જો જીભ પર કંટ્રોલ હશે તો ક્યારેય દુઃખી થવાનો વારો નહીં આવે અને ક્યારેય અશાંતિ નહીં ઉદભવે. ઘરમાં, કુટુંબમાં અને બધી જ જગ્યાએ દરેકને પ્રિયપાત્ર બની રહીશું અને અંતરમાં સાચા આનંદની અનુભૂતિ થશે.

પુણ્યોદયે મળેલી આ વાચાનો સદ્ઉપયોગ કરીએ અને સર્વના હૈયાને જીતી લેવાનો પ્રયત્ન આજથી જ શરૂ કરીએ, તો બેડો પાર થઈ જાય...

થોડું બોલો પણ મીઠું બોલો.....  
વાહ, ભાઈ વાહ.....





ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ

સંચાલિત



લીલાવતી નેચર ક્યોર એન્ડ યોગ રિસર્ચ સેન્ટર

જામનગર થી ૧૨ કી.મી. દૂર લાખાબાવળ સ્થિત અમારા કુદરતી  
ઉપચાર કેન્દ્રની મુલાકાત લઈ નીચેના રોગોથી મુક્તિ મેળવો.

- |                               |                |                     |
|-------------------------------|----------------|---------------------|
| ✿ માઈગ્રેન                    | ✿ અપચો         | ✿ આર્થરાઈટીસ        |
| ✿ સંધિવા                      | ✿ કબજિયાત      | ✿ સાઈનસ             |
| ✿ કમર-ગરદન-ઢીંચણનો દુઃખાવો    | ✿ એલર્જી       | ✿ થાઈરોઈડ           |
| ✿ મેદસ્વિતા (વધારે પડતું વજન) | ✿ વર્ટીગો      | ✿ સાયટિકા           |
| ✿ સોરાયસીસ                    | ✿ વેરીકોઝ વેઈન | ✿ એસીડીટી           |
| ✿ ડાયાબિટીસ                   | ✿ અનિદ્રા      | ✿ ચામડીના રોગો      |
| ✿ બ્લડપ્રેશર                  | ✿ ડિપ્રેશન     | ✿ કીડનીને લગતા રોગો |
| ✿ ચક્રકર આવવા                 | ✿ અસ્થમા       | ✿ ગેસ વગેરે.....    |

કોઈ પણ જાતની દવા વગર કુદરતી ઉપચાર પદ્ધતિથી રોગને

જડમૂળથી દૂર કરવા માટે આજે જ મુલાકાત લો.

લીલાવતી નેચરક્યોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટર  
લાખાબાવળ, જામનગર, ગુજરાત.

f @leelavataturecure @leelavataturecure www.leelavataturecure.com

✉ info@leelavataturecure.com

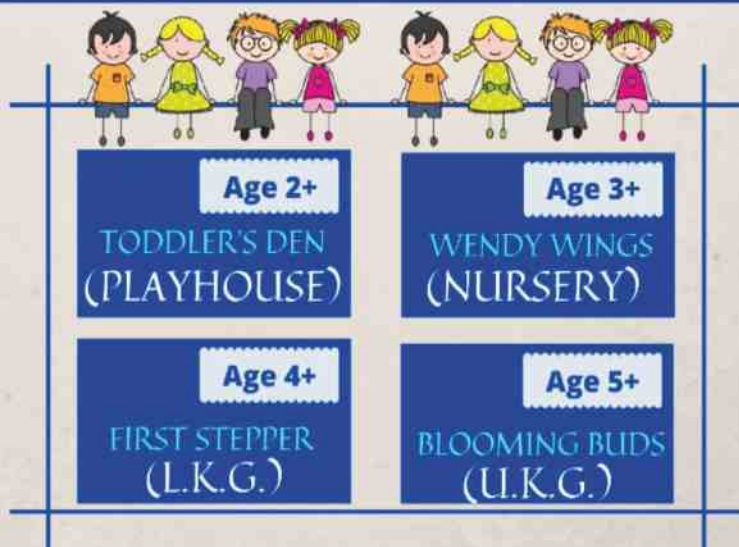
પૂછપરછ માટે : કોલ અથવા વોટ્સએપ કરો.

+91 9913561453, +91 9978561453, +91 6358761453

OSHWAL EDUCATION TRUST  
managed



SMT. P. L. HARIA PRE-PRIMARY SCHOOL



**ADMISSIONS OPEN 2021-22**

Activity-  
based  
Learning

Burdenless  
& Progressive  
Curriculum

Continuous  
Evaluation by  
Integrated  
activities

Experienced  
& Qualified  
teachers

Practice  
worksheets  
& sample  
papers

Student-  
Teacher  
ratio  
as per ECCE  
guidelines

Hands-on  
Learning

Developing  
Emotional  
Intelligence  
and Self-  
discipline

**EXCELLENCE IS OUR MOTTO SINCE 1981**



Shri L.G.Haria School



hariaschooljamnagar



Hariaschool.edu.in

8866561453, 0288-2561453



Indira Gandhi Marg, Nr. Janta Fatak Jamnagar

