Continuous Edition : 121
RNI No. : GUJBIL/2010/40422
Year of establishment : 2010
Postal Reg. No. GJN-194/2020-2022

OSHWAL YOUTH TODAY AND TOMORROW

Vol. 11 - Issue - 03 - January 2021

Date of Publication : 1st January, 2021
Periodicity : Monthly
OSHWAL EDUCATION TRUST

A Unit Of Oshwal Education Trust
HARIA GLOBAL SCHOOL
CBSE AFF. NO:. 430448
ADMISSION OPEN
KG TO GRADE X
2021-22
Assured revision of previous year's concepts.
~Focus on holistic development
~Qualified teaching staff
~ Affordable fees
~Personal attention
288-2567201, 2568201
Near Haria College, Ahead Of Oshwal Circle, Indira Gandhi Marg, Jamnagar.
99740 92562
info@hariaglobalschool.com
www.hariaglobalschool.com

RNI No. : GUJBIL/2010/40422
Postal Reg. No. Jam/GJN-194/2020-2022

ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ

ટ્રસ્ટી મંડળ

ચેરમેન	-	શ્રી કાંતિલાલ એલ. હરિઆ
મેનેજીંગ ટ્રસ્ટી	-	શ્રી રમણીકલાલ કે. શાહ
માનદ્‌મંત્રી	-	શ્રી ચંદુલાલ આર. શાહ
ટ્રસ્ટી	-	શ્રી જયંતિલાલ એલ. હરિઆ
ટ્રસ્ટી	-	શ્રી મોહનલાલ જી. ગોસરાણી
ટ્રસ્ટી	-	શ્રી શાંતિલાલ ડી. નાગડા
ટ્રસ્ટી	-	શ્રી ભરતેષભાઈ કે. શાહ
ટ્રસ્ટી	-	શ્રી કેશવજી મેઘજી ગોસરાણી
ટ્રસ્ટી	-	શ્રી મનીષભાઈ કે. હરિઆ
ટ્રસ્ટી	-	શ્રીમતી અલ્કાબેન જે. મારૂ
ટ્રસ્ટી	-	શ્રી રમેશ કેશવજી શાહ

OSHWAL YOUTH TODAY AND TOMORROW
Vol. 11 - Issue - 03 - January 2021

સંપાદક મંડળ

એડિટર	-	વ્યોમેશ એમ. વૈદ્ય
સબ એડિટર	-	બંસરી એમ. ભટ્ટ
સભ્યશ્રી	-	પ્રફુલભાઈ છેડા
સભ્યશ્રી	-	જીપાલ આર. પટેલ

OSHWAL YOUTH TODAY AND TOMORROW
Vol. 11 - Issue - 03 - January 2021

For subscription :
India :- Per copy ₹ 25.00
Annual :- ₹ 200.00
Foreign :- Annual $ 20.00
or £ 15.00

Phone : (0288) 256 1453, 256 0344
e-mail : oshwalyouth@gmail.com
oshwalyouth@oshwaleducationtrust.org
website : oshwaleducationtrust.org

Monthly Magazine of Oshwal Youth January - 2021

Printed by :
Mrs. Pritiben Pankajbhai Trivedi
'Shiva Sadan',
2-Cricket Bungalow Street,
B/h Gurudwara, Jamnagar

Published & Owned by :
Shri Ramniklal K. Shah - Publisher
Oshwal Education Trust,
Haria School Campus,
Indira Gandhi Marg,
Jamnagar - 361 004, Gujarat

Printed at :
Shivajeet Stationers & Printers
'Shiva Sadan',
2-Cricket Bungalow Street,
B/h Gurudwara, Jamnagar.

Published by :
Shri Ramniklal K. Shah - Publisher
Oshwal Education Trust,
Haria School Campus,
Indira Gandhi Marg,
Jamnagar - 361 004, Gujarat

પ્રકાશકની કલમે...
શ્રી રમણીકલાલ કે. શાહ

કોવિડરૂપી કાતિલ દાનવ અને માનવજીવન

સમગ્ર વિશ્વ આજે કોરોના રૂપી કાતિલ રાક્ષસ સામે લડી રહ્યું છે. આ મહાવ્યાધિને કારણે વિશ્વને ઘણું નુકશાન વેઠવું પડયું છે. વિશ્વની કરોડરજ્જુ સમાન અર્થતંત્રની સાંકળ તૂટી પડી છે. કાબુ બહારની આ સ્થિતિમાં વિશ્વની સમગ્ર માનવજાત આ મહામારીથી દિગ્મૂઢ બની ગઈ છે. આ સ્થિતિમાં આપણે સૌએ ઘણું ગુમાવ્યું છે. કોઈએ પોતાનાં સ્વજન તો કોઈએ પોતાનાં સપના. કોઈક તો શરીરની સ્વસ્થતા પણ ગુમાવી બેઠું છે, આ ડામાડોળ અવસ્થામાં માનવ જીવન ખૂબજ દયનીય બન્યું છે. આટલા લાંબા સમય પછી પણ આશાનું એક નાનકડું કિરણ પણ દેખાતું નથી ત્યારે આપણે સૌએ 'अपना हाथ जगन्नाथ' સૂત્રને સાર્થક કરવાનો સમય સામે આવીને ઉભો છે. કોરોનાનાં આ કાળા કકળાટ વચ્ચે આમ જોવા જઈએ તો વિશ્વનાં અન્ય દેશો કરતા ભારતની સ્થિતિને ઘણી સારી કહી શકાય. સતાવાર રીતે જોવા જઈએ તો ભારતની કુલ વસ્તીમાંથી આશરે માત્ર ૯૪ લાખને જ કોરોનાનો ચેપ લાગ્યો છે. જે ભારતની વસ્તીનાં માત્ર ૦.૭ ટકા ગણી શકાય. અને તેમાંથી આશરે ૮૮ લાખ લોકો તો સાજા પણ થઈ ગયા છે. આમ, વિશ્વના અન્ય દેશ કરતા આપણે વધુ વસ્તી ધરાવતા હોવા છતાં પણ આપણા સૌ માટે આ ઘણી સારી બાબત કહેવાય. છતાં પણ 'ચેતતો નર સદા સુખી' એ ઉકિત અનુસાર કોરોના રૂપી આ દૈત્યને નકારવા જેવો તો નથી જ. સરકારશ્રી દ્વારા સમયાંતરે જાહેર થતી ગાઈડ લાઇનનો આપણે સૌએ ચુસ્તપણે અમલ કરવો જોઈએ. સરકારશ્રીનાં આદેશોનું બરાબર પાલન થાય એ બાબતે આપણે જ સજાગતા અને જાગૃતિ રાખવી પડશે. સરકાર એની મેળે કશુંક કરશે અને રસ્તો કાઢશે આવી નકારાત્મક માનસિકતામાંથી આપણે બહાર આવવું પડશે. ભારતમાં કોરોના બાબતે રીકવરીનો દર ભલે ઉંચો રહયો પણ આપણને કોઈ ગફલત પોષાય એમ નથી. કારણકે હિન્દીમાં એક કહેવત છે કે 'जान है तो जहान है.' હાલની સાવ વિકટ પરિસ્થિતિમાં ઘરનાં દરેક સભ્યએ પોતાનું અને પરિવારનું ધ્યાન અને કાળજી રાખવા પડશે. સ્વાભાવિક છે કે નોકરી કે ધંધા માટે, જીવન જરૂરિયાતની ચીજ વસ્તુઓ માટે કે અન્ય કોઈ કારણસર બહાર જવાનું થાય તો નોકરી ધંધાની જગ્યાએ શકય હોય એટલું સોશ્યલ ડીસ્ટન્સ રાખવાની આદત કેળવવી પડશે. સાથે સાથે વારંવાર સાબુ વડે હાથ ધોવાની ટેવ પણ પાડવી પડશે. જ્યાં સાબુથી હાથ ધોવાની સગવડ ન હોય ત્યાં સેનેટાઈઝરનો ઉપયોગ કરવાનું ન ભૂલવું જોઈએ. આમ જોઈએ તો આવા પ્રતિકુળ સમય અને સંજોગોમાં મુસાફરી કરવાનું ટાળવું જ જોઈએ. પણ છતાંય અતિ જરૂરી હોય તો જ સરકારશ્રીની તમામ સુચનાઓનું ચુસ્તપણે પાલન થાય એવી રીતે મુસાફરી કરવી જોઈએ. જ્યાં સુધી કોરોનાની રસી નથી શોધાણી ત્યાં સુધી કોઈપણ જાતની ઢીલાશ પરવડે એમ નથી. સરકાર આપણને વારંવાર આ બાબતે સુચિત કરતી જ રહે છે. કયારેક રેડિયો દ્વારા તો કયારેક મોબાઈલ દ્વારા. પ્રજાને સચેત કરીને સરકાર તો એનું કામ કરે જ છે, છતાંય ઘણી વખત આપણે આવી બાબતને આંખ આડા કાન કરીને ટાળતા હોઈએ છીએ. જેના કારણે પરિવારને આનું ઘણું મોટું નુકશાન ભોગવવું પડે છે. અને 'नजर हटी, दुर्घटना घटी' જેવો ઘાટ સર્જાય છે.

ખેર, સરકારની ગાઈડ લાઈનનું પાલન કરીને આપણે આપણી જ મદદ કરી રહયા છીએ એ વાત ન ભૂલવી જોઈએ. પરિવારનાં ઉમરલાયક અને વયોવૃધ્ધ વ્યકિતઓએ આ સમયમાં પોતાની ખાસ કાળજી રાખવી જોઈએ. ભારતમાં ડાયાબીટીસ અને બ્લડપ્રેશરની બિમારીથી પીડાતા ઘણાય લોકો છે. એક સર્વે મુજબ આ બિમારી વાળી વ્યકિતને જો કોરોના થાય તો ઘણી મુસીબત ઉભી થાય છે. તેથી આવી વ્યકિતઓએ તો આ મહામારીનાં સમયમાં ખાસ કાળજી રાખવી જોઈએ. હાલ શિયાળાની ઋતુ પ્રારંભ થઈ ગઈ છે ત્યારે ઓછા તાપમાનને કારણે વાયરસ લાંબા સમય સુધી ટકી રહેતો હોય છે. જાહેર જગ્યા પર શકય હોય ત્યાં સુધી જવાનું ટાળવું જોઈએ અને ખૂબ જરૂર ઉભી થાય તો આવી જગ્યાએ માસ્ક લગાવ્યા વગર ન જવું જોઈએ. માસ્ક લગાવવું એ માત્ર એક કાર્ય નહીં પણ એક આદત બનાવવી જોઈએ. આ કોરોના કાળમાં શરીરની રોગપ્રતિકારક શકિત વધે એવો ખોરાક ગ્રહણ કરવો જોઈએ. યોગ્ય આહારની સાથે સાથે નિરંતર યોગ અને પ્રાણાયમની પણ આદત પાડવી જોઈએ. આપણે ત્યાં તો 'યોગ ભગાડે રોગ' એવું કહેવાય છે. યોગ અને પ્રાણાયામની સાથે સાથે આયુર્વેદિક ઉકાળાઓનાં સેવન દ્વારા પણ કોરોનામાંથી મહદઅંશે બચી શકાય છે. આયુર્વેદ અને નેચરોપથી આ બન્નેનાં સુભગ સમન્વય દ્વારા પણ કોરોનાથી મુકિત મેળવી શકાય છે. હળવી કસરત અને મેડીટેશનની કાયમી ટેવ રાખવી જોઈએ. સામાન્ય શરદી કે તાવને હળવાશથી ન લેતા તાત્કાલીક કોરોના રેપીડ ટેસ્ટ કરાવવો પરિવાર માટે પણ હિતાવહ છે. હોસ્પિટલોમાં ફરજ બજાવતા ડોકટરો, નર્સ, પ્રજાની સલામતી માટે ખડેપગે રહેતા પોલિસ કર્મીઓ, આરોગ્ય શાખાનાં સફાઈ કર્મીઓ, તેમજ નામી અનામી ક્ષેત્રોમાં કામ કરતા આવા કેટલાય મહાનુભાવોને સરકારે કોરોના વોરિયર્સ તરીકે નવાજ્યા છે એ વાતનો આપણે સૌએ ગર્વ લેવો જોઈએ. વડાપ્રધાન શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીની દિર્ઘદ્રષ્ટિ, કોઠાસૂઝ, સૌને સાથે લઈને ચાલવાની અને કોરોના બાબતે દેશને ઓછામાં ઓછું નુકશાન વેઠવું પડે એ બાબતની સમજણ પણ કાબીલેદાદ છે આ બાબતે વડાપ્રધાનશ્રીને લાખ લાખ અભિનંદન અને એમનો ખૂબ ખૂબ આભાર માનવો જોઈએ.

આવો, આપણે સૌ સાથે મળીને આ કોરોના નામના કાતિલ દૈત્ય સામે આપણી રક્ષા કરવા માટે આ સૌ કોરોના વોરિયર ને શકય એટલી મદદ કરીને રાષ્ટ્રપ્રેમનું એક ઉત્તમ ઉદાહરણ પૂરું પાડીએ. કોરોનાનાં દૈત્યને નાથીને તંદુરસ્ત અને સ્વસ્થ રાષ્ટ્રનિર્માણમાં આપણું યોગદાન આપીને આપણે જ આપણને ધન્ય કરીએ, 'वीर भोग्या वसुंधरा'- ની ગરિમાને જાળવીને વિશ્વ ઈતિહાસમાં કોરોના કાળમાં ભારતની ભૂમિકા સુર્વણાક્ષરે લખાય એવી અંતઃકરણથી મનોકામના કરીએ.

From the Desk of Publisher

Ramniklal K. Shah

COVID - the Monster and Human Life

The whole world is in the grip of a giant called COVID, because of which we are facing many difficulties. The entire economic fabric of the world is in shambles. The pandemic is getting out of control, wreaking havoc and causing insurmountable damage and barriers. We have lost a lot; some have lost their loved ones and some dreams have been shattered. Our health has reached the nadir. Hope for a vaccine or cure seems blur even after several months of suffering the pandemic. Now is the time when we should follow the adage "self-help is the best help".

Statistically, India is in a better position than most other countries, as in India we have 94 lakhs Covid affected patients i.e., 0.7% of the total population and 88 lakh people have recovered. Though, we are an over populated country yet we are in a better situation with regards to battling the pandemic. However, we should not take it easy as "Prevention is better than cure".

The ball is now in our court to fight the pandemic. It is the responsibility of every individual to take necessary precautions and steps to boost immunity. The onus is on the people. If we ignore the Government warnings, we tend to derail all Government efforts to fight this malaise and we endanger our life and the life of others.

With the onset of winter, the virus will get more virulent and hence we should also enhance our defenses against the virus. Following Ayurvedic remedies and yoga practices are a good way to ward off the virus. Meditation, exercise and Pranayam are beneficial to help fight the Corona Virus.

The Doctors, Hospital workers and the Police have been doing a commendable job to save lives but we must remember we all have to fight this virus together. Coming together in this fight will set an example of our patriotism.

Let's come together in this fight, we must remember "Jaan hai to Jahan Hai"

જામનગરની અગ્રગણ્ય સહકારી બેંક ધી નવાનગર કો - ઓપ. બેંક લી. જામનગરની ૪૨મી વાર્ષિક સામાન્ય સભા(ઓનલાઈન) સંપન્ન

સને ૨૦૧૯-૨૦ના વર્ષ પુરૂ થતા બેંકની વાર્ષિક સામાન્ય સભા બોલાવવાની થતી હતી. પરંતુ કોરોનાની વૈશ્વીક મહામારીના કારણે સરકારશ્રી તરફથી સોશીયલ ડીસ્ટસીંગ અંગેની ગાઈડલાઈન્સના કારણે ફીઝીકલ બોલાવી શકાય તેમ ન હતી. જેથી જીલ્લા રજીસ્ટાર સાહેબશ્રી, સહકારી મંડળીઓ, જામનગરની અનુમતી મેળવી NSDL ના ડીઝીટલ પ્લેટફોર્મ પર બેંકની હેડ ઓફીસ ખાતે ઓનલાઈન e-AGM તા. ૦૬/૧૨/૨૦૨૦ના રોજ સવારના ૧૦:૦૦ કલાકે મળેલ હતી.

સભાની શરૂઆતમાં બેંકના ચેરમેન શ્રી કિરણભાઈ માધવાણી તરફથી બોર્ડના સભ્યો તથા ઓનલાઈન જોડાયેલ સભાસદશ્રીઓનું સ્વાગત કરેલ. જે બાદ બેંકના વાઈસ ચેરમેન શ્રી નાથાલાલ મુંગરા તથા મેનેજીંગ ડાયરેકટર શ્રી રમણીકભાઈ કે. શાહ તરફથી બેંક દ્વારા સને ૨૦૧૯-૨૦ના વર્ષમાં થયેલ કામકાજની વિગતો આપવામાં આવી. જે મુજબ બેંકની થાપણોમાં રૂા. ૭૨ કરોડનો વધારો થતા બેંકની થાપણો રૂા. ૭૪૧ કરોડ થયેલ છે. બેંક તરફથી અપાતા ધિરાણોમાં વ્યાજના દર હળવા હોય તેમજ મંજુર કરવાની પ્રોસીજર સરળ હોય ધિરાણમાં રૂા. ૧૪ કરોડનો વધારો થતા બેંકના ધિરાણો રૂા. ૩૭૬ કરોડ પર પહોચેલ છે. બેંકનું નેટ એન.પી.એ. ઝીરો રહેલ છે. બેંકના કાર્યકારી નફામાં રૂા. ૧.૨૭ કરોડનો વધારો થતા સને ૨૦૧૯-૨૦ના વર્ષનો નફો રૂા. ૨૦.૦૫ કરોડ થયેલ છે. જે બેંકનો ઓલટાઈમ હાઈ કાર્યકારી નફો છે. બેંક તરફથી સહકારી કાયદામાં ડીવીડન્ડ આપવાની નિયત કરાયેલ મહતમ ૧૫% ડીવીડન્ડ આપવાનું પણ જાહેર કરેલ હતું.

ચાલુ વર્ષમાં કોરોના સંક્રમણના કારણે બેંકના ધિરાણ લેતા સભાસદોની આર્થિક પ્રવૃતિને અસર થયેલ હોય બેંકના ધિરાણો પરના વ્યાજના દરોમાં ઘટાડો કરી રાહત આપવાનાં કરેલ પ્રયાસની વિગતો પણ સામાન્ય સભા સમક્ષ રજુ કરવામાં આવી.બેંક તરફથી નેટ પ્રોફીટમાંથી સભાસદ કલ્યાણ ફંડમાં સારી એવી રકમ ફાળવવામાં આવે છે. જેમાંથી સભાસદોની માંદગી સબબ તબીબી સહાય તથા સભાસદનું અવસાન થતાં મરણોતર સહાય આપવામાં આવે છે. જે મુજબ સને ૨૦૧૯-૨૦ના વર્ષમાં ૬૭૮ સભાસદોને રૂા. ૭૭.૦૪ લાખની તબીબી સહાય તથા ૪૮ સભાસદોના અવસાન થતા વારસદારોને રૂા. ૬.૬૦ લાખની તેના મરણોતર સહાય ચૂકવવામાં આવેલ હોવાની વિગતો સામાન્ય સભાને આપવામાં આવી. તેમજ બેંકનો પોતાનો IFSC નંબર આવી ગયેલ હોય શહેરીજનોને નેટ બેંકિંગ સેવાઓ શરૂ કરવા બેંક પ્રયત્નો કરશે તેમ જણાવેલ હતું.

સામાન્ય સભામાં બેંકના ડાયરેકટરશ્રીઓ સર્વશ્રી ધિરજલાલ કનખરા, શ્રી ચંદુભાઈ શાહ, શ્રી સુભાષચંદ્ર શાહ, શ્રી વિજયભાઈ શેઠ, શ્રી હસમુખભાઈ હિન્ડોચા, શ્રી કિરીટભાઈ મહેતા, શ્રી ભરતભાઈ ઓઝા તથા શ્રીમતી શારદાબેન વિંઝુડા હાજર રહેલ હતા. ઓનલાઈન વાર્ષીક સામાન્ય સભામાં શ્રી મનસુખભાઈ ફળદુ, શ્રી જવાહર મહેતા, શ્રી કુંતલ માલદે, શ્રી સંજય અંબાસણા, શ્રીમતી દર્શનાબેન શાહ, શ્રી ઈન્દુભાઈ વોરા, શ્રીમતી મીનાક્ષી શુકલ, શ્રી કે. આઈ. ગોંડલીયા, શ્રી કાનજીભાઈ ચીખલીયા તથા શ્રી રશ્મિ પંચમીયા તરફથી ચેટ બોક્ષમાં બેંકની કામગીરીની સરાહના કરી ઉપયોગી સુચના કરેલ. તેમજ ડો. અવિનાશ કૌડિન્ય તરફથી પણ લેખીતમાં સુચન મળેલ. જેનો પ્રત્યુતર સામાન્ય સભામાં આપવામાં આવેલ હતો.

કોરોનાની વૈશ્વિક મહામારીના કારણે ફીઝીકલ સામાન્ય સભા બોલાવવી શકય ન હોય સામાન્ય સભામાં સભાસદો સારી એવી સંખ્યામાં ઓનલાઈન જોડાઈ હાજર રહેલ તે બદલ અને બેંકના બોર્ડ ઓફ ડાયરેકટર્સ પર મૂકવામાં આવેલ વિશ્વાસ બદલ બેંકના જો મેનેજીંગ ડાયરેટર શ્રી હિતેશભાઈ પરમાર તરફથી આભાર માની ચેરમેનશ્રીની અનુમતી મેળવી સભા પુરી થયેલ જાહેર કરવામાં આવી

બે અધ્યાત્મયોગીઓની ગુરૂમૂર્તિઓની સહપ્રતિષ્ઠાના ઐતિહાસિક અવસરે સજાર્યો મૈત્રીનો મણિકાંચન યોગ

આલેખન : ભારતી દિપક મહેતા

સવિ જીવ મૈત્રીધારક, પરમ કરૂણારસનિમગ્ન પરમ પૂજ્ય પં ન્યાસશ્રી વજ્રસેનવિજયજી મહારાજ સાહેબ, પરમ પૂજ્ય આચાર્ય કુમુદચંદ્રસૂરીશ્વરજી મહારાજ સાહેબ, પરમ પૂજ્ય આચાર્ય મનમોહનસૂરિજી મહારાજ સાહેબ, પરમ પૂજ્ય આચાર્ય હેમપ્રભસૂરિજી મહારાજ સાહેબ આદિ અનેક શ્રમણ-શ્રમણીજી ભગવંતોની પાવન નિશ્રામાં વિશ્વમાં વિરલ કહી શકાય તેવો એક દ્વિદિવસીય અ-પૂર્વ અવસર હાલમાં જ ઉજવાયો.

પરમ પૂજ્ય અધ્યાત્મયોગસંપન્ન પંન્યાસજી મહારાજ શ્રી ભદ્રં કરવિજયજી ગણિવર્ય તથા પૂજ્ય અધ્યાત્મયોગી આચાર્યદેવ શ્રીમદ્દવિજય કલાપૂર્ણસૂરીશ્વરજી મહારાજા - એમ બંને સમુદાયના પાં ત્રીસેક જેટલાં શ્રમણ-શ્રમણીજી ભગવંતોના સાયુજ્યની - સામીપ્યની સૌરભ જામનગર સમીપ આવેલા શ્રી શાલીભદ્ર તીર્થના શ્રી આદિનાથ જિનાલય પરિસરે ફેલાતી જ્યારે જોઈ, ત્યારે પ્રાયઃ ૪૫/૪૬ વર્ષ પૂર્વેનો એક ઈતિહાસ પુનઃજીવિત થઈ રહ્યો છે, તે વાત મનમાં સુદ્રઢ બની!

શો હતો મૈત્રીનો એ ઈતિહાસ?

વાત છે સંવત્ ૨૦૩૧, ૨૦૩૨ તથા ૨૦૩૪નાં ત્રણ વર્ષોની, જ્યારે પરમ વિનયવંત એવા પૂજ્ય આચાર્ય પ્રવરશ્રી કલાપૂર્ણસૂરીશ્વરજી મહારાજ પોતાના બૃહદ્ શિષ્ય પરિવાર સાથે સમતાસુરતરુ એવા પરમ પૂજ્ય પંન્યાસશ્રી ભદ્રં કરવિજયજી ગણિવર્ય સમીપે બે વર્ષ રાજસ્થાનનાં લુણાવામાં તથા એક વર્ષ શ્રી પિંડવાડાજી તીર્થમાં રહી તેઓનું નિતાંત વાત્સલ્ય પામ્યા. એ વખતે તેઓ પૂજ્ય પંન્યાસજી મહારાજ સમીપેથી શ્રી નમસ્કાર મહામંત્ર, નવપદજી, મોક્ષમાર્ગ, આત્માનું સ્વરૂપ, જિનભક્તિ, જીવમૈત્રી, છ આવશ્યકો, પાંચ સમવાય, કર્મ વિજ્ઞાન, જ્ઞાન-ક્રિયા-ભક્તિયોગ, અનેકાંત-સ્યાદ્વાદ, નિશ્ચય-વ્યવહાર, ષડ્નય, ૧૨ ભાવના, બિંદુનવક, અનાહતનાદ, ષટ્ચક્રવેધન, કાળચક્ર, મંત્રજાપવિજ્ઞાન, પિંડસ્થ-પદસ્થ-રૂપસ્થ-રૂપાતીત કાયોત્સર્ગધ્યાન, સમ્યકૃત્વ-મિથ્યાત્વ, અધ્યારોપ-અપવાદ, ત્રિકુટી, કુંડલીની જાગરણ આદિ પૂજ્ય પંન્યાસજી મહારાજની અગણ્ય અધ્યાત્મ વિષયક અનુપ્રેક્ષાઓમાંથી જ્ઞાનપ્રકાશ પામી પૂજ્ય આચાર્યશ્રી વિનીત સ્વરે કૃતજ્ઞતાથી તે મની પરાવાણીનો સ્વીકાર કરતાં.

તે ત્રણ વર્ષોમાં લુણાવા/પિંડવાડાના સંઘજનો ઉપરાંત ત્યાં દેશ-વિદેશથી નિત્ય વંદનાર્થે પધારતા રહેતાં બંને સમુદાયના આત્મીયજનોમાં કુતુહલપૂર્વક એ વિષય ચર્ચાતો જ રહેતો કે કોણ-કોના શિષ્ય હશે અથવા ક્યા શ્રમણ ભગવંત ક્યા સમુદાયનાં હશે? દૂધમાં સાકર ભળે, પછી પોતપોતાનું અલગ અસ્તિત્વ કે individuality જેમ ખોઈ બેસે , તેમ તેઓ સૌમાં પણ કોઈ અલગતા પામી ન શકાતી. આજુબાજુના ગ્રામ્ય પ્રદેશોમાં આ ત્રણ વર્ષ દરમ્યાન જે કોઈ ધાર્મિક પ્રસંગો થયાં , તેમાં ગુરૂવચન 'તહત્તિ' કહી બંને સમુદાયના શિષ્યો એકરસ થઈ ઉજવણી કરાવી પરત ફરતાં , કિન્તુ એ પછી પણ સૌ વિમાસતાં જ રહેતાં કે જે મુનિ ભગવંતો અહીં બિરાજેલાં , તેઓ ક્યા સમુદાયમાં થી આવેલા હશે ?

કલ્યાણના કલ્પતરુ સમા બંને સમુદાયના શ્રમણ ભગવંતો માટે તો બં ને ગુરૂવર્યો જાણે સાક્ષાત્ તીર્થંકર પરમાત્મા સમાન હતા. મૈત્રીનો મહાસાગર કેવો હોય, તેનું રસપાન કરતાં સંઘજનો પણ આ ઉજ્જવલ ચૈતન્યની સંનિધિમાં અભિમંત્રિત થતાં. તીર્થંકરોની દેશના જેમ દરેક જીવ પોતપોતાના સ્તરે તથા ભાષામાં સમજી શકે છે, તેમ રાજસ્થાનના ગ્રામ્યપ્રદેશની ભોળી પ્રજા તેઓની વ્યાખ્યાન વાણી અવધારી શકતાં .

'સ્વ થી સર્વ' તરફ જવા પ્રત્યેક વ્યાખ્યાનની સમાપ્તિએ જ્યારે 'શિવમસ્તુ સર્વ જગતઃ'ની પ્રાર્થના સંગે ૧૨ નવકાર ગણાતાં, ત્યારે સ્નેહનાં સરોવરમાં જાણે મૈત્રીની ભદ્રં કર કલારૂપ પૂર્ણ વિકસિત કમળો ખીલી ઉઠતાં !

ઈપ્સિત વરદાનરૂપ એ જ સમયખંડને પ્રશસ્ત રીતે સ્મૃતિવંત કરીને , તેમના બંને સમુદાયોએ મળીને મૈત્રીની તે જ પરંપરા જાળવવા બંને અધ્યાત્મયોગીઓની ચારુશ્રી નિશ્રાને શાશ્વત બનાવવાનો વિચાર આવ્યો અને તે મૂર્તિમંત થયો શાલીભદ્ર તીર્થમાં.

આજથી પોણા ત્રણ વર્ષ પૂર્વે જામનગરથી ૧૨ કિલોમીટર દૂર સર્જાયું ૧ લાખ ચોરસફૂટના વિશાળ પટ ઉપર ઉદ્યાનોથી શોભિત શ્રી શાલીભદ્ર તીર્થ, જેના સ્વપ્નદ્રષ્ટા હતાં વાગડ સમુદાયના પૂર્વ

continue on page 8

continue from page 9

ગચ્છાધિપતિ પૂજ્ય આચાર્યદેવશ્રી કલાપ્રભસૂરીશ્વરજી મહારાજા તથા પૂજ્ય પંન્યાસશ્રી વજ્રસેનવિજયજી ગણિવર્ય. આ તીર્થે બે સમુદાય મધ્યે રચાયેલ મૈત્રીનાં મેઘધનુષ્યની સાડા ચાર દાયકા પૂર્વેની ગરિમાને તો ઉજાગર કરી જ, ઉપરાંત બંને સમુદાયના પૂજ્યો, જેમણે આપણા જૈન શાસનમાં અધ્યાત્મનો એક આખો યુગ પ્રવર્તાવ્યો છે, તેઓ બંનેની ગુરૂમૂર્તિઓ જિનાલયજીની શૃંગાર ચોકીમાં પ્રભુજી સમક્ષ સાથે પ્રતિષ્ઠિત કરીને એ મૈત્રીની મિરાતને વધુ ઉજળી કરી.

બંને પૂજ્યોનું તે વખતે રાજસ્થાનમાં પણ પરમ સાંન્નિધ્ય પામનાર મુનિજનો, જે આજે ગણિવર્યજી તથા આચાર્ય પ્રવરની પદવી શોભાવી રહ્યા છે, તેમની જ નમણી નિશ્રામાં દિનાંક ૯ ડિસેમ્બર, ૨૦૨૦ના કારતક વદ નોમનાં દિવસે જયપુર-રાજસ્થાનમાં ઘડાયેલ બંને આરસમયી મૂર્તિઓનો સામૈયા સહ વાજતે-ગાજતે તીર્થ પ્રવેશ કરાવાયો, તે પૂર્વે શુકનવંત ધુમ્મસની વચ્ચે જ્યારે બંને ગુરૂમંદિરોનું શીલાસ્થાપન થયું, ત્યારે જ સૌને ખ્યાલ આવી ગયેલો કે અનેક શુભ ચિહ્નો ઉપસ્થિત થયાં છે, તેથી આ તીર્થનો મહિમા ભાવિમાં આકાશને આંબશે!

શોભા તે શી રે કહું... શ્રી ગૌતમસ્વામી પૂજન તણી...?

પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવના બંને દિવસોમાં ઢોલી-બેંડવાજા-સુંદર રંગોળીઓ-ગહૂંલિઓ સાથે ગવાતાં મંગલ ગીતો તીર્થની રમણીયતામાં વૃદ્ધિ કરતાં હતાં, તેવા સમયે પ્રથમ દિવસે પરમ ગુરૂ શ્રી ગૌતમસ્વામીના પૂજન દરમ્યાન જ્યારે ગુરૂપાદુકા પૂજન, અધિષ્ઠાયક દેવ-દેવી પૂજન, ૧૦ ગણધર પૂજન, ૨૮ લબ્ધિપદ પૂજન, અષ્ટ મહાસિદ્ધિ પૂજન, ૯ નિધિ પૂજન તથા ૧૬ વિદ્યાદેવીઓનાં પૂજન વગેરે થયાં ... ત્યારે જાણે તે દેવલોકનું જ જિનાલય હોય, તેમ દેવોની દિવ્ય ઉપસ્થિતિનો સતત ભાસ થયો!

કારતક વદ દસમ અર્થાત્ શાસનપતિ શ્રી મહાવીર પ્રભુનો દીક્ષા કલ્યાણક દિન. વસંત અને શિશિરની જુગલબંદી સમા પ્રતિષ્ઠાવસરના દ્વિતીય દિનની વહેલી પરોઢે ઝગમગતાં દીપકોનાં પ્રકાશમાં યુગાદિદેવ પ્રભુ આદીનાથ સમક્ષ ૩૫ જેટલા શ્રમણ-શ્રમણીજી ભગવંતો ચૈત્યવંદનમાં ભક્તિયોગલીન હતાં, ત્યારે જાણે પરમાનંદની ઊર્જા વહેતી થઈ!

સવારે ૭:૩૦ વાગ્યાથી પ્રભુપ્રીતના પંચામૃતમાં સૌ વધુ રસતરબોળ બન્યા સંગીતનાદ સાથેના શ્રી શક્રસ્તવ અભિષેક મધ્યે. કેસરમિશ્રિત શીતલ જલથી, કેસૂડાં જલથી, દહીંના ઘોળવાથી, કેસરયુક્ત દૂધથી, સુગંધિત ઔષધિ જલથી, વરખના જલથી અને પંચામૃત ઉપરાંત વિવિધ વર્ણના હજ્જારો પુષ્પોની દિવ્ય સૌરભથી જિનાલયજી મઘમઘતું બનતું ગયું ! એવું અનુભવાયું જાણે ઈન્દ્ર મહારાજાએ આચાર્યશ્રી સિદ્ધસેનદિવાકર સૂરિજીને પ્રભુજીના ૨૭૩ વિશેષણો યુકત આ સ્તવ જ્યારે સમાધિમાં ઉપહાર રૂપે આપ્યું હશે, ત્યારે સૂરિજી ભગવંત અને સમસ્ત શ્રી સંઘને જે હર્ષોન્માદ ઉપન્યો હશે, તે જ અહીં પ્રતિધ્વનિત થઈ રહ્યો છે! અરે, અભિષેક કરતાં-કરતાં મનમાં ક્ષણેક તો મેરૂશિખર ઉપર પણ પહોંચી જવાયું... અને પ્રભુના જન્માભિષેક વેળાએ દેવોને જન્મતાં આનંદાશની જ જાણે સ્પર્શના કરી!

પ્રતિષ્ઠા પૂર્વે આચાર્ય ભગવંતો પૂજ્યશ્રી કુમુદચંદ્રસૂરિજી, પૂજ્યશ્રી મનમોહનસૂરિજી, પૂજ્યશ્રી હેમપ્રભસૂરિજી આદિ અન્ય અનેક મુનિવર્યો ના શ્રીમુખેથી સહિયારાં મંત્રગાન થતાં ગયા અને સૌ ભવિજનોના હૈયાં પુલકિત બનતાં ગયાં. જિનાલયજીના સુવિશાળ રંગમંડપમાં ત્રિ-સોપાન સહિતની બે વાસંતી બેઠક ઉપર બિરાજેલ બંને ગુરૂમહારાજોની પ્રતિમાજીનાં પાંચ-પાંચ અભિષેક થયાં, ત્યારે બંને પ્રતિમાજીઓની આંખોમાંથી અમરત તો બરસતું જ હતું, કિન્તુ તેમની ઉપર જ્યારે સંગીતની સુરાવલિઓની સંગે મુદ્રા-મંત્રોચ્ચાર સહિત પૂજ્ય આચાર્ય ભગવંતો દ્વારા પ્રાણપ્રતિષ્ઠા કરાવાઈ, ત્યારે તો બંને દિવંગત ગુરૂઓની - ઉચ્ચાત્માઓની ઉપસ્થિતિની જાણે સાક્ષાત્ અનુભૂતિ થઈ. કોણ કહી શકે કે અધ્યાત્મની વિદ્યાપીઠ સમા આ બંને આત્માઓ હવે અદીઠ છે?

ત્યાં જ પ્રતિષ્ઠાની મંગલ ઘડી આવી પહોંચી...

'ૐ પુણ્યાહં પુણ્યાહં ...પ્રીયંન્તાં પ્રીયંન્તાં ...'નાં રૂડાં સમૂહગાન સાથે લીંપાઈ ગુરૂમૂર્તિની પીઠિકા ભૂમિ તથા તે સ્થાને રજત કચ્છપ, હેમનાણું - રૂપાનાણું વગેરે ભંડારાયા. ગુરૂદેવોની મૂર્તિ

continue on page 9

continue from page 8

પ્રતિષ્ઠાનું મુહૂર્ત હતું સવારે ૧૦:૧૦ કલાકનું. આરસમઢિત બંને ગુરૂમૂર્તિજીઓ, સુંદર કોતરણીમય આરસના બે ગુરૂમંદિરો તથા દ્વિદિવસીય સમસ્ત પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવનો સંપૂર્ણ લાભ લેનાર મુંબઈ-વડોદરાનાં પરમ દાનવીર શ્રેષ્ઠીવર્ય શ્રી સી.કે.મહેતાના પરિવારજનોએ પ્રતિષ્ઠાની ક્ષણમહોર આવતાં જ ૩ નવકાર મહામંત્ર ગણીને ઉર્ધ્વ શ્વાસે બંને પ્રતિમાજીઓને સુપ્રતિષ્ઠિત કર્યા, ત્યારે ઘંટનાદના રણકાર સાથે ખરેખર જ મણિકાંચનયોગ ઉપન્યો!

તત્પશ્ચાત્ યોજાયેલ બંને અધ્યાત્મસંપન્ન યોગીરાજોની વસ્તુ અમુલખ સમી ગુણાનુવાદ સભામાં ઉપસ્થિત ગુરૂભગવંતોની સર્ સર્ સરતી વાણીમાં મુક્તિની પગદંડી દર્શાવનાર બંને ગુરૂમહારાજોની મૈત્રીભરી અધ્યાત્મયાત્રાના ગુણગાન ગવાયાં, જેની અનુમોદના થકી પૂણ્યના નિધાન ઉમટ્યાં બંને સમુદાયનાં મબલખ અનુગ્રહે સંપન્ન થયેલ ગુરૂદેવોની મૂર્તિના આ પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવમાં ! 'ભાવવિભોરતા કોને કહેવાય?' એમ કોઈ પૂછે તો ઉત્તરમાં પૂરતાં શબ્દો ન જડે... કિન્તુ પ્રશ્નકાર જો અહીં હોય તો જાણી શકે કે વરસતી આંખે હૃદયનું ગદ્ગદ્ થવું એટલે કેવી અનુભૂતિ?

પૂજ્ય પંન્યાસજી મહારાજની હસ્તલિખિત ૨૨૪ રોજનીશીઓમાંથી ૬૦/૭૦ ભાગની અદ્ભૂત ગ્રંથશ્રેણી 'હસ્તાક્ષરનું અક્ષયપાત્ર' અંતિમ ચાર વર્ષથી રાજકોટમાં જે તૈયાર થઈ રહી છે, તેના સંપૂર્ણતયા અર્થસારથિ અને આ પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવના પણ દાતાશ્રી સી.કે.મહેતા એટલે અધ્યાત્મયોગી પંન્યાસજી મહારાજની નિકટ નિશ્રા પામેલ અને કીર્તિથી ૧૦૦૦ ગજ દૂર રહેનારા પરમ દાનવીર સુશ્રાવક! નવ દાયકાની સમાપ્તિ સમીપ પહોંચેલા શ્રી ચીમનભાઈ મહેતા આ બંને પૂજ્યોની કૃપાથી આજે પણ નિત્યમેવ અનવરત એવી સુંદર આરાધના કરી રહ્યા છે અને તેમના હૃદયમાં વસેલી વર્તમાનકાળની પરાકાષ્ઠા રૂપ ગુરૂભક્તિની મહેંક દિગદિગંત સુધી વ્યાપી રહી છે.

આ અ-પૂર્વ અવસરને વધાવવા બંને દિવસે પોતાનું સ્વાસ્થ્ય નાજુક હોવા છતાં પણ ગુરૂગુણગરિમામાં નિમગ્ન એવા પરમ પૂજ્ય પંન્યાસશ્રી વજ્રસેનવિજયજી મહારાજે આ પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવમાં સતત નિશ્રા અર્પીને શ્રી સંઘ ઉપર અત્યંત ઉપકાર કર્યો, જેમાંથી ઉઋણ બનવું ખરે જ મુશ્કેલ બને!

જીલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણ સંઘ, જામનગર જીલ્લા માધ્યમિક તથા ઉચ્ચતર માધ્યમિક (સરકારી / ગ્રાન્ટેડ / સ્વનિર્ભર) શાળા નાં માન્ય મંડળોનાં સહયોગથી શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલમાં રકતદાન કેમ્પ

હાલ સમગ્ર વિશ્વ કોરોના જેવી મહામારીથી લડી રહયું છે ત્યારે વારંવાર લોહીની જરૂર પડતી હોય એવા બિમાર વ્યકિતઓ જેમકે થેલેસેમિયા, કે અન્ય રકત જરુરિયાત વાળા દર્દીઓને તથા આ કપરા કાળમાં જરુરિયાતમંદ લોકોને સમયસર અને સહેલાઈથી રકત મળી રહે, ઉપરાંત "રકતદાન એજ જીવનદાન" નાં સુત્રને સાર્થક કરવાના ઉતમોત્તમ, ઉમદા અને શુભ હેતુથી રાજયનાં શિક્ષણ સચિવ શ્રી ડો. વિનોદરાવ સાહેબની પ્રેરણાથી અને રાજય પ્રાથમિક શિક્ષણ નિયામક શ્રી, ડો. એમ. આઈ. જોષી સાહેબનાં માર્ગદર્શન હેઠળ જિલ્લા પ્રાથમિક સંઘ જામનગર, માધ્યમિક, ઉચ્ચતર માધ્યમિક (સરકારી / ગ્રાન્ટેડ / સ્વનિર્ભર) તથા જામનગર તાલુકા પ્રાથમિક શિક્ષણ સંઘ, શાળાઓનાં માન્ય મંડળોના સહયોગથી શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલ ખાતે તા. ૨૭/૧૦/૨૦૨૦ નાં રોજ એક રકતદાન કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

સવારે આઠ વાગ્યે પ્રારંભ થયેલ આ રકતદાન કેમ્પનાં મુખ્ય અતિથિ વિશેષ શ્રી રાજેન્દ્રસિંહ સરવૈયાએ સ્થાન શોભાવ્યું હતું. ઓશવાળ એજયુકેશન ટ્રસ્ટનાં મેનેજીંગ ટ્રસ્ટી શ્રી રમણીકભાઈ શાહ, ટ્રસ્ટી શ્રી ભરતેશભાઈ શાહ, ડી. ઈ. ઓ. શ્રી ડોડીયા સાહેબ, તથા ડી. પી. ઓ. શ્રી બી. એમ. દવે સાહેબની વિશેષ ઉપસ્થિતિએ કેમ્પને ખૂબ સફળતા અપાવી હતી. આ ચારેય મહાનુભાવો દ્વારા દીપ પ્રાગટય કરીને રકતદાન કેમ્પનાં શ્રી ગણેશ કર્યા હતા. શાળાનાં આચાર્યશ્રી ધવલ પટ્ટ, અન્ય શિક્ષકો તથા બિન શૈક્ષણિક સ્ટાફે પણ આ રકતદાન કેમ્પમાં અમૂલ્ય રકતનું દાન કર્યું હતું. આ ઉપરાંત જામનગરની જનતા તરફથી પણ આ રકતદાન કેમ્પને અભૂતપૂર્વ પ્રતિસાદ સાંપડયો હતો. આ સેવા યજ્ઞમાં ઓશવાળ એજયુકેશન ટ્રસ્ટનાં સી. ઈ. ઓ. શ્રી જીપાલ પટેલ, શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલનાં એડમીનીસ્ટ્રેટર શ્રી વ્યોમેશ વૈદ્ય તથા પી. આર. ઓ. શ્રી બંસરી ભટ્ટ પણ ઉપસ્થિત રહયા હતા. સરકારશ્રીની ગાઈડ લાઈન પ્રમાણે બધાજ નિયમોનું ચૂસ્ત પાલન કરવામાં આવ્યું હતું. રકત દ્વારા અન્યની જીંદગી બચાવવા ઉત્સુક રકતદાતાઓ તરફથી ૧૨૯ બોટલ રકત એકત્ર થયું હતું.

આમ, આ સેવાયજ્ઞમાં સૌએ રકતદાન કરીને પૂણ્યની ભાગીદારીમાં પોતાનું યોગદાન નોંધાવ્યું હતું. "રકતદાન મહાદાન" ના સુત્રને આ તકે સૌએ સાર્થક થતું પોતાની નજરે નિહાળ્યું હતું.

"i-अध्ययन" An International Webinar organized by OET managed Colleges

An International Webinar "i-**अध्ययन** was organized by OET managed Colleges on the 5th and 6th of June 2020 on "Digital Tools and Techniques of Teaching".

The Webinar was inaugurated by Prof. (Dr) Nitin Pethani, Vice Chancellor, Saurashtra University on 5th June 2020.

The Keynote speaker on the 5th June was Prof. Dr Mahesh Jivani from the Department of Electronics, Saurashtra University who spoke on "Digital Tools and Techniques of Teaching".

The webinar on the 6th was Inaugurated by Prof. (Dr.) Navin Sheth Hon'ble Vice Chancellor, Gujarat Technological University.

The Speaker on the 6th June 2020 was Dr Kaushal Bhatt from Gujarat Technological University, who spoke on "Emotional Intelligence". It was attended by over 500 participants.

HEALTH CORNER

IMMUNITY

Dr. Garima Dave
P.hd. N. D.
Naturopathy Consultant

In last part we read about what is immunity, how it works and why it is necessary to have a strong immune system. Today we will discuss about the things which can weaken our immunity, how do we know if our immune system is weak or strong and how can we boost up our immunity.

Immunity System **Suppressors >**

Stress > First and foremost immunity destroyer today is high level of stress. Prolonged periods of intense stress can affect the immune system. Stress makes the brain boost production of the hormone Cortisol which impairs the function of infection fighting T-cells. Excessive and Chronic Stress raises glucosteriod levels in the blood and tissues and this suppresses immunity. Constant stress also makes it harder to fend off the flu, herpes, shingles and other viruses.

Lack of sleep > Body releases certain proteins called cytokines only during the sleep. These proteins help the immune system. So if we are not getting enough sleep then it can make us more likely to catch viruses or germs and we also may take longer to get better, as body can't make antibodies that help defend against illness.

Improper Diet > Fruit and vegetables help our body make more of the white blood cells, one need to fight off infections. If we intake more junk or fast food and less of fruits and veggies then it will directly affect our immune system. If we consume High Fat diet it is also harmful as oil can hinder germs fighting WBC and a high fat diet over time can upset the balance of bacteria in your gut that can help immune response. Besides, soda, processed foods, foods and drinks high in sugar, refined carbohydrates, alcoholic beverages and tobacco products supress the immune system.

Lack of Exercise > Inactivity leads to an impaired immune system, inflammation and other chronic diseases.

Ultraviolet Radiation > Rising levels of certain air pollutants are depleting the ozone layer and increasing the level of harmful UV radiation from sun. This could higher the rates of skin cancer and cataracts on one hand, while weaken Immune systems on the another UV rays could also affect the cells responsible for triggering immune responses, increasing the risk of infection.

Obesity > Affect the immune system by reducing the number and function of white blood cells needed to fight infection.

Smoking > Smoke can inflame the lungs. Weaken lungs are more susceptible to infections. If one use it regularly or a chain smoker, he/she may have the breathing problems. That means coughing up colored mucus called phlegm and a higher chance of lung infections. Nicotine from cigarettes, chewing tobacco or any other source can weaken body's ability to fight germs.

Alcohol > Its major metabolite, Acetaldehyde, likely impairs ciliary function in the lungs, making them more prone to bacterial and viral invasion. Alcohol also impairs the process of attacking and breaking down the bacteria and viruses that puts people at higher risk for infection.

Certain Medications > Includes drugs to treat allergies, arthritis, lupus, IBs and organ transplant. Corticosteroids are one example, as are TNF inhibitors for inflammation and chemotherapy for cancer.

Some Diseases > Asthma, familial Mediterranean fever and chron's disease all result from an over reaction of the immune system, while autoimmune polyglandular syndrome and some facets of diabetes are due to the immune system attacking "self" cells and molecules. High level of sugar impair cellular immunity.

Except these low levels of vitamin D, C, B, E especially folate and methylcobalamin and Iron lower immunity.

Signs of Having a Weakened Immune System:-

1. Always having a cold & cough
2. Lots of digestive problems
3. Wound heal slowly
4. Frequent infections
5. Stress level is always high
6. Feels tired or fatigue all the time
7. Joints pain
8. Hair loss

How to boost up Immune System:-

As we discussed above about the immunity destroyers or the habits or things that adversely affect our immune system, then solution is in itself. At first, we will look at what we can do in our diet section

1. Vitamin C plays a key role in the immune system. It stimulates the production of white blood cells, which help fight infections. It may also reduce the amount of time an infection stays in the body. Easy ways to increase the intake of Vitamin C- plenty of

continue on page 12

continue from page 11

leafy greens, citrus fruits as Grapefruit, Oranges, lemons, limes, Red bell peppers, clementine and tangerines Berries & Avocado etc. And as body doesn't produce or store it, we need it on daily basis for continued health.

2. Vitamin D helps to boost the immune system. One can get it in eggs, fatty fish and fortified foods like milk, Yogurt, & cereal. Sunlight is another key source. In summer just 5-15 minutes of rays on hands, face & arms 2-3 times a week is enough to get Vitamin D. In winter we might need a bit more. Sunlight may energize special cells in immune system called T-cells that help fight infection.

3. Consumption of fresh fruits and vegetables help the body make more of white blood cells needed to fight off infections. Fruits, veggies, nuts-almonds, sunflower seeds pack a lot of zinc beta carotene, Vitamin A, B-6, C & E and other nutrients we need for a healthy body.

4. Plant based foods also fill you up with fibre, which helps lower your body fat percentage, which can strengthen immune response.

5. Consume Broccoli, as it is supercharged with Vitamins & minerals. It is packed with Vitamin A, C, E as well as fibre and many other antioxidants. It is one of the healthiest veggies you can put on your plate. But remember – cook it as little as possible or better yet, not at all.

6. Consumption of garlic slows down the hardening of the arteries. Garlic contains a heavy concentration of sulphur containing compounds, such as allicin, that enhances its immunity boosting properties.

7. Consumption of ginger improves anti-inflammatory power of body, which helps to reduce sore throat and inflammatory illnesses.

8. Intake of Green tea improves immunity as it has epigallcatechin gallate (EGCG), a powerful antioxidant which enhance immune function. Green tea is also a good source of the amino acid L – theanine that may aid in the production of germ fighting compounds in T-cells.

9. Eat more of healthy fats like those found in olive oil and omega-3s, as they may boost body's immune response to pathogens by decreasing inflammation.

10. Fermented foods are rich in beneficial bacteria called probiotics, which populate the digestive tract. Gut health and immunity are deeply inter connected. Fermented foods and probiotics may bolster the immune system by helping it identify and target harmful pathogens. So, include at least one cup of yogurt in your daily meals.

11. Limit added sugars as it contribute significantly to obesity, type 2 diabetes, heart disease, all of which can suppress the immune system. Lowering sugar intake may decrease inflammation as well.

12. Drink enough fluid daily as dehydration can make one more susceptible to illness.

Except these, keep the following points in mind to improve your immunity:-

- Manage your stress levels. As by lowering stress levels through meditation, yoga, exercise and other practices can help keep the immune system functioning properly.
- Regular exercise is essential as it appears to help the body fight illness caused by viruses and bacteria. It helps blood get around the body more efficiently, which means germ fighting substances get where they need to go.
- Get enough sleep as it may strengthen the natural immunity. Adults should aim to get 6-7 hours of sleep each night, while teens need 8-10 hours.
- To get a good sleep avoid TV, phone or computer at least an hour before your bedtime as these may disrupt the circadian rhythm or body's natural wake-sleep cycle. One can practice Bhramri Pranayaam or Yog Nidra to get a good sleep.
- Give yourself a feel good factor by pampering yourself by Aroma massages, Shirodhara, Hydrotherapies or Mud baths. These are going to help you to detoxify on one hand while to soothe your body and mind by keeping stress-free on the other hand.
- Some herbs also help to boost up our immunity by having anti-inflammatory & antibacterial properties. For example Astragalus root can boost resistance to infection, Honey activates the immune system's response to infection and prevents cell proliferation. Controlling cell proliferation is key to stopping perky viruses. Ginger has anti-inflammatory effects as well and may be able to help with muscle pain. Curcumin compound found in turmeric is known to have anti-inflammatory properties that help boost Immunity. So, include these in your diet.
- Kick out the Nicotine and Alcohol to strengthen the immunity.

By following theses points, we can boost up our immunity and keep ourselves & our family healthy even in this Corona-Era.

જૈન તત્વ દર્શન

સાત તત્વ

– જયંતિલાલ ગુઢકા

(ગતાંકથી ચાલુ)

ઓમ હ્રિશ્રી વીતરાગાય નમઃ

આપણે આગલા મહીનાની આવૃતીમાં જણાવ્યા મુજબ અત્રે સંવર તત્વની વીચારણા વિશેષ કરશું.

૫. સંવર :- સંવર એટલે રાગને દ્વેષનાં પુણ્યપાપના પરિણામ ઉત્પન્ન ન થવા અને આત્માનો આશ્રય લઈને શુદ્વતા-નિર્મળતાનું પ્રગટવું એને સંવર કહે છે અને તે ધર્મ છે અને ધર્મની શરૂઆત છે.

જે જ્ઞાન-દર્શન ઉપયોગને પ્રાપ્ત કરીને યોગોની ક્રિયાથી વિરકત થાય છે. અને આસ્ત્રવન રોકી દે છે. તે સંવર પદાર્થ છે અને તે અવસ્થા જીવ દ્રવ્ય- આત્માની છે.

સંવર શબ્દનો વાચ્ય શુદ્ધોપયોગ એટલે વીતરાગ જ્ઞાન જે આત્મામાં લીન છે. તે સંસારના કારણભૂત મિથ્યાત્વ - રાગાદિની માફક અશુદ્ધ નથી તેમ કેવળજ્ઞાન સ્વરૂપ પર્યાય છે તેની માફક પૂર્ણ શુદ્ધ પણ નથી. પણ તે બંને પર્યાયોથી વિલક્ષણ શુદ્ધાત્માના અનુભવ સ્વરૂપ નિશ્ચયરત્નત્રય-મોક્ષનું કારણ - તે એકદેશ વ્યકિતરૂપ (એટલે કે એકદેશ આવરણ રહિત એવી) ત્રીજા પ્રકારની અન્ય અવસ્થા છે.

૬. શુદ્ધોપયોગની શરૂઆત :- (૧)ચોથા ગુણસ્થાને સમ્યકત્વ પ્રગટતાં અનાદિની મિથ્યાદષ્ટિ જતાં કર્મની ૧૪૮ પ્રકૃતિમાંથી ૪૧ કર્મની પ્રકૃતિનો સંવર શરૂ થાય છે - તે નિશ્રય સમ્યગ્દર્શનનો મહિમા છે. તે પ્રથમ નિર્વિકલ્પ દશા થતાં થાય છે. તે નિર્વિકલ્પ દશા અલ્પકાળ રહે છે. અને પછી ઘણાં અંતરાળે થાય છે. (પરંતુ જે શુદ્વતા થઈ છે તે ચાલુ રહે છે અને તે ક્રમે ક્રમે વધે છે. એ શુદ્વતાને શુદ્ધપરિણતિ કહેવામાં આવે છે. એવી રીતે ચોથા ગુણસ્થાનથી અંશે શુદ્ધ - અંશે અશુદ્ધ એવી મિશ્ર ચારિત્ર પર્યાય હોય છે. જે આગલા અંકના પારા ૨-૩-૪માં બતાવ્યું હતું.) આ નિર્વિકલ્પ દશા તે જ શુદ્ધોપયોગ છે. પરંતુ ચોથે ગુણસ્થાને શુદ્ધોપયોગ બહુ ગૌણ છે. અને શુભોપયોગ પ્રચુરપણે હોય છે.

વળી, 'અંતરાત્મા'પણું તથા નિશ્ચય એટલે સત્ય ધર્મધ્યાન ચોથા ગુણસ્થાનથી હોય છે. જો પોતાની પર્યાય એટલે નિજ આત્માની અવસ્થા નિજ આત્મ દ્રવ્યમાં - આત્માની સાથે અભેદ એટલે એકમેક થતી ન હોય તો અંતર - આત્મપણું અને ધર્મધ્યાન કહી શકાય નહિ. માટે આ ગુણસ્થાને શુદ્ધોપયોગ કોઈ કોઈ વખતે હોય છે અને જયારે ન હોય ત્યારે ચારિત્રની આંશિક શુદ્ધિરૂપ પરિણતિ નિરંતર ચાલુ હોય છે. જો સમ્યકત્વથી આત્મા પતિત ન થાય તો. એમ નિર્ણય કરવો.

પ્રથમ સમ્યકત્વ સ્વરૂપાચરણ ચારિત્ર થતાં એટલે કે નિજ અંતર આત્મામાં નિજની પરિણતિ (શુદ્ધ આત્મસ્વરૂપના જ્ઞાન - શ્રદ્ધાન પૂર્વક) લિન થતાં થાય છે જે સંવરરૂપ છે. ત્યારે ક્રોધ- માન -માયા - લોભ ચારિત્ર ગુણને ધાતનાર ચાર ચોકડી (અનંતાનુબંધી, અપ્રખ્યાનાવરણી, પ્રખ્યાનાવરણી, સંજ્જવલન) તેમાંથી એક માત્ર અનંતાનુબંધી ક્રોધ-માન-માયા-લોભનો ઉપશમ (એટલે અનંતાનુબંધી કર્મોનું સતામાં રહી શાંત થવું. ઉદયમાં ન આવવું) પછી તુરંત ક્ષયોપશમ (એટલે આંશિક ક્ષય સાથે ઉપશમન્ન) થાય છે. એટલે કે અનંતાનુબંધી ક્રોધ-માન-માયા-લોભ ઉત્પન્ન કરાવનાર કર્મોનું આગમન થંભી જાય છે.બાકીની ત્રણ ચોકડીના આગમનમાં રુકાવટ થતી નથી અને તે સંબંધી કર્મોનો આવવું અને બંધાવું ચાલુ રહે છે.

સમ્યગ્દર્શન પ્રગટ થાય ત્યારે ધર્મની શરૂઆત થાય છે અને ત્યાર બાદ જીવને સાચા વ્રતોની શરૂઆત થાય છે ત્યારે પાંચમા ગુણસ્થાનને જીવ પામે છે. ત્યારે અપ્રત્યાખ્યાનાવરણી ક્રોધ-માન-માયા-લોભનો અભાવ થાય છે.અને બાકીની બે ચોકડી (પ્રત્યાખ્યાનાવરણી, સંજ્જવલન)ના કર્મોનો બંધન ચાલુ રહે છે. ગુણસ્થાન આરોહણમાં (ઉપર ચડાવામાં) વીતરાગતામાં વૃદ્ધિ થાય છે અને કર્મોની નિરજરા થાય છે. કર્મોની નિરજરા સંવર પૂર્વક જ હોય છે.

આગલા અંકમાં નિરજરા અને મોક્ષ તત્વની વિચારણા કરશું.

.......ક્રમશ

JAIN TATVA DARSHAN

SAT TATVA

(Continued from previous edition)

-Jayantilal Gudhka

Om Hrim Shree Vitragai Namah

As mentioned in the last month's issue we are going to mull more specific nature of Sanvar Tatva in this issue.

5. **SANVAR** :- The activity of pious-sinful attachments and aversions does not rise and the rising of the purity of the Soul by taking the abode within the Soul is termed as Sanvar and this is Dharma and the beginning of the Dharma.

   The act of detachment from the vibrations (Yoga) of the Soul on the rise of the knowledge-faith's concentration within the nature of oneself - which blocks the influx of Karmas (Aasrav) that is Sanvar matter and that state is that of the Jeeve-Soul Substance

   The word Sanvar denotes Shudhopyog (perception through pure knowledge-faith of self) meaning Vitraag (free of attachments and aversions) knowledge which is engrossed in the Soul. This is not impure as per the Mithyatva-Attachment etc. that is the cause for the Mundane World so too it is not pure as per the nature of Kevalgnaan which is Totally Pure State. But, this is a distinguishing state aloof from the afore said two states, of peculiar nature of Pure Soul Experience in the form of True Ratnatrai (trio of knowledge-faith-conduct in unison)-cause for Moksha (Salvation) - that is third type of other state which is partially perceptible (meaning such a state partially free of envelopment).

6. **Beginning of Shudhopyog** :- **In the fourth Gunnasthan** (ascending state in the path towards Moksha)on the rise of Samyaktva, Sanvar of 41 of the 148 natures of Karmas takes place when wrong belief (Mithiyadrushti) prevailing from beginningless infinite past disappears – that is the Majesty of True Samyakdarshan (right faith). This happens on the first happening of State of Nirviklpa (state of knowing naturally with right faith without the application of Mind). This state of Nirviklpa prevails for a very brief time. This recurs after a long lapse of time. (But the purity of Soul that has started that keeps continuing and keeps increasing gradually. This purity is called pure consequentiality. In this way partially pure and partially impure such a mixed state of conduct prevails from fourth Gunnasthan. This has been explained in the para 2-3-4 of the last issue.) This state of Nirviklpa is only the Shudhopyog. But at the fourth Gunnasthan Shudhopyog is very less significant and Shubhopyog (Pious deeds) prevails abundantly.

   Again, introvertness and Nischay meaning True Dharmadhyan (Soul meditation) begins from fourth Gunnasthan. If one's Pariyay (State) – meaning state of one's own soul does not achieve oneness with one's own soul, then that state cannot be called introvertness and Dharmadhyan. So, at this Gunnasthan, Shudhopyog arise only occasionally and when this does not arise then manifestation of partial purity of Conduct, continues continuously, if the Soul does not degenerate its Samyaktva, do decide so.

   The very first Samyaktva takes place on the rise of one's conduct within one's own Soul nature meaning one's activity attains oneness with inner Soul (in conjunction with knowability-faith of pure nature of Soul), which is as per nature of Sanvar. Thereon, the quality of Chaaritra (Conduct) obstructing four quaternion [Anantaanubandhi (the bondage of Karmas of the type that sequentially keeps binding the Karmas that keeps the Soul going through the cycle of Birth and Death into various species of beings), Apratiakhianavarni (the bondage of Karmas of the type that prevents one taking Vows that prevents binding of new Karmas) , Pratiakhianavarni (the bondage of Karmas of the type that encourages one to take Vows that gives upliftment in the path of Moksha), Sanjavalan (the bondage of karmas of the type, only by Monks, that prevents the final upliftment to Ultimate Moksha)] of Anger-Ego-Deceit-Greed, only the Anantaanubandhi type of quaternion stops coming into play -the condition that is called Upsham (that is for the Anantaanubandhi type of Karmas to calm down without getting shed) thereafter immediately Kshyopsham (meaning calming with partial destruction) takes place. That means the influx of the Karmas of the type of Anantaanubandhi AngerEgo-Deceit-Greed stops. The influx of the rest of the three quaternions does not stop and the influx and bondage of such related Karmas.

   The religious state of the Soul begins on the rise of Samyakdarshan and thereafter the true Vows of the Jeeve-Soul begins then the Soul steps into the fifth Gunnasthan when Apratiakhianavarni AngerEgo-Deceit-Greed vanishes and the rest of the two quaternions (Pratiakhianavarni and Sanjavalan) type of Karmas keeps binding. In the ascent of Gunnasthan increase in the Vitraagta takes place and the shading of Karmas takes place too. The shading of Karmas is always with Sanvar.

In the next issue we will mull on the Nirjara and Moksh Tatva.

To be continued...

ધર્મ દર્શન

લેખક : પૂ. આચાર્ય શ્રી મહાબોધિસુરિ મહારાજ

દેશભક્ત સુભાષચંદ્ર

સુભાષચંદ્ર બોઝની કિશોરાવસ્થાની આ ઘટના છે. જેમાં એમનો માતૃભૂમિ પ્રત્યેનો ઉંડો પ્રેમ તો પ્રદર્શિત થાય છે. સાથે અપ્રતિમ શૌર્ય પ્રગટ થાય છે.

ઈ.સ. ૧૯૧૫માં સુભાષે કલકતાની પ્રેસીડેન્સી કોલેજમાં બી.એ.નું શિક્ષણ મેળવવા માટે પ્રવેશ લીધો. એ વખતે સુભાષની ઉંમર ૧૮ વર્ષની હતી.

સુભાષ જે કોલેજમાં હતા... એ કોલેજના અધ્યાપકો અંગ્રેજ હતા. એમનો વ્યવહાર ભારતીયો પ્રત્યે બિલકુલ સારો ન હતો. ખૂબ જ તોછડો વ્યવહાર તેઓ ભારતીય વિદ્યાર્થીઓ સાથે રાખતા હતા.

એક દિવસની વાત છે.

સુભાષના વર્ગના કેટલાક સ્ટુડન્ટો કોલેજ રૂમની બહાર ગેલેરીમાં ઉભા હતા. એ વખતે પ્રોફેસર ઈ.એફ ઓટેન ત્યાંથી પસાર થયા. ગેલેરીમાં ઉભેલા વિદ્યાર્થીઓને જોઈ પ્રોફેસર એમના પર રીતસરના વરસી પડયા...

ઓ જંગલીઓ, કાળીયાઓ... તમને કાંઈ શિસ્તનું ભાનબાન છે કે નહિ ? તમારા ઈન્ડિયનોમાં કોઈ જાતની મેનર્સ જ નથી.

જયાં માતૃભૂમિનું નામ આવ્યું.. ત્યાં સુભાષથી ન રહેવાયું. પોતાની માતૃભૂમિનું ઘોર અપમાન થતું જોઈ સુભાષનું લોહી ઉકળી ઉઠયું. કારણકે સુભાષને બચપણથી જ પિતા રાયબહાદુર જાનકીનાથ બોઝ અને માતા પ્રભાવતીના ઉતમ સંસ્કારો મળેલા. એમાં ય મા પ્રભાવતી તો ખુબ જ ધાર્મિક પ્રકૃતિની મહિલા હતી. એમના તરફથી મળેલા સંસ્કારોની સુભાષચન્દ્ર પર ઉંડી અસર પડી હતી. જેના પ્રભાવે બાલ્યકાળથી જ કર્તવ્ય નિષ્ઠ, વચનબદ્ધતા, ઉદારતા, સહિષ્ણુતા આદિ ગુણોની સાથે સાહસિકતા અને નીડરતા જેવા ગુણો સુભાષમાં વિકસિત બન્યા હતા.

સુભાષના આ ગુણો તેની યુવાનીમાં તેને સહાયક બન્યા. કલાસટીચરે જયારે પોતાના મીત્રોને ગાળો આપી.. તો સુભાષ પોતાના સાથીઓની સાથે કલાસટીચર ઓટેનની ફરીયાદ લઈ કોલેજના પ્રિન્સીપાલ પાસે ગયા.

પણ આ નિદોર્ષ વિદ્યાર્થીઓનું નશીબ બે ડગલા પાછળ ચાલતું હતું. કારણ કે જેની આગળ ફરીયાદ લઈને ગયા.. એ પ્રિન્સિપાલ તો ચોરનો ભાઈ ઘંટીચોર નીકળ્યો. ઓટેન જો અંગ્રેજ હતો તો પ્રિન્સિપાલ સવાયો અંગ્રેજ હતો. આથી પ્રિન્સિપાલે પણ ઓટેનનો જ પક્ષ લીધો અને વિદ્યાર્થીઓને ન્યાય આપવાને બદલે પોતાની ઓફિસમાંથી અન્યાયી રીતે રવાના કરી દીધા.

તમામ વિદ્યાર્થીઓ કોલેજનાં કંપાઉન્ડમાં ભેગા થયા. હવે શું કરશું એવી ચિંતાની રેખા દરેકના ચહેરા પર તગતગતી હતી. સિવાય સુભાષ.

જે વ્યકિત ભવિષ્યમાં 'ઈશ્વરને સાક્ષી રાખી હું એ પુનિત સોગંદ લઉં છું કે હું સુભાષચંદ્ર બોઝ ભારત અને કરોડો ભારતીયોને સ્વતંત્ર કરાવવા માટે સ્વતંત્રતાના આ પુનિત યુદ્ધમાં મારા જીવનની અંતિમ ક્ષણ સુધી સંનિષ્ઠ રહીશ. એવા શપથ લઈ પોતાના આ વચન પર અંતિમ પળ સુધી અટલ રહેવાની હોય.... જે વ્યકિત તુમ મુઝે ખૂન દો, મૈં તુમ્હે આઝાદી દૂંગા' જેવો નારો આપી દેશના હજારો / લાખો યુવાનોમાં શૌર્યની આગ જલાવી દેવાની હોય... એ આટલી નાનીશી વાતમાં કદી હિમ્મત હારી જાય ? કદાપિ નહિ.

સુભાષચંદ્રએ સત્વરે એક નિર્ણય કરી લીધો. એણે પોતાના તમામ મિત્રોને કહી દીધું : હવે આ અંગ્રજોને સુધારવાનો એક જ રસ્તો છે.. હડતાલ. બીજા જ દિવસથી પોતાના કલાસના તમામ સ્ટુડંટો સાથે સુભાષચંદ્ર હડતાલ પર ઉતરી ગયા. ચારેબાજુ હડતાલનો ખૂબ જ સકારાત્મક (પોઝિટીવ) પ્રભાવ પડયો.

આખરે પ્રિન્સીપાલ અને ટીચર ઓટેને વિવશ થઈને વિદ્યાર્થીઓ સાથે સમજૂતી કરી. સુભાષચન્દ્ર આણિ કંપનીએ પણ હથિયાર હેઠા મૂકયા. હડતાલ પાછી ખેંચી લેવાઈ. ફરી વિદ્યાર્થીઓએ કોલેજના પગથીયા ચડવાના ચાલુ કરી દીધા.

થોડા દિવસ સુધી તો બધું બરાબર ચાલ્યું. કલાસ ટીચર ઓટેન પણ શાન્ત રહયા. પણ એક દિવસ ફરી પાછા એ પોતાની જાત પર જતા રહયા.

કહેવાય છે કે કૂતરાની પૂંછડીને છ મહિના સુધી જમીનમાં સીધી કરીને દાટી દો તો ય તે વાંકી ને વાંકી જ રહે.. એમ અંગ્રેજોની ગમે તેટલી સેવા કરો, સન્માન કરો.. પણ અંતે તેઓ પોતાની જાત પર ગયા વગર ન જ રહે.

બન્યું એવું કે કલાસ ચાલુ થયા પછી થોડીવારમાં ઓટેને એક વિદ્યાર્થીને પ્રશ્ન પૂછયો, પણ એ વિદ્યાર્થી એનો સહી ઉતર ન આપી શકયો. બસ આટલી નાનકડી વાતમાં ઓટેનનો પિતો ગયો. ઓટેને જૂની ઘટનાને ભૂલી જઈ ફરી એને ગાળો આપવાનું શરૂ કરી દીધું.. યુ બ્લેક મંકી, ઈડિયટ... વગેરે.

આ સાંભળતા જ સુભાષની મગજની નસો તંગ થઈ. એની આંખોમાં લાલઘૂમ લોહી ધસી આવ્યું. એ પોતાની બેઠક પર જ ટટ્ટાર થઈ ગયો. એક પગારદાર અંગ્રેજ પોતાના ભારતવાસીની તુલના કાળા વાનર સાથે કરે.. એ એનાંથી સહન ન થયું. કાળા હોઈએ કે ગોરા.. આખરે માણસ તો છીએ જ ને એનો તિરસ્કાર કેમ થાય ?

સુભાષ ઉભા થઈ ગયા અને ખૂબ જ મકકમતાથી બોલ્યા : સર તમારે આવા અસભ્ય શબ્દોનો ઉપયોગ વિદ્યાર્થીઓ સામે નહિ કરવો જોઈએ.

પોતાનો વિદ્યાર્થી પોતાને શિખામણ આપવા લાગ્યો.. એ ઓટેનથી સહન ન થયું. ઓટેનને એમાં પોતાનો અહં ઘવાતો દેખાયો. એક મગતરા જેવો માણસ પોતાનું બધાની વચ્ચે અપમાન કરી દે તે કેમ ચલાવી લેવાય ?

પ્રોફેસર ઓટેન એકદમ ભડકી ગયા. તેઓ જોરથી બરાડી ઉઠયા : યુ બ્લડી તું બેસે છે કે નહિ ?

એક બાજુ પ્રોફેસર પોતાની મર્યાદા વટાવી રહયા હતા... તો બીજી બાજુ સુભાષચંદ્રની સહિષ્ણુતાની સીમા પૂરી થતી હતી. તેઓ પોતાની બેંચમાંથી બહાર નીકળ્યા. ગૅંગવે પર મકકમ પગલે ચાલી સીધા પ્રોફેસર પાસે આવ્યા અને એમના ગાલ પર સણસણતો તમાચો ઠોકી દીધો. આખા કલાસમાં ગજબનો સન્નાટો છવાઈ ગયો. ક્ષણ બે ક્ષણ માટે સહુ સ્તબ્ધ થઈ ગયા. સહુને એમ જ હતું કે હવે સુભાષચંદ્રનું આવી બનશે.

પણ આ સુભાષ હતો. એ કોઈનાથી ગાંજયો જાય તેમ ન હતો. એણે સ્પષ્ટ શબ્દોમાં ઓટેનને કહી દીધું : શું સમજો છો તમે તમારી જાતને ? સર તમે અમને વારંવાર ગાળો કેમ આપો છો ? હવે જો બીજી વખત ગાળો સંભળાવશો તો તમારી જીભ ખેંચી લઈશ.

પ્રોફેસર કંઈ પણ બોલ્યા વગર કલાસ છોડીને બહાર નીકળી ગયા. સમાચાર વાયુવેગે કલકતાની ગલીએ ગલીએ ફેલાઈ ગયા. અંગ્રેજોને જયારે આ સમાચાર મળ્યા.. ત્યારે તેમને આ તમાચામાં એક અંગ્રેજ અધ્યાપકનો જ ઘમંડભંગ દેખાતો ન હતો, પણ બ્રિટીશ સરકારને લગાવવામાં આવેલ જોરદાર તમાચો દેખાતો હતો : એટલું જ નહિ.. ભારતના સ્વાભિમાન સાથે રમત રમવાનું શું પરિણામ આવે છે... એનો પણ એમને ખ્યાલ આવી ગયો.

આજે તો અંગ્રેજો ભારત છોડીને ચાલ્યા ગયા છે અને ભારત પણ સ્વતંત્ર થઈ ગયું છે. પણ ભારતીય સંસ્કૃતિને તિરસ્કૃત અને અપમાનિત કરવાના આવા ધૃણિત કાર્યો આજે પણ બંધ નથી થયા. આજે પણ કોન્વેન્ટ સ્કૂલોમાં ભારતીય સંસ્કૃતિને નિમ્નકોટીની દર્શાવવામાં આવે છે.

કપાળે તિલક, કાનમાં બુટીયા, હાથમાં બંગડી અને પગમાં ઝાંઝર.. આ બધા પરંપરાગત રીતરિવાજો.. કે જે શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય માટે લાભદાયક છે, એને અશિષ્ટ અને અનાવશ્યક જણાવી એમ કરવાથી વિદ્યાર્થીઓને બળજબરીપૂર્વક રોકવામાં આવે છે

ત્યારે કહેવાનું મન થાય છે... ઓ સુભાષજી તમારા વખતે તો એક ઓટેન હતો. આજે તો ગલીએ ગલીએ ઓટેન પાકયા છે.ત્યારે આ દેશને તમારી ખૂબ જ જરૂર છે. પણ અફસોસ આ દેશની સરકારને તમે જીવિત છો કે મૃત્યુ પામ્યા છો, મૃત્યુ પામ્યા તો કેવી રીતે અને કયાં પામ્યા ? એ ઈતિહાસ ખોલવામાં વધુ રસ છે. એ માટે લાખો - કરોડો રૂપિયાના ખર્ચા થાય છે. કંઈ કેટલાય પંચો રચાય છે. પણ એના દશમાં ભાગની મહેનત આજની યુવા પેઢીમાંથી સુભાષની તોલે આવે એવા જવાનિયાને શોધવામાં નથી થતી.

OSHWAL EDUCATION TRUST MANAGED

Shri Gosar Hansraj Gosrani Commerce (Eng. Med)& Shri D. D. Nagda B.B.A. College, Jamnagar

Reaccredited Grade 'A' By NAAC
(National Award Winning Campus)

Congratulations on your achievement!
Dr Snehal Kotak Palan

The OET managed colleges' team joins to Congratulate Dr. Snehal Kotak Palan on being awarded the degree of Doctor of Philosophy in Commerce on 2nd Nov 2020, on the topic "A study on random behavior and Econometric Modeling for prediction of financial performance of selected public sector Banks in India" from NIMS University, Jaipur Rajasthan.

E-Jazbaa I 2020-21

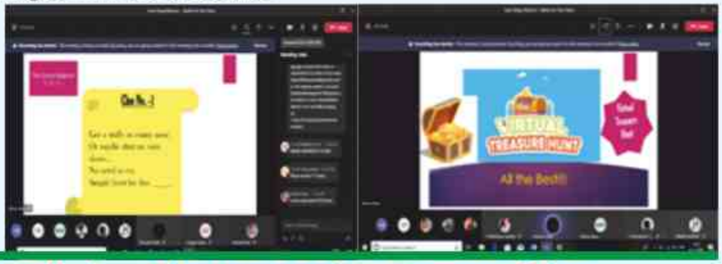
The College through its fourteen clubs organizes a host of activities. These activities are conducted under the head of "Jazbaa". This year due to online classes the college switched to online activities, so the activity week was renamed "E-Jazbaa". A total of thirteen activities were conducted from 14th Oct to 4th Nov 2020. All the activities were guided and coordinated by Dr. Snehal Kotak Palan -Principal of GHG DDN College and Mrs. Sandra Moss Vice Principal of the college. The details of the activities are given below.

Computer club – Ninja Warriors

Computer Club organised Ninja Warriors – The Battle for the Chest as part of E- JAZBAA 1 2020-21on 28th Oct 2020, where the students were given a series of activities that guided them to the ultimate treasure. It involved various tasks, from basic tech savvy applications on M.S Word to cracking puzzles. So they had to get their thinking hats on and hands clicking to win the treasure.

The Winners were:

1st – Tejas Parmar – BBA Sem V
2nd -Vrushti Rawal-B.Com Sem I
3rd -Gudhka Hetvi -BBA Sem III
3rd -Devanshi Dolariya _BBA Sem III
4th -Taha Makati – BBA Sem III
5th Bhumi Maheta -BBA Sem III



Nature and Adventure Club – Photography Competition

Nature and Adventure Club organised Nature Photography Competition on 31st Oct 2020, as part of E-JAZBAA 2020-21, where students had to submit three photographs on the theme Nature or emotions. In total 30 students participated in the event.

The Winners were:

1st - Shah Vidhi-B.Com Sem V B
2nd -Rohit Tiwari – BBA Sem I
3rd -Abhishekh Menger -B.Com Sem I
4th -Rahul Anjaria -BBA Sem I
5th -Gami Mayurkumar -B.Com Sem III

Sports Club -Chess Competition

On line chess Competition organised by Sports Club of our College was held on 14th oct 2020 . 65 Boys and Girls participated in the competition.

The winners were:

Boys	**Girls**
1st Sneh Dave	1st- Pari R
2nd Tejas Parmar	2nd- Kesh Fofria
3rd Dhanya shah	3rd- Niyati Nanda

Society for Social Care – Mono Acting Competition

Society for social care organised a Mono Acting Competition on 24th Oct 2020.

The Results were :

1st Kashish Shah
2nd Rutvi Bhansali

Talent Studio – Movie Review

Talent Studio organised Managers' @ Play (A Movie Review Competition) based on Management Concept, as part of E- JAZBAA 2020-21 on 4th nov 2020, The students prepared a presentation giving their reviews on applicability of Management concepts like Planning, Organizing, Staffing, Controlling, Motivating etc., on Movies like Chak De India, Aakhen (2002), Rocket Singh and Salesman of the Year .

Archives Club – Periodical Appraisal

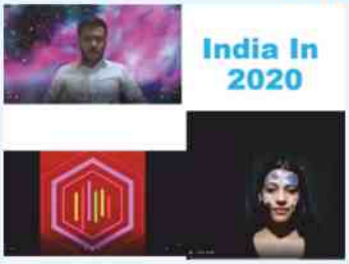
Periodical Appraisal was organised by Archives Club of the College on 21st Sep 2020.It was an opportunity to hear students' review about the different magazines.

This competition offered a platform to students to voice their opinion.

The Winners were:

1st-Tejas Parmar-BBA Sem V
2nd Bhumi Maheta- BBA Sem III
3rd-Makati Taha -BBA Sem III
4th -Dalal Taha - BBA Sem III
4th Rutvi Bhansali – BBA Sem III

Arts and Cultural club -India In 2020



Arts & Cultural club organized "India in 2020" on 20th Oct 2020. It was an activity in which students had to depict the current pandemic situation in different forms of art.

The winners were:

1st-Tejas Parmar – BBA Sem V
2nd-Rutvi Bhansali -BBA Sem III
3rd-Meenaba Jadeja-BBA Sem I

Music Club – Sur Taal Competition

The Music club organised "Sur Taal Competition" on 21st Oct 2020. Students had to record and send their video to the club in charge. Students could give their musical performance in vocal or instrumental category.

The winners were:

1st -Ronak Bhadra -BBA Sem III
2nd -Dhairya Ajudiya -B.Com Sem I
3rd -Mital Makwana BBA Sem I
4th -Dimpal Singh -B.Com Sem III
5th -Bhumi Maheta -BBA Sem III

Funderstanding Eduteria (FE) – GHG DDN's Got Talent

FE club organized a competition GHG DDN's Got Talent on 25th Oct 2020. Students were free to showcase any talent be it in the form of art, performance, play, short film, tutorials, etc. and the send the video to the concerned faculty for evaluation.

The Winners were:

Individual Category
1st Shreelakshmi Nair- B.Com Sem 1 B
1st Shreya varia- B.Com Sem 1 B
1st Rutvi Bhansali- BBA Sem III

Group
2nd Rutvi Bhansali-BBA Sem III
Lukka Viddhi- B.Com Sem III
Prakriti Srivastav -BBA Sem V
Divyanshi Srivastav – BBA Sem V
Soni Pragati BBA Sem V

Group
2nd Bhavyata Raichura-B.Com Sem I
Drashti Nagda- B.Com Sem I

Solo
3rd Aayushi Shah -B.com Sem I

Group
3rd vrusti raval -B.Com Sem I
kashish shah- B.com Sem I
Ayushi Shah -B.com Sem I

Entrepreneurship and Career Guidance Cell (ECGC) "Khelo Bingo Online"

The ECGC of our college organized "Khelo Bingo Online" on 24th Oct 2020. It was a virtual game of Tambola with a twist. i.e. the numbers were not announced but the participants had to see the slide and decode the number and mark the same in their tickets, slides included images or videos in the form of puzzles and the participants had to decode or crack the puzzle within the time frame of 15 seconds and mark the numbers on their respective tickets.

The winners were:

1st Rutvi Bhansali -BBA Sem III
2nd Bhumi Maheta - BBA Sem III
2nd Dhanrajsinh Chauhan-B-. Com III
2nd Vrushti Raval - B. Com I
3rd Dalal Taha - BBA Sem V

Red Ribbon Club -Caption Writing Competition

Red Ribbon Club Organized Caption Writing Competition as part of E- JAZBAA 2020-21, where students had to submit Captions on AIDS AWARENESS or COVID -19 Safety Measures.

The Winners were:

1st Bhansali Rutvi BBA Sem III
2nd Tejas Parmar-BBA Sem V

Creative Clan -News Reading Competition

Creative Clan Club organized 'News Reading Competition" on 21st Oct 2020.The students had to present the news in English or Hindi for 5 min and were judged by Mr. Jayesh Ruparelia, Managing Editor of GTPL and Ms Khira Krutika Anchor of GTPL news.

The winners are:

1st-Tiwar Rohit-B.com Sem III
1st-Pillai Anjali-B.Com Sem V
2nd-Bujad Madhvi-B.com Sem III
2nd- Parmar Tejas- BBA Sem V
3rd-Chudasama Chelsi-BBA Sem III
4th Vanshika Bhojani-BBA Sem I

Conclusion

All the activities were well crafted and organized by the heads of the different Clubs. Neither the pandemic nor the lockdown ever stop us from giving our best to our students. The College is grateful to the Principal Dr Snehal Kotak Palan and the Vice Principal Mrs. Sandra Moss for their continued support in all the activities of the college.

We strive to make a difference.

ઓશવાળ શિક્ષણ અને રાહત સંઘ સને ૨૦૨૦-૨૨ ની કાર્યવાહક સમિતિ

તા. ૨૮ તથા ૨૯ નવેમ્બરનાં શનિવાર તથા રવિવારના રોજ મુખ્ય કેન્દ્ર માનસી ભરત ગડા ડિગ્રી કોલેજ ઓફ કોમર્સના શાંતિચંદન ઓડિટોરીયમ સાથે ભારતભરના અન્ય સ્થળોએ વિડીયો કોન્ફરન્સના માધ્યમથી મળેલ સંઘની સામાન્ય સભા (અધિવેશન)માં સન ૨૦૨૦-૨૨ બે વર્ષ માટે ચૂંટાયેલ સંઘની કાર્યવાહક સમિતિને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન.

શુભેચ્છા સહ

કે. બી. શીપીંગ એન્ડ કાં

મરીન ફલીટ ઓનર

બારદાનવાલા રોડ, ગ્રેઈન માર્કેટ

જામનગર

ફોન:- ઓ.૨૫૫૬૭૨૫/ ૨૬૭૯૬૨૭

મો.:૦૯૮૨૫૨૧૦૭૫૫

ફેક્સ:- (૦૨૮૮) ૨૫૫૬૭૨૫

ઈ-મેઈલ: vijay_sanghavi@yahoo.co.in

By : Mayank Trivedi
Principal, Haria Global School , Jamnagar

What's going to happen in space on December 31st?

Jupiter-Saturn union of two supergiants in the solar system

If we miss the vision of the closest Milan that is happening eight hundred years later, the chance will come again in 2020.

Astronomy as a subject is a vast ocean in which once descended, the craving for plowing becomes more and more intense. Chains do not fall until the questions about the discrimination of the universe arise in the mind and the answer is found. If it is good, you have to wake up by selling the night's sleep after getting overwhelmed with thoughts. However, the divers who dive into the ocean of knowledge find such awakenings sweet.

Well, not all night, but if you can stop sleeping for a few hours, you will have the opportunity to witness a wonderful space event on the night of December 31, 2020 at 11:50 p.m. In the western sky that night, two super giant planets in the solar system, Saturn and Jupiter, are to come 'closer' to each other. The distance will be reduced to such a small extent that the two pointed white dots moving in the celestial moon will not remain as if they have touched each other.

*** What is an alliance? ***

The phenomenon of one planet coming directly into another planet in space is called conjunction / conjunction / union in astronomical terms. The viewer from Earth may feel that the two celestial bodies have merged into one another or that there has been a collision between them, but consider it a deception. In reality, there is a distance of millions of kilometers between two celestial spheres. When we look at the earth, we do not realize the distance, so the deceptive feeling of 'collision' is born.

The union of the two planets in the solar system is thus a simple matter. There have been many occasions of alliance in the past. Speaking of the current year, Venus and Varun (Neptune) came in a straight line on the 9th of January. On March 4, 2030, Prajapati (Uranus) maintained a straight line with Venus, eleven days later a straight line was established between Jupiter and Mars. Then three more times at different intervals the planets in our solar system were arranged in a parallel line. So the question is, what is so special about the Jupiter-Saturn conjunction that will take place on the night of December 31, 2020 at 11:50 am that astronomers from all over the world as well as astronomy enthusiasts are waiting for that hour?

An interesting answer to this is to get a little information about the motions of the eight planets in our solar system before postponing them for a few minutes.

*** The motion of the planets in the solar system ***

The eight planets in our solar system (Pluto, meaning the planet Yama, is missing) orbit the Sun by forming long orbits around the star. The wider the orbit, the more time it takes to orbit, which is as clear as a lamp. Mercury, the nearest neighbor of the Sun, orbits the Sun once in 7 days. Mercury's neighbor Venus takes 6 days to orbit, while in the case of Earth, the figure is 45.7 days. Mars, Jupiter, Saturn, Prajapati and Varun take 1.15 years, 11.5 years, 4.5 years, 3 years and 16 years to complete their orbits as they move into space after Earth. . The travel speed of each of these celestial bodies is different, so the occasion of conjunction / union between eight planets is rare. The last time such a celestial event occurred was in the year 19 and is no longer expected to occur before the 6th of May.

After knowing this background, let us understand the movements of Saturn and Jupiter in space. Jupiter is a giant balloon made of gases of hydrogen, helium, methane, ammonia, etc., with a diameter of about 1,2,20 km. If the figures presented above do not give a clear idea of how big Jupiter's planet really is in size, consider Jupiter a full-size watermelon. Compared to this imaginary watermelon Saturn = Mosambi, Prajapati (Uranus) = Apple, Varun (Neptune) = Lemon, Earth and Venus = Lychee, Mars = Cherry and Mercury = Black Pepper!

continue on page 21

continue from page 20

The second largest planet in the solar system after Jupiter is the spherical Saturn, which has a diameter of 1,16,20 km, but when you add 4.5 Saturn, it becomes 1 Jupiter!

See the difference in size between the two planets in the picture here. The two galaxies have a distance of at least 20 million kilometers between them as they move forward in their fixed orbits in space. Also, when Jupiter is moving at a speed of 12 kilometers per second and Saturn is moving at a speed of 6.5 kilometers per second, it is natural that there is no coordination between them. If one bullet runs forward, the other is left behind.

*** This is how the union of planets is formed ***

Look at the orbit of Jupiter and Saturn in the drawing on the right. The circle of invisible orbit marked in space is 90 degrees. Jupiter's planet travels about 90 degrees in a circle over a period of 1 year. Saturn travels 12 degrees in the same time. If you do a simple calculation, at the end of a year, there is a difference of 20 - 12 = 15 degrees between the two. It is not difficult to calculate when this difference will be eliminated.

Multiply the difference of eighteen degrees by 20 years, then the answer is 90, which is an indicator of the complete circle of orbit. Thus, Jupiter and Saturn are arranged next to each other every twenty years. In other words, their alliance is formed.

*** Why is the 21-12 alliance special? ***

Now let's recall the question that was put on the weight list earlier: What is so special about the Jupiter-Saturn alliance that will take place on the night of December 31, 2020?

The specialty is the naturally formed direct between them. In the Jupiter-Saturn union, which usually occurs every twenty years, there is a difference of at least five degrees and at most fifteen degrees between the two planets. In other words, they are arranged not in a straight line, but in a slightly slanted line. Jupiter and Saturn, on the other hand, are only 0.1 degrees apart at the time of the alliance on December 31. The result will be that the viewer of the union from Earth will feel that the two planets are slightly attached to each other. This is one of the millions of scenes I saw last. Was seen in 18. Although Jupiter and Saturn were not yet identified as members of the solar system, who knows how many Earthlings have enjoyed the dramatic spectacle of their union in space!

This event took place about four hundred years later. The Italian astronomer Galileo Galilei must have seen it unmistakably when it happened in the 19th century. (In 1809, Galileo discovered Jupiter and its four natural moons with a hand-built telescope.) Of course, Jupiter and Saturn were slightly aligned at the time of the 12 union.

The event that almost wiped out Tranas is now set to take place on December 31, so don't miss the chance to enjoy it. If you see two moving white dots facing west from each other on the night of December 31, consider it to be Jupiter-Saturn. If there is a 7x50 binocular covering a wide horizon, then Jupiter will have four large moons and Saturn's rings! If not binoculars, it is possible to see Jupiter-Saturn 'meeting' with the naked eye from a place free from light and air pollution. If you want to climb the wheel of rational thoughts after witnessing this event, then the sweet awakening on the night of December 21-7 is blessed from now on!

Yoga Class Visit to Leelavati Nature Cure & Yoga Research Center

On Sunday 25th October 2020, we have organised an event for creating awareness about Yoga & naturopathy. Yoga Coach Mrs. Harshitaben Mehta came along with her group of 86 members. An informative session was conducted by Chief Administrator Shri Parthbhai Dave where he explained about Naturopathy in detail as well as the treatments & facilities we provide at LEELAVATI NATURECURE & YOGA RESEARCH CENTER. We have arranged a visit of all these members and shown them all the treatment sections in our Naturopathy Center. All the members were happy to get such useful information about Naturopathy treatments.

વ્યકિત વિશેષ

આલેખન : દિલીપભાઈ વાડીલાલ વસા

શ્રી હર્ષવદનભાઈ ગોસરાણી

આપણે સૌ જાણીએ છીએ કે જગત પરિવર્તનશીલ છે. સંસારમાં આવન -જાવન, જન્મ - મરણ આ સંસારની એક સહજ અને નિરંતર પ્રક્રિયા છે. કાળનું ચક્ર ગતિશીલ રહીને ફર્યા જ કરે છે. જેવી રીતે શરીર જૂના વસ્ત્રો છોડીને નવા વસ્ત્રો ધારણ કરે છે. તેમ આ આત્મા પણ જૂનું શરીર ત્યાગીને બીજુ નવું શરીર ધારણ કરે છે. પ્રાણી માત્ર માટે ઈશ્વરની સૌથી શ્રેષ્ઠ ભેટ કે વરદાન હોય તો તે મૃત્યુ છે. મૃત્યુ વિના આપણું અસ્તિત્વ શકય નથી. મૃત્યુએ નવા જન્મનું પ્રવેશદ્વાર છે.

આમ છતાં આપણા સૌની અત્યંત નજીકની વ્યકિતએ કે જેનો આપણા સમગ્ર જીવન ઘડતરમાં અમૂલ્ય ફાળો હોય તેના જવાથી થતો ખાલીપો, શૂન્યાવકાશ ભરવો ઘણો મુશ્કેલ હોય છે.મૃત્યુ શાશ્વત છે તે સ્વીકાર્યા સિવાય છુટકો નથી. હવે આપણે તેની સ્મૃતિને જીવંત રાખવા માટે દિવંગત જે રાહ પર ચાલ્યા હોય તેને અનુસરીએ એ જ તેમના પ્રત્યેની સાચી શ્રધ્ધાંજલિ છે.

તા. ર૯/૦૮/ર૦ર૦ શનિવારનાં રોજ શ્રી હર્ષવદનભાઈ ૭૧ વર્ષની ઉંમર આપણાં સૌની વચ્ચેથી અણધારી વિદાય લઈને અરિહંત શરણ પામ્યા. આ સમાચાર જાણી સ્વજન વર્તુળ તથા સમગ્ર સમાજને અત્યંત દુઃખ થયું. પરંતુ જેઓ પોતાનું સમગ્ર જીવન જિનાજ્ઞા પ્રમાણે જીવ્યા છે તેનું મૃત્યુ અમર બની રહે છે. તેના માટે તો આ માત્ર ખોળિયુ બદલવાનો અવસર છે. શ્રેષ્ઠીવર્ય શ્રી હર્ષવદનભાઈ જૈન સમાજનાં એક ધર્મનિષ્ઠ, સેવા નિષ્ઠ, જાગૃત અને શાસન સમર્પિત નિઃસ્વાર્થ અને નિખાલસ દાનવીર હતા. અજાત શત્રુ કહી શકાય એવા હર્ષવદનભાઈ સેવાકાર્યમાં કયારેય પીછેહઠ કરતા જ નહીં. રસોડાનું , ઓડિટ હિસાબને લગતુ, સામાજિક, આર્થિક કે અન્ય કાર્યમાં પણ અંગત રસ દાખવીને ચોકસાઈથી ઉત્કૃષ્ટ રીતે પાર પાડતા. અને એનાં આ કાર્યનિષ્ઠ સ્વભાવને કારણે જ સમાજનાં દરેક ક્ષેત્રમાં તેમનું વિશિષ્ટ યોગદાન રહેતું.

'વ્યકિત મટી બનું વિશ્વ માનવી' આ એમની અંતરની શુધ્ધ ભાવના હતી. Simple living and high thinking. ને હંમેશા અનુસરતા હર્ષવદનભાઈ સરળ પ્રકૃતિના કર્મવીર હતા. નાનામાં નાના કર્મચારીની પણ હંમેશા ખેવના કરતા. પોતાનાં આવા સ્નેહાળ સ્વભાવને કારણે જાહેર જીવનમાં અને તમામ સંસ્થાઓમાં પણ તેનું સ્થાન મુઠી ઉંચેરું રહેતું. અન્યનો પ્રેમ સંપાદન કરવો એ જ એમનો ધ્યેય. કોઈ "સ્વ"માટે જીવે છે, કોઈ 'સ્વજન' માટે જીવે છે પણ હર્ષવદનભાઈ તો સર્વજન માટે જ જીવતા હોય તેમ સાચા અર્થમાં વિરાટ વિચારધારાને જીવનમાં ઉતારીને જીવી ગયાં.

વાવેતર, વપરાશ અને વિનાશ એ ત્રણ લક્ષ્મીની ગતિ છે. આ વાત શ્રી હર્ષવદનભાઈ બરાબર સમજતા અને તેના જીવનમાં ચરિતાર્થ કરતા. આથી જ પાલિતાણા ઓશવાળ યાત્રિક ગૃહ માટે આપેલ ભૂમિદાન માટે તેઓશ્રીને "જૈન દાનવીર"નું બિરુદ મળેલું.

અન્યથી વધુ જાણવુ, અન્યથી વધુ અને સતત કાર્ય કરવુ અને અન્યની ઓછામાં ઓછી અપેક્ષા રાખવી - આ એમનો જીવનમંત્ર હતો. પૂર્વભવનાં ઉતમ સંસ્કારો પિતાશ્રી સોમચંદભાઈ તથા માતા રડિયાતબેન પાસેથી ગળથૂથીમાં જ મળેલા હતા. શિલાલેખો ભૂંસાઈ જશે, પણ સ્મરણલેખો કદી ભુંસાશે નહી. સ્વજનનું મૃત્યુ હોય, પરંતુ તેમના સ્મરણોનું મૃત્યુ કદાપિ થતું નથી.

જૈન દર્શન ઉપાસક સંઘ, જીવન દર્શન જ્ઞાનપીઠ નામના બે ટ્રસ્ટમાં પોતે ટ્રસ્ટી ન હોવા છતાં હર્ષવદનભાઈએ સખત મહેનત, સતત પત્રવ્યવહાર, રૂબરું મુલાકતો દ્વારા સંસ્થાનાં ખોરંભે પડેલા પ્રશ્નો જેવા કે હાઉસ ટેકસ, ઈન્કમટેક્ષ, ટી.ડી.એસનું નિરાકરણ લાવી હાઉસટેકક્ષ માફ કરાવેલ અને વર્ષો જુનાં ટી.ડી. એસ મેળવી આપ્યા હતા.

આખરે તો **'जाने वाले कभी नही आते, जाने वाले की याद आती है...'** અને **'हम यादों के फूल चढाए और आँसु के दिप जलाए..'** - અનુસાર વ્યકિત ક્ષણભંગુર છે. પણ એમનાં ઉતમ ગુણો અજર અમર છે. શ્રી હર્ષવદનભાઈએ નામી અનામી કેટલીય શૈક્ષણિક, સામાજીક, ધાર્મિક સંસ્થાઓમાં પોતાની ઉમદા સેવાઓ આપી છે. જેમ કે,

પ્રમુખશ્રી	: શ્રી હાલારી વિશા ઓશવાળ સમાજ - જામનગર (ભૂતપૂર્વ ઉપપ્રમુખ, ખજાનચી તથા કારોબારી સભ્ય)
ખજાનચી શ્રી	: શ્રી હાલારી વિશા ઓશવાળ મહાજન - જામનગર (ભૂતપૂર્વ કાર્યવાહક પ્રમુખ, ઉપપ્રમુખ, સહમાનંદ્ મંત્રી ખજાનચી)
પ્રતિનિધિ શ્રી	: જામનગર ઓશવાળ શિક્ષણ અને રાહત સંઘ (ભૂતપૂર્વ સહમાનદ્મંત્રી, ખજાનચીશ્રી, સભ્ય, કન્વીનર)
ટ્રસ્ટી શ્રી	: ઓશવાળ ચેરીટીઝ - જામનગર (ઓશવાળ યાત્રિક ગૃહ - પાલીતણા)
ટ્રસ્ટી શ્રી	: શ્રી અંધજન વિવિધલક્ષી તાલીમ કેન્દ્ર - જામનગર
ટ્રસ્ટી શ્રી	: શ્રી લાલજી દેવરાજ દેપાર ગોસરાણી ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ - જામનગર
ટ્રસ્ટી શ્રી	: શ્રી ઓશવાળ શ્વેતાંબર મૂર્તિપૂજક જૈન સંઘ - જામ. (દેરાસર - આયંબીલ ભવન).
ટ્રસ્ટી શ્રી/ પ્રમુખ શ્રી	: શ્રી ઓશવાળ સાર્વજનિક ટ્રસ્ટ - જામનગર (બાલમંદિર, લાઈબ્રેરી તથા બાલ ક્રિડાંગણ).
ટ્રસ્ટી શ્રી/ઉપપ્રમુખશ્રી	: શ્રી જામનગર વિશા ઓશવાળ અચલગચ્છ જૈન સંઘ - જામ.
ટ્રસ્ટી શ્રી	: શ્રી સર્વોદય એજયુકેશન સોસાયટી.
માનદ્મંત્રીશ્રી	: કે.બી. માઢું વિદ્યાલય - જામનગર.
ટ્રસ્ટી શ્રી / માનદ્મંત્રીશ્રી	: શ્રી કનસુમરા ગ્રામ સમસ્ત સાર્વજનિક ટ્રસ્ટ - જામનગર.
ટ્રસ્ટી શ્રી / સહમાનદમંત્રીશ્રી	: એનીમલ વેલફેર ટ્રસ્ટ - જામનગર.

continue on page 24

SPECIAL PERSON

Introducer : Dilipbhai Vadilal Vasa
Translator : Vyomesh M. Vaidya

LATE SHREE HARSHVADAN SOMCHAND GOSRANI.

Today in Oshwal Youth Today & Tomorrow, we are going to introduce such a human being who was leading personality from Mahajan community, having far sighted vision and was member on the various Oshwal Education Trust Management Committees who is none than late Shri Harshvadan Somchand Gosrani.

We all know that world is revolving. It is usual and continuous process of coming and going, life and death of our universe. The cycle of time is always revolving round. The body is wearing new cloths instead of old one, likewise the soul is also sacrificing the old body and gets new body. For animals itself the best gift or blessings of God is death. Without death our existence is not possible. Death is the entry gate for new birth.

But it is very difficult to fulfill the gap, vacuum of a person who is our nearest and whose contribution is much in building life of a person. We have to accept the fact that death is eternal. It will be appropriate tribute if we follow the path on which he has passed his life which will keep his memory live in our life.

Shri Harshvadanbhai on 29th August, 2020 - Saturday at the age of 71 suddenly expired and left all of us for heavenly abode. On hearing this news his relatives, friends and followers were deeply shocked. But the person who has lived his life as per his wish, his death becomes immortal. For him it is the occasion to change his birth. Shri Harshvadanbhai was a donor of Jain samaj being religious, service oriented, alert and devoted towards his duties, unselfish and frank. Shri Harshvadanbhai was never lagging behind for tendering selfless services. He was doing all works related to kitchen, audit, accounts, social, economic or any other work with his personal attention. And for his service oriented nature, his contribution to the society was always ahead in any sphere.

'વ્યક્તિ મટી બનું વિશ્વ માનવી' that was his sentiments by heart. Shri Harshvandanbhai who was following the proverb "Simple living and high thinking'' was a simple human being zealous and brave in preforming his duties. He was always worried about smallest employee. For his sentimental nature his image was higher in society and in all the organizations / institutions to gain the love / affection of others was his object. Somebody lives in self, some lives for closely related persons but Shri Harshvadan bhai was living for the entire mankind which he absorbed in his life.

To cultivate, to use and destruction are three Laxmi's path. This thing Shri Harshvadan bhai was understanding perfectly and was absorbing in his life also. And for his such nature he was awarded "Jain Donor" for his land donation for Palitana Oshwal Yatrik Gruh.

It was his life slogan to know more than to do more and continuous work than others and to expect less from others. He was well cutured since birth which was bestowed to him by his father Shri Somchandbhai and mother Radiatben. Slabs of stones can be destructed but memories will never be destroyed. Likewise closely related person may die but his memories will never die.

Shri Harshvadanbhai although he was not trustee in Jain Darshan Upasak Sangh and Jivan Darshan Gyanpith, he ensured to get relief in House tax and also solved matters like house tax, income tax, TDS and ensured to get refund of TDS by his consistent hard work, correspondence and personal visits and solved many outstanding issues of the Trust.

in the end ''जाने वाले कभी नही आते, जाने वाले की याद आती है...' and 'हम यादों के फूल चढाए और आँसु के दिप जलाए..' the individual is momentary but his good qualities will ever be remembered and cherished Shri Harshvadanbhai immensely contributed in many educational, social and religious organizations / institutions like :-

continue on page 24

continue from page 22

ઉપપ્રમુખ શ્રી	: નેશનલ એસોશીએશન ફોર ધ બ્લાઈંડ - જામનગર ડિસ્ટ્રીકટ બ્રાંચ
કમીટી મેમ્બર	: ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલિત એલ. જી. હરિઆ સ્કુલ / હોસ્ટેલ તથા આર્થિક સહાય સમિતિ, જામનગર
લાઈફ મેમ્બર	: ઈન્ડિયન રેડક્રોસ સોસાયટી - જામનગર ડિસ્ટ્રીકટ બ્રાંચ

શ્રી હર્ષવદનભાઈ તેમના અણધાર્યા મૃત્યુ સમયે ઉપરોકત સંસ્થાઓમાં કાર્યરત હતા. પરંતુ અગાઉ તેઓશ્રીએ અલગ અલગ હોદાઓ ઉપર જુદી જુદી સંસ્થાઓ જેવી કે શ્રી જૈન કન્યા વિદ્યાલય, ઓશવાળ સ્ટુડન્ટ યુનિયન, ધી જામનગર ચેમ્બર ઓફ કોમર્સ એન્ડ ઈન્ડસ્ટ્રીઝ, ધી જામનગર ફેકટરી ઓનર્સ એસો., ધી એક્રેલીક પ્લાસ્ટિક મેન્યુ. એસો. દિલ્હી તેમજ કંડલા કસ્ટમ એડવાઈઝરી કાઉન્સીલ જેવી સંસ્થાઓમાં પણ કાર્યભાર સફળતાપૂર્વક સંભાળેલ હતો.

સદગત્ની દિવ્યચેતના અમરત્વ તરફ પ્રયાણ કરે એવી પ્રાર્થના. જાહેર સંસ્થાઓને તથા સમાજને તેમની અણધારી વિદાયથી કદી ન પૂરી શકાય તેવી ખોટ પડી છે. ફરીથી પ્રભુ દિવંગત આત્માએ પરમગતિ આપે એવી પ્રાર્થના સાથે શ્રી હર્ષવદનભાઈને કોટિ કોટિ વંદન.

---

continue from page 23

President	: Shri Halari Visa Oshwal Samaj – Jamnagar (ex vice president, treasurer and committee member)
Treasurer	: Shri Halari Visa Oshwal Samaj, Jamnagar. (ex working president, vice president, joint Hon. Secreary, Treasurer)
Representative	: Jamnagar Oshwal Shikshan & Rahat sangh. (Ex working president, vice president, Joint Hon. Secrotary, Treasurer.)
Trustee	: Oshwal Charities – Jamnagar (Oshwal Yatrik Gruh – Palitana)
Trustee	: Shri Andhjan Vividhlaxi Talim Kendra, Jamnagar.
Trustee	: Shri Lalji Devraj Depar Gosrani Charitable Trust, Jamnagar.
Trustee	: Shri Oshwal Swetambar Murtipujak Jain Sangh – Jamnagar (Derasar – Aiyambil Bhavan)
Trustee / President	: Shri Oshwal Sarvajanik Trust, Jamnagar (Bal Mandir, Library and children park)
Trustee / Vice President	: Shri Jamnagar Visa Oshwal Achal Gachh Jain Sangh – Jamnagar.
Trustee	: Shri Sarvoday Education Society.
Hon. Secratary	: K.B. Mandhu Vidhyalay, Jamnagar.
Trustee / Hon. Secretary	: Shri Kansumra Gram Samast Sarvajanik Trust.
Trustee / Hon. Co. Secratary	: Animal welfare trust.
Vice President	: National Association for the Blind – Jamnagar District Branch.
Committee Member	: Oshwal Education Trust managed Shri L.G. Haria School Management Committee, Loan Education Committee, and Hostel Management Committee.
Life Member	: Indian Redcross Society, Jamnagar Branch.

Shri Harshvadanbhai was serving in above societies / Trusts on various positions at the time of his heavenly abode but earlier he was holding various positions in the organisations namely shri Jain Kanya Vidhyalaya, Oshwal Students union, Jamnagar Chember of Commerce & Industry, Jamnagar factory owners Association, The Acrylic plastic manufacturing Association, Delhi and Kandla Customs Advisory Council and many more.

May his soul rest in peace. Public organizations / institutions have immensely lost him unexpectedly which vacuum can not be fulfilled. We, on behalf of entire team of Oshwal Education Trust pay respectful homage to shri Harshvandanbhai and he will always be remembered for his valuable contribution to the society in general and individuals in particular.

શ્રદ્ધાંજલિ

શાસનરત્ન : સુશ્રાવક
સોમચંદભાઈ પેથરાજ ગોસરાણી પરિવાર
બકુલભાઈ, સતીશભાઈ, મહેશભાઈ સહુ પરિવારને
આ. અક્ષયબોધિસૂરિ મહા.નાં ધર્મલાભ

સમાજરત્ન : હર્ષવદનભાઈના અચાનક સ્વર્ગવાસના સમાચાર સાંભળી આશ્ચર્ય સહ આઘાતની લાગણી થઈ. પેથરાજભાઈ, સોમચંદભાઈનો સંઘ, સમાજ સેવાનો વારસો હર્ષવદનભાઈએ સરસ રીતે સંભાળી લીધો હતો. અનેક સંસ્થાઓમાં સક્રિય રહી સંઘ, સમાજની ખુબ સેવા કરી. તેમની વિદાયથી જૈન શાસન અને ઓશવાળ સમાજને ખુબ મોટી ખોટ પડી છે.

ત્રણપેઢીનો વારસો તમે સહુ ભાઈઓ ભેગા મળી પૂર્ણ કરવા માટે પ્રયત્ન કરશો.

સહુ પરિવારને આશ્વાસનપૂર્વક અંતરથી આશિષ જાણશો.

સવારે જ મેં હર્ષવદનભાઈ પર પત્ર લખ્યો હતો અને સાંજે તો સ્વર્ગવાસના સમાચાર મળ્યા.

ગુરુ ગુણ ચરણરજ
કલાપ્રભસાગરસૂરિ મા.સા.

સુદેવ - ગુરુ - ધર્માનુરાગી સુશ્રાવક સોમચંદભાઈ પેથરાજ ગોસરાણી સમસ્ત પરિવાર, યોગ્ય સાદર ધર્મ લાભ

સુશ્રાવક શ્રી નરેશભાઈ દ્વારા શ્રી હર્ષવદનભાઈની અસ્વસ્થતા અને બાદ વિદાય લીધાના સમાચારો સુણી ખૂબ જ ખેદ થયો. ગોસરાણી પરિવારના જામનગર - હાલારના ધર્મપ્રેમી સપુતની વિદાયથી ખૂબ જ ક્ષતિ થયેલ છે.તેઓ પિતાજીની જેમ જ સંઘની સેવા ધર્મ પ્રત્યે અનેરી આસ્થા ધરાવતા હતા. તેઓનો આત્મા પરમ શાંતિ પરમપદ પામે એ જ શુભભાવના. સૌરાષ્ટ્રમાં પણ મહામારીનો ફેલાવો છે જેથી બધા ખૂબ જ કાળજી રાખશો, શોક ન કરશો તેમના ગુણો - ધર્મભાવનાને યાદ રાખી સંસારની ક્ષણિકતાનો વિચાર કરશો.

આ. કલાપ્રભસાગરસૂરિ ના ધર્મલાભ

પંન્યાસ શ્રી વજસેનવિજયજી તરફથી

ધર્માનુરાગી સોમચંદ પેથરાજ ગોસરાણી પરિવાર,

ધર્મલાભ

ઘરના વડીલબંધુ સરલસ્વભાવિ નમ્રતાનું પ્રતિક એવા સુશ્રાવક રત્ન. હર્ષવદનભાઈ ના જવાથી સમાજ, સંઘ અને સ્વજન પરિવારને મોટી ખોટ પડી છે પણ ૧૦ દિવસ કે ૧૫ દિવસ પહેલા તો વ્યવસ્થિત મળ્યા અને બોલ્યા કે સાહેબશ્રી ઘરમાંથી બહાર નીકળતો નથી બધા ના પાડે છે.

ખરેખર ભાઈના જવાથી બધાને દુઃખ આઘાત લાગે તે સહેજ છે પણ.

Dear Ranjan

We are sorry to receive the sad news of the passing away of your beloved husband and father of Hiren & Parul **HARSHVADAN**

He was involved in many social activities Just like his father He was kind, noble at heart with a pleasing personality.

We have known him since his childhood and met him a couple of times when he visited Kenya.

Please take it philosophically He has embarked on the path we must all travel one day May God grant you all the strength to bear the loss and we pray that the pain of your bereavement will become bearable in time

Take comfort from your good memories of him throughout your life.

Loved ones always remain alive in spirit long after their mortal life ends.

Please know you are all in our thoughts and prayers during this sad and difficult time.

Aruna & Manu Chandaria

MEGA SWACHHTA PAKHWADA
By NCC 1st Dec to 15th Dec 2020

27 GUJ.BN.NCC organized MEGA SWACHHTA PAKHWADA from 01/12/2020 to15/12/2020. Several activities such as Personal Hygiene Day, Cleanliness Drive, Handwash Day, cleaning of public Park, Plogging, Painting and Essay writing were organized by NCC Cadets of our college. Mega Swachhta Pakwada was Organised under the guidance of Our principal Ma'am Ms. Snehal kotak palan and Lt. P.Awawsthi.

ELECTION CARD FORM FILLING

Our College through the NSS Unit motivated and assisted students to get their voters cards ready ,on 11th and 12th December 2020. Students were explained about their duties and responsibilities and their queries were solved. 225 students participated in this programme and the programme was successfully carried out under the guidance of Dr. Snehal Kotak Palan (Campus Director), Ms. Sandra Moss (Vice –Principal), Mr. Ketan Mehta (Librarian), Ms. Aqsa Khatri (NSS Programme Officer) and Ms. Hetal Gandecha (NSS Co-ordinator).

Name: Smitrajsinh Jadeja
Clg: GHG commerce &DDN BBA collge
Ncc unit 27 Gujrat Battalion

TOTAL HOSPITALITY INC.
something for everyone
0288 2660004 | 5 | 6 93288 88011
G-09, Madhav Plaza, Nr. Lal Bungalow, Opp. SBI,
Jamnagar-361 001 (Gujarat).
www.totalhp.in e-mail : jamtravelport@gmail.com

OUR SERVICES
- Passport, Visa Assistance & Forex
- Air Ticketing (Dom. & Int.)
- Railway Booking (GOVT. Authorised)
- Worldwide Hotel Booking
- Sports Travel
- MICE Tourism
- Cruise Packages
- Domestic & International Packages
- Group Departures
- Religious Tour
- Vehicles on Rent

DOMESTIC PACKAGES

INTERNATIONAL PACKAGES

CAR RENTALS

SPORTS TRAVEL

AIR BOOKING

RAIL BOOKING

Franchisee of TRAVELPORT
HO.: MUMBAI - 400 053

HEMALI SHAH : +91 98793 00006
PARAS SHAH : +91 96384 44333
CHETAN SHETH: +91 98242 44188

IATA TAAI TAFI

Oshwal education trust managed
CZMG BCA COLLEGE
'Exercise NCC Yogdan'

Article prepared by:
CTO ASMITA ZALA
CDT ANJALI .A. PILLAI

"The spirit of service is the heart of humanity."

As PM Shree Narendra Modi government has decided to rope in National Cadet Corps (NCC) volunteers aged 18 or above, to help the Indian civil infrastructure in the fight against the widening corona virus outbreak. The NCC has moved to help the civilian authorities by extending the services of its cadets under a programme called 'Exercise NCC Yogdan'.

During Lockdown-1, 2, 3& 4,the NCC cadets of **CZMGBCA** College and ANO's have shown their response to PM Narendra Modi's activities. S/W cadets of CZMGBCA College have provided their volunteer service during this challenging time of covid-19 pandemic situation.

- On 22nd march at 5 pm for 5 minutes cadets have shown their gratitude towards all those workers who were protecting us by ringing the bells and clapped the hands. On 5th April our cadets and ANO's lit candles and divas to create a history by fighting against COVID-19 darkness at 9 pm for 9 minutes with our whole country.
- 12 SW cadets have been volunteered with Police Department. Cadets have played key role in this venture and ensuring physical distancing in Vehicle parking area, Bank & Post Office, Govt. Grocery Stores, and Medical Shops, and also have assisted officials in traffic management, queue management, food distribution. In addition, the cadets have been actively involved in educating the locals about COVID-19 precautions. Some of the locations of deployment were samarpan circle, DKV circle, Amber chowkdi, Amusement park, Saat rasta circle, Digjam circle and Khambhalia gate.

- Cadets of Smt. CZMGBCA COLLEGE also spread awareness of COVID-19 by preparing a group messages. They have also taken the initiative to remedy the shortage of masks in the market; more than 200 masks have been prepared and distributed.
- Cadets worked to remove misconceptions among people and told them how they can keep themselves safe by washing hands, using masks while venturing out of their homes and staying indoors.

Recently our Defence Minister Shree Rajnath Singh launched a mobile application to assist in online training of NCC cadets in the country, Since schools and colleges are not likely to open in the near future The mobile app, called "DGNCC", aims at providing NCC cadets all training materials, including syllabus, training videos and frequently asked questions, on one platform, cadets of CZMGBCA have downloaded the application and have taken training.

Cadets of CZMGBCA fought against Corona Virus & remained succeeded in all the activities given by Govt. and being able to connect with so many people around the city and help them to teach precautionary steps to fight against covid-19 and it's a great way to collaborate in this battle.

JAI HIND..... VANDE MATARAM.....

'Swachhta Pakawada Programme'

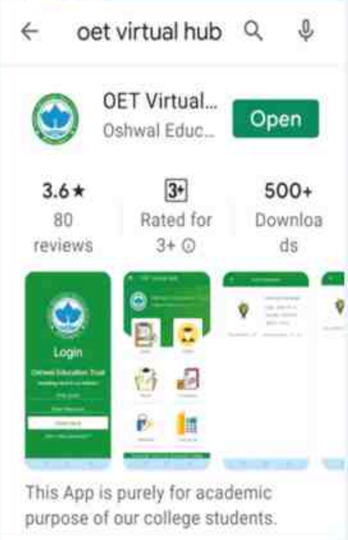
'Cleanliness is next to Godliness'

27, Guj.Battalion Jamnagar and DGNCC has organized 'swachhta pakhwada' during 1st Dec. to 15th Dec., during this period NCC Cadets were assigned different activities which cadets have to follow according to Battalion's guidelines. It was distributed day wise so everyday cadets have to perform given activity. All S/W cadets of **CZMGBCA** have actively taken part in almost all assigned activities.

Activities like Mass Awareness Rallies, Talk/Speech, Naukad Nataks, Sharamdaan – Cleaning of historical monuments in local areas, Hygiene Day, Cleanliness Drive Respective Area, Hand wash day Respective Area, Cleaning of Public Parks Respective Area, logging, Cleaning of Beaches/Water Bodies/, Plastic Waste Management –, Wall painting/painting competition/Swachhta essay writing. During many of the activities, cadets have to go to the public places for the public awareness purpose. Cadets have done all their assigned duties by following Corona social distancing norms and protocols for prevention of COVID -19 and fulfilled their social responsibilities as an NCC cadet.

CZMG BCA College

Online MCQ Exam Android App Launch



'It always seems impossible until it's done'

To give quality is not only an act but it is our habit, It is our great pleasure to announce that the launch of '**OET Virtual Hub**', our new in-house Android Application for conducting MCQ Examinations online.

During these circumstances, Online Education is being adapted rapidly throughout the country; and in this scenario it is difficult to evaluate the student's development, this application is a digital way to measure student's academic progress by following the norms of social distancing.

The application allows students to attempt Multiple Choice Questions using their hand-held Android devices without physically visiting the institution. Teachers can easily generate exams; students can give these exams as soon as they're created and get the result without waiting! This application is available in Google play store.

Our competent Lab-In-Charge Mr. Kishan Rabadiya, proficient Principal Mrs. Hetal Savla and accomplished staff of CZMG BCA, who have dedicated their time and energy to make this application what it is today.

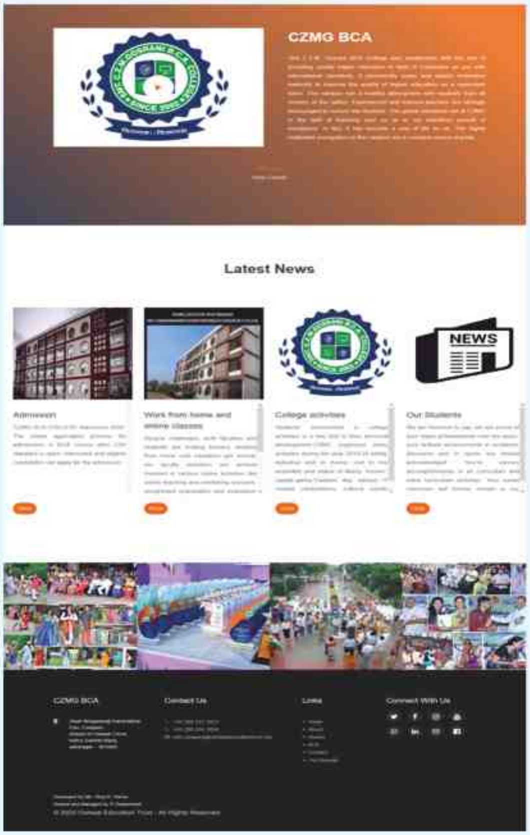
CZMGBCA - Website Relaunch 'A MOMENT TO CHERISH'

'Success does not mean to have a lot; it simply means to take a step ahead'

The best preparation of tomorrow is doing your best today, with a view of that, Welcome to our brand new CZMGBCA website! https://czmgbca.oshwaleducationtrust.org It is with great pride and pleasure we announce the launching of our new restructured and redesigned website. With the way the new technology is always changing and strengthening its offerings, we felt it is the right time to give our parents & students the best possible.We have redesigned this website to provide a comprehensive overview aims, useful information and resources for the students.

Our new website reflects our campus community and program offerings, improves navigation for students, staff, and faculty, and provides a refreshed "digital front door" for new students interested in learning information technology.

Let us share what we love about our new website; while most visitors will be in love with the new design and its look, the most impressive thing is additions to the main navigation page include college Life Section and many new features. The updated website features a new navigation menu and updated content so the required information can be sought in the blink of an eye.



- ➢ It is one of the best user friendly and device friendly website.
- ➢ Student can get information regarding their syllabus, college documents, university documents and old question papers.
- ➢ Our valuable alumni can share their suggestions and feedback or review about the college.
- ➢ You can get latest updates and daily news from CZMG.
- ➢ Our website provides the links to important resources, campuses and our all social media connections like Face book, Twitter, Linked In, Instagram, Whats App and Gmail.

Our consummate Lab-In-Charge Ms.Niraj Varma, amazing Principal Mrs.HetalSavla and proficient staff of CZMG BCA, who have donated their time and energy to make this website what it is today.

HARIA GLOBAL SCHOOL ACTIVITIES

Fancy Dress Competition (Theme : Ramayana and Mahabharata)

Reeti Sonecha
First
UKG

Jigar Khanya
First
IV

Jaimin Oza
First
III

Hartika Gorecha
Third
I

Bijal Dhanani
First
IX

Tulsi Joshi
Second
V

Uses of Mobile Phone (Prep Section to Grade IV)
EVM Machine (Grade V to IX)

Reeti Sonecha
First
UKG

Vrishank Dhumdiya
First
IV

Jainam Gohel
Second
III

Aditya Dave
Third
II

Anjali Trivedi
Third
II

Astha Dama
First
V

Vaishnavi Rajgor
Second
V

Online Studies at a Glance

Haria Global School stands high on integration of Technology into Education. We are one of the proment School to start online classes.

Before "JANTA CURFEW", when the schools were asked to close, Shri Ramnik Shah, our visionary Managing Trustee, Shri Bharteshbhai Shah and Mr. Mayank Trivedi, Principal had very insightful discussions regarding trends in education and Technology. We just had a single point agenda – **'Learning from Haria Global School should continue at any cost in any adverse situations…."** That was the inspiration…we instructed our staff to install zoom application on 24th March and 25th March we had a staff meeting in ZOOM. We had parent meetings also through ZOOM. **We had our first online classes on 14th April** and till date we have continued using the same platform for education as our stake holders i.e parents, teachers and students were comfortable using the same platform.

1. NECESSITY OF ONLINE CLASSES

The purpose the online classes:

❖Learning of our children should not be hampered at any cost, at any situation

❖Online classes will make sure that students are in touch with their teachers.

❖This will ensure that their minds are not diverted and they are tuned to learning mode.

❖This will help students to focus on themselves rather than focusing on outside world and the problems.

❖It is also platform for the students to meet their classmates virtually and it will be good for their psychological health.

❖Online classes fill the gap between and students and the school as they are not able to come to school.

2. PLANNING AND EXECUTION OF ONLINE CLASSES

Online classes is not an easy task. It involves lot of hard work. We have fivefold procedure for the online classes.

i) Planning: Principal with the help of teachers planned whole procedure to conduct the online classes. We decide the subject wise learning outcomes and modes of teaching. We also plan the training needed to be given the teacher. We were techno-ready before we step into virtual classes.

ii) Training (mentoring): We train the teacher to conduct online session – how to use ZOOM platform. We make our own online materials so that students can easily associate with the teacher and the school. We train to record the screen and usage of various other software. We also train them to make videos, PPTs, PDFs.

iii) Preparation: Lesson plans are took a major change. Making of lesson plans for better planning is mandatory at HGS. Our teachers spend lot of time for the preparations of online materials for our students. We prepare our own digital content for class work, home work, worksheet and reference material so that there will be better association with students. Teachers use various office tools, DTP software to prepare online materials.

iv) Execution: Our teachers send materials like Videos, PPTs to students before we start live classes. Each live session is attended by the subject teacher where routines like attendance, discipline, regular studies are conducted and a detailed report is submitted to the Principal. There will be some technical issues regarding online sessions and those are immediately resolved by our technical team. These classes continuously monitored by Principal sir.

v) Evaluation and Feed back: After the live session we take feedback from students, parents and teachers. As per the feedback we change our strategies.

continue on page 32

continue from page 31

Link of the video: https://youtu.be/ssO

3. ONLINE CLASS TIMETABLES
We are following PRAGYATA Guidelines given by MHRD. We prepare the timetables weekly and send it to the parents. If there are any minor changes and difficulties, then we take feedback from the entire stakeholders and implement the needed changes.

4. ONLINE CLASS LESSON PLANS
We have a set of formats of LESSON PLANS for our online classes and our teacher diligently prepare and implement the after the prior checking.

S. SYLLABUS COMPLETION STATUS
Syllabus Completion status is sent to parents at the end of every month as Pattern and Portion (for online assessment). Such updates are done on regular basis so that the process of TEACHING LEARNING is carried out easily and hassle-free.

List of C.C.A Activities Carried out during the Months of July to December

Activity No	Activity / Competition Topic
01	Show and Tell Activity
02	Seeds Sowing Activity
03	English Handwriting Activity
04	World Mental Health Day Activity
05	Durga Puja card making Activity
06	Puppet Making Activity on "National Food Day" and " National Hygiene Day "
07	Best Out Of waste Activity
08	Fancy Dress (Ramayan / Mahabharat) Competition
09	Mobile and EVM making Competition

Shri L. G. Haria School Activities

"Creativity takes courage" a quote by Henri Matisse.

Our student Rutvi Diwani of std. 9th has prepared such a wonderful painting. Her painting skills are always surprising us with her every strokes. School is proud to have such an artist. Her paintings are showcased at various exhibitions and always they are eye catchy to all the audience.

Pollution Control Awareness

Pollution is a matter of worry and the new generation understand its intensity very well. This Pandemic surely taught the importance of our Mother Earth and our enthusiastic students from Grade 5 to 10 prepared various charts & posters on Pollution Control Awareness. Today's smart generation ensure us about our better and safe future. It is the matter of proud that we have the bundle of talented students who not only think about the present but they also worry about their future also. The event was heavily appreciated by our Principal MR. Dhaval Patt.

Untold Stories of Maharaja Digvijaysinhji

What a Noble Deed

Compiled By : Nemu Chandaria

'He saved our lives': B.C. woman among 1,000 Polish children adopted by Indian Maharaja during **WWII**

'Nobody else wanted us,' says 88-year-old Karolina Rybka, who now lives in Kelowna

Karolina Kucharski Rybka lived in Balachadi, a small seashore town in northwestern India, for five years until she was 16 years old. (Submitted by Karolina Rybka)

A pot of fresh borscht simmers on the stove. The aroma fills Karolina Rybka's two-bedroom apartment in Kelowna, B.C. The walls are adorned with frames full of colourful needlepoint the great-grandmother did herself. Everywhere there's something to see — arrangements of dried flowers, knick-knacks and endless family photographs. It's an atmosphere in stark contrast to decades-old memories that remain vivid in Rybka's mind. She remembers the squalid orphanage where she landed after the Soviets deported her family to Siberia at the start of the Second World War.

"They gave us only one slice of bread," she said.

"There were lots of children in a big room lying on the floor."

Life was bleak until an Indian maharaja came to the rescue.

Rybka, of Kelowna, B.C., is one of an estimated 1,000 Polish children provided refuge by the Maharaja Digvijaysinhji Ranjitsinhji, the ruler of Nawanagar, after their release from the Soviet orphanage in 1942.

"He saved our lives," said Rybka.

In recent years Karolina Rybka, 88, has started to write her memories of Poland, Russia and India during the Second World War in a journal. (Belle Puri/CBC)

Road to Russia

Rybka was the third-youngest of seven children born to a carpenter and his wife in Zulin, a small village in Poland. When the Second World War began in September 1939, the country was invaded by the Germans and then by the Russians. Rybka's family was torn apart. Her father and one sibling escaped apprehension when Soviet troops came to their door one day at 6 a.m.

She, her mother and five siblings were taken away.

"They say, 'Get up. You're going to Russia. Get ready,'" said Rybka.

The soldiers told the family there was no need to take any belongings, everything was available in Russia.

"There was nothing in Russia. We were all starving there," said Rybka.

With four and five families to a car with no beds or toilets, Rybka's family endured a month-long train journey to Siberia.

Her mother and one sibling died there.

Eventually, Rybka's father was able to make his way to Siberia and find his children but the reunion was short-lived. Maharaja Digvijaysinhji Ranjitsinhji, the ruler of Nawanagar, a princely state in British India, was educated in England.

Kind-hearted maharaja

In 1941, the Soviets declared an amnesty allowing orphans to leave Russia. Knowing he couldn't provide for them, Rybka's father deposited his three youngest children at an orphanage for Polish children in Siberia. It was the last time they would see their father. Shortly afterward, the kind-hearted maharaja unexpectedly came to their rescue. The ruler of Nawanagar, a princely state in British India, volunteered to provide hundreds of Polish children with a home. They travelled, again by train, to Persia and then 1,500 kilometres on army trucks to the Indian state of Gujarat and a village called Balachadi.

The maharaja greeted the children with the words: "You are no longer orphans. From now on, you are Nawanagarians and I am bapu, father of all Nawanagarians."

Maharaja Digvijaysinhji of Nawanagar, seated in dark jacket, surrounded by Polish children, was also known as Jam Saheb, a nickname stemming from the words for king and owner The maharaja built dormitories in which each child had his or her own bed and provided them with food, clothes and medical care.

continue on page 34

continue from page 33

He also provided for the children's education by bringing in Polish teachers. Rybka said most days she went to school until noon, had lunch, and then walked with other children to the ocean for a swim.

"Big waves. We were just jumping. We were so happy," said Rybka.

Her memories include playing sports, excelling in basketball and performing Polish dances for the maharaja. The only memento Karolina Rybka has of her life in India is a small lidded pot she was awarded for winning a 60-metre race at the Balachadi camp for Polish children.

Family remembers Polish children

The maharaja had children of his own, as well as extended family who lived at his palace not far from where the Polish children were staying. Nephew Rajkumar Sukdevsinhji, 83, remembers spending a lot of time with the newcomers, particularly playing football and celebrating Christmas.

His uncle, he says, was educated in England and "by nature was a wonderful person."

"His mindset was to help, to say here is a good cause, a worthy cause, something I should be doing," said Sukdevsinhji by telephone from Mumbai.

The Polish children, he says, were looked after with uniforms for school, teachers in class and beautiful residences — everything was provided.

Digvijaysinhji never asked for anything in return for his grand gesture, but dreamed of the day a street could be named after him in a liberated Poland. That didn't happen during his lifetime. It was only after Poland became fully independent in 1989 that a square in Warsaw was named after the maharaja.

Subsequently, a small park in the city has been named the Square of the Good Maharaja, a monument in his honour has been erected and he was posthumously awarded the Commander's Cross of the Order of Merit of the Republic of Poland.

She was 12 when the Second World War started ... 100 metres from her home

Post Balachadi

In 1947, India gained independence from the British and non-Indians had to leave the country. Polish authorities moved Rybka, then in her mid-teens, and others to England — and encouraged them to participate in a pen-pal program. Karolina Rybka was 18 when she arrived by ship in Halifax en route to meet her pen pal's family in Prince Albert, Sask. At 18, the family of Rybka's Canadian pen pal sent for her, she says, believing she might make a good wife for their son. But he wasn't there when she arrived in Prince Albert, Sask., and the next day she met another man. She married him a few months later.

How a Dutch man brought 2 Island families together, 75 years after loved ones died during WWII

After WWII, they came to Canada as tailors. Now their children will meet for the first time

Now a widow, Rybka says she'd like to revisit Balachadi and see where she lived and grew up, but doesn't see that happening at her age. The maharaja, she says, was a good man and if he were alive and she could see him she would hug him.

"I have no idea what would have happened to us, a thousand kids," she said.

“The war was everywhere. I have no idea what they would have done with us. Nobody wanted us."

વિશ્વકોશમાં શ્રી આત્મસિદ્ધિશાસ્ત્રના ૧૨૫ માં વર્ષ નિમિતે
શ્રી કુમારપાળ દેસાઈનું પ્રવચન

દેશ અને વિદેશમાં અનેક અધ્યાત્મસાધકો અને મુમુક્ષુઓને શ્રીમદ્ રાજચંદ્ર દ્વારા લિખિત "શ્રી આત્મસિદ્ધિશાસ્ત્ર" ગ્રંથે મોક્ષપ્રતિની યાત્રામાં અપૂર્વ સહાય કરી છે. આજથી ૧૨૫ વર્ષ પહેલા વિ. સં. ૧૯૫૨ માં શ્રીમદ્ રાજચંદ્રજીએ નડિયાદના નાના કુંભનાથ મંદિરના એક સાદા ઓરડામાં માત્ર દોઢ-બે કલાકમાં ૧૪૨ દોહરામાં કરેલું આત્મતત્વનું નિરૂપણ મુમુક્ષુઓનાં હૃદયમાં અમૃતવેલ બની ગયું છે. "શ્રી આત્મસિદ્ધિશાસ્ત્ર" ની રચનાના ૧૨૫ માં વર્ષ નિમિતે ગુજરાત વિશ્વકોશ ટ્રસ્ટની ધર્મતત્વદર્શન વ્યાખ્યાન શ્રેણીમાં કુમારપાળ દેસાઈએ વકતવ્ય આપતા કહયું કે આત્મસિદ્ધિશાસ્ત્રમાં સર્વદર્શનોનો સાર પ્રાપ્ત થાય છે. વિશ્વની વિરલ કૃતિઓમાં જોવા મળે છે તેમ આધ્યાત્મિક આ કૃતિમાં તત્વજ્ઞાન અને કાવ્યત્વ એક સાથે પરાકાષ્ઠા સાધે છે. મહાત્મા ગાંધીજી પણ એમની ભીડ સમયે જેમનું માર્ગદર્શન લેતા હતા એવા શ્રીમદ્ રાજચંદ્રજીની આ કૃતિ મહાત્મા ગાંધીજીને અત્યંત પ્રિય હતી. આ વકતવ્યમાં શ્રી કુમારપાળ દેસાઈએ જણાવ્યું કે આત્મસિદ્ધિશાસ્ત્ર એ આત્મજ્ઞાન, આત્મઓળખ, આત્મઉપાસના, આત્મપરિણામ અને આત્મસમાધિનો માર્ગ બતાવે છે અને તેથી તે સાધકો અને મુમુક્ષુઓના જીવનમાં પથદર્શક બની રહયું છે. પંડિત સુખલાલજીએ આને "આત્મોપનિષદ" કહયું હતું અને વાસ્તવમાં શ્રી આત્મસિદ્ધિશાસ્ત્ર સ્વયં એક સ્વતંત્ર શાસ્ત્ર બની રહયું છે. કાર્યક્રમના પ્રારંભે ડો. કિશોર પંડયાએ પૂર્વભૂમિકા આપી હતી અને ડો. અલ્પા શાહે શ્રી આત્મસિદ્ધિશાસ્ત્રના પદોની પ્રસ્તુતિ કરી હતી.

ધી નવાનગર કો-ઓપરેટીવ બેંક લિ.

PROUDLY CO-OPERATIVE

E : mail@nawanagarbank.co.in www.nawanagarbank.co.in

'નવાનગર બેંક ભવન', પ્રણામી સ્કુલ સામે, હિરજી મિસ્ત્રી રોડ, જામનગર. ફોન : ૨૫૬૩૯૮૪ – ૮૫

'નાના માણસોની મોટી બેંક'
'સહકારીતાનો વ્યવસાયિક ઉદેશ્ય માનવ સેવા'

• આધુનીક બેંકીંગ સુવિધાઓ ફ્રી ઓફ ચાર્જ •

- RTGS / NEFT થી ફંડ ટ્રાન્સફર
- E-PAYMENT I.T. / G.S.T.
- SMS ALERT
- RuPay ડેબીટ કાર્ડ
- મોબાઈલ બેન્કીંગ NEFT ફંડ ટ્રાન્સ્ફર સુવિધા સાથે
- ઓનલાઈન શોપીંગ
- મોબાઈલ એપથી વિજ બિલ, ગુજરાત ગેસ બિલ, મોબાઈલ બિલ પેમેન્ટ સુવિધા

• બેંકની વિશેષ સેવાઓ •

- જામનગર મહાનગર પાલીકાના વેરાઓ ની ચુકવણી કોઈ પણ શાખાઓમાંથી
- GUJARAT GAS — ગુજરાત ગેસના બિલોની ચુકવણી કોઈ પણ શાખાઓમાંથી
- PGVCL — પી.જી.વી.સી.એલ.ના વિજ બિલો બેંકની દરેડ – શરૂ સેક્શન રણજીત સાગર રોડ – ગુલાબનગર ગોકુલનગર શાખાઓમાં ભરવાની સુવિધા

બેંકના એકાઉન્ટમાં રજીસ્ટર્ડ કરેલ મોબાઈલ નંબર પરથી ૭૦૬૯૦ ૭૦૯૦૦
મોબાઈલ નંબર પર મિસ્ડ કોલ કરવાથી ખાતાની બેલેન્સ જાણવાની સુવિધા...

બેંકની ઉપરોક્ત સુવિધાઓ અને સેવાઓનો અવશ્ય લાભ લેવા વિનંતી

મહાસાગરનાં મોતી

સંકલન -વાડીલાલભાઈ દોશી
મુલુન્ડ (વેસ્ટ), મુંબઈ

કાંતિબીજ

જે જાગૃત રીતે જીવે છે. પ્રતિપળ સતર્ક રહી હોંશપૂર્વક જ પ્રત્યેક કાર્ય કરે છે. તે મુનિવેશમાં ન હોય તો પણ સાધુ, સંત અથવા તો મુનિ છે. અને જે બેહોશ રીતે, બેભાન જેવી સ્થિતિમાં જીવે છે તથા અન્યમનસ્ક રીતે જ જીવનના કોઈ પણ કાર્યને કરે છે તે સાધુ, સંન્યાસી કે મુનિના વેશમાં હોય તો પણ સંસારી, અ-સાધુ અથવા તો પશુ સમાન છે.

– ભગવાન મહાવીર

કાંતિબીજ

ઉપનિષદમાં એક કથા છે, ભગવાન કોઈના પર પ્રસન્ન થયા કહયું, વરદાન માંગ
ભકત એ કહયું : પ્રભુ, હું શું માંગુ ? હું શું જાણું ? તમે તો બધું યે જાણો છો, તેથી મારે માટે જે ઉચિત હોય, તે તમે જ આપોને? અને તે ભકત પરીક્ષામાં પાસ થઈ ગયો. આપણે માટે શું ઉચિત છે તે ઈશ્વર જાણે જ છે માટે સકામ પ્રાર્થના ન કરીએ.

...... વિનોબા ભાવે

ધીર બનો

જો હિમાલય સા ઉઠે જીવનધારા પર નર વહી હૈ,
ગા શકે સંઘર્ષ મેં હંસ કર સદા જો સ્વર વહી હૈ,
જીવનમેં સુખ દુ:ખ નિરંતર, આતે જાતે રહતે હૈ,
સુખ તો સબહી સહ લેતે પર દુ:ખ ધીર હી સહતેં હૈ.

સંસારમાં પ્રત્યેક જીવોના જીવન શુભાશુભ કર્મોને આધીન છે. કયારેક અનુકૂળતા, કયારેક પ્રતિકુળતા, કયારેક સંયોગ તો કયારેક વિયોગ, કયારેક સુખ તો કયાંક દુ:ખ જીવનમાં કપરા રાહ પર ચાલતા દરેકને આવા તોફાનમાંથી પસાર થવું પડે છે. ભલા ! સંસારમાં એવું તે કોણ છે જેના જીવનમાં ચઢાણ – ઉતરાણ, આરોહ – અવરોહ ન આવ્યા હોય....?

સુખ, સંયોગ, અનુકૂળતા તો સહુને ગમે છે, પરંતુ દુ:ખને પણ હસતા મુખે વધાવી લે તે જ ધીર છે.

જશવાદ અને અપકીર્તિ બંનેમાંથી એકેય ન સ્પર્શે તે જ સાધક સ્થિર છે.

જગત નિંદે કે પ્રશંસાના પુષ્પો ચઢાવી પૂજે પણ તેમાં જેની સમસ્થિતિ છે તે જ વંદનીય વીર છે.

કરુણાનિધિ ભગવાન મહાવીરના એક પગના અંગુઠે ચંડકૌશિક સર્પ ડંખ દે છે... તો એક પગમાં દેવેન્દ્રનું મસ્તક ઝુકે છે. ન ચંડકૌશિક પર દ્વેષ !!! ન દેવેન્દ્ર પર રાગ !!! તેથીજ બની ગયા વીતરાગ....!!!

પ્રભો ! આવી દિવ્ય દષ્ટિ, સંયમ નિષ્ઠ જીવન, તપોનિષ્ઠ કાયા, ઉજ્જવલ અંતર પરિણતિ અને નિષ્પાપ પ્રવૃતિ અમારા જીવનનું લક્ષ્ય બની રહે છે. સદાય બીજાના ભલામાં ભોમિયો બનું પણ બુરામાં તો કદાપિ નહિ... એ જ હૃદયની ભાવનાને જગદીશ પ્રત્યે પ્રાર્થના છે.

જ્ઞાનીને દુનિયાના સર્ટિફિકેટ કે અભિપ્રાયની જરાય જરૂર નથી. શેર – પાશેર ખાંની સલામી ભરવા કરતા પ્રભુની એક જ દષ્ટિ કાફી છે.... બસ છે મારા ભાઈ....!!!

..... યુવાપ્રણેતા શ્રી ધીરજમુનિ મ. સા.

આશા એ જ જીવન છે

અનાદિકાળથી મનુષ્ય આશા ઉપર જ જીવતો આવ્યો છે. આશા અમર છે. માણસની એકાદ આશા જયારે ફળતી નથી ત્યારે થોડા સમય માટે એ નિરાશને સુસ્ત બની જાય છે પણ ફરી કોઈ નવી આશા લઈને એની પૂર્તિ માટે એ ઝઝૂમે છે. સ્ત્રી માતા થવાની આશાએ જ નવ મહિના સુધી પોતાના પેટમાં બાળકનું પાલન કરે છે. આશા એ જ તો એની નાવડી છે. જેમાં બેસીને માણસ દુ:ખનો સાગર પાર કરી જાય છે. મા – બાપ પોતે દુ:ખ વેઠીને પણ છોકરાને પાળી – પોષીને પ્રેમથી મોટા કરે છે. શા માટે ? પ્રેમ તો છે જ પણ સાથે સાથે આશા પણ છે જ ને! એમને પણ આશા હોય છે કે છોકરો ભણીગણીને મોટો થશે ને ઘડપણમાં સહારો બની જશે.

આશા એ જ તો જીવન છે. જીવનમાં એવા દુ:ખદ બનાવો બની જાય છે જેથી માનવ સાવ ભાંગી પડે છે. છતાં પણ એ જીવે છે. કારણ મનડે આવનાર સુખની આશા હોય છે. કદાચ એ ઠગારી પણ નીવડે છતાંય માનવ એના ઉપર જીવે છે. માનવ જયારે કોઈ આશા રાખે છે ત્યારે એ પરિપૂર્ણ કરવા અથાગ મહેનત કરે છે અને પ્રગતિ સાધે છે. આશા એ પ્રગતિની જનની છે. આશાપૂર્તિ માટે માનવ સંકટોનો સામનો કરે છે. દુ:ખના ડુંગરો ઓળંગી જાય છે. સંકટના સાગર તરી જાય છે અને પોતાની અભિલાષા આશા પરિપૂર્ણ કરે છે. ઉન્નતિના શિખરે ચડીને સુખનો સ્વાદ માણે છે.

ઘણા લોકો આશા તો મોટી રાખે છે પણ એ પૂર્ણ કરવા પુરુષાર્થ ખેડતા નથી. મહેનત વગર મીઠા ફળ ન મળે. આશા પૂર્ણ ન થાય, ત્યારે એ નિરાશાથી રોદડા રડતાં હોય છે. આશાવાદી જરૂર બનો પણ તરંગી કદી બનતા નહીં.

..... લઘુ ગોવિંદ

TEAM PANKAJ

KENYAN BY HEART

HOW DO WE DO IT

"If you can't feed a hundred people, then feed just one."

Mother Teresa

Our PackHouse takes donations in kind and we purchase quality goods at the lowest and best possible prices. We pack survival food hampers for slum families which last around 2 weeks per family of 5. All goods are locally sourced, endeavouring to support Kenyan made and Kenyan grown. We provide a balanced diet which includes rich protein in the form of chick peas and beans, high fibre whole wheat flour, maize meal, energy releasing rice and sugar, low cholesterol cooking fat, turmeric rich curry powder as a natural antibiotic, along with face masks, hand soap and laundry soap for sanitisation.

We deliver to the doorstep. In the new era of social distancing, we have devised a fantastic system of vetting recipients, mapping the slums and labelling the doors with stickers/paint detailing also the date of delivery. Beneficiaries of the hampers are selected from lists of vulnerable populations compiled during a vetting process conducted in collaboration with community Chairmen, TeamPankaj staff and key stakeholders, including faith-based institutions and grassroots organizations. This enables transparency and minimizes the potential for bias. Priority is given to the elderly, disabled and orphaned. Everywhere we go, we have lists of recipients, their phone numbers and their ID numbers.

Tel: +254(0)727494555 | Email: teampankajke@gmail.com
Instagram: @team.pankaj | Facebook: TeamPankaj | Twitter: @pankaj_team

TEAM PANKAJ

KENYAN BY HEART

TEAM PANKAJ
Kenyan by heart

TeamPankaj would like to express our deepest and profound appreciation to the thousands of well wishers who have contributed in kind and financially towards our COVID-19 relief initiative.

We are proud to share with you our recent achievements. Since the operation launched on 22nd March 2020, we have succeeded in distributing essential food and hygiene products to **60,000 households and 87 children's homes, translating to an estimated 10 million meals service to over 530,000 people.**

While many of us know Kibra, Mathare and Deep Sea to be the slums of Nairobi, the slums of Eastlands are probably the worst hit. Thanks to your support, we have been fortunate to serve all the following slums:

SLUMS FED:

Little Huruma, Kangemi, Kawangware, Kabiru, Gatina, Dogeretti North, Nriruta, Silanga, Bangladesh, Raila Slum, St Catherine's, Fwata Nyayo, Kayaba, Maasai, Nsonga Mbele, KwaNjega, Pipeline, Kwa Reuben, Luck Summer, Ruaraka Laundry, Riverbank, Tasia, Upper Savannah, Lower Savannah, Soweto, Makina, Kayole Matopeni, Kayla Noor, Mbotela, Karia Ndudu, Mwiki, Kawahwe West, Kimbo, Kosovo, Bondeni, Korogocho, Kisumu Ndogo, Kariobangi South & North

THEY NEED YOU

As COVID-19 continues to spread, the future has never felt so unpredictable. These are challenging times for us all, and we hope you're in good spirits and health! Right now, we're doing everything possible to sustain daily operations and provide services to our community. While there's a lot of uncertainty, we know that we need to adapt fast to our changing reality. Now, more than ever, our community needs us. And **we need you!**

If you're able, please make a donation. If you're unable to donate cash at this time, there are many other ways you can support us! We would welcome goods in kind too.

You can advocate for us by sharing our mission with a family member or friend. Even a quick mention on your social media would mean the world to us.

In times like this, we're reminded of how interconnected we all are. Thank you for being part of our community. Without you, none of it is possible.

Stay safe and well,

CLICK HERE TO SUPPORT US:

MPESA TILL

NO. 5074087

OR

HTTPS://CHANGA.PAGE.LINK/4KZGH

પુરુષાર્થ કરીએ તો કાર્યસિદ્ધિ મળે

આલેખન - ડૉ. કુમારપાળ દેસાઈ
સૌજન્ય :- ગુજરાત સમાચાર

સૂરજ ડૂબવા લાગ્યો હતો. ધરતી પર અંધારા પથરાતા જતા હતા. ખેડુતને માટે પળેપળ મૂંઝવણભરી બની રહી હતી. જંગલમાં કાપેલાં લાકડાં ગાડામાં નાખીને ખેડુત ગામ તરફ પાછો ફરતો હતો, ત્યાં વચ્ચે નિર્જન રસ્તામાં કાદવમાં એનાં ગાડાનાં પૈડાં ગયાં. ગભરાયેલા ખેડુતે કાદવમાંથી ગાડું બહાર કાઢવા માટે બળદો પર લાકડીઓનો વરસાદ વરસાવ્યો.
મારને કારણે બળદો થોડાં આગળ વધ્યા, પરંતુ કાદવમાં ખૂંપેલું ગાડું આગળ વધ્યું નહીં, ખેડુતે લાકડીના છેડે લગાવેલી આર વારંવાર લગાવી, તો પણ ગાડું બહાર નીકળ્યું નહીં, ખેડુત હતાશ થયો.
અંધારું ઘેરું થતું જતું હતું. ભયભીત બનેલો ખેડૂત ઈશ્વરને પ્રાર્થના કરવા લાગ્યો, "હે પ્રભુ! મને મદદ કરો. ગાડું કાદવમાં ખૂપી જશે તો મારુ શું થશે?"
ખેડૂતે આજુબાજુ નજર કરી. સામેથી એક સંત આવી રહયા હતા. એ દોડીને સંત પાસે ગયો અને કહયું, "આપ મને મદદ કરો, મારું ગાડું કાદવમાં ફસાઈ ગયું છે. બળદોને લાકડીએ લાકડીએ સબોડયા, એમના શરીરમાં અણીદાર આર પણ ઘોંચી, છતાં એ એટલું જોર કરી શકતા નથી કે જેથી કાદવમાં ફસાયેલું મારું ગાડું બહાર નીકળી શકે."
સંતે કહયું, "આમ, બાળકને મારવા-પીટવાથી કે અણીદાર આર એમના શરીરમાં ઘોંચવાથી કાદવમાં ફસાયેલું ગાડું બહાર નીકળે નહીં. સમજ્યો."
ખેડુતે કહયું, " તો આપ જ કોઈ માર્ગ દર્શાવો. મનમાં જેમ ભય જાગે છે તેમ આ બળદોને ખૂબ માર મારું છું અને મારું કશું વળતું નથી. ગાડું કીચડમાંથી બહાર નીકળતું નથી."
"કયાંથી નીકળે, તારી રીત જ ખોટી છે. બળદો પાસે મહેનત કરાવવાને બદલે તારે જાતે મહેનત કરવી જોઈએ."
"એટલે?"
સંતે કહયું, " એનો અર્થ એટલો કે આવી રીતે બળદોને લાકડીઓથી મારવાને બદલે એમને પ્રેમથી બુચકારીને ઉત્સાહ આપવો જોઈએ. કાદવમાં ખૂંપી ગયેલા પૈડાને બહાર કાઢવા તારે પ્રયત્ન કરવો જોઈએ."
સંતની સલાહ સ્વીકારીને ખેડૂતે ખૂંપી ગયેલા પૈડાને બંને હાથથી બહાર કાઢવા પ્રયાસ કર્યો અને સાથોસાથ જોરજોરથી બળદોને વહાલભર્યા શબ્દો કહીને પાનો ચડાવ્યો. પરિણામે એનું ગાડું કાદવ-કીચડમાંથી બહાર નીકળી ગયું.
ખેડુત અતિ પ્રસન્ન થયો. એના ચહેરા પર આનંદના ભાવ ઉપસી આવ્યા અને એણે કહયું. ' આપે મારા પર મોટી કૃપા કરી. આપની સલાહને કારણેજ ગાડું બહાર નીકળી શકયું, નહીં તો મારુ શું થાત એનો હું વિચાર પણ કરી શકતો નથી."
મંદ મંદ સ્મિત કરતા સંતે કહયું, "અરે ભાઈ, મેં તને કોઈ સહાય કરી નથી. માત્ર સલાહ જ આપી છે. તેં જાતે જ મહેનત કરીને કાદવમાંથી ગાડું બહાર કાઢયું છે. તારા પુરુષાર્થને પરિણામે જ ગાડું બહાર નીકળ્યું છે. તેં પહેલા સ્વયં પુરુષાર્થ કરવાને બદલે બળદો પર જોર જમાવ્યુ અને નિષ્ફળ ગયો. જાતે પુરુષાર્થ કરીએ તો કાર્યસિદ્ધિ મળે. સમજ્યો."

'ચંપાવિહાર' જિનાલયની આઠમી વર્ષગાંઠ - ધ્વજાપ્રસંગ

ચંપાવિહાર દેરાસર, હરિયા સ્કુલ કમ્પાઉન્ડ

પરમ પૂજ્ય પંન્યાસ પ્રવરશ્રી વજ્રસેન વિજયજી મહારાજસાહેબ, પરમપૂજ્ય આચાર્યદેવશ્રી મનમોહન સૂરિશ્વરજી મ.સા. તથા પરમપૂજ્ય આચાર્યદેવશ્રી હેમપ્રભસૂરિશ્વરજી મ.સા. તથા અન્ય સાધુ સાધ્વીજી ભગવંતોની શુભનિશ્રામાં તા. ૧૦/૧૨/૨૦ ગુરુવારનાં રોજ સવારે ૯:૦૦ વાગે પરમાત્માની પ્રતિમા પર અઢાર અભિષેક કરવામાં આવ્યા હતા. તેમાં દરેક અભિષેકનો નકરો ૩૦૦ રૂપિયા રાખવામાં આવેલ. અઢાર અભિષેક 'અભિષેક યાત્રા' પરિવાર દ્વારા કરાવવામાં આવેલ.
તા. ૧૧/૧૨/૨૦ શુક્રવારના રોજ સવારે ૯:૦૦ વાગે સતરભેદી પૂજા તથા ધ્વજારોહણનો પ્રસંગ ઉજવાયો. સતરભેદી પૂજા તથા મુખ્ય ધ્વજાનો લાભ માતૃશ્રી મણિબેન ફૂલચંદ કરણિયા હસ્તે સંગીતાબેન અશ્વીન કરણિયા પરિવાર દ્વારા લેવામાં આવેલ. સરસ્વતી દેવીની ધ્વજાનો લાભ વિભાબેન પિયૂષભાઈ માલદે પરિવાર તથા માણિભદ્રવીરની ધ્વજાનો લાભ નીલાબેન હરિશભાઈ નાગડા પરિવાર દ્વારા લેવામાં આવેલ હતો. આ બંને દિવસના સમગ્ર પ્રસંગમાં ગણિવર્ય શ્રી જિનધર્મ મ.સા. તથા સાધ્વીજીશ્રી ઈન્દ્રપ્રભાશ્રીજી આદિઠાણા તથા વિવેક વર્ધના શ્રીજી આદિઠાણાની નિશ્રા મળેલ હતી. ધ્વજાપ્રસંગે ચંપાવિહાર જી.આઈ.ડી.સી. સંઘ દ્વારા ઘરદીઠ મીઠાઈના બોક્સની પ્રભાવના કરવામાં આવેલ. આ સમગ્ર પ્રસંગ હરિયા સ્કૂલનાં પ્રાંગણમાં ઉજવવામાં આવેલ હતો.

જૈન ઓલ પાર્ટી ગ્રૂપ દ્વારા ૧૮માં એન્યુઅલ અહિંસા ડે ની ઉજવણી.

પેન્ડેમિકને કારણે પહેલી વાર અહિંસા – ડે ની ઓનલાઈન પ્રસ્તુતિ

ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઑફ જૈનોલૉજી (લંડન)ના ઉપક્રમે 2020નો અહિંસા એવૉર્ડ સ્વિકારતા ફ્રાન્સિસ્કન ફ્રીયર પીટર તબાચીને અને શ્રી નેમુભાઈ ચંદરયા તથા અન્ય મહાનુભાવો

બ્રિટનની બત્રીસ જૈન સંસ્થાઓનું સંગઠન ધરાવતી અને ગવર્મેન્ટ અને ઈન્ટરફેઈથ બાબતોમાં સક્રિય એવી ઈન્સ્ટિટયૂટ ઓફ જૈનોલોજીના ૧૮માં જૈન ઓલ પાર્ટી પાર્લામેન્ટરી ગ્રૂપના "અહિંસા દિવસ"ની ૨૪મી ઓકટોબરે ઓનલાઈન ઉજવણી કરવામાં આવી. આ પ્રસંગે ઈન્સ્ટિટયુટ ઓફ જૈનોલોજીના મેનેજીંગ ટ્રસ્ટી ડો. મેહૂલ સંઘરાજકાએ કહ્યું કે અહિંસા અને અનુકંપાએ જૈન ધર્મના મહત્વના સિદ્ધાંતો છે અને સામાન્ય રીતે 'અહિંસા ડે'ની ઉજવણી પેલેસ ઓફ વેસ્ટમિનિસ્ટરમાં થાય છે. પરંતુ કોવીડ – ૧૯ ને કારણે પહેલીવાર એની ઉજવણી ઓનલાઈન થઈ રહી છે. આ કપરી પરિસ્થિતિને અમે એક તકમાં ફેરવી નાખી છે કે જેથી અમારો આ પ્રસંગ વિશ્વનાં તમામ દર્શકો જોઈ શકયા છે. મહાત્મા ગાંધીજીના જન્મજયંતિના સંદર્ભમાં ઓકટોબર મહિનામાં આ પ્રસંગ યોજવામાં આવે છે. આ સમયે હેરો વેસ્ટના એમ.પી. અને જૈન ઓલ પાર્ટી ગ્રુપના અધ્યક્ષ ગેરેથ થોમસે વિડિયો દ્વારા પોતાના સંદેશામાં કહયું કે જૈન સમાજે પોતાના રોજિંદા જીવન વ્યવહારમાં ઝૂમ ઈવેન્ટ કરવાની અને તહેવારોની ઓનલાઈન ઉજવણી કરવાની બાબતને ખૂબ ઝડપથી અપનાવી લીધી છે. હેરો ઈસ્ટના એમ.પી. અને ડેપ્યુટી ચેરમેન પદ્મશ્રી બોબ બ્લેકમને સ્વાગત પ્રવચનમાં કહયું કે જૈન સમાજે નેશનલ હેલ્થ સર્વિસ તથા એના અગ્રણી કાર્યકરોને ઘણી સહાય કરી છે. અને હેરો તથા અન્ય સ્થળે વસતા વૃદ્ધોને જરૂરી મદદ પહોંચાડી છે. જયારે મિનિસ્ટર ઓફ ફેઈથ સ્ટીફન ગ્રીનહાફે સહુનું સ્વાગત કરતાં કહયું કે નિઃસ્વાર્થ સેવા અને અનુકંપાના ક્ષેત્રમાં મહત્વનું કાર્ય કરનારને દર વર્ષે અપાતો અહિંસા એવોર્ડ આજે એક મહત્વની ઘટના બની રહયો છે.

૨૦૨૦નો અહિંસા એવોર્ડ ઈન્સ્ટિટયૂટ ઓફ જૈનોલોજીના ટ્રસ્ટીઓએ કેનિયાના વિજ્ઞાન શિક્ષક અને ફ્રાન્સિસ્કન ફ્રીયર પીટર તબાચીને આપ્યો. અત્યંત દુષ્કાળગ્રસ્ત એવા રીફટ વેલી પ્રોવિન્સનાં ગામડામાં શિક્ષણકાર્ય કરે છે અને ગામડાંના સ્થાનિક લોકોના બાળકોના શિક્ષણ માટે પોતાનો એંસી ટકા પગાર દાનમાં આપે છે. અત્યંત પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિ વચ્ચે ચાલતી આ શાળામાં પીટરના પ્રયત્નોથી વિદ્યાર્થીઓની હાજરીમાં ઘણો સુધારો નોંધાયો, સ્થાનિક સ્તરે થતી હિંસા ઓછી થઈ છે. એટલું જ નહીં પણ એણે સ્થાનિક જાતિઓને દુષ્કાળનો સામનો કરી શકે એવા પાક ઉગાડવાની સમજણ આપી.

પીટરનાં વિદ્યાર્થીઓ ઈન્ટેલ ઈન્ટરનેશનલ સાયન્સ એન્ડ એન્જિનિયરિંગ ફેરમાં છેક ફાઈનલ સુધી પહોંચ્યા છે. અને રોયલ સોસાયટી ઓફ કેમેસ્ટ્રીના એવોર્ડ પણ મેળવ્યા છે.માત્ર થોડા જ વર્ષોમાં પીટરે યુનિવર્સિટીમાં અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓની સંખ્યા વધારી દીધી છે.

ડો. મેહૂલ સંઘરાજકાએ કહયું કે અમે ૨૦૨૦નો અહિંસા એવોર્ડ મેળવવા માટે બ્રધર પીટરને હાર્દિક અભિનંદન આપીએ છીએ.તેઓ વિદ્યાર્થીઓ અને સમાજ સમક્ષ શાંતિ, પ્રેમ અને અનુકંપાનું મૂર્તિમંત દષ્ટાંત બની રહયા છે. અને એ રીતે અહિંસાનો સંદેશો ફેલાવી રહયા છે.

આ પ્રસંગે ઈન્સ્ટિટયૂટ ઓફ જૈનોલોજીએ jainpedia.org ની સાઈટ ફરી લોંચ કરી. દસ વર્ષ પહેલાં એનો પ્રારંભ થયો હતો. અને એ પછી ટેકનોલોજીના વિકાસની સાથોસાથ આ સાઈટમાં ઘણાં ફેરફારો કરવામાં આવ્યા છે. દર વર્ષે એક મિલિયન પૃષ્ઠો આપતી આ સાઈટ યુનિવર્સિટીના વિદ્યાર્થીઓને માટે પ્રમાણભૂત વાચન પૂરું પાડે છે.

વેબસાઈટ ફરી લોંચ કરવાના પ્રસંગે કેલિફોર્નિયામાં વસતા વિખ્યાત જૈન સ્કોલર અને લેખક પ્રો. પદ્મનાભ જૈનીએ શુભેચ્છા પાઠવી હતી. આ વર્ષે" ૯૭માં વર્ષમાં પ્રવેશનારા પ્રો. જૈની જૈન વિદ્વાન તરીકે વ્યાપક નામના ધરાવે છે.

jainpedia.org માં એકિઝકયૂટીવ એડિટર પ્રો. નલિની બલબીરે પણ પેરિસના નિવાસસ્થાનેથી પોતાની શુભેચ્છાઓ પાઠવી છે, જેમણે આ વેબસાઈટના વિકાસમાં મહત્વનું પ્રદાન કર્યું છે.

આપનું સ્વાસ્થ્ય આપના હાથ (ના પંજા) માં

સુજોક થેરાપી

સંકલન : તપન પંડયા
રાજકોટ

સાઉથ કોરિયાના વૈજ્ઞાનિક પ્રો. પાર્ક જે વુ ને એક પુસ્તક વાંચતી વખતે ધ્યાનમાં આવ્યું કે આપણા હાથ અને પગનાં પંજાની રચના આપણા શરીરની રચના સાથે ખુબ સામ્યતા ધરાવે છે. એ વાત સાફ છે કે આ કમાલ કુદરતની જ હોવી જોઈએ અને એ વાત પણ ચોક્કસ છે કે કુદરતની દરેક વ્યવસ્થા પાછળ કંઈક સંકેત હશે જ. તેમણે વિચાર્યું કે જો આપણા શરીરમાં સ્વસ્થ રહેવાની કોઈ પધ્ધતિ હોય તો તે સમજવામાં અને ઉપયોગમાં સરળ હોવી જોઈએ. આ તર્ક અને જ્ઞાનના આધાર પર તેમણે આખુ વિજ્ઞાન રચી નાખ્યું, કહો કે ઈતિહાસ રચી દીધો અને એક સંપૂર્ણ વિજ્ઞાન સુજોકનો જન્મ થયો.

સુજોક એ કોરિયન શબ્દો સુ (એટલે કાંડા સુધીનો હાથ) અને જોક (એટલે ઘુંટી સુધીનો પગ) ના સંયોજનથી બનેલો છે. હાથ અને પગના પંજાની, સંપૂર્ણ શરીરની રચના સાથેની સામ્યતાના આધાર પર અલગ-અલગ પ્રકારની કોરસપોન્ડન્સ સિસ્ટમની રચના થઈ. શરીરમાંની ઉર્જા અને તેની દિશા પરથી મેરિડિયન સિસ્ટમનો જન્મ થયો. શરીરના તમામ અવયવો, તંત્રો, ગ્રંથિઓ વગેરેને તાર્કિક રીતે વર્ગીકૃત કરી તેને અલગ અલગ એનર્જીઓમાં વ્હેંચીને સિકસ કી નામની ઉત્તમ થિયરીની શોધ થઈ. અનાજના દાણાઓની ખાસિયતોનો ઉપયોગ કરતા સીડ થેરાપી અસ્તિત્વમાં આવી. (સુજોક થેરાપીમાં ભારતીય પંચતત્વ, મુદ્રા, આયુર્વેદ, ચક્ર વગેરે થિયરીનો બખૂબી ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો છે.)

આ દરમિયાન ટ્વિસ્ટ થેરાપી, કલર થેરાપી, નંબર થેરાપી, મેગ્નેટ થેરાપી જેવી અસંખ્ય પધ્ધતિઓએ જન્મ લીધો. ટ્રાઈ ઓરિજિન નામની થિયરીએ સફળતાના સીમાડા તોડી નાખ્યા. ત્યારબાદ સુજોકમાં એમ પાર્ટિકલ થિયરી, ઝોન સુજોક કી જેવી અનગિનત પધ્ધતિઓની શોધ થતી ગઈ. જે શોધ સ્માઈલ મેડિટેશન નામની બેનમૂન થિયરીએ અટકી.

સુજોક થેરાપીમાં શારીરિક, માનસિક અને ભાવનાત્મક તમામ સ્તરે ટ્રીટમેન્ટ શકય બને છે. આ સારવાર માટે જીમી, વિવિધ પ્રકારની મોક્ષા (એક પ્રકારની અગરબત્તી), નિડલ, કલર, સીડ, મેગ્નેટ જેવા જુદા-જુદા સાધનોનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.

સુજોક પધ્ધતિની વિશેષતા એ છે કે સામાન્ય માણસ પણ આ પધ્ધતિના પ્રાથમિક લેવલ શીખીને પોતાને તથા પોતાના પરિવારને નાની-મોટી બિમારીઓમાં સાજા કરી શકે છે. આ પધ્ધતિની કોઈ આડઅસર નથી. ખૂબ નહિવત સાધનો અને ઓછા સમયમાં આ પધ્ધતિ દ્વારા સારવાર શકય બને છે.

સમગ્ર ભારતમાં ફકત રાજકોટમાં સૌરાષ્ટ્ર યુનિવર્સિટીમાંજ સુજોક થેરાપીનો પધ્ધતિસરનો અભ્યાસક્રમ ચલાવવામાં આવ્યો છે. તેમજ આ થેરાપીનું રિસર્ચ એન્ડ ડેવલપમેન્ટ સેન્ટર પણ ભારતના નાગપુર ખાતે ચલાવવામાં આવે છે. ભારતનાં અલગ-અલગ રાજ્યોમાં મોટી હોસ્પિટલોમાં સુજોક વોર્ડ શરૂ કરાયો છે. ત્યાં સુધી કે મહારાષ્ટ્ર નર્સિંગ કાઉન્સિલે સુજોક એસોસિએશન સાથે કરાર કર્યા છે.

આ પધ્ધતિ વિશ્વના વિવિધ દેશોમાં ઝડપથી ઉપયોગી બની રહી છે. વિશ્વભરમાં દરરોજ લાખોની સંખ્યામાં આ થેરાપીનાં માધ્યમથી વિવિધ રોગોની સારવાર કરવામાં આવે છે.

આ થેરાપીનાં શોધક પ્રો. પાર્ક જે વુ એ ૨૫ માર્ચ ૨૦૧૨ ના રોજ આ દુનિયામાંથી વિદાય લીધી તેમની આ યાત્રાને ૧૮ વર્ષ પૂરા થયાં. તેમની જન્મ અને મૃત્યુ તિથી નિમિત્તે વિશ્વભરમાં આ થેરાપીના ટ્રીટમેન્ટ અને ટ્રેઈનિંગ કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવે છે. તેમના અવસાન બાદ તેમના પુત્રો તેમનો આ વારસો સંભાળી આ પધ્ધતિના પ્રચાર માટે પ્રયત્નશીલ થયા છે. ઈન્ટરનેશનલ સુજોક એસોસિએશન સંસ્થાનાં માધ્યમથી તેઓ દેશ-વિદેશમાં સેમિનાર, કેમ્પ, વિવિધ પ્રકાશનો તેમજ કેન્દ્રોના વિકાસ જેવા કાર્યો કરી રહયા છે.

બોક્ષ મેટર

વૈકલ્પિક ચિકિત્સા પધ્ધતિઓમાં સૌથી વધારે વૈજ્ઞાનિક અભિગમ ધરાવતી પધ્ધતિ	દવા કે આડઅસર વગરની પધ્ધતિ	કફથી માંડીને કેન્સર સુધીના રોગોમાં ઉપયોગી

કોરોના મહામારી અને શ્રી જૈન કન્યા વિદ્યાલય

હાલાર કેસરી પ્રાચીન સાહિત્યોદ્ધારક પરમપૂજય આચાર્યદેવ શ્રીમદ વિજયજિનેન્દ્રસૂરીશ્વરજી મહારાજ સાહેબનાં આર્શીવાદ અને પ્રેરણાથી ૧૯૯૭થી નિર્માણ પામેલ શ્રી જૈન કન્યા વિદ્યાલય (બાલમંદિર થી ધોરણ ૧૨), ૪૫, દિગ્વીજય પ્લોટ, જામનગરમાં કોવિડ ૧૯ આ મહામારી સંપૂર્ણ માનવજાત માટે નુકસાનકારક રહી છે. આવા કપળા કાળમાં કોરોના વોરિયર્સ તરીકે ફરજ બજાવતા લોકોને ચા-પાણી- નાસ્તા ની વ્યવસ્થા, જરૂરીયાતમંદોને અનાજની કીટ સાથે સાથે સાધુ મહાત્માઓની સાર - સંભાળ અને ઓનલાઈન શૈક્ષણિક કાર્ય તો કોવિડ ૧૯ ની ગાઈડલાઈન મુજબ જ અને સાથે સાથે દિવાળીની શાળા કક્ષાએ સાદગીપૂર્વક ઉજવણી. હાલ દિવાળી બાદ શાળામાં બાલમંદિર - ૨ અને ધોરણ ૧ થી ૪ માં વિડીયો સેશન અને ધોરણ ૫ થી ૧૨ ઓનલાઈન પ્રત્યક્ષ સેશન ચાલુ છે. સાથે સાથે પ્રથમ સત્રની પરીક્ષા પૂર્ણ થવાને આરે છે. આ પરિસ્થિતિમાં શૈક્ષણીક અને બિન શૈક્ષણિક સ્ટાફ તેમજ કમિટિ

મેમ્બર્સ, ટ્રસ્ટ પરિવાર અને શાળાનાં ૮૦% વાલીશ્રીઓનાં સુંદર સાથ સહકારથી શૈક્ષણિક અને બિનશૈક્ષણિક કાર્ય ખુબ જ સારી રીતે ચાલે છે.

આ મહામારીમાંથી પરમકૃપાળુ પરમાત્મા સમગ્ર વિશ્વને મુકત કરે તેવી શાળા પરિવારની પ્રાર્થના.

રાષ્ટ્રીય સંવિધાન દિવસ, રાષ્ટ્રીય દૂધ દિવસ અને રાષ્ટ્રીય માલધારી દિવસનાં ત્રિવેણી સંગમની રંગે ચંગે ઉજવણી

કોરોનાની મહામારી વચ્ચે સ્કૂલમાં વિદ્યાર્થીઓ આવી શકતા નથી. આવી સ્થિતિમાં શ્રી એલ.જી. હરિઆ સ્કૂલ શાળાનાં શિક્ષકો દ્વારા જ વિદ્યાર્થીઓમાં જાગૃતિ કેળવાય અને ઘર બેઠેલા બાળકો સુધી દેશને લગતી તમામ માહિતીઓનો રસથાળ મળતો રહે એવા ઉમદા હેતુથી એક તંદુરસ્ત સ્પર્ધા દ્વારા શાળામાં રાષ્ટ્રીય સંવિધાન દિવસ, રાષ્ટ્રીય દૂધ દિવસ અને રાષ્ટ્રીય માલધારી દિવસનાં ત્રિવેણી સંગમનો આ કાર્યક્રમ ખૂબ જ ઉત્સાહથી ઉજવવામાં આવ્યો હતો. શાળાનાં આચાર્યશ્રી ધવલ પટ્ટે આ ઉજવણી બાબતે આગલા દિવસે જ બધા શિક્ષકોને સ્પર્ધા બાબતે જણાવી દીધુ હતું. શાળાનાં શિક્ષક ગણમાંથી અંદાજે ચૌદ જેટલા શિક્ષકોએ સંવિધાન અંગેની વિશેષ જાણકારીની આ સ્પર્ધામાં ભાગ લીધો હતો. જેમાં પરિણામ જાહેર થતાં, પ્રથમ ક્રમે મુનાઝ રાજાણી, દ્વિતીય ક્રમે દિપલ મેઘાણી, તથા તૃતિય ક્રમે ધરતી ત્રિવેદી રહયા હતા. વિજેતાઓને શાળા તરફથી સ્મરણ ચિન્હરૂપે ભેટ પણ આપવામાં આવી હતી. આ સ્પર્ધામાં નિર્ણાયક તરીકેની ભૂમિકા શાળાનાં એડમીનીસ્ટ્રેટર શ્રી વ્યોમેશ વૈદ્ય તથા પ્રાયમરી શાળા વિભાગનાં સુપરવાઇઝર દર્શના જોષીએ સુપેરે ભજવી હતી. કાર્યક્રમમમાં સરકારશ્રીનાં આદેશ અને ગાઈડલાઈનનું ચુસ્તપણે પાલન કરવામાં આવ્યુ હતું. સ્પર્ધાને ધ્યાને રાખીને શાળાનાં આચાર્યશ્રી ધવલ પટ્ટે પણ સંવિધાન વિશે રોચક અને ભરપુર માહિતી આપી હતી. ડો. ભીમરાવ આંબેડકર અને સંવિધાનની સાથે જોડાયેલા તમામ નામી અનામી મહાનુભાવોને યાદ કરતા આચાર્યશ્રી ધવલ પટ્ટે જણાવ્યું હતું કે આપણું સંવિધાન એ એક ભારતીય તરીકે ગૌરવ લઈ શકાય એવું જીવંત પુસ્તક છે. સંવિધાનની ગરિમા જાળવવી એ દરેક નાગરીકની ફરજ છે. એ વાત પર ભાર મૂકતા તેમણે જણાવ્યું હતું કે વર્ષોથી અંગ્રેજોની કારમી ગુલામીમાંથી મુકિતનાં શ્વાસ તો આપણને આપણાં શહીદવીરોએ અપાવી દીધા, પરંતુ નીતિ નિયમ અને કાયદાઓ વગર માનવજીવન પશુવત્ ન બની જાય એ માટે સંવિધાનની અનિવાર્યતા સમજાવી હતી. તેઓએ એમ પણ કહયું હતું કે સંવિધાન એ દેશની કરોડરજ્જુ કહી શકાય. રાષ્ટ્રીય સંવિધાન દિવસની સાથે સાથે રાષ્ટ્રીય દૂધ દિવસ અંતર્ગત તેઓએ શ્વેતક્રાંતિનાં પ્રણેતા શ્રી ડો. વર્ગીઝ કુરિયનને પણ યાદ કર્યા હતા. ઓપરેશન ફલડ દ્વારા ભારતને વિશ્વનાં દૂધ ઉત્પાદક દેશોમાં કેવી રીતે અદકેરુ સ્થાન મળ્યુ એ વિશે વિગતે માહિતી આપી હતી. શ્રી ધવલ પટ્ટે વધુ માહિતી આપતા જણાવ્યુ હતુ કે, ડો. કુરિયનનાં ૯૪ વયમાં જન્મદિવસે ગુગલે પોતાના 'હોમપેજ'ને ગુગલને બદલે 'ડુડલ' નામથી સ્થાન આપીને ડો. કુરિયનને નવાજયા હતા. સાથે સાથે ૨૬ નવેમ્બરે વિશ્વ માલધારી દિવસ છે એવી માહિતી આપતા વિશ્વનાં પશુધન તરફ કરુણા અને અનુકંપાની દષ્ટિ રાખવા સૌને આગ્રહ કર્યો હતો. સમગ્ર કાર્યક્રમ રોચક માહિતીથી ભરપૂર હતો. કાર્યક્રમમાં શાળાનાં એડમિનીસ્ટ્રેટીવ શ્રી વ્યોમેશ વૈદ્ય, પી.આર.ઓ શ્રી બંસરી ભટ્ટ, સુપરવાઈઝર શ્રી કલ્પેશ પરમાર, શ્રી નિશિત ગણાત્રા તથા તમામ શિક્ષક ગણ ઉપસ્થિત રહયો હતો. સ્પર્ધાનાં આ કાર્યક્રમનાં ઉદ્‌ઘોષક તરીકે શ્રી રાજ શાહ રહયા હતા. અને આભારવિધિ શ્રી દિપા ગલૈયાએ કરી હતી.

આમ, સમગ્ર કાર્યક્રમ ખૂબ જ ઉત્સાહવર્ધક અને માહિતીથી ભરપૂર રહયો હતો.

ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ

સંચાલિત

લીલાવતી નેચર ક્યોર એન્ડ યોગ રિસર્ચ સેન્ટર

જામનગર થી ૧૨ કી.મી. દૂર લાખાબાવળ સ્થિત અમારા કુદરતી ઉપચાર કેન્દ્રની મુલાકાત લઈ નીચેના રોગોથી મુક્તિ મેળવો.

- માઈગ્રેન
- સંધિવા
- કમર–ગરદન–ઢીંચણનો દુઃખાવો
- મેદસ્વિતા (વધારે પડતુ વજન)
- સોરાયસીસ
- ડાયાબિટીસ
- બ્લડપ્રેશર
- ચક્કર આવવા
- અપચો
- કબજિયાત
- એલર્જી
- વર્ટીગો
- વેરીકોઝ વેઈન
- અનિંદ્રા
- ડિપ્રેશન
- અસ્થમા
- આર્થરાઈટીસ
- સાઈનસ
- થાઈરોઈડ
- સાયટિકા
- એસીડીટી
- ચામડીના રોગો
- કીડનીને લગતા રોગો
- ગેસ વગેરે.....

કોઈ પણ જાતની દવા વગર કુદરતી ઉપચાર પદ્ધતિથી રોગને જડમૂળથી દૂર કરવા માટે આજે જ મુલાકાત લો.

લીલાવતી નેચરક્યોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટર
લાખાબાવળ, જામનગર, ગુજરાત.

@leelavatinaturecure @leelavatinaturecure www.leelavatinaturecure.com

info@leelavatinaturecure.com

પૂછપરછ માટે : કોલ અથવા વોટ્સએપ કરો.

+91 9913561453, +91 9978561453 , +91 6358761453

OSHWAL EDUCATION TRUST

ENROL NOW

www.hariaschool.edu.in

MANAGED

SHRI L. G. HARIA SCHOOL

(English Medium)

ADMISSION OPEN 2021-22

FOR
PLAY HOUSE TO STD 12TH
(COMMERCE & SCIENCE)

Assured Revision of the Syllabus for the previous class

- Effective & Impressive Online Live Classes.
- Mapped revision before every Internal Exams.
- Entire Campus Under CCTV Surveillance.
- Well Equipped Library with 5000+ Books.
- The Best Labs in the City for Physics, Chemistry & Biology.
- Smart Board in Every Classroom with the Latest Digital Content.
- Sports & Co-Curricular Activities.
- Air Conditioned Classrooms for Commerce & Science.

FOR ADMISSION INQUIRY

0288 2561453, +91 8866561453   lghjam@gmail.com

Indira Gandhi marg, Jamnagar - 361004