

Continuous Edition : 130
RNI No. : GUJBIL/2010/40422



Year of establishment : 2010
Postal Reg. No. GJN-194/2020-2022

OSHWAL YOUTH

TODAY AND TOMORROW

Vol. 13 - Issue - 03 - July 2022

THE BEST WAY TO
PREDICT FREE FUTURE IS TO
CREATE IT.
-ABRAHAM LINCOLN

Date of Publication : 1st July, 2022
Periodicity : Monthly



OSHWAL EDUCATION TRUST

OSHWAL EDUCATION TRUST

managed



SHRI L. G. HARIA SCHOOL



Admissions Open 2022-23

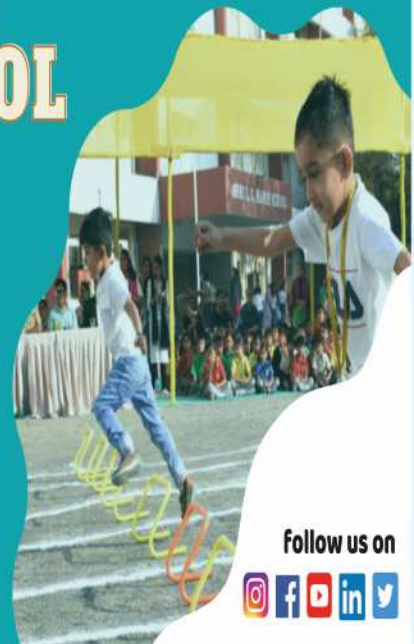
EXCELLENCE IS OUR MOTTO SINCE 1981

- **PRE-PRIMARY**
- **PRIMARY**
- **HIGH-SCHOOL**



Enroll Now

www.hariaschool.edu.in



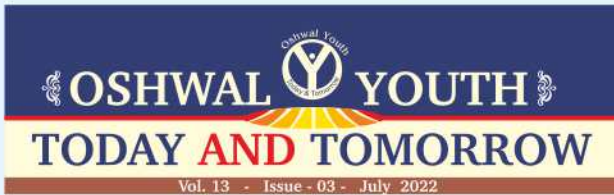
Follow us on





ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ ટ્રસ્ટી મંડળ

- ચેરમેન - શ્રી કાંતિલાલ એલ. હરિઆ
મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી - શ્રી રમણીકલાલ કે. શાહ
માનદ્મંત્રી - શ્રી ચંદુલાલ આર. શાહ
ટ્રસ્ટી - શ્રી જયંતિલાલ એલ. હરિઆ
ટ્રસ્ટી - શ્રી મોહનલાલ જી. ગોસરાણી
ટ્રસ્ટી - શ્રી શાંતિલાલ ડી. નાગડા
ટ્રસ્ટી - શ્રી ભરતેષભાઈ કે. શાહ
ટ્રસ્ટી - શ્રી કેશવજી મેઘજી ગોસરાણી
ટ્રસ્ટી - શ્રી મનીષભાઈ કે. હરિઆ
ટ્રસ્ટી - શ્રીમતી અલ્કાબેન જે. માર્
ટ્રસ્ટી - શ્રી રમેશ કેશવજી શાહ

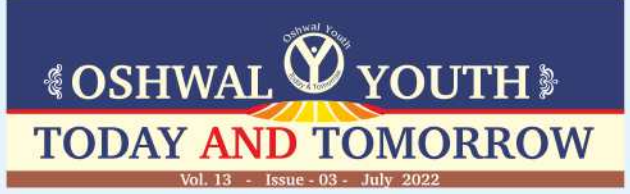


સંપાદક મંડળ

- એડિટર - વ્યોમેશ એમ. વૈધ
સબ એડિટર - બંસરી એમ. ભટ્ટ
સભ્યશ્રી - પ્રફુલભાઈ છેડા
સભ્યશ્રી - જીપાલ આર. પટેલ

RNI No. : GUJBIL/2010/40422

Postal Reg. No. Jam/GJN-194/2020-2022



For subscription :

- India :- Per copy ₹ 25.00
Annual :- ₹ 200.00
Foreign :- Annual \$ 20.00
or £ 15.00

Phone : (0288) 256 1453, 256 0344

e-mail : oshwalyouth@gmail.com

oshwalyouth@oshwaleducationtrust.org

website : oshwaleducationtrust.org

Monthly Magazine of Oshwal Youth July - 2022

Printed by :

Mrs. Pritiben Pankajbhai Trivedi
'Shiva Sadan',
2-Cricket Bungalow Street,
B/h Gurudwara, Jamnagar

Published & Owned by :

Shri Ramniklal K. Shah - Publisher
Oshwal Education Trust,
Haria School Campus,
Indira Gandhi Marg,
Jamnagar - 361 004, Gujarat

Printed at :

Shivajeet Stationers & Printers
'Shiva Sadan',
2-Cricket Bungalow Street,
B/h Gurudwara, Jamnagar.

Published by :

Shri Ramniklal K. Shah - Publisher
Oshwal Education Trust,
Haria School Campus,
Indira Gandhi Marg,
Jamnagar - 361 004, Gujarat



પ્રકાશકની કલમે...

શ્રી રમણીકલાલ કે. શાહ



વિશ્વશાંતિ એ જ મહામંત્ર

આખું વિશ્વ આજે એક અકળ અકળામણમાંથી પસાર થઈ રહ્યું છે. કોરોનાનાં ગયા પછી 'સાપ ગયા પણ લીસોટા રહ્યા' કહેવત અનુસાર મહામારીનાં ઘણાંય પરિણામો સમગ્ર વિશ્વ ભોગવી રહ્યું છે. એટલું જ નહીં મોંઘવારી બેલગામ બનતા વિશ્વનાં દરેક મધ્યમવર્ગીય પરિવારોની આર્થિક મુશ્કેલીઓ ઘણી વધી ગઈ છે. કુદરતે ને ભૂસ્ત્રકે વધતી આ મોંઘવારીથી સામાન્ય વર્ગનું ધરખર્ચનું બજેટ અસ્તવ્યસ્ત થઈ ગયું છે. એટલું જ નહીં પારિવારિક પ્રસંગો પાર પાડવા માટે પણ આ વર્ગને 'એક સાંધે ત્યાં તેર તૂટે' જેવો ઘાટ સર્જાય છે. કોરોનાના વળતાપાણી થયા તો રશિયા અને યુક્રેનનાં ધર્ષણે વિશ્વને ચિંતા અને મુશ્કેલીમાં હોમી દીધા. આ યુદ્ધને કારણે નિર્દોષ પ્રજાને ભાગે પણ મુશ્કેલીઓ આવી. રશિયા અને યુક્રેનના યુદ્ધથી પાડોશી દેશો પણ વગર વાંકે યુદ્ધના પરિણામો ભોગવવા મજબૂર બન્યા. અન્ય દેશના નાગરિકોને પણ આ હાલકડોલક સ્થિતિમાં પોતાના વતનમાં પરત ફરવું ખૂબ કપરું લાગ્યું. પરેશાની, વિદેશી અને માથે ઝળૂંબતું મોત લઈને આ લોકો પોતાના વતન પહોંચ્યા. જગતનાં વિકાસનો ક્રમશઃ અભ્યાસ કરીએ ત્યારે એટલું સત્ય તો સ્વીકારવું જ રહ્યું કે યુદ્ધ ભલે માત્ર બે રાષ્ટ્ર કે બે પક્ષ વચ્ચે થાય, પણ એનાં માઠા પરિણામ સમગ્ર જગતને ભોગવવા જ પડે છે. જગત જમાદાર અમેરિકાએ જાપાનનાં હિરોશીમા અને નાગાશાકી જેવા સમૃદ્ધ શહેરો પર બૉમ્બ ફેંકીને જે ભયંકર માહોલ વિશ્વ સમક્ષ ઉભો કર્યો હતો એ આજે પણ નિંદનીય જ છે. કેટલાય નિર્દોષ નાગરિકો મૃત્યુ પામ્યા, કેટલાય પરિવારોનાં માળા પિંખાઈ ગયા. એટલું જ નહીં આજે આટલા વર્ષો પછી પણ જાપાનમાં એ પરમાણુ બૉમ્બની વિઘાતક અસરો જોવા મળે છે એ ખરેખર દુઃખદાયક છે. આવા યુદ્ધથી એક વાત ચોક્કસ સિદ્ધ થાય છે કે માણસમાં ક્યારેક ક્યારેક ઉપસી આવતા પાશવિક વિચારોથી ઘણું બધું છિન્ન ભિન્ન થઈ જતું હોય છે. આવી ઘટનાઓથી એક વાત ડંકાની ચોટ પર કહી શકાય કે વિશ્વની પ્રગતિના મૂળ યુદ્ધમાં નથી. સંસારના ઇતિહાસમાં સિંધુ ખીણની સંસ્કૃતિનાં અવશેષોમાં પણ રાજાઓ અને સેનાઓનો કોઈ ઉલ્લેખ નથી. એમાં સામાન્ય જનતાનાં રિવાજો, કલાઓ અને

એની અન્ય વિશેષતાઓની વિગતે ચર્ચા થઈ છે, એટલે એ વાત પરથી સિદ્ધ થાય છે કે યુદ્ધ એ પ્રગતિ માટે બાધક ગણી શકાય. યુદ્ધથી ક્યારેય જગત કલ્યાણ થયું નથી. સમ્રાટ અશોક પણ કલિંગનાં યુદ્ધ પછી લાશોનાં ઢગલા જોઈને 'બુદ્ધમ્ શરણમ્ ગચ્છામિ' કહીને યુદ્ધને છોડીને બુદ્ધને શરણે જવા અને શાંતિનો માર્ગ પ્રશસ્ત કરવા નિકળી પડ્યા હતાં. સાંપ્રત સ્થિતિમાં જ આપણે ડોકિયું કરીએ તો યુદ્ધનાં વિપરિત પરિણામથી જગત ત્રાહિમામ પોકારી ઉઠ્યું છે. જીવન જરૂરિયાતની ચીજવસ્તુઓની બજાર જાણે કે ભડકે બળી રહી છે. ખાદ્યપદાર્થો, પેટ્રોલ, ડીઝલ અને એવી તો કેટલીય ચીજ વસ્તુઓ મધ્યમ વર્ગ માટે સપનું બની ગઈ છે. અને દુકાળમાં અધિક માસ જેવો ઘાટ સર્જાયો છે ત્યારે દરેક દેશની સરકારે તેની પ્રજા માટે થોડું હકારાત્મક વલણ અપનાવવું જોઈએ. જીવન જરૂરિયાતની ચીજવસ્તુઓ પર કમરતોડ ટેક્ષ નાખવાને બદલે એમાંથી પ્રજાને આંશિક મુક્તિ મળે તો એ મુક્તિ એને વરદાન જેવી લાગતી હોય છે. ઘર ચલાવવા ઝડપનો મધ્યમ વર્ગ હવે ટેક્ષ ભરી ભરીને થાકી ગયો છે. ખેદ સાથે કહેવું પડે છે કે પેટ્રોલ ડીઝલની બાબતે તો 'ભાર હાથનું ચીભડું ને તેર હાથનું બી' જેવી સ્થિતિ છે. મૂળ કિંમતની સાવ લગોલગ ટેક્ષ ચૂકવવો પડે એ ખરેખર સરકાર માટે શરમજનક કહેવાય. મોંઘવારીના મુદ્દે સામાન્યવર્ગ ઉગ્ર મિજાજ સાથે આક્રોશ વ્યક્ત કરવા મેદાનમાં ઉતરી આવે એ ખરેખર જે તે રાષ્ટ્ર માટે હાસ્યાસ્પદ કહેવાય. વિશ્વગુરુ બનવા તરફ આપણે આગળ વધી રહ્યા છીએ ત્યારે આવા સરકારની તિજોરી ભરનારા ટેક્ષથી દુનિયામાં આપણને બદનામ થતા વાર નહીં લાગે. પ્રજાલક્ષી સરકારનું પહેલું સ્તુત્ય પગલું પોતાની પ્રજાને ટેક્ષનો ઓછામાં ઓછો બોજ પડે. દેશની જનતાને જીવનજરૂરી ચીજવસ્તુઓ ઓછા ટેક્ષ સાથે સરળતાથી પ્રાપ્ત થાય એવું હોવું જોઈએ. ટુંકમાં જે દેશ રાષ્ટ્રહિતમાં જનતાને જર્નાદનનું સ્થાન આપશે એજ દેશ પ્રગતિનાં પથે અગ્રેસર થઈ શકશે. વિશ્વનાં પ્રગતિશીલ દેશોનું વલણ જોઈને ભારત સરકાર પણ આ બાબતે વિચાર કરશે ત્યારે જ આપણે લોકશાહી દેશનાં નાગરિક છીએ એ વાત ખરા અર્થમાં સાચી પડશે.



From the Desk of Publisher
Ramniklal K. Shah



World Peace is the Maha Mantra

The world lies beleaguered in war and agitation after the corona crisis. Inflation has added to the problem by sending the finances of the people hay wire. The war between Ukraine and Russia has disrupted the society, with many people stranded in a foreign land. The war is between Ukraine and Russia but it has a cascading effect on many other countries.

America dropped the bomb on Hiroshima and Nagasaki, even today we can see signs of devastation of that ill-fated bomb. Such acts are the results of evil thoughts which ruin the entire world. We can say that, war is not the answer to problems.

History mentions significant events of their times, but little is mentioned about battles and wars. War has never been good for the people. Even King Ashoka after the battle of Kalinga war was moved at the sight of dead bodies and took to the path of peace by following Lord Buddha.

Today, the country is struggling against the rising prices and taxes, the after effects of war. Some relaxation in taxes will be like the prayers being answered specially for the Middle class.

નેયરોપેથી અને યોગ પરનાં રાષ્ટ્રીય સંમેલનનો ઉદ્ઘાટન સમારોહ સંપન્ન



"કુદરતી સારવારથી અલ્સરેટીવ કોલાઈટીશમાંથી મુક્તિ મળી" - રાજ્યપાલ શ્રી

સૂર્યા ફાઉન્ડેશન, ઈન્ટરનેશનલ નેયરોપેથી ઓર્ગેનાઈઝેશન (INO) લીલાવતી નેયરકયોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટર, લાખાબાવળ દ્વારા આયોજીત, ગુજરાત યોગ બોર્ડનાં સહયોગથી તેમજ આયુષ્ય મંત્રાલય, કેન્દ્ર સરકારનાં સહકારથી "આઝાદીનાં અમૃત મહોત્સવ" ની ઉજવણીનાં ભાગરૂપે કુંવરબાઈ જૈન ધર્મશાળા, જામનગર ખાતે નેયરોપેથી અને યોગ અંગેનાં ત્રિદિવસીય સેમિનાર તા. ૨૮-૨૯-૩૦ મે નાં રોજ યોજાઈ ગયો. જેનો ઉદ્ઘાટન સમારોહ તા. ૨૮/૫/૨૦૨૨નાં રોજ યોજવામાં આવેલ હતો.

સેમિનારનું ઉદ્ઘાટન મહાનુભાવો દ્વારા દિપ પ્રાગટ્યથી આધ્યાત્મિક શ્લોકોનાં ઉચ્ચારણ સાથે કરવામાં આવ્યું. ત્યારબાદ લીલાવતી નેયરકયોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટરનાં ચેરમેન અને ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં મેનેજીંગ ટ્રસ્ટીશ્રી રમણીકલાલ શાહ તથા ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં ચેરમેનશ્રી કાંતિલાલ હરિઆ કે જેઓ કાર્યક્રમમાં ઉપસ્થિત હતા. તેમના વતી

મહાનુભાવોનું શાબ્દિક સ્વાગત કરતા તેમણે જણાવ્યું કે ૨૦૧૨માં આજ પ્રકારનાં સેમિનારનું આયોજન આ જ સ્થળે કરવામાં આવેલ હતું, ત્યારે કહ્યું હતું કે, આવો જ સેમિનાર અમે કરશું જે સંકલ્પ આજે પૂર્ણ થયેલ છે. તેઓએ જણાવ્યું કે તેઓ તથા તેમનાં ધર્મપત્ની લીલાવતીબેન કે જેઓનાં નામે નેયરકયોર સેન્ટર સ્થાપિત થયેલ છે તેઓ ગુજરાત સ્થિત વિવિધ નેયરોપેથી સેન્ટરની મુલાકાત લીધેલ હતી. અને તેમાંથી સ્વ. લીલાવતીબેને આવું નેયરકયોર સેન્ટર જામનગરમાં પ્રસ્થાપિત કરવાની ઈચ્છા વ્યક્ત કરી હતી. અને આજે આ સેન્ટર છેલ્લા ત્રણ વર્ષથી કાર્યરત છે. ત્યારબાદ મહાનુભાવોને પુષ્પ ગુચ્છ, શાલ ઓઢાડી અને મોમેન્ટો દ્વારા આવકારવામાં આવ્યા હતા.

સેમિનારને અનુરૂપ ઓશવાળ યુથ ટુ ડે એન્ડ ટુમોરો મે ગેઝીનનાં નેયરોપેથી વિશેષાંકનું મહાનુભાવોનાં હસ્તે વિમોચન કરવામાં આવ્યું હતું.

ઉદ્ઘાટન સમારોહનું મુખ્ય આકર્ષણ ગુજરાત રાજ્યનાં મહામહિમ રાજ્યપાલ આચાર્યશ્રી દેવવ્રતજી કે જેઓ અતિ વ્યસ્ત હોવા છતાં સેમિનાર માટે સમયની ફાળવણી કરી ઇલેક્ટ્રોનિક મીડીયમનાં માધ્યમથી નેયરોપેથી અંગેની વિસ્તૃત માહિતી આપેલ હતી. તેમણે કહ્યું કે હવે કુદરતી સારવાર જ સરળ ઉપચાર છે. લોકો એલોપેથીમાંથી નેયરોપેથી તરફ આકર્ષિત થયા છે.

નેયરોપેથીમાં દવારહિત સારવાર કરવામાં આવે છે. તેમણે પોતાનો જ અનુભવ કહેતાં જણાવ્યું કે તેમને અલ્સરેટીવ કોલાઈટીશની ગંભીર બીમારી થયેલ હતી. એલોપેથી, આર્યુવેદિક એવી દરેક પદ્ધતિથી સારવાર લીધેલ. છેલ્લે નેયરોપેથી સારવારથી આજે સ્વસ્થ છું. તેમણે વધુમાં કહ્યું કે, યોગ અને નેયરોપેથી સંપૂર્ણ વિશ્વને ભારત તરફથી એક અનોખી ભેટ છે.



continue from page 6

કુદરતી સારવાર સહજ અને સરળ છે. જ્યાં આધુનિક સારવાર સાબિત ન થઈ ત્યાં યોગ આર્યુવેદ અને નેચરોપેથીનો પ્રયોગ થયો. માનનીય વડાપ્રધાનશ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીનાં નેતૃત્વમાં આયુષ મંત્રાલય દ્વારા અનેક યોજનાઓનો પ્રારંભ થયો છે. જેમાં જામનગરમાં ગ્લોબલ સેન્ટર ફોર ટ્રેડીશનલ મેડીસીનનું આંતરરાષ્ટ્રીય કેન્દ્ર શરૂ થવાનું છે. તેમણે જણાવ્યું કે તેઓ કોઈ પધ્ધતિનાં વિરોધી નથી પરંતુ એલોપેથીમાં ઓપરેશન સંપૂર્ણ રીતે સહયોગ કરે છે પરંતુ સ્વાસ્થ્ય માટે દવાઓનો સવાલ છે તે સંપૂર્ણ રીતે કેમીકલથી બને છે. જ્યારે આપણું શરીર પંચતત્વોથી બનેલું છે તો તેમની સારવાર પણ પંચતત્વોથી થવી જોઈએ. પ્રાકૃતિક સારવારની સાથે સાથે પ્રાકૃતિક ખેતી પણ એટલી જ મહત્વની છે. જે માટે ખેડુતભાઈઓ હવે તે પધ્ધતિ તરફ વળી રહ્યા છે.

આયુષ મંત્રાલયનાં સભ્યશ્રી અને ઈન્ટરનેશનલ નેચરોપેથી ઓર્ગેનાઈઝેશનનાં અધ્યક્ષશ્રી અનંત બીરાદરે આહ્વાન કર્યું કે લોકોનાં સ્વાસ્થ્ય માટે નેચરોપેથીનાં જ્ઞાન અને તેનાં લાભાલાભ ઘરઘર સુધી પહોંચાડવાની આવશ્યકતા

ઉપર ભાર મૂકેલ હતો. આઈ.એન.ઓ. ત્રીસ વર્ષથી આ દિશામાં કાર્ય કરી રહી છે. તેઓશ્રીએ ગુજરાત સરકારને વિનંતી કરી કે યોગ - નેચરોપેથીનાં વિકાસ માટે નેચરોપેથી યોગ કાઉન્સિલીંગનું ગઠન કરવામાં આવે.

ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડનાં ચેરમેન શ્રી શીશપાલસિંહ રાજપુતે જણાવ્યું કે ગુજરાત સરકાર તરફથી ગુજરાત યોગ બોર્ડનું ગઠન થયે અઢી વર્ષ થઈ ચૂક્યા છે. અને અત્યાર સુધી ૬૫,૦૦૦ થી વધુ લોકો યોગ ટ્રેનર બન્યા છે. સમગ્ર ગુજરાતમાં ૭૫૦થી વધારે યોગકોચની નિમણુંક કરવામાં આવી છે. આગામી દિવસોમાં ૧,૦૦,૦૦૦ યોગ ટ્રેનર બનાવવાનો લક્ષ્યાંક છે.

આ સેમીનારમાં ઈન્ટરનેશનલ નેચરોપેથી ઓર્ગેનાઈઝેશનનાં અધ્યક્ષ ડો.જીતુભાઈ પંચાલ, INO, સૌરાષ્ટ્રનાં અધ્યક્ષશ્રી અમરજીતસિંહ આહલુવાલીયા, ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં માનદ મંત્રી અને ટ્રસ્ટીશ્રી ચંદુલાલ શાહ, ટ્રસ્ટીશ્રી કેશવજીભાઈ ગોસરાણી, ટ્રસ્ટી ડો.ભરતેશ કે. શાહ, ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલિત વિવિધ મેનેજમેન્ટ કમિટીનાં સભ્યશ્રીઓ જેમાં ડો. અર્પણ ભટ્ટ, શ્રી રસીકભાઈ શાહ, શ્રી બીપીનભાઈ ઝવેરી, શ્રીમતી શીતલબેન સાવલા, શ્રીમતી કલાબેન શાહ, શ્રીમતી સૂર્યાબેન શાહ, સ્કુલ / કોલેજનાં પ્રિન્સીપાલશ્રીઓ, વિશાળ સંખ્યામાં ઉપસ્થિત આમંત્રિતો તથા સેમીનારમાં ભાગ લેનાર ટ્રેનર, સ્પીકર્સ અને વિદ્યાર્થીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

તા. ૨૯ મેના રોજ સેમીનારમાં ડો. વલ્લભભાઈ કથીરીયા - પ્રેસીડેન્ટ, નેશનલ કમીશન ફોર કામધેનુ, ભારત સરકાર તથા શ્રી ધર્મેન્દ્રસિંહ જાડેજા - માનનીય ધારાસભ્યશ્રી, જામનગર ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. શ્રી અનંત બિરાદર દ્વારા ડો. વલ્લભભાઈ કથીરીયાનું તથા શ્રી રમણીકભાઈ શાહ દ્વારા શ્રી ધર્મેન્દ્રસિંહ જાડેજાનું પુષ્પગુચ્છ, શાલ, બુકે તથા મોમેન્ટો દ્વારા સ્વાગત કરવામાં આવેલ.

અંતમાં મંચસ્થ મહાનુભાવો દ્વારા આ કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા તનતોડ મહેનત કરનાર ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ તથા INO નાં પ્રતિનિધીઓને પ્રશસ્તિ પ્રમાણપત્ર આપી તેઓનું અભિવાદન કરવામાં આવેલ તથા સેમિનારમાં ભાગ લીધેલ તમામ લોકોને પણ સર્ટિફિકેટ વિતરણ કરવામાં આવેલ.

તા. ૩૦ મે ના રોજ સેમિનારમાં ઉપસ્થિત લોકોને 'લીલાવતી નેચરકયોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટર', લાખાબાવળની મુલાકાતે લઈ જવામાં આવ્યા હતા. ત્યાં લોકોને સેન્ટર વિશે માહિતી આપવામાં આવી હતી તથા તેઓનાં દ્વારા ઉદ્ભવતા પ્રશ્નો વિશે ચર્ચા કરવામાં આવી હતી. અંતમાં 'Naturopathy is the Best Treatment' વિશે અનુભવી પ્રેક્ટીસર્સઓ દ્વારા ચર્ચા કરવામાં આવી હતી.

આમ, ત્રિદિવસીય સેમિનારમાં દેશનાં અલગ અલગ વિસ્તારમાંથી લગભગ ૩૫૦ જેટલા લોકોએ ભાગ લીધો હતો.





Naturopathy & Yog Seminar



We have organized a national seminar on Naturopathy & Yoga for 3 days (from 28th May to 30th May 2022). More than 150 delegates have participated in this seminar and 20 renowned speakers from all over India have enlightened the delegates with their knowledge in different aspects of Naturopathy & Yoga.



On the first day of this mega event an Inauguration ceremony & Deep Pragatya was done by Shri Shishpalsinh Rajput (Chairman, Gujarat RajyaYog Board), INO President (Delhi) Mr. Anant Biradar, INO Office Secretary Mr. Tribhuvan Singh, Chairman of Oshwal Education Trust Mr. Kantibhai Haria, Managing Trustee Mr. Ramnikbhai Shah, Trustee Mr. Bharteshbhai Shah, Trustee Shri Chandubhai Shah and Trustee Shri Keshavjibhai Gosrani.

During this ceremony Governor Shri Acharya Devvrat was present virtually. He delivered his guest speech for the participants as well. After the Inauguration ceremony three different sessions were organized in which different speakers enlightened the participants with their knowledge in different fields like 'Management of non-communicable diseases', 'Holistic approach for healthy life style', 'Scientific importance of Yogic cleansing techniques', 'Menarche to menopause', 'Diet & Nutrition' etc.

On the second day of this seminar session was started with the speech of Dr. Hitesh Jani, followed by Vaidya Arpan Bhatt and other speakers. Topics covered during sessions on 2nd day were – 'Principle of Naturecure & Immunity', 'Pulse Examination', 'PanchKosha', 'Stress Management', 'Healing Crisis' etc.

The valedictory function was graced by the presence of Shri Hakubha Jadeja, & Mr. Vallabhbhai Kathiria. Second day of the seminar was winded up with the distribution of certificates to the delegates of this seminar.

On the third day of this seminar we have arranged a visit of around 100



delegates at Leelavati Nature Cure & Yoga Research Center. After visiting at Therapy sections and whole premises of the Center a small orientation programme was organised at Yoga hall which was followed by lunch.



અભિવાદન



ઓશવાળ શિક્ષણ અને રાહત સંઘ દ્વારા આયોજીત ગોલડન જયુબીલી સેલીબ્રેશન કાર્યક્રમ પ્રસંગે ફાળવવામાં આવેલ એકઝીબીશન સ્ટોલમાં લીલાવતી નેચરકયોર અને યોગ રીસર્ચ સેન્ટર તરફથી રાખવામાં આવેલ સ્ટોલ બદલ ડૉ. સુ. શ્રી ગરિમાબેન દવેને ગોલડન જયુબીલી સેલીબ્રેશન સમિતીનાં માનદૂમંત્રી શ્રી મુકેશ જયંતિલાલ સાવલા તેમજ સુવેનિયર કમીટીનાં સભ્યશ્રી ભાવેશ અમૃતલાલ હરિયાનાં સંયુક્ત વરદ હસ્તે સર્ટિફિકેટ એનાયત કરવામાં આવેલ સાથે શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલ તરફથી રાખવામાં આવેલ સ્ટોલ બદલ ડૉ. સુ.

શ્રીગરિમાબેન દવે તથા હરિઆ સ્કૂલ મેનેજમેન્ટ કમિટીનાં સભ્યશ્રી ભાવેશ અમૃતલાલ હરિયાને સંઘનાં સી.ઈ.ઓ. શ્રી અમીતભાઈ ગોપીયાનીનાં હસ્તે સર્ટિફિકેટ આપી અભિવાદન કરવામાં આવ્યું હતું.





Activities during last three months



On occasion of 3rd Anniversary of Leelavati Nature Cure & Yoga Research Center on 7th March 2022, we have organized a Free medical health check-up & consultation camp at Gram panchayat office of Lakhabaval.



For the convenience of patients in the month of March we have also started an online consulting. Our doctors provide consulting via Zoom meeting. Students of MBA College came for Industrial visit for three days from 8th March 2022 to 10th March 2022. They have visited our treatment sections and Doctors have given them vital information about Naturopathy.

From 11th March to 13th March:- On the occasion of completing 50 years of Oshwal Shikshan and Rahat Sangh, we have arranged a stall there for 3 days. During these 3 days we have distributed the pamphlets & brochures of Leelavati Nature Cure Center to all the visitors came to our stall and provided them an information about our Center and the therapies we provide at our Center.



In the second week of March 2022 we have organised a Free Health check-up camp at Khijda Mandir. More than 300 people came there for testing of Blood pressure & Sugar Level.

Three days Conferene was organised by Akhil Bhartiya Vidyarthi Parishad from 8th to 10 June 2022. Around 200 participants stayed at Center for three days and on last day they have visited our Center. An orientation programme for them was organised at yoga Hall on 10th June 2022 by Dr. Garima Dave.



Shri. Bharatmuni Maharaj stayed at our Center and took therapies from 10th June 2022 to 12th June 2022. On 12th June 2022 his Vykhyan was organised for his disciples at our Yoga Hall. After this programme the guests visited our Therapy Sections and then had a lunch.

લીલાવતી નેચર કયોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટરને ત્રણ વર્ષ પૂર્ણ થયા નિમિત્તે યોજાયેલ ફ્રી મેડીકલ ચેકઅપ કેમ્પને સાંપડેલો અભૂતપૂર્વ પ્રતિસાદ.

જામનગરથી તદ્દન નજીક લાખાબાવળ ગામે ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલિત લીલાવતી નેચર કયોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટરની સ્થાપનાને તારીખ ૭/૩/૨૦૨૨નાં રોજ ત્રણ વર્ષ પૂર્ણ થયા નિમિત્તે લીલાવતી નેચર કયોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટર તરફથી લાખાબાવળ ગ્રામ પંચાયતનાં અને નેચરોપેથી સેન્ટરનાં પૂર્ણ સહયોગથી એક ફ્રી મેડીકલ ચેકઅપ કેમ્પનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં લાખાબાવળ અને આજુબાજુમાં ગ્રામજનોએ કેમ્પનો લાભ લીધો હતો. આ કેમ્પમાં લીલાવતી નેચર કયોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટરનાં ડોક્ટર્સ તથા થેરાપીસ્ટ દ્વારા કેમ્પનો લાભ લેવા આવેલ તમામને ડાયાબીટીસ, બ્લડપ્રેશર અને અન્ય કેટલાક તબીબી પરીક્ષણો તદ્દન મફત કરી આપવામાં આવ્યા હતા. આ તબીબી તપાસમાં ગ્રામ્ય વિસ્તારનાં કેટલાય લોકોને મફત તપાસ પૂરી પાડવામાં આવી હતી. લીલાવતી નેચર કયોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટર દ્વારા આયોજીત આ ફ્રી મેડીકલ કેમ્પને અભૂતપૂર્વ પ્રતિસાદ સાંપડ્યો હતો. આમ આ નેચરોપેથી સેન્ટરે આયોજન કરેલ આ કેમ્પનાં લાભાર્થીઓએ ખૂબ વખાણ કર્યા હતા અને ભવિષ્યમાં પણ આવા કેમ્પનું આયોજન થતું રહે એ બાબતે પોતાનાં વિચારો જણાવ્યા હતા. લાભાર્થીઓએ આ ફ્રી મેડીકલ ચેકઅપ કેમ્પનાં આયોજક તરીકે લીલાવતી નેચર કયોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટર તથા ડોક્ટરની ટીમનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

80th Birthday celebration of Shri R K Shah



The vanguard of the OET managed colleges Shri R K Shah, turned a glorious 80, on 10th Feb 2022. On this momentous occasion the staff of OET managed



colleges assembled on 28th Feb 2022 to wish and to thank the pioneer for giving Jamnagar the 'OET educational hub'.



Vice Chancellor visits OET managed college campus



On 29th April 2022, the Vice Chancellor of Saurashtra University along with Shri M N Soni controller for

examination visited the college and addressed the staff.



શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલમાં યોજાયો નાના ભૂલકાઓનો પદવીદાન સમારંભ.



આપણે ત્યાં પદવીની વાત આવે એટલે આપણને હંમેશા કોલેજના દિવસોની યાદ આવી જતી હોય છે. આવોજ પદવીદાન સમારંભ નાના ભૂલકાઓ માટે યોજાશે શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલે એક નવો ચીલો ચાતર્યો છે. યુ. કે. જી. માંથી પ્રાયમરીના પ્રથમ ધોરણમાં એક ડગલું આગળ વધતા ભૂલકાઓ માટે તારીખ ૨૮/૪/૨૦૨૨ નાં દિવસની સલૂણી સાંજે પદવીદાન સમારંભ યોજાયો હતો. જેમાં ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં ઓનરરી સેક્રેટરીશ્રી ચંદુભાઈ શાહ, ટ્રસ્ટીશ્રી શાંતિભાઈ નાગડા, ટ્રસ્ટીશ્રી ડો. ભરતેશભાઈ શાહ, ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં અલગ અલગ કમિટીઓમાંથી પધારેલા શ્રી કેતનભાઈ વોરા, ભાવેશભાઈ હરિઆ, કલાબેન શાહ, સૂર્યાબેન શાહ તથા ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં નેજા હેઠળ ચાલતી કોલેજનાં પ્રતિનિધિશ્રી સેન્ડ્રા મોસ મેડમ, ટ્રસ્ટનાં સી.ઈ.ઓ.(એડમીન)શ્રી જીપાલ પટેલ, એડમીનીસ્ટ્રેટરશ્રી વ્યોમેશ વૈદ્ય,

શાળાનાં પી.આર.ઓ.શ્રી બંસરી ભટ્ટ, આચાર્ય શ્રી ધવલ પટેલ તથા શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલનો સમગ્ર સ્ટાફ ઉપસ્થિત રહ્યો હતો. આ ઉપરાંત જામનગરની અન્ય પ્રિ સ્કૂલનાં આચાર્યશ્રીઓ પણ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. આ શાનદાર સમારંભમાં પધારેલા અતિથિઓનું શાબ્દિક સ્વાગત ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં ઓનરરી સેક્રેટરીશ્રી ચંદુભાઈ શાહે કર્યું હતું એના શાબ્દિક સ્વાગતમાં શાળાનાં આચાર્ય શ્રી ધવલ પટેલના આ વિચારબીજથી નાના ભૂલકાઓનો શિક્ષણ તરફનો ઉત્સાહ ખૂબ જ વધે એવો મનોવૈજ્ઞાનિક મત રજૂ કર્યો હતો. ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં ટ્રસ્ટીશ્રી ડો. ભરતેશભાઈ શાહે ચંદુભાઈ શાહનાં સૂરમાં સૂર પુરાવતા કહ્યું હતું કે ઉંચાઈ પર પહોંચાડતી સીડીનું પહેલું પગથિયું પણ એટલુંજ અગત્યનું છે જેટલું છેલ્લું પગથિયું. આ સમારંભ દરમિયાન શાળાનાં એલ.કે.જી. વિભાગનાં નાના ભૂલકાઓએ સ્વાગત ડાન્સ કરીને ભૂલકાઓ સાથે સહર્ષ આમંત્રિત વાલીઓ તથા ત્યાં ઉપસ્થિત સૌને મંત્રમુગ્ધ કરી દીધા હતા. ત્યારબાદ શાળાનાં પદવીધારકો એવા યુ.કે.જી.નાં નાના ભૂલકાઓએ પોતાનાં વાલીઓ સાથે રહી સ્ટેજ પરથી ઉપસ્થિત મહેમાનોનાં વરદહસ્તે



પદવીઓ સ્વીકાર કરી હતી. પદવી માટે નાના મક્કમ ડગલા માંડતા આ તારલાઓ એટલા બધા અદભૂત લાગતા હતા કે એનું શાબ્દિક વર્ણન શક્ય નથી. ત્યારબાદ શાળાનાં યુ.કે.જી. વિભાગનાં ભૂલકાઓએ વિષ્ણુ શર્મા લેખિત સિંહ અને ઉંદરની મિત્રતા નામની વાર્તાને નાટકીય સમક્ષ રજૂ કરીને ઉપસ્થિત સૌને મિત્રતાનું મહત્વ અને ફરજો વિશે જાગૃત કર્યા હતા. બીજા અર્થમાં શાળા અને વાલીઓ બંને વચ્ચે જો મિત્રતા સધાય તો ગમે તેવી મુશ્કેલમાંથી બચી શકાય એવી ભાવના વ્યક્ત કરી હતી. 'મન હોય તો માળવે જવાય' એ કહેવત અનુસાર જો વિચાર મજબૂત હોય અને એ વિચારને વાવવામાં આવે તો વિચારબીજ ચોક્કસ વટવૃક્ષ બને એ વાતને ઉજાગર કરવા માટે શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલ રૂપી શૈક્ષણિક વિચારબીજ કેવી રીતે ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ રૂપી વટવૃક્ષ બન્યું એ વિરલ ઘટનાને પ્રારંભથી લઈને સાંપ્રત વિકાસ સુધી વિડિયો સ્વરૂપે શાળાનાં આચાર્યશ્રી ધવલ પટેલ સૌ સમક્ષ રજૂ કરી હતી. શાળાએ ચાલીસ વર્ષ

પુરા કર્યાની ખૂશી સૌની સાથે વહેંચતા તેમણે આ વિકાસયાત્રામાં પાયાનાં પથ્થરોને સાદર યાદ કર્યા હતા. ઈમારતની બુલંદી માટે મજબૂત પાયો પ્રથમ શરત છે એ વાતને આ પદવીદાન સમારંભ દ્વારા પુષ્ટિ મળી હતી સમારંભને આગળ વધારતા યુ.કે.જી.નાં ભૂલકાઓએ સુંદર મજાનાં બાલગીત દ્વારા સ્કૂલ સાથે તેની આત્મીયતા રજૂ કરી હતી. સમગ્ર સમારંભમાં ઉદઘોષક તરીકે શાળાનાં શિક્ષકશ્રી રાજ શાહ રહ્યા હતા અને સમગ્ર સમારંભમાં પધારેલ સૌની આભારવિધિ શાળાનાં શિક્ષિકા શ્રી દીપા ગલૈયાએ કરી હતી. ભારતની આનંદ, બાન અને શાન એવા રાષ્ટ્રગીત 'જનગણમન' નું સામુહિક ગાયન કરીને સૌ આનંદિત અને હર્ષોલ્લાસ લિપિત ચહેરે છૂટા પડ્યા હતા.



શહેરની અગ્રગણ્ય સહકારી બેંક ધી નવાનગર કો. ઓપ બેંક લી. ના સને ૨૦૨૧ - ૨૨ના વર્ષનાં ઉત્કૃષ્ટ પરિણામો

જામનગર શહેરની અગ્રગણ્ય બેંક ધી નવાનગર કો. ઓપ. બેંક લી. સને ૧૯૮૦થી જામનગર શહેરને બેંકીંગ સેવાઓ પ્રદાન કરી રહી છે. ઉત્તમ સેવાઓ અને ગ્રાહકલક્ષી પ્રામાણીક નીતિઓને કારણે આજથી ૪૨ વર્ષ પૂર્વે ૧ શાખાથી કામગીરી કરતી નાનકડી સહકારી બેંક આજે ૧૧ શાખાઓ અને ૧ એક્સટેન્શન કાઉન્ટર ધરાવતી વટવૃક્ષ સમાન બેંક બની ગયેલ છે.

દર વર્ષની જેમ ચાલુ વર્ષ પણ બેંકે ઉત્તરોત્તર પ્રગતિની ગતિ જાળવી રાખીને ગત વર્ષના કોરોના કાળની અસર તથા મંદીના માહોલમાં સભાસદોને રાહત થાય તેવા વ્યાજદરના પગલા લેવામાં આવેલ હતા તે છતાં બેંકનો સને ૨૦૨૧ - ૨૨ના વર્ષનો કાર્યકારી નફો રૂ. ૨૦.૨૫ કરોડ થયેલ છે. જે બેંકનો અત્યાર સુધીનો સર્વોચ્ચ નફો છે. સને ૨૦૨૧ - ૨૨ના અંતે બેંકની થાપણો રૂ. ૮૦૨ કરોડ, ધિરાણો રૂ. ૩૫૭ કરોડ, અનામત ભંડોળો રૂ. ૧૬૨.૫૭ કરોડ અને ૮૨૨૪ સભાસદો સાથે શેરમૂડી રૂ. ૧૩.૩૬ કરોડ ધરાવે છે.

આપણી બેંકે રિઝર્વ બેંક ઓફ ઈન્ડિયાના ડાયરેક્ટ મેમ્બર બનીને IFSC CODE મેળવીને બેંકના ખાતેદારોને વધુ ઝડપી સેવા આપવાનો પ્રયાસ કરેલ છે. આ ઉપરાંત મોબાઈલ બેંકીંગ માધ્યમથી આઈ.એમ.પી.એસ., એન.ઈ.એફ.ટી દ્વારા ગ્રાહકોને રીમોટ ચેનલ બેંકીંગનો લાભ પણ આપી રહી છે. આ ઉપરાંત કોઈપણ વ્યાપારી જી - પે ના માધ્યમથી યુ.પી. આઈ દ્વારા નવાનગર બેંકના પોતાના ખાતામાં નાણાં મેળવી શકે છે.

આ પ્રસંગે બેંકના બોર્ડ ઓફ ડાયરેક્ટર્સે બેંકના સભાસદો અને ગ્રાહકોનો બેંક પ્રતિ વિશ્વાસ રાખવા બદલ અને બેંકના કર્મચારીઓનો ઉત્તમ સેવાઓ પ્રદાન કરવા બદલ આભાર વ્યક્ત કરતાં જણાવેલ કે બેંક હજું પોતાની સેવાઓ સર્વોચ્ચ સ્તરે લઈ જવા કટિબદ્ધ છે. આ બાબતોના પ્રયત્નોમાં આપ સહુનો અત્યાર સુધી મળેલો સહકાર અમૂલ્ય છે. અને આગળ પણ મળતો રહે તેવી અભિલાષા છે.

જામનગર ફેક્ટરી ઓનર્સ એસોસિએશનને આર્થિક યોગદાન આપતી ધી નવાનગર કો. ઓપ. બેંક લી.



જામનગરની અગ્રગણ્ય સહકારી બેંક ધી નવાનગર કો-ઓપ. બેંક લી. દ્વારા ફેક્ટરી ઓનર્સ એસોસિએશન દ્વારા પ્રેરીત કોમન મેટલ ટેસ્ટીંગ લેબોરેટરી, 'મેટાલેબ'ના આધુનિકીકરણ, વિસ્તૃતિકરણને તથા નવા બિલ્ડીંગના વિકાસ માટે ઉદ્યોગકારોના હિત અને લાભ માટે તથા ઉદ્યોગકારોનો બેંક

પ્રત્યેના વિશ્વાસને અનુરૂપ રૂ. ૫.૦૦ લાખનું યોગદાન આપવામાં આવેલ છે.

આ આર્થિક યોગદાનનો ચેક ફેક્ટરી ઓનર્સ એસોસિએશનના પ્રમુખ શ્રી લાખાભાઈ કેશવાલાને અર્પણ કરતા બેંકના ચેરમેન શ્રી કિરણભાઈ માધવાણી, મેનેજિંગ ડાયરેક્ટર શ્રી રમણીકભાઈ શાહ, વાઈસ ચેરમેન શ્રી ધીરુભાઈ કનખરા, જો. મેનેજિંગ ડાયરેક્ટર શ્રી હિતેષભાઈ પરમાર તથા ડાયરેક્ટર શ્રીઓ ચંદુલાલ શાહ, નાથાલાલ મુંગરા, વિજયભાઈ શેઠ, કિરીટભાઈ મહેતા તથા ભરતભાઈ ઓઝા વગેરે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.



OSHWAL EDUCATION TRUST
managed

SHRI L. G. HARIA SCHOOL



Address: Behind Ranjit Nagar, Indira Gandhi Marg, Jamnagar - 361004
Phone: +91 288 2560344 - 2561453, Email: lghjam@gmail.com

નિસર્ગનાં સાનિધ્યમાં



— સંકલન ધવલ પટ્ટે,
આચાર્ય શ્રી,
એલ. જી. હરીઆ સ્કૂલ, જામનગર.

કોરોનાનાં કપરા કાળમાંથી આપણે સૌ હેમખેમ બહાર આવ્યા એ બદલ આપણે સૌએ કુદરતનો આભાર માનવો જ રહ્યો. ઘણા લાંબા અંતરાલ પછી સ્થળ પર જઈને વિદ્યાર્થીઓએ રૂબરૂ પરીક્ષાઓ આપી એ બાબતનો મને અને તમને સૌને ખૂબ રાજીપો છે. સતત માનસિક તાણમાં રહેતા આપણને સૌને અયોગ્ય ખાનપાન અને અનિયમિત જીવનશૈલીએ વગર રોગે બિમાર જેવા કરી મૂક્યા છે. આળસ, સુસ્તી અને અકળામણ જેવી અદૃશ્ય સ્થિતિમાં આપણે ક્યાંય કશુંય ગમે નહીં એવી હાલતમાં આવી ગયા.

વિદ્યાર્થીઓની પરીક્ષાઓ પૂરી થઈ એની સાથે સાથે વાલીઓની પણ પરીક્ષાઓ પૂરી થઈ. કોરોનાકાળ અને પરીક્ષાના માનસિક તનાવથી હવે આપણને બધાને થોડા વિરામની જરૂર છે. આમ તો જોવા જઈએ તો આ પરીક્ષાઓ વિદ્યાર્થીઓ માટે યોગ્ય માપદંડ માટેની ભૂમિકા ભજવે છે. પણ એનો હાઉ આપણને માનસિક રીતે ખુબ પજવ્યે રાખે છે. હવે એ હાઉ દૂર થયો. હવે ફરીથી આપણા શરીરને તરોતાજા કરવાની જરૂર છે. શરીરને ફરીથી ફૂલગુલાબી બનાવવું હોય તો પ્રકૃતિનાં સાનિધ્યથી ઉત્તમ દવા અન્ય કોઈ છે જ નહીં. નૈસર્ગિક વાતાવરણમાં, આહ્લાદક હવામાં બિલકુલ નિરવ શાંતી અને હરિયાળીની વચ્ચે આપણે આપણી જાતને કુદરતને હવાલે કરી દઈએ એટલે શરીરને અને મનને જે અનુભૂતિ થાય એ અવર્ણનીય છે. આપણને તો આ, વ્યવસ્થા બિલકુલ ઘર આંગણે પ્રાપ્ય છે. જામનગરથી ૧૨ કિ.મી. અને નગરના એરપોર્ટથી માત્ર ૬ કિ.મી.નાં અંતરે લાખાબાવળની હરિયાળી ઘરતી પર જ નગરનું નવલું નજરાણું કહી શકાય એવું લીલાવતી નેચર ક્યોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટર ઉપલબ્ધ છે.

કુદરતી ઉપચાર એટલે કોઈપણ દવાના ઉપયોગ વગર શરીરને સ્વસ્થ, ચુસ્ત અને તંદુરસ્ત બનાવનાર અમુક એવી થેરાપી કે જેનાથી શરીરનાં રોમે રોમમાં ફરીથી જાણે કે નવચેતન દોડવા માંડે. માનસિક તાણથી થાકી ગયેલા તન મનમાં ફરીથી સ્ફૂર્તિનો સંચાર થાય એટલા માટે જ આપણે બાળકોની પરીક્ષાઓ પૂરી થયા બાદ બાળકને મનથી ફરી પ્રક્રિયિત કરવા, રોજબરોજની એક સરખી જીવનશૈલીથી કંટાળેલ મન અને તનને રોજંદા કાર્યમાં ફરીથી લાગે ત્યારે જોમ અને જુસ્સા સાથે જોડાય એવા ઉમદા હેતુથી જ ઉનાળાનાં અને દિવાળીનાં વેકેશનમાં બાળકોને હરવા ફરવા લઈ જતા હોઈએ છીએ. કોવિડનાં આ કાળ પછી આ પ્રથમ વેકેશન બાળકો મુક્ત મને માણી શકે એવું આપણે સૌ ઈચ્છીએ. કાળઝાળ ગરમીમાં જો આપ ક્યાંય દૂર ગયા વગર નજીકનાં જ સ્થળે કુદરતનાં સાનિધ્યમાં રહેવા ઈચ્છતા હો તો આ લીલાવતી નેચર ક્યોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટર શ્રેષ્ઠ સાબિત થશે એનો મને પૂર્ણ વિશ્વાસ છે. વૃક્ષાચ્છાદિત આ કુદરતી નિસર્ગોપચારમાં થેરાપીઓ સાથે યોગ, પ્રાણાયામ અને સ્વીમિંગ પુલ જેવી વ્યવસ્થા ખૂબજ ધ્યાનાર્કર્ષક છે. એક વખત આલીલાવતી નેચર ક્યોર એન્ડ યોગ રીસર્ચ સેન્ટરની મુલાકાત આપ લેશો તો એ મુલાકાત આપ માટે અવિસ્મરણીય બની રહેશે એ વાતમાં મીનમેખ નથી.

JVIMS Organizes Industrial Visit to MUMBAI for MBA Students



OET managed JVIMS MBA College had organized an Industrial Visit to Mumbai for the final year students studying in MBA Sem 4. The visit was held from 5th to 10th April 2022. The purpose of the visit was to get students exposed to corporate world and to see how corporate works, before these final year students steps into the corporate world after their MBA.



Students visited Securities Exchange Board of India (SEBI) and gained insights into the financial markets of India like BSE and NSE, details regards to shares and much more. Students visited the largest slum of Asia and got to know the hugeness of these small cottage industries making footwear and leather products. Parle Agro manufacturing largest selling biscuits Parle G was also visited by MBA Sem 4 students. They saw and learned about business automation process as Parle G completely functions on automation for manufacturing of its biscuits. Students also had an opportunity to visit the India's No.1 Port Container – Jawaharlal Nehru Port Trust and got details related shipping and international business. Students visited K11 School of Fitness Sciences



and got exposure for vocational training. The students were accompanied by Dr. Pruthvirajsinh Rathod throughout the visit.

The visit was planned and organized by Dr. Sheetal Rana under the able leadership of our director Prof. (Dr.) Ajay Shah.



JVIMS students played at National Level Inter University Tournament representing GTU

“Always make a total effort, even when the odds are against you.” – Arnold Palmer.

Our Students @ JVIMS gave in their total efforts to reach Nationals. At JVIMS we encourage students and provide them the needed support and a platform to showcase their skills. It is a proud moment for JVIMS MBA and I-MBA that four of our students played at National Level Inter University Tournament representing Gujarat Technological University (GTU) in different sport events. 2 of our students, Mr. Jalpit Chandarana from I-MBA Sem 2 and Mr. Nikhil Joisar from MBA Sem 2 participated and got selected for playing Nationals in Soft Ball Tournament. Ms. Mauni Tolia and Ms. Mauli Tolia from I-MBA Sem 2 got selected for playing Basketball representing GTU at National Level. We at JVIMS believes that students' overall development and developing sportsman spirit is very important and necessary for sustaining in today's competitive world. JVIMS under the able leadership of Prof. (Dr.) Ajay Shah congratulates the students and wishes them success in their future endeavors.



GTU 1st Rank from JVIMS

As people say hard work always pays off, correctly said and once again proved by one of our student at JVIMS. JVIMS is proud to announce that one more feather is added to the success cap of JVIMS I-MBA College. One of our student from I-MBA named Ms. Dharmi Maniar has ranked 1st in whole of Gujarat Technological University (GTU) in I-MBA Sem 3. OET and JVIMS congratulates Ms. Dharmi for her hard work and wishes her all the very best for her future.

Industrial Visit to Gopal Snacks Pvt. Ltd. Rajkot



The students of JVIMS I-MBA studying in semester 1 & 4 visited Gopal Snacks Pvt. Ltd., Rajkot as a part of our learning pedagogy. We at JVIMS always believed that practical exposure of the theory learnt in class is very much helpful in getting the right understanding of the concept. Through this industrial visit students got to know the whole process of how Gopal Snacks are manufactured, right from procurement of raw material to finished packaging and dispatching of snacks. Students also saw and learnt how different departments like

production department, finance department, sales and distribution department, etc. works parallelly and simultaneously to achieve their goals. After the visit, in the afternoon session, students had a small picnic at Green Leaf Resort, Rajkot to refresh and lighten their mind. For the visit students were accompanied by Prof. (Dr.) Pruthvirajsinh Rathod. The visit was planned by Dr. Sheetal Rana under the able guidance of Director Prof. (Dr.) Ajay Shah.





JVIMS organizes Workshop on solutions of Social Problems



JVIMS organized a workshop for the students of I-MBA SEM 4 on solution to social problems. The workshop was conducted by Dr. Jahanvi Bansal (Associate Professor at North Cap University, Gurgaon). This workshop was all about identifying the major problems of the society and how to cope with them by helping the concerned individual or society or authorities towards making a better society. Students had an interactive session on identifying the problems

which we faced in our daily routine life. The interactive session was followed by giving students the task to find the solutions of problems identified and to present the same with a PowerPoint presentation in the class. The feedback of students was very positive with a view that they were able to identify small and easy solutions which can be implemented to deal with social problems.



JVIMS MCA students visit to IT companies at VADODARA



Oshwal Education Trust managed JVIMS – KBS MCA program had organized an industrial visit to Rishabh Software Solution Pvt. Ltd. and L & T Knowledge City Pvt. Ltd. @ Vadodara for MCA Sem-II students to gain practical exposure and learn technical skills from the field study.

Students had an opportunity to interact with the IT Experts and got insights on how to deal with the real time issues with a positive attitude. Also, students got to know the functioning of MNCs and their working culture. Students were able to relate the practical exposure they had with their theory concepts.

It was really a wonderful experience for the students as the organizations were very co-operative and guided the students about career opportunities in the IT sector specially back-end fields of the IT like management of the data, network administrative duty, DBA roles and responsibilities, data handling through cloud and latest technology and much more.

Special vote of thanks to Prof. (Dr.) Rajesh Khajuria (CEO at Rishabh Software Solution Pvt. Ltd.) and Mr. Priya Ranjan Singh (Manager at L & T Knowledge City Pvt. Ltd.), without their positive response this industrial visit wouldn't be possible.

Industrial Visit was organized by Dr. Sheetal Rana and Asst. Prof. Bhavin B. Joshi under the able guidance of Director Prof. (Dr.) Ajay D. Shah.





Oshwal Education Trust Managed
CZMG BCA
Shining Stars of BCA Sem 1



Ashwar Mamta



Mehta Rahul



Pillai Aneeja



Chotaliya Krupali



Amogh Santosh



Kanakhara Hiral



Kuri Komal



Barai Yash



Singh Apoorva



Rathod Jignesh



Gohil Om



Chhatrala Khushi



Nanda Anchal



Oshwal Education Trust Managed
CZMG BCA
Shining Stars of BCA Sem 3



IDARIYA DHARA



KACHHADIYA ABHAYKUMAR CHANDRESHA ADITI



VATSAJ SHREYA



GADHIYA PRINCE



TIMBADIYA PARIN



RACHCHH DARSHAN



MODHVADIYA KAJAL



SAVJANI PRACHI



DAL SHAFIA



Oshwal Education Trust Managed

CZMG BCA

Shining stars of the BCA Batch 2019-2022

Over All Result (sem 1 to 6)



87.44%

Joisar Kajal

84.50%

Santani Vivek

83.44%

Rangani Raj

83.22%

Gadhia Rinal

82.33%

Shah Darshi

82.30%

Maru Jigar

81.22%

Trilokchandani Parth

81.13%

Changlani Khusboo

79.27%

Kanakhara Mansi

79.25%

Kodinariya Vaibhav

Oshwal Education Trust Managed

CZMGC BCA

(Haria Collage)

Shining Stars of BCA Sem 4



87.17%

IDARIYA DHARA

86.67%

VATSRAJ SHREYA

84.67%

KACHHADIYA ABHAYKUMAR

84.67%

RATHOD MAHEK

84.50%

VALA DIVYARAJ SINH

82.17%

CHAVDA JALAK

82.00%

MODHVADIYA KAJAL

81.83%

POBARU DARSHAN

81.50%

JADEJA SNEHALBA

81.33%

RACHCHH DARSHAN

80.00%

TIMBADIYA PARIN

@czmgbc



czmgbc.oshwaleducationtrust.org



@CzmgBca Oet

શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલમાં ઉજવાયો ૮મો આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ



૨૧ જૂન એટલે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ. શરીરને સ્વસ્થ અને તરોતાજા રાખવા માટે દર વર્ષની જેમ શહેરની નામાંકિત સ્કૂલ શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલમાં ભવ્યાતિભવ્ય રીતે યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. આ ઉજવણીનાં ભાગરૂપે શ્રી ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સાથે જોડાયેલા ટ્રસ્ટીશ્રી ડો. ભરતેશભાઈ શાહ, તેમના ધર્મપત્ની માયા શાહ, શાળાનાં આચાર્ય શ્રી ધવલ પટેલ અને સમગ્ર સ્ટાફગણ સહર્ષ જોડાયો હતો. જેને

કારણે બાળકોનો યોગ કરવાનો ઉત્સાહ બેવડાયો હતો. ટ્રસ્ટીશ્રીઓ અને અન્ય ઉપસ્થિત સૌનું શાબ્દિક સ્વાગત શાળાનાં આચાર્ય શ્રી ધવલ પટેલે કર્યું હતું.

શાળાનાં વિશાળ મેદાનમાં વિદ્યાર્થીઓ યોગની મુદ્રામાં ગોઠવાઈ ગયા હતા. વિદ્યાર્થીઓએ જાળવેલી સ્વયંશિસ્ત પણ જાણે યોગનો જ એક ભાગ હોય એવું લાગતું હતું. શાળાનાં વ્યાયામ શિક્ષકો શ્રીકપિલ ત્રિવેદી અને શ્રીદર્શના તેરૈયાએ યોગથી માનવ શરીર પર થતી અસરો વિશે વિગતે વાત કરી હતી. યોગ, પ્રાણાયામ, ધ્યાન વગેરેથી શરીર અને મનને પ્રફુલ્લિત કેવી રીતે રાખી શકાય એ વાતની પણ સૌની સાથે ચર્ચા કરી હતી. અલગ



અલગ આસનો જેવા કે પદ્માસન, ચક્રાસન, ધનુરાસન, ભુજંગાસન વગેરે દ્વારા શરીરને સુડોળ અને સુદૃઢ બનાવવા એ આસનો કેવી રીતે કરાય એ વ્યાયામ શિક્ષકોએ જાતે કરીને બતાવ્યા હતા. તેઓએ ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે, સ્વયંને સ્વયં સાથે



જોડતો સેતુ એટલે પ્રાણાયામ. યુગો યુગોથી આપણી સંસ્કૃતિ યોગને અનુસરતી રહી છે એવું જણાવતા શાળાનાં આચાર્ય શ્રી ધવલ પટેલે આ તકે વેદકાલીન યોગાચાર્ય પતંજલિને પણ સાદર યાદ કર્યા હતા. સૌના સાથમાં પોતાનો સ્પષ્ટ મત રાખતા ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટનાં ટ્રસ્ટીશ્રી ડો. ભરતેશભાઈ શાહે જણાવ્યું હતું કે આજનો યુવાન વ્યસની બનતો જાય છે. યુવાનોને પડકાર ફેંકતા તેઓએ જણાવ્યું હતું કે આપણે જો વ્યસન રાખવું

જ છે તો યોગ અને પ્રાણાયામનું વ્યસન રાખો. આ વ્યસન તમારા તન મન ને એટલી ઊર્જાથી ભરી દેશે કે અન્ય વ્યસન કે કેફી દ્રવ્યની જરૂર જ ઉભી નહીં થાય.

યોગ અને પ્રાણાયામની અલગ અલગ મુદ્રાઓ પછી શવાસન કરીને યોગ અને વ્યાયામનાં આ સુંદર કાર્યક્રમને પૂર્ણ કર્યો હતો.

સમગ્ર કાર્યક્રમનું યોગિક સંચાલન શ્રીદર્શના તેરૈયાએ અને શાબ્દિક સંચાલન શ્રી રાજ શાહે કર્યું હતું.

આમ, શ્રી એલ. જી. હરિઆ સ્કૂલ ખૂબ જ ઉમંગ અને હર્ષભરે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ સાથે મળી ઉજવ્યો હતો અને 'સૌનો સાથ સૌનો વિકાસ' સૂત્રને સાર્થક કરવાનો સંકલ્પ લીધો હતો.





Oshwal Education Trust
managed
SHRI L.G. HARIA SCHOOL
Jamnagar

**BOARD RESULTS 2021-22**

BOARD RESULT :- 86.91 % JAMNAGAR RESULT :- 87.69 % SCHOOL RESULT :- 90.10 %

★ ★ ★ **OUR SHINING STARS OF 12TH COMMERCE** ★ ★ ★

**BOARD
1st**



**A1
GADA HASTI
MUKESHBHAI
PR: 99.99**

 A2 JHAVERI SHREYA MAYANKBHAI PR: 99.03	 A2 HARWARA RAJ PARSOTAMBHAI PR: 98.05	 A2 BHUVRA PARTH SUNILBHAI PR: 97.90	 A2 KACHWALA ALIFIYA TAHERBHAI PR: 97.36	 A2 PARMAR SHIVAM BHUPENDRABHAI PR: 96.94
 A2 GAJRA HARSH RAJESHBHAI PR: 96.84	 A2 NAKHWA UDAY NANJIBHAI PR: 94.99	 A2 NANDA BHAVESH SUBHASHBHAI PR: 94.85	 A2 PATTANI DIYA RAVINDRABHAI PR: 93.11	 A2 DEVCHANDANI ASHISH KAMLESHBHAI PR: 92.59

**ADMISSIONS
OPEN FOR
2022-23**

[PLAY HOUSE TO STD 12th]
[Science & Commerce]

**EXCELLENCE IS
OUR MOTO
SINCE 1981**

Call To Find Out More
+91 88665 61453

Indira Gandhi Marg,
Jamnagar.

hariaschool.edu.in
lghjam@gmail.com



Oshwal Education Trust managed SHRI L.G. HARIA SCHOOL Jamnagar



BOARD RESULTS 2021-22

BOARD RESULT :- 65.18 % JAMNAGAR RESULT :- 69.68% SCHOOL RESULT :- 89.33 %



OUR SHINING STARS OF STD. 10TH



 SHAH VANSHI PR. 99.92	 SHETHIYA RIYA PR. 99.78	 RUPAPARA JHANVI PR. 99.78	 JETHVA DISHITA PR. 99.50	 DODHIYA BHAVISHA PR. 99.50	 SONAGARA KHUSHI PR. 99.20
 MATHUKIA JENISHA PR. 98.66	 GOSRANI RUSHABH PR. 98.59	 PONKIYA DIYA PR. 98.53	 NAGARIA MEET PR. 98.46		
 VASOYA YASHVI PR. 98.42	 DIWANI RUTVI PR. 98.08	 KAPURIYA ROMIL PR. 97.92	 PARMAR RIDDHI PR. 97.84	 JHAVERI VANSH PR. 97.76	 BODAR NISHITH PR. 97.58
 PATEL KAVYA PR. 97.05					
 KHETIYA VISHNU PR. 97.22	 GORI KHUSHI PR. 97.22	 PAL NIYATI PR. 97.12	 SHAH HEER PR. 97.03	 GIRI ABHISHEK PR. 96.93	 MOLIYA KRISHA PR. 96.74
 RAICHURA DHRUV PR. 96.74	 DOSHI VAISHAVI PR. 98.66				
 BHADRA RITESH PR. 96.54	 KHIRA SHAFIN PR. 96.54	 KATARIYA NEHA PR. 96.13	 RATHOD VEDIKA PR. 96.13	 MANGE PALAK PR. 95.91	 CHAUHAN BANSI PR. 95.68
 SHETHIYA SHRADHA PR. 95.46	 GOSRANI ARCHIE PR. 94.99	 PARMAR YASH PR. 94.87	 KANAKHARA KRISHNA PR. 94.87	 JOISHAR PREM Kumar PR. 94.50	 SONAGARA BHARGAV PR. 93.99
 BARAD ASTHA PR. 93.46	 DAMA MAHEK PR. 93.18	 PATEL TARUL PR. 92.91	 SHAH PARTH PR. 92.77	 JADAV TANVI PR. 92.61	 BHADRA NIRALI PR. 92.17

EXCELLENCE IS
OUR MOTO
SINCE 1981

Call To Find Out More
+91 88665 61453

Indira Gandhi Marg,
Jamnagar.

hariaschool.edu.in
lghjam@gmail.com

ADMISSIONS OPEN FOR
2022-23

[PLAY HOUSE TO STD 12th]
[Science & Commerce]

નારી જગત



મનીપાબેન સુમરીયા સામાન્ય નહીં એવા ગૃહિણી જેમનું વ્યક્તિત્વ અસાધારણ

આલેખન : શ્રીમતિ કમળાબેન કે. હરિઆ

અનુવાદક : ઓમેશ એમ. વૈદ્ય

ઓશવાળ યુથ ટ્રુ ડે એન્ડ ટુમોરોનાં નારી જગત વિભાગમાં આજે એક એવા વ્યક્તિત્વનો પરિચય કરાવવા જઈ રહ્યા છીએ. જેઓ સામાન્ય નહીં એવા ગૃહિણી છે. પરંતુ તેમનું વ્યક્તિત્વ અસાધારણ છે તેવું વ્યક્તિત્વ એટલે શ્રીમતિ મનીપાબેન નીહાલ પ્રેમચંદ સુમરીયા.

શ્રીમતી મનીપાબેન ૪૮ વર્ષની ઉંમરે પણ યુવાન લાગે છે. તેઓનો ચહેરો તેમની ઉંમર છુપાવે છે. તેથી તેમનાં મોટા થયેલા ૨૪ અને ૨૧ વર્ષનાં બાળકોથી મોટી ઉંમરના બાળક હોય તેવા લાગે છે.

મનીપાબેને તેમના પિતાને ૨૦૧૨માં ગુમાવ્યા. તેઓ તેમનાં માતાપિતાની એક જ પુત્રી હોવાથી તેમની સાથે તેમનાં માતૃશ્રી રહે તેવું નકકી કર્યું. આજે ૧૦ વર્ષ પછી તેમનાં માતૃશ્રી ૮૪ વર્ષનાં છે અને મનીપાબેનની સાથે જ રહે છે. તેઓ ઘરમાં સંભાળ અને ઘરનાં લોકો દ્વારા સંભાળ રાખવામાં માને છે. તેઓને નવરાવવું, સ્વચ્છ રાખવા અને જમવામાં મદદ કરવાથી માંડી દરેક જાતની સાર સંભાળ રાખે છે. મનીપાબેન સક્ષમ રીતે તેમનાં ઉંમરલાયક માતૃશ્રીની સંભાળ રાખે છે. આજ પ્રકારની તેમની જીવનશૈલી છે.

મનીપાબેન તેમના બાળકોનાં શરૂઆતનાં સમયમાં ઘણો સમય આપતા હતા. બાળકોને ટયુશનમાં મોકલવા કરતાં તેઓ પોતે જ તેઓને ભણાવતા હતા. દરેક બાળકની બાળકોને પ્રારંભિક તાલીમ તેમણે આપેલ હતી. તેમની ગણિતમાં ખાસ આવડતને હિસાબે તેમનાં બાળકોનો મજબૂત પાયો અભ્યાસમાં કરી શક્યા. તેમનો સૂપુત્ર તનય હાલમાં જ IIMAમાંથી સ્નાતક થઈ અમેરીકન કન્સલટન્સી કંપનીમાં કાર્ય કરે છે. તેમની સુપુત્રી શૈલી પણ શિક્ષણમાં તેજસ્વી છે અને તે હાલમાં સુપ્રસિદ્ધ નેશનલ લો યુનિવર્સિટીમાં કાયદાનાં વિદ્યાર્થી તરીકે ચોથા વર્ષમાં અભ્યાસ કરે છે. તેમનાં બાળકોને ભણાવતા તેમની જ્ઞાન આપવાની શક્તિ વધી ગઈ હતી. તેમને કોઈએ સૂચન કર્યું કે તેઓ વધારે બાળકોને ભણાવે. તુરંત જ ભણાવવા અંગેની રૂચિ હોવાથી ઘરે બેસી ટયુશન ચાલુ કરેલ હતા. ડઝનબંધ બાળકો તેમની પાસેથી ભણી વિકાસને પંથે અગ્રેસર થયા છે. તેમનો ધ્યેય બીન નાણાંકીય હતો.

અહીં વાત પુરી થતી નથી. મનીપાબેન એક ઉત્સૂક મેરેથોનર છે. તેમણે પહેલું હાફ મેરેથોન ૨૦૧૨માં કર્યા પછી પાછું વળી જોયું નથી. ૨૦૧૫ સુધીમાં હાફથી ફૂલ મેરેથોનમાં આવી ગયા પછી ટાટા મુંબઈ મેરેથોન દોડે છે તેમની ફીટનેશ કોઈ બીજી જ ઉંચાઈ એ છે. આ માટે સખત ટ્રેનિંગ કરવાની સહનશક્તિ રાખે છે. આ બધું તેમની વધતી જવાબદારીઓ સાથે સમાધાન કર્યા વગર કરે છે. મનીપાબેન મુંબઈની દોડ સરકીટમાં જાણીતો ચહેરો થઈ ગયેલ છે. તેમનો રવિવાર સવારે ૪:૦૦ કલાકે શરૂ થાય છે. જ્યારે સમગ્ર દુનિયા સુતેલી હોય ત્યારે તે લાંબી દોડ માટે રસ્તા પર હોય છે. તેમનો શોખ પુરો કરવા વરસાદ, ગરમી કે ઠંડી કોઈ પણ ઋતુ હોય તેમનો સામનો કરે છે.

ઉભા રહો... હજી અહીં પુરું થતું નથી. તેઓ ફક્ત પોતાના માટે દોડતા નથી. તેઓ ૪૦ લોકોને અઠવાડિયામાં ત્રણ વખત તાલીમ આપે છે. મનીપાબેન નજીકનાં પાર્ક / ગાર્ડનમાં વિનામૂલ્યે સ્ટ્રેચિંગ અને સ્ટ્રેચિંગનાં વર્ગો ચલાવે છે. તેમનાં વિદ્યાર્થીઓ ૧૬ થી ૭૦ વર્ષ વચ્ચેની વય જૂથનાં છે. તેઓનાં વિવિધ પ્રકારનાં ગ્રુપોને વર્કઆઉટ સેસન્સથી ઘણાને ફાયદો થયો છે. તેઓનાં પ્રયત્નોથી ઘણા લોકો જે દોડતા ન હતા તે પણ સામેલ થવા માંડ્યા છે.

શું અહીં પૂર્ણ થાય છે...? ખરેખર ના, તેઓની એક અસાધારણ કાર્યકુશળતાની તો હજી વાત જ નથી કરી. તેઓ કુશળ રસોઈની રાણી છે. તેમની ઘણી ડીશો મોઢામાં પાણી લાવી દે છે. ઈટાલીયન ફૂડ હોય કે સાઉથ ઈન્ડિયન, ચાઈનીઝ, કોન્ટીનેન્ટલ, બર્મીઝ, થાઈ અને ભારતીય વાનગીઓ. તેમણે બનાવેલ વાનગી અદ્ભૂત સ્વાદિષ્ટ હોય છે. લોકો તેમનાં આમંત્રણની રાહ જોતા હોય છે. કેઈક્સ અને સ્વીટસ એ તેમની ખાસ વિશિષ્ટતા છે. તેઓ અલ્પવિકસિતનું એકાકીકરણ / સંકલન કરવામાં માને છે અને સંપૂર્ણ શૂન્યમાંથી વિકસિત કરે છે.

શ્રીમતિ મનીપાબેન સીનેમાનાં શોખીન છે અને એકેડેમીક એવોર્ડ વીનીંગ હોલીવુડ ફિલ્મ જોવાનું પસંદ કરે છે. તેઓ એકપણ મીનીટનો સમય બગાડતા નથી અને મહદ અંશે કાર્યશીલ રહે છે. આપણને આશ્ચર્ય થાય કે આ શક્તિ તેઓને ક્યાંથી મળે છે?

ઓશવાળ યુથ ટ્રુ ડે એન્ડ ટુમોરોની સમગ્ર ટીમ શ્રીમતિ મનીપાબેનના સારા સ્વાસ્થ્યની અને દિર્ઘાયુની પ્રાર્થના કરે છે અને તેમણે લીધેલા માર્ગમાં વધારે ને વધારે સફળતાનાં શિખરો સર કરે તેવી શુભેચ્છાઓ પાઠવે છે.

ક્ષતિ પૂર્તિ

અમારા મેગેઝીનનાં નવેમ્બર - ૨૦૨૧નાં અંકમાં પાના નંબર ૨૨-૨૩-૨૪ પર અમારી વ્યક્તિ વિશેષ કોલમ અંતર્ગત ડો. ભરતેશ કે. શાહ વિશે માહિતી પ્રકાશિત થયેલ હતી. આ લેખમાં શ્રીમતિ જયોતિબેન દોશી - જામનગરે પણ તેમનું અમૂલ્ય યોગદાન આપેલું હતું. જેનો ઉલ્લેખ રહી ગયેલ હતો. તેથી સમગ્ર તંત્રી મંડળ શ્રીમતિ જયોતિબેન દોશીનાં યોગદાનની સહર્ષ નોંધ લઈ સાભાર સ્વીકાર કરે છે.

તંત્રી શ્રી

ઓશવાળ યુથ ટ્રુ ડે એન્ડ ટુમોરો

Woman's World

Introducer - Kamla Haria



Manisha Sumaria

The extraordinary story of a not so ordinary homemaker.

In the woman's world section of Oshwal Youth Today & Tomorrow, we are going to introduce such a personality who has the extra ordinary story of a not so ordinary home maker. Such a personality is none other than Mrs. Manishaben Nihal Premchand Sumaria.

Manisha 48, dons many hats. Her face conceals her age . She looks more like an older sibling to her grown up children who're 24 and 21 respectively.

Manisha lost her father in 2012 . Being the only daughter, she decided then to have her mother come and stay with her. Today , 10 years later her mother is 94. Manisha tends for her . She believes in home care and care by family. From bathing , cleaning , assisting in eating to all chores .. Manisha has been diligently caring for her aging mother . That's her way of paying it forward.

Manisha invested lot of her time with her kids during their formative years. Instead of sending them over for tuitions, she taught them at home . Kept kids grounded . Her special ability in mathematics teaching helped the kids build a strong foundation. Her son Tanay , recently graduated from IIMA and now works for an American consultancy. Her daughter, Shaivi is also academically bright and is a 4th year law student at the prestigious National law university.

Whilst teaching her kids , she honed her ability to impart knowledge. Someone suggested she train more kids . Soon she took to taking home tuitions out of her passion for teaching. Dozens of children have by now studied under her wings and grown . Her motive is non commercial.

Things don't stop here . Manisha is also an avid marathoner. After having run her first half marathon in 2012 ... she's never looked back . By 2015 she graduated from half to the full marathon and ever since has been running the Tata Mumbai marathons . Her fitness is at another level . She trains very hard for these endurance races . All this with out compromising on any of her home responsibilities. Manisha is now a known face in the Mumbai running circuit. Her Sundays begin at 4 am . When the whole world is sleeping she's out on the roads for that long run . Be it rain , Sun or cold she's weathering any conditions to live her passion.

Hold on ... it doesn't stop here . She just doesn't run for herself. She trains 40 more . Yes ... 3 times a week Manisha conducts free stretching and strength training classes in a close by park . Her students range from 16-70 years . A diverse group, everyone has immensely benefited from her workout sessions. Many non runners have now taken to running because of her efforts.

Does it end here ... not really. One exceptional skill of Manisha is still not touched upon . She's a master class cook . Her kitchen dishes out some of the most mouth watering delicacies . Right from Italian, South Indian , Chinese , continental, Burmese, Thai , Indian cuisine her food is amazing...people are waiting to get invited. Cakes and desserts are her forte . She believes in backward integration and builds from scratch.

Manisha is also a movie buff and loves watching old Hollywood films and academy award winning movies . She's someone who doesn't waste a single minute and makes most of her time . One wonders where she gets all the energy from ??

The entire team of Oshwal Youth Today & Tomorrow pray for the long and healthy life for Smt. Manishaben and wish that she get more and more success in the path she has chosen.

**OSHWAL EDUCATION TRUST MANAGED***Shri Gosar Hansraj Gosrani Commerce (Eng. Med) &**Shri D. D. Nagda B.B.A. College, Jamnagar***Reaccredited Grade 'A' By NAAC****(National Award Winning Campus)****"Kshitij 2022" Annual Day & Award function
'An Indian Ecstasy'**

Ecstatic was the spirit, joyous the crowd, and mesmerizing the performances of "Kshitij 2022" with the theme 'An Indian Ecstasy', the celebration of Annual Day and Award Function of GHG DDN & CZMG Colleges on 14th March 2022.

The arid phase of the Covid 19 pandemic had ebbed away and it was like the season of spring for all, blooming, swaying and reveling in the vibrant colours of India and its fascinating dance and music. The students enthralled the audience through their captivating performances which included 12 dances, one skit and one mime with a message.

The dignitaries present for the event were Shri Kantilal L. Haria- Chairman of OET, Shri R K Shah -

Continue on Page 25

Continue from Page 24

Managing Trustee, Shri C R Shah - Trustee and Hon. Secretary OET, Shri Keshavji Meghji Gosrani - Chairman of Higher Education and Trustee OET, Trustee HVO Samaj Mumbai, Dr Bhartesh Shah - Trustee OET, Shri Bipinbhai Jhaveri - Committee member OET, Shri Pravin Liladhar Haria - Managing Trustee OSRS, Shri Jivrajbhai Nagaria - Secretary OSRS, Shri Masukhbhai Gudka - Representative OSRS, Shri Motichandbhai Gosrani - Fund Committee Convener, Shri Indulal Vora - Trustee Vidyotejak Mandal.

The Principal of GHG DDN College Dr Snehal Kotak Palan and The principal of CZMG College Ms Hetal Savla gave a comprehensive report of the college which highlighted the performances of our students at National and state level in co- curricular and extra- curricular activities.

Shri Keshavji Gosrani - Trustee and Chairman of College committee lauded the performances of the students and the Principal Dr Snehal Kotak Palan for her zeal and enthusiasm and for spearheading the college in the right direction.

Nearly, 150 awards by B. Com, BBA and 81 by BCA were given away for the last three years. The event was well attended by students, Alumni and parents. Two hundred and thirty students took part as performers and volunteers during the Annual function.

Faculty members who had completed their Ph.D, or have served the institution for more than five years, ten years and fifteen years were felicitated for their steadfast dedication to teaching.

The uncontained joy of being in that venue, seeing the performances and the awardees being felicitated, was expressed by Shri Kantibhai Haria the chairman of the Oshwal Education Trust, who declared to sponsor a picnic for all the participants.

The event was a success and was a clear example of team work by faculties, students and excellent leadership by the Campus Director Dr Snehal Kotak Palan.

The entire programme was guided and supervised by the Principals of GHG DDN & CZMG Colleges Dr Snehal Kotak Palan and Mrs. Hetal Savla respectively.

શ્રી જૈન કન્યા વિદ્યાલય

૧૩મી ધ્વજારોપણનો પ્રસંગ



હાલાર દેશોદ્ધારક કવિરત્ન
શાસન સંરક્ષક શાસન
પ્રભાવક પ.પૂ.આ. દેવશ્રી
શ્રી મદ
વિજયઅમૃતસૂરીશ્વરજી
મહારાજના પદ્ધર
પરમપૂજ્ય હાલારકેશરી
પ્રાચીન સાહિત્યોદ્ધારક
સિદ્ધાંત સંરક્ષણ આચાર્ય
ભગવંત શ્રી મદ



વિજયજિનેન્દ્રસૂરીશ્વરજી મહારાજ સાહેબનાં પ્રતિષ્ઠિત ગુરુમૂર્તિ તથા ચરણ પાદુકા સાથે બેસણા થયેલ છે. આ શિખરબંધી ગુરુમંદિરની ૧૩મી ધ્વજારોપણનો પ્રસંગ આજરોજ વિ.સં. ૨૦૭૮ મહા વદ અમાસને

તારીખ ૦૨-૦૩-૨૦૨૨, બુધવારે દાતા પરિવાર માતુશ્રી રડિયાતબેન કાનજીભાઈ જેઠાભાઈ નાગડા પરિવાર વાવબેરાજાવાળા દ્વારા થયેલ. આ પ્રસંગે પ.પૂ. સાધ્વીજી મ સા સ્વયંપ્રભાશ્રીજી, અનંતપ્રભાશ્રીજી તથા ઈન્દ્રપ્રભાશ્રીજી આદિયાણાએ રહેલ. પાનાચંદ પદમશી ગુઢકા, રાજુભાઈ ગુઢકા, મિતુલભાઈ ગુઢકા અને મહાજન સમાજનાં અગ્રણીઓ ટ્રસ્ટ તરફથી હિમંતલાલ કાનજીભાઈ શાહ તથા શાળા પરિવારની ઉપસ્થિતિમાં વિમલનાથ સ્નાત્ર મહિલામંડળ દ્વારા સ્નાત્રપૂજા તથા વિધિકાર કલ્પેશભાઈ દ્વારા પાંચ અભિષેક કરી વિધિવત દાતા પરિવાર અને તેમના કુટુંબીજનો અને સ્નેહીજનો દ્વારા ૧૩મી ધ્વજા હર્ષોલ્લાસ સાથે ચઢાવવામાં આવેલ. આ પ્રસંગે ગુરુદેવને ફુલોની આંગી, ઘઉંલી અને રંગોળી દ્વારા શણગારવામાં આવેલ. આ પ્રસંગે દાતા પરિવાર તરફથી ધ્વજામાં પધારેલ મહેમાનો તથા જૈન કન્યા વિદ્યાલયની બધી બાળાઓને લાડુ-ગાઠિયાનાં પેકેટની પ્રભાવના કરવામાં આવેલ.



ધર્મ દર્શન

હું લાચાર છું

એ હતા શ્રીનિવાસ શાસ્ત્રીજી. તેઓ ખૂબ વિદ્વાન અને મહાન રાજનીતિજ્ઞ હતા. તેઓ આગળ જતાં યુનિવર્સિટીના વાઈસ ચાન્સેલર બનેલા. તેઓ વિદ્યાર્થીઓની ક્ષતિઓને માફ કરવામાં માહિર હતા. શાસ્ત્રીજીની આ નબળાઈથી વિદ્યાર્થીઓ વાકેફ હતા. અને એટલે જ પ્રાધ્યાપકો વિદ્યાર્થીને જ્યારે દંડ કરતા ત્યારે એ વિદ્યાર્થીઓ શાસ્ત્રીજી પાસે પહોંચી જતા અને શાસ્ત્રીજી તેમને માફી અપાવી દેતા.

અત્યંત શિસ્તમાં માનતા કેટલાક શિક્ષકોને આ વાતની ખબર પડતા તેઓ બધા ભેગા થયા. અંદર અંદર વિચારણાઓ થઈ. અંતે સહુ એકમત પર આવ્યા કે આપણે બધા શાસ્ત્રીજીને વિનંતી કરીએ કે આપ માફી આપો છો તેથી વિદ્યાર્થીઓમાં કોઈ સુધારો થતો નથી. સહુ શિક્ષકોએ શાસ્ત્રીજી પાસે આવીને કહ્યું: શાસ્ત્રીજી ! આપ ખોટું ન લગાડતા. આપ ઉદારતાથી વિદ્યાર્થીઓની ક્ષતિઓને માફ કરો છો તેથી વિદ્યાર્થીઓ ઉપર અમારી કશી અસર પડતી નથી. આમને આમ વિદ્યાર્થીઓ ઉદ્ભત બની જશે અને મન ફાવે તેમ વર્તવા લાગશે. માટે આપને ફરી ફરીને વિનંતી છે કે આપ કડક પગલા લો અથવા અમને લેવા દો.

પ્રાધ્યાપકોની બધી વાત શાંતિથી સાંભળ્યા પછી શાસ્ત્રી થોડી વાર માટે મૌન થઈ ગયા. રૂમમાં સંપૂર્ણ શાંતિ છવાઈ ગઈ. ફરતા પંખાના અવાજ સિવાય કોઈ અવાજ ન હતો. તમામ શિક્ષકો ઉત્સુક હતા..... શાસ્ત્રીજી શું જવાબ આપશે? પણ શાસ્ત્રીજી જાણે કોઈ અનંત અતીતમાં ચાલ્યા ગયા હોય તેમ ધીર ગંભીર થઈ ગયા.

થોડીવારમાં શાસ્ત્રીજી પાછા વર્તમાનની ધરતી પર આવીને ઉભા. શાસ્ત્રીજીએ પ્રાધ્યાપકોને જવાબ આપવા મોં ખોલ્યું. એમનું પહેલું વાક્ય હતું : હું લાચાર છું. શાસ્ત્રીજીનું આ વાક્ય સાંભળતા સહુ અચંબામાં પડી ગયા. તેઓ એકસાથે બોલી ઉઠ્યા : આપને વળી લાચારી કેવી? અને શાસ્ત્રીજીએ પોતાના બચપણની વાત શરૂ કરી. એ વખતે હું નાનો હતો. પિતાજીનું અવસાન થઈ ગયું હતું. ઘરમાં કમાવાવાળું કોઈ નહિ. મારી સ્કૂલની ફી તો બહુ મામૂલી હતી, પણ એય માંડ માંડ ભરાતી.

એક દિવસની વાત છે. ઘરમાં કપડા ધોવા માટે સાબુ ન હતો. ધોવા વગરના મેલા કપડા પહેરીને હું સ્કૂલે ગયો. શિક્ષકની નજર મારા કપડા પર પડતા જ તેઓ તાડૂક્યા : આવા ગંદા કપડાં પહેરીને શાળામાં આવતા શરમ નથી આવતી? તારા જેવા આળસુ અને એદો છોકરાને તો સજા થશે તો જ શાન ઠેકાણે આવશે. કપડાં ધોવા માટે બે પૈસાનો સાબુ પણ તને મળી શકતો નથી? શિક્ષકે ઉકેરાયને મને આઠ આનાનો દંડ ભરવા કહ્યું.

જે છોકરાને પાસે બે પૈસાનો સાબુ લેવા પૈસા ન હતા, એ છોકરો આઠ આના ક્યાંથી લાવી શકે? આ ખ્યાલ શિક્ષકોને તો ન જ હોય. પણ આ સજા સાંભળીને મારા પગ નીચેથી જાણે ધરતી ખસી રહી હોય તેવો અનુભવ થયો. મને મારા અપમાનની ચિંતા ન હતી, પણ



લેખક : પૂ. આચાર્ય શ્રી મહાબોધિસુરિ મહારાજ

મારા બા બિચારા આઠ આના દંડ ક્યાંથી લાવશે એની ચિંતા હતી.

આટલું બોલતા-બોલતા શાસ્ત્રીજીની આંખો આંસુઓથી ઉભરાઈ ગઈ. થોડી વારે તેઓ શાંત થયા પછી ધીરે ધીરે રહીને બોલ્યા : બસ, એ દિવસથી એક વાત બરાબર યાદ રાખું છું.... કોઈપણ વિદ્યાર્થીની પરિસ્થિતિ જાણ્યા વગર હું કોઈનેય દંડ કરી શકતો નથી. આ મારી લાચારી છે.

કહેવાની જરૂર નથી..... અત્યંત ગરમ થઈને આવેલા તમામ શિક્ષકો સાવ શાંત પડી ગયા. એટલું જ નહિ, એમની આંખો પણ અશ્રુઓથી છલકાઈ ઉઠી.

માનસિક ઉદારતા

એ હતા જાણીતા સમાજ સુધારક મામા પરમાનંદ. એક વખત તેઓ બિમાર થયા. એમની બિમારીના સમાચાર સયાજીરાવ ગાયકવાડને મળ્યા. સયાજીરાવ દાનવીર તો હતા જ, સાથે કદરદાન પણ હતા. સામી વ્યક્તિ ભીડમાં છે એવા સમાચાર મળતા જ તેઓ તેની ભીડ દૂર કરવા પ્રયત્ન કરતા.

સયાજીરાવે પરમાનંદને આર્થિક ભીડ ન પડે એ માટે વર્ષાસન બાંધી આપ્યું.

સયાજીરાવ જો દાનવીર હતા તો પરમાનંદ સ્વાભિમાની હતા. જેવું વર્ષાસન હાથમાં આવ્યું કે તરત જ તેને પરત કર્યું. સાથે વિનંતી કરી કે આપે મારું ધ્યાન રાખ્યું તે બદલ ધન્યવાદ, પણ મારી આર્થિક સ્થિતિ બહુ ખરાબ નથી. તમારે આપવું જ હોય તો મહાત્મા ફુલે ને આપો. તેઓ મારા કરતાં પણ વધારે સમાજસેવા કરી રહ્યા છે. હાલ એમને લકવો થયો છે. અલબત્ત, મારા અને એમના વચ્ચે થોડા મતભેદો જરૂર છે, તેમ છતાં તેઓ ઉચ્ચ ચારિત્રવાન છે. માટે એમને વર્ષાસન બાંધી આપશો.

સયાજીરાવ પરમાનંદના સ્વાભિમાન અને પરમાનંદની માનસિક ઉદારતાથી અત્યંત પ્રભાવિત થઈ ગયા.

સાચી સલાહ

અંગ્રેજોના સમયની વાત છે. હિન્દુસ્તાનનાં ખૂણે-ખૂણે હજારો નરબંકાઓ મા ભોમની આઝાદી માટે પ્રયત્ન કરી રહ્યા હતા. અંગ્રેજોને જોતાની સાથે જ એમનું લોહી સળગી જતું. અરે, એમનો ફોટો જોઈને પણ તેઓ લાલઘુમ થઈ જતા.

એકવાર લોકમાન્ય ટિળકના સહાધ્યાયી મિત્રના હાથમાં રાણી વિક્ટોરિયાનું ચિત્ર આવ્યું. એ ચિત્ર જોતાની સાથે તે ગુસ્સામાં આવી ગયો. એણે એ ચિત્ર હાથમાં લઈ એના ટૂકડે ટૂકડા કરી નાંખ્યા. ટિળક બાજુમાં ઉભા હતા. ટિળકે એ મિત્રને કહ્યું: ભલા માણસ ! આ જડ કાગળે તારું શું બગાડયું છે, તે તું એને ફાડીને તારો ગુસ્સો ઉતારે છે? અંગ્રેજોએ આપણને ગુલામ બનાવ્યાનું આટલું દુઃખ થતું હોય તો નિરર્થક ક્રોધ કરવાને બદલે એવી પ્રતિજ્ઞા લે કે અંગ્રેજોનું રાજ્ય ખતમ કરવા જીવનભર લડીશ.

ટિળકની આવી સલાહથી ખુશ થયેલ મિત્રએ અંગ્રેજોના રાજ્યને કાયમ માટે મારી હટાવવાની ગાંઠ લગાવી.

ગુજરાતના મુખ્યપ્રધાનના હસ્તે વિશ્વકોશ અને લેક્સિકનના જોડાણથી ડિજિટલ ક્રાંતિ થશે.



ગુજરાત વિશ્વકોશ ટ્રસ્ટમાં ૧૨ મે, ૨૦૨૨ના રોજ એક ઐતિહાસિક ઘટના બની. ગુજરાત વિશ્વકોશ અને ગુજરાતી લેક્સિકનના જોડાણનો શુભ અવસર ગુજરાતના મુખ્યમંત્રી શ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ પટેલના હસ્તે સંપન્ન થયો. પારંભમાં ગુજરાત વિશ્વકોશ ટ્રસ્ટના મેનેજિંગ ટ્રસ્ટી પદ્મશ્રી ડૉ. કુમારપાળ દેસાઈએ ગુજરાતી વિશ્વકોશ એની પ્રવૃત્તિઓ, ભાષાનું મહત્વ વગેરે વિશે વાત કરી. આજે અનોખી વિશ્વસંસ્કૃતિ આકાર લઈ રહી છે. ત્યારે ગિરા ગુર્જરીએ વિશ્વગુર્જરી

બની છે અને તેથી ગુજરાતી વિશ્વકોશ (એન્સાઈક્લોપીડિયા) અને ગુજરાતી લેક્સિકન હવે કદમથી કદમ મિલાવીને એક સાથે કામ કરીને ગુજરાતી ભાષાના પ્રસાર, પ્રચાર અને ઉત્કર્ષ માટે પ્રયત્ન કરશે. વિશ્વકોશનાં ૧૭૦ વિષયનાં ૨૬,૦૦૦થી વધુ લખાણો ઓનલાઈન વિશ્વકોશ દ્વારા ઉપલબ્ધ છે. અને દર મહિને એક લાખ લોકો એમાંથી માહિતી પ્રાપ્ત કરે છે. વળી આ લખાણો એના શીર્ષકથી, લેખકના નામથી અને વિષયથી સર્ચ કરી શકાય છે. તેમજ કમ્પ્યુટર, લેપટોપ અને મોબાઈલમાં એ પ્રાપ્ત થાય છે. આજે એ વિશ્વકોશ સાથે લેક્સિકન જોડાઈ રહ્યું છે, ત્યારે ગુજરાતી ભાષા એક નવું આયામ સર્જશે. ગુજરાતી લેક્સિકનનાં પ્રેરક અને શિલ્પી શ્રી રતિભાઈ ચંદરીયાની સ્મૃતિમાં આજે એમના જન્મશતાબ્દીના વર્ષે પ્રતિવર્ષ બે એવોર્ડ આપવાનું જાહેર કરીએ છીએ. જેમાં એક એવોર્ડ ગુજરાતી ભાષા સાહિત્યમાં ડિજિટલ ક્ષેત્રે મહત્વની કામગીરી કરનારને અને બીજો એવોર્ડ ભાષા - બોલી, કોશસર્જન અને ભાષા - વિજ્ઞાનમાં મહત્વનું કાર્ય કરનાર વ્યક્તિ કે સંસ્થાને આપવામાં આવશે. 'ભાષા રક્ષિત: રક્ષિતા' તમે ભાષાનું રક્ષણ કરો અને ભાષા તમારું રક્ષણ કરશે. જ્યારે જાણીતા ચાર્ટડ એકાઉન્ટન્ટ શ્રી મુકેશભાઈ શાહે ગુજરાતી લેક્સિકનના પ્રણેતા શ્રી રતિભાઈ ચંદરીયા વિશે આરંભમાં વાત કરી અને કહ્યું કે, રતિભાઈએ જિંદગીનો ભોગ આપીને ભાષાનું કામ કર્યું છે. ગુજરાતી સાહિત્ય માટે વિરલ ઘટના આજે બની કે બે સંસ્થાઓનું જોડાણ થઈ રહ્યું છે. ગુજરાતી લેક્સિકનમાં શું શું મૂકવામાં આવ્યું છે. તેની વિગતવાર માહિતી તેમણે આપી. પાંચ કરોડ લોકોએ ગુજરાતી લેક્સિકનનાં પોર્ટલની મુલાકાત લીધી છે. રતિભાઈ ચંદરીયા લોકોના હૃદયમાં ઉદ્યોગપતિ નહીં, પણ શબ્દપતિ તરીકે સ્થાન પામ્યા છે. ગુજરાત વિશ્વકોશ ટ્રસ્ટના ટ્રસ્ટી શ્રી પી. કે. લહેરી સાહેબે જ્ઞાન અને શબ્દભંડોળનો આજે સંગમ થઈ રહ્યો છે, તેની વાત કરી. માતૃભાષાના જ્ઞાન વગર જે પેઢી તૈયાર થઈ છે. તે ચિંતાનો વિષય છે એમ તેમણે કહ્યું. ગુજરાતના માનનીય મુખ્યમંત્રી શ્રી ભુપેન્દ્રભાઈ પટેલે ગુજરાત વિશ્વકોશ ટ્રસ્ટ અને ગુજરાતી લેક્સિકનને બંનેના MOU એમની હાજરીમાં સંપન્ન થયા. તેમણે કહ્યું કે ગુજરાતી ભાષા અને લેક્સિકન આજે બંને ભેગા થાય છે. કોઈ પણ સમાજ કે સંસ્કૃતિના વિકાસમાં ભાષા મહત્વનું સ્થાન છે. ડિજિટલ ક્રાંતિએ બધાને ભેગા કર્યા છે. ભાષાસેવાની ધૂણી શ્રી રતિભાઈએ ધખાવી છે. તો ગુજરાતી વિશ્વકોશની ધૂણી શ્રી ધીરુભાઈ ઠાકરે ધખાવી છે. આજના આ MOU ભાષાના સંવર્ધન, સંસ્કૃતિ અને ભાષાને ઉજાગર કરતા MOU છે. માતૃભાષા ભુલાય તો બધું જ ભુલાય. સ્વ - ભાષા અને સ્વ-સંસ્કાર માટે હવે બધાંએ કટિબદ્ધ થવાની જરૂર છે. ભાષાનું શિક્ષણ માતૃભાષામાં જ અપાય એના પર એમણે મહત્વ આપ્યું છે. આ સંસ્થાએ ગુજરાતી વિશ્વકોશ પ્રગટ કરીને ગુજરાતી ભાષાની અમૂલ્ય સેવા કરી છે. ગુજરાતીના ભવ્ય વારસાની જાળવણી કરી છે. ગુજરાતી વિશ્વકોશ અને ગુજરાતી લેક્સિકનના બંને સૂત્રધારોનો તેમણે આભાર માન્યો. સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન ડૉ. પ્રીતિ શાહે કર્યું. ગુજરાતી ભાષાના ચાહકો મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યાં હતાં.



જૈન તત્વ દર્શન

સાત વ્યસન

ઓમ હિં શ્રી વિતરાગાય નમઃ

નમો અરીહંતાણં
નમો સિદ્ધાણં
નમો આઈરીયાણં
નમો ઉવજ્જાયાણં
નમો લોએ સવ્વ સાહુણં

કોઈ પણ વિષયમાં તલ્લીન થવું તેને વ્યસન કહે છે એટલે કે જે વિષયમાં જેને રૂચિ હોય તેમાં વારંવાર રમવાની/ભોગવવાની/પરિણમવાની પરિણતિ થાય તે વ્યસન છે. સારા કે બુરા કોઈ પણ વ્યસન હોય તે જીવને આકુળતા કરાવવા વાળા જ હોય છે. કોઈ વ્યસન પુણ્ય ઉપાર્જન કરાવનાર હોય છે તો કોઈ વ્યસન પાપ ઉપાર્જન કરાવનાર હોય છે. જ્યારે ધર્મ બાબતમાં વ્યસનનો ઉલ્લેખ કરવામાં આવે છે તે બૂરા વ્યસનનો જ ઉલ્લેખ હોય છે. તેથી બનારસીદાસે સાત વ્યસનને દર્શાવનાર જે કાવ્ય રચના કરેલ છે તે નીચે મુજબ છે:

જુઆ આમિષ મદિરા દારી,
આખેટક ચોરી પરનારી,
એહી સાત વ્યસન દુખદાઈ,
દુરીત મૂલ દુર્ગતિકે ભાઈ.

દર્વિત યે સાતો વ્યસન, દુરાચાર દુખધામ,
ભાવિત અંતર-કલ્પના, મૃષા મોહ પરિણામ.

જુગાર રમવો, માંસ ખાવું, મદિરા પાન કરવું, વેશ્યાગમન કરવું, શિકાર ખેલવો, ચોરી કરવી, પરસ્ત્રી સેવન કરવું એ સાત વ્યસન છે. આ વ્યસનો બે પ્રકારના છે. દ્રવ્ય વ્યસન અને ભાવ વ્યસન. કાર્યરૂપ ના વ્યસન તે દ્રવ્ય વ્યસન છે અને તે કાર્ય કરવાના ભાવ થવા તે ભાવ વ્યસન છે તે મિથ્યાત્વ સહિત હોવાથી દુઃખદાયી જ છે.

આ કાવ્યમાં જે વ્યસનના ૭ ભેદ કહેવામાં આવ્યા છે તે બુરા વિષયમાં લીન થવાના અર્થમાં વ્યસન કહેવામાં આવ્યા છે. આ વ્યસનો જીવને મુખ્યપણે આકુળતા ઉત્પન્ન કરાવનાર હોય છે અને તેને દુરાચારી બનાવે છે. આર્ય સંસ્કૃતિમાં આ સાતમાં થી કોઈ પણ વ્યસન સેવનારને બીજા જીવો બુરી નજરથી જુએ છે અને અમુક વ્યસનો જીવ ચોરી-દુષ્ટીથી જ કરતા હોય છે કારણકે તેમને પોતાને ખ્યાલ છે કે તે વ્યસન ખરાબ છે અને બીજાના જાણમાં આવી જતાં તેની નામોશી થશે. આમ તો રાગ-દ્વેષ અને આકુળતા ઉત્પન્ન કરનાર બધી ટેવો વ્યસન જ છે. નિશ્ચયથી તો જે આત્માના સ્વરૂપને ભૂલાવી દે, તે મિથ્યાત્વ સહિતના રાગ-દ્વેષ પરિણામ જ વ્યસન છે. આ વ્યસનોની વ્યાખ્યામાં બનારસીદાસે જે કાવ્યમાં સરસ સ્પષ્ટતા કરી છે તેને આવતા અંકમાં જાણશું.

– જયંતિલાલ ગુઢકા
.....કમશ



JAIN TATVA DARSHAN
SEVEN ADDICTIONS
Om Hrim Shree Vitragai Namah
Namo Arihantannam
Namo Siddhannam
Namo Ayaryannam
Namo Uvazzayannam
Namo Loe Savva Sahunnam

To be engrossed in any activity of whatever Subject is called addiction (Vyasan). That means the act of frequent playing/enjoying/resulting in whichever Subject that One has inclination is called Addiction. All addictions that may be good or bad are, only capable in raising anxiety in all Jeeve. Some addictions are cause of accrual of Punya and some addictions are cause of accrual of Sin. When any addiction is referenced in matter of a Religion that reference is only that of bad addictions. Therefore, the poem composed in Hindi by Banarasidas to depict the Seven Addictions is as given below:

Juaa Aamish Madira Daari
Aakhetak Chori Parnari;
Ehi Saat Vyasan Dukhdaaee
Durit Mool Durgatike Bhai

Darveet Ye Saato-n Vyasan, Duraachaar Dukhdham;
Bhavit Antar Kalpna, Mrusha Moh Parinnam,

(Juaa) To Gamble, (Aamish) To Eat Meat, (Madira) To Consume Alcohol, (Daari) To Play with Prostitute, (Aakhetak) To Hunt, (Chori) To Thieve, (Parnari) To Play with any women other than your wife – are the Seven Addictions. These Addictions are of two types. DravyaVyasan – Physical Addiction and BhavVyasan – Mental Addiction. Functional Addiction is Physical Addiction and that gist of performing the addictive function is Mental Addiction both of which, are only painful, being performed with falsehood.

The Seven distinctions of addictions that has been depicted in this poem; they are mentioned in the sense of getting absorbed in bad subjects. These addictions chiefly causes anxiety in any Jeeve and makes it wicked. In Aryan culture anyone addicted with any of the seven addictions are looked upon by others with evil eyes and some of the addictions Jeeve carries out stealthily because they themselves are aware that that addiction is bad and if being discovered by others will make him or her shameful. In a way all habits that gives rise to attachments-aversions and anxiety are addictions only. In reality, the attachments-aversions associated with the falsehood which takes one away from the nature of the Soul are only addictions. The poem written by Banarasidas in which very nice clarity on these addictions is portrayed, we will understand in the next issue.

-Jayantilal Gudhka
To be continued...



સ્પે.ખેલ મહાકુંભ - ૨૦૨૨

જીલ્લા કક્ષાનો અંધજન રમતોત્સવ

ગુજરાત રાજ્યના રમતગમત, યુવા અને સાંસ્કૃતિક વિભાગ તથા સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ગુજરાત અનુદાનિત સ્પે. ખેલ મહાકુંભ - ૨૦૨૨ અંતર્ગત નેશનલ એસોસિએશન ફોર ધ બ્લાઈન્ડ જામનગર તથા જીલ્લા રમતગમત કચેરીના સંયુક્ત ઉપક્રમે તા.૨૪/૦૪/૨૦૨૨ના રોજ ગુલાબકુંવરબા આયુર્વેદ યુનીવર્સિટીનાં ગ્રાઉન્ડ ઉપર ૧૪૭ નેત્રહિનોએ ૧૦૦ મી.દોડ, લાંબી કૂદ, ચક્ર ફેક, ગોળા ફેક અને બચ્છી ફેક અને શતરંજ જેવી રમતોમાં પોતાનું કૌશલ્ય પ્રદર્શિત કરી ઉત્કૃષ્ટ ખેલદીલીનો પરીચય કરાવ્યો હતો. જુદી - જુદી રમતોમાં પ્રથમ, દ્વિતીય અને તૃતીય સ્થાને આવનાર વિજેતાઓને રાજ્ય સરકારનાં રમતગમત, યુવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ વિભાગ તરફથી અનુક્રમે રૂ. ૫૦૦૦/-, રૂ. ૩૦૦૦/- અને રૂ. ૨૦૦૦/- નાં પુરસ્કાર અર્પણ કરવામાં આવશે.

જીલ્લા કક્ષાની વિવિધ સ્પર્ધાઓમાં પ્રથમ સ્થાને વિજેતા જાહેર થયેલા નેત્રહિન ખેલાડીઓ આ પ્રમાણે છે.

૧૮ વર્ષ સુધીની વય જૂથના પ્રથમ વિજેતાઓ:-

ક્રમ	રમત	પ્રથમ વિજેતા
૧	૧૦૦ મી દોડ	ભરવાડ રવિ
૨	લાંબી કૂદ	પારીયા સંજય
૩	ચક્ર ફેક	મહિડા સંજય
૪	ગોળા ફેક	જાડેજા સત્યજીતસિંહ
૫	બરછી ફેક	ભરવાડ રવિ

મહિલા જૂથ :-

૧	૧૦૦ મી દોડ	સોલંકી રંજન
૨	ચક્ર ફેક	જાડેજા કરુણાબા
૩	ગોળા ફેક	જાડેજા કરુણાબા

જીલ્લા કક્ષાની અંધજન શતરંજ સ્પર્ધા :-

ક્રમ	પ્રથમ વિજેતા
૧	વાણિયા રાહુલ
૨	હેતલબેન ભલગરીયા

૧૮ વર્ષ થી ઉપરની વય જૂથના પ્રથમ વિજેતાઓ:-

ક્રમ	રમત	પ્રથમ વિજેતા
૧	૧૦૦ મી દોડ	ખસીયા કરણ
૨	લાંબી કૂદ	ચાવડીયા સોમા
૩	ચક્ર ફેક	કડેગીયા હરદીપ
૪	ગોળા ફેક	કડેગીયા હરદીપ
૫	બરછી ફેક	ચાવડીયા સોમા

મહિલા જૂથ :-

૧	લાંબી કૂદ	ચાંડપા કોમલ
૨	ચક્ર ફેક	રાઠોડ દેવ્યાની
૩	ગોળા ફેક	પરમાર હંસા
૪	બરછી ફેક	પરમાર સીતા

જીલ્લા કક્ષાનાં આ રમતોત્સવને સફળ બનાવવા અંધજન વિવિધલક્ષી તાલીમ કેન્દ્ર જામનગરનાં સર્વે કર્મચારીઓએ જહેમત ઉઠાવી હતી.

મહાસાગરનાં મોતી તુજ વિણ શરણ ન કોઈ.....

સંકલન : વાડીલાલ ભાઈ દોશી,
મુલુંદ, મુંબઈ

મૃગલાનું એક ટોળું ચાલ્યું જાય છે. ત્યાં પાછળથી સિંહની ત્રાડ સંભળાઈ અને બધાં મૃગલાં ભયભીત બની ચારે દિશામાં માંડયા દોડવા. તેમાં એક મૃગલીનું નાનું બચ્ચું જે બિચારું હજુ ઝડપથી ચાલવા કે દોડવા શક્તિમાન નથી. તેની માતા પણ તેને મૂકીને દોડી જાય છે. ત્યાં સિંહ આવીને એ બચ્ચાને મોઢામાં પકડી લે છે. અને તે કાળનો કોળિયો બની જાય છે. બોલો એ વખતે એને શરણભૂત કોણ ? એ જ રીતે જ્યારે મૃત્યુ સામે આવીને ઊભું રહે છે. ત્યારે સ્વજન કે સ્નેહી, પત્ની કે પુત્ર, પાડોશી કે પરિવાર કોઈ જ તેને મૃત્યુનાં મુખમાંથી છોડાવી શકતાં નથી. બિચારો જીવ બધાંની વચ્ચેથી અસહાય, અશરણ અને અનાથ બનીને એકલો જ ચાલ્યો જાય છે. પછી ભલે ને તેને સંસારને સમજાવવા ગમે તેટલી મહેનત કરી હોય, સત્તાને સંપત્તિ મેળવવા ગમે તેટલા પાપ કર્યા હોય, પણ અંતે પુણ્ય - પાપનો થેલો માથે મૂકીને એકલો જ રવાના થવાનો. આ અશરણતા કેવી દયાજનક યાને કરૂણ છે ?

ઈતિહાસનાં પાના ખોલો તો સમ્રાટ સિકંદરને વિશ્વ વિજેતા બનવાની મહેચ્છા હતી. તેણે અનેક યડાઈઓ કરી. અઢળક નાણું ભેગું કર્યું. અબજો રૂપિયાની સંપત્તિ, અઢળક સોનું, ચાંદી, હીરા, ઝવેરાત પોતાના ખજાનામાં ઠાલવ્યાં. અનેક રૂપમણીઓને પોતાના અંતઃપુરમાં ભેગી કરી. આવા મદાંધ અને માંઘાતા રાજવીને જ્યારે યુવાનીમાં જ મૃત્યુનો સમય નજીક આવ્યો જાણીને તેની આંખમાં આંસુ છલકાયાં. એના હૃદયને ખૂબ જ આઘાત લાગ્યો. તેને ખૂબ જ પશ્ચાતાપ થયો અને દુનિયાને સંદેશ આપતાં ચાર ફરમાન પોતાનાં સ્નેહી, સ્વજન પ્રધાનો અને પ્રજાજન સામે મૂક્યાં.

મારા મરણ વખતે, બધી મિલકત અહીં પધરાવજો મારી નનામી સાથ, કબ્રસ્તાનમાં પણ લાવજો જે બાહુબળથી મેળવ્યું, તે ભોગવી પણ ના શક્યો અબજોની મિલકત આપતાં પણ એ સિકંદરના બચ્ચો.

જેને મેળવવા ખાતર લોહીના પાણી કર્યાને કંઈકનાં લોહી પીધા... પણ.....

કહો દર્દીઓના દર્દને દફનાવનારું કોણ છે ?

દોરી તૂટી આયુષ્યની તે સાંધનારું કોણ છે ?

કેવું હશે એ દશ્ય જ્યારે સમ્રાટ સિકંદરનું મૃત્યુ થયું અને તેનાં ચાર ફરમાનો પ્રમાણે બધી વ્યવસ્થા કરી. તેની સ્મશાન યાત્રા કાઢવામાં આવી ત્યારે પથ્થર દિલનાં માનવી પણ પલભર પીગળી ગયાં. અનેકની આંખોથી અસારતાનું દર્શન થતાં આસુના બુંદ ટપકી પડ્યાં.

કંઈક લાખો ચાલ્યાં ગયાં નજર પણ પડતી નથી.

કંઈક લાખો ચાલ્યાં જશે નજર પણ રડતી નથી.

ઓ માનવ તારા વૈભવનનું અભિમાન ના કર.

અહીં સમ્રાટ સિકંદરની કબર પણ જડતી નથી.

સંસારની કરૂણતા અને અશરણ્યતાનું આનાથી વધુ કયું ચિત્ર હોઈ શકે? અનંત કાળથી રખડતા આ જીવે અનેકનાં શરણ સ્વીકાર્યા. નોકર બનીને શેઠનાં હુકમ સ્વીકાર્યા. સૈનિક બન્યા તો રાજાની શરણાગતિ સ્વીકારી. વાંદરા બન્યા તો મદારી નચાવે તેમ નાંચ્યા. પત્ની બન્યા તો પતિની શરણાગતિ સ્વીકારી, દીકરા બન્યાં તો બાપની આજ્ઞા સ્વીકારી. ખેદની વાત તો એ છે કે, અનંતા જીવોમાં એકની પણ શરણાગતિ આપણને સુરક્ષિત બનાવી શકે નહીં. કારણ કે એ જીવો સ્વયં અસુરક્ષિત હતાં. એક દેવાળીયો બીજો દેવાળીયાનાં શરણે જાય તો શું મળે? જેના આધારે આપણે ઊભા હોઈએ અને તે ટેકો જ જ્યારે સરી જતો દેખાય ત્યારે કેવો ભય ઉત્પન્ન થાય ?

આ ભાવનામાં સાધક ચિંતન કરે છે. હું હંમેશા કોઈનાં શરણને જ પકડવા માંગુ છું. કોઈનું રક્ષણ - સહારો માંગું છું. કોઈનાં આધારે જ જીવવા માંગું છું. કોઈ મારી આંગળી પકડીને ચાલે તો મને શાંતિ લાગે છે પણ આજે નાશવંત અને શાશ્વત શું ? નિત્ય - અનિત્ય શું ? અશરણ અને શરણ શું ? તેનો ખ્યાલ આવે છે. અશરણની પેલે પાર શરણભૂત એક તત્વ છે... જે છે નિરંતર પરમાત્મા.. જે સ્વયં તીર્ણ હોય તે જ બીજાને તારી શકે. જે સ્વયં મુક્ત હોય તે જ બીજાને મુક્તિનો માર્ગ બતાવી શકે. જે સ્વયં પૂર્ણ હોય તે જ શરણાગત વત્સલ બની શકે. માટે જ પ્રેમથી સ્વીકારો...

સંસારના શરણ કોઈ, માત - તાત કે સ્નેહીજન, મૃત્યુ વ્યાધિ કે સંકટ સમયે, સાથ ન આપે કોઈ સ્વજન..



HEALTH CORNER

MENTAL HEALTH

Dr. Garima Sharma Dave
Ph.D. N.D.
Naturopathy Consultant LNC

Mental health is an integral and essential component of health. The WHO constitution states: "Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity." An important implication of this definition is that mental health is more than just the absence of mental disorders or disabilities. Peak mental health is about not only avoiding active conditions but also looking after ongoing wellness and happiness.

Mental health is a state of well-being in which an individual realizes his or her own abilities, can cope with the normal stresses of life, can work productively and is able to make a contribution to his or her community. This aspect determines how a person is able to operate psychologically, emotionally, and socially among others. Mental health is fundamental to our collective and individual ability as humans to think, emote, interact with each other, earn a living and enjoy life. On this basis, the promotion, protection and restoration of mental health can be regarded as a vital concern of individuals, communities and societies throughout the world.

Benefits of Good Mental Health

Whether young or old, the importance of mental health for total well-being cannot be overstated. When psychological wellness is affected, it can cause negative behaviours that may not only affect personal health but can also compromise relationships with others. Below are some of the benefits of good mental health.

A Stronger Ability to Cope with Life's Stressors When mental and emotional states are at peak levels, the challenges of life can be easier to overcome. Where alcohol/drugs, isolation, tantrums, or fighting may have been adopted to manage relationship disputes, financial woes, work challenges, and other life issues—a stable mental state can encourage healthier coping mechanisms.

A Positive Self-Image Mental health greatly correlates with personal feelings about oneself. Overall mental wellness plays a part in one's [self-esteem](#). Confidence can often be a good indicator of a healthy mental state. A person whose mental health is flourishing is more likely to focus on the good in themselves.

Healthier Relationships If one's mental health is in good standing, he/she might be more capable of providing the friends and family with [quality time](#), [affection](#), and support. When one is not in emotional distress, it can be easier to show up and support the people one care about.

Better Productivity Dealing with depression or other mental health disorders can impact the productivity

levels. If a person feels [mentally strong](#), it's more likely that he/she will be able to work more efficiently and provide higher quality work.

Higher Quality of Life When mental well-being thrives, the quality of life may improve. This can give room for greater participation in community building.

Positive mental health also allows people to realize their full potential.

Considering how much of a role mental health plays in each aspect of life, it's important to guard and improve psychological wellness using appropriate measures. But there are some circumstances that can affect the mental health poorly and may affect the ability to handle life's curveballs. These factors may also disrupt daily activities. They also emphasize that preserving and restoring mental health is crucial on an individual basis, as well as throughout different communities and societies the world over. Everyone has some risk of developing a mental health disorder, no matter their age, sex, income, or ethnicity. Social and financial circumstances, biological factors, and lifestyle choices can all shape a person's mental health.

Having limited financial means or belonging to a marginalized or persecuted ethnic group can increase the risk of mental health disorders. A [study Trusted Source](#) of 903 families in Iran identified several socioeconomic causes of mental health conditions, including poverty and living on the outskirts of a large city.

Over the course of life, if one experience mental health problems, his/her thinking, mood, and behavior could be affected. Many factors contribute to mental health problems, including:

- Biological factors, such as genes or brain chemistry
- Life experiences, such as trauma or abuse
- Family history of mental health problems

The researchers also explained the difference in the availability and quality of mental health treatment for certain groups in terms of modifiable factors, which can change over time, and nonmodifiable factors, which are permanent.

Modifiable factors for mental health disorders include:

- socioeconomic conditions, such whether work is available in the local area
- occupation
- a person's level of social involvement
- education
- housing quality

Nonmodifiable factors include:

- gender
- age

continue on page 33



continue from page 32

- ethnicity

The study lists gender as both a modifiable and nonmodifiable factor. The researchers found that being female increased the risk of low mental health status by 3.96 times. People with a "weak economic status" also scored highest for mental health conditions in this study. The NIMH suggest that genetic family history can [increase the likelihood](#) [Trusted Source](#) of mental health conditions, as certain genes and gene variants put a person at higher risk. However, many other factors contribute to the development of these disorders. Having a gene with links to a mental health disorder, such as depression or schizophrenia, does not guarantee that a condition will develop. Likewise, people without related genes or a family history of mental illness can still have mental health issues. Mental health conditions such as stress, depression, and anxiety may develop due to underlying, life-changing physical health problems, such as cancer, diabetes, and chronic pain.

Common mental health disorders The most common types of mental illness are as follows:

- [anxiety](#) disorders
- mood disorders
- [schizophrenia](#) disorders

Signs of Mental Health Problems

When mental health is compromised, it isn't always apparent to the individual or those around them. However, there are certain warning signs to look out for, that may signify negative changes for the well-being. We'll highlight risk factors and signs that may indicate mental distress. These include:

- A switch in eating habits, whether over or under eating
- [A noticeable reduction in energy levels](#)
- Being more reclusive and shying away from others
- Feeling persistent despair
- Indulging in alcohol, tobacco, or other substances more than usual
- Experiencing unexplained confusion, anger, guilt, scary, forgetfulness or worry
- [Severe mood swings](#) that cause problems in relationships
- [Picking fights](#) with family and friends
- Hearing voices with no identifiable source
- Thinking of self-harm or causing harm to others
- Being unable to perform daily tasks with ease like taking care of kids or getting to work or school
- Sleeping too much or too little
- Pulling away from people and usual activities
- Feeling numb or like nothing matters
- Having unexplained aches and pains
- Feeling helpless or hopeless
- Having persistent thoughts and memories one can't get out of head

How to Maintain Mental Health and Well-Being

As we all know that mental health is so important to general wellness, it's important to take care of mental health. Mental health problems are common but [help is available](#). People with mental health problems can get better and may [recover](#) completely. To keep mental health in shape, a [few introductions to and changes to lifestyle practices](#) may be required. These include:

- Taking up regular exercise
- Prioritizing rest and sleep on a daily basis
- Trying [meditation](#)
- Learning coping skills for life challenges
- Keeping in touch with loved ones
- Maintaining a positive outlook on life
- Helping others

Another proven way to improve and maintain mental well-being is through the guidance of a professional. [Talking therapy](#)/ Psychotherapy can teach the healthier ways to interact with others and coping mechanisms to try during difficult times. Therapy can also help to address some of negative behaviors and provide with the tools to make some changes in the life. This type of treatment takes a psychological approach to treating mental illness. [Cognitive behavioural therapy](#), exposure therapy, and dialectical behaviour therapy are examples. Psychiatrists, psychologists, psychotherapists, and some primary care physicians carry out this type of treatment. It can help people understand the root of their mental illness and start to work on more healthful thought patterns that support everyday living and reduce the risk of isolation and self-harm.

Medication Some people take prescribed medications, such as antidepressants, antipsychotics, and anxiolytic drugs. Although these cannot cure mental disorders, some medications can improve symptoms and help a person resume social interaction and a normal routine while they work on their mental health. Some of these medications work by boosting the body's absorption of feel-good chemicals, such as serotonin, from the brain. Other drugs either boost the overall levels of these chemicals or prevent their degradation or destruction.

Self-help A person coping with mental health difficulties will usually need to make changes to their lifestyle to facilitate wellness. Such changes might include reducing alcohol intake, sleeping more, and eating a [balanced, nutritious diet](#). People may need to take time away from work or resolve issues with personal relationships that may be causing damage to their mental health. People with conditions such as an anxiety or depressive disorder may benefit from relaxation techniques, which include deep breathing, meditation, and mindfulness. Having a support network, whether via self-help groups or close friends and family, can also be essential to recovery from mental illness.

ત્રણ જૈન પ્રતિભાઓને ઈંગ્લેન્ડની રાણી દ્વારા અપાયેલું સન્માન.

ઈંગ્લેન્ડમાં વસતા જૈન સમાજ માટે આનંદ અને ગૌરવની ઘટના એ છે કે ઈંગ્લેન્ડના રાણીએ એમના પ્લેટીનમ જ્યુબિલી વર્ષમાં જૈન સમાજની ત્રણ પ્રતિભાઓનું અભિવાદન કર્યું છે. એમાં શ્રી નવીન ફકીરચંદ શાહને રાજકારણ અને જાહેર સેવાને માટે સી.બી.ઈ. નો ખિતાબ એનાયત કર્યો છે. સામાજિક ન્યાય, રંગભેદ નિવારણ અને તમામ પ્રકારના ભેદભાવોને દૂર કરીને યોગ્ય વાતાવરણ રચવા માટે એમણે ઘણી મહેનત કરી છે. વ્યવસાયે આર્કિટેક્ટ એવા શ્રી નવીન શાહ સમય જતાં બ્રેન્ટ અને હેરોનના લંડન એસેમ્બલી મેમ્બર બન્યા છે. જ્યારે ડો. શર્મિલ ચંદરીયાને ઓ.બી.ઈ. નો ખિતાબ આપવામાં આવ્યો છે. વિજ્ઞાન, ટેકનોલોજી દ્વારા ફાયનાન્સમાં અને લોકસેવાના કાર્યોમાં દાન આપીને એમણે ઘણી આગવી સિદ્ધિ મેળવી છે. ફાઈનાન્સ, સાયન્સ અને ટેકનોલોજીનો ત્રીસ વર્ષનો અનુભવ ધરાવે છે અને છેલ્લા દસેક વર્ષથી તે કમ્પ્યુટેશનલ, બાયોલોજી, ન્યુરોસાયન્સ અને આર્ટીફિશિયલ ઈન્ટેલીજન્સના ક્ષેત્રે કામ કરી રહ્યા છે. મેથેમેટિકલ ઈકોનોમિક્સમાં લંડન સ્કૂલ ઓફ ઈકોનોમિક્સની પી.એચ.ડી. ની પદવી મેળવી છે અને સ્વાસ્થ્ય અને શિક્ષણને માટે એડ એસ્ટ્રા ફાઉન્ડેશન નામની સંસ્થા ચલાવે છે. આ ઉપરાંત જુદી જુદી ચેરિટી સંસ્થાઓને સહયોગ આપવામાં પણ એમનું કામ મહત્વનું બન્યું છે. હાર્વર્ડ યુનિવર્સિટી અને બર્કલેની કેલિફોર્નિયા યુનિવર્સિટીમાં ન્યુરો સાયન્સ ઓફ મેડીટેશન માટે એમણે સારું એવું દાન આપ્યું છે. જ્યારે કિરીટ મોદીને એમ.બી.ઈ.નો ખિતાબ આપવામાં આવ્યો છે અને જુદી જુદી એથનિક માર્શિનરીટી કમ્યુનિટીમાં અંગદાનનું કામ કર્યું છે. નેશનલ કિડની ફાઉન્ડેશનના ઓનરરી પ્રેસિડેન્ટ અને ઓર્ગન ડોનેશન માટે જૈન હિંદુ સ્કિયરીંગ ગ્રુપજન ચેરમેન તેમજ લિસ્ટર એરિયા કિડની પેશન્ટ્સ એસોસિયેશનના ચેરમેન તરીકે તેઓ કાર્યરત છે. આ રીતે જૈન સમાજની જુદા જુદા ક્ષેત્રોમાં કાર્ય કરનારી ત્રણ વિશિષ્ટ પ્રતિભાઓનું ઈંગ્લેન્ડની રાણી દ્વારા અભિવાદન કરવામાં આવ્યું છે.

પદ્મશ્રીડો. કુમારપાળ દેસાઈના માર્ગદર્શન હેઠળ ચાર સાધ્વીજીઓને પ્રાપ્ત થયેલી ડોક્ટરેટની પદવી.



જિનશાસનમાં એક મહત્વની ઘટનાએ આકાર લીધો છે અને તે એ છે કે તાજેતરમાં એક સાથે ચાર જૈન સાધ્વીઓને ડો. કુમારપાળ દેસાઈના માર્ગદર્શન હેઠળ પીએચ. ડી. ની પદવી પ્રાપ્ત થઈ છે. આ અગાઉ સાધ્વીજી સમેત વીસે ક વિદ્યાર્થીઓએ ડો. કુમારપાળ દેસાઈના માર્ગદર્શન હેઠળ પીએચ. ડી. ની પદવી



મેળવી છે અને તેઓ ગુજરાતી સાહિત્ય, પત્રકારત્વ, શાંતિ-સંશોધન, ગાંધીદર્શન અને જૈન દર્શન એમ પાંચ વિષયોમાં પીએચ.ડી. ગાઈડ હોવાનું માન ધરાવતા હતા. હાલમાં લંડન યુનિવર્સિટીના પ્રોફેસર એમરિટસ તરીકે ચાર સાધ્વીજીઓએ એક સાથે પીએચ. ડી. ની પદવી પ્રાપ્ત કરી છે, જેમાં તપાગચ્છના શ્રીભક્તિસૂરિ સંપ્રદાયના પૂજ્ય આચાર્ય વિજયપ્રેમસૂરિશ્વરજી મહારાજ તથા પૂજ્ય ગચ્છાધિપતિશ્રી વિજયશાંતિચંદ્રસૂરિશ્વરજી મહારજના સમુદાયના પ. પૂ. નિર્વેદરત્નાશ્રીજી મહારાજના બંને શિષ્યાઓએ પી એચ. ડી.ની પદવી મેળવી છે. એમ. કોમ.ની પદવી મેળવ્યા બાદ સંયમ જીવન ગ્રહણ કરનાર સાધ્વી દર્શનનિધિશ્રીજી મહારાજ સાહેબે 'જૈન ધર્મદર્શન મેં ધ્યાન-વિષયક વિવેચન(પિંડસ્થ-પદસ્થ-રૂપસ્થ-રૂપાતીત કે સંદર્ભ મેં) એ વિષય પર વિસ્તૃત મહાનિબંધ લખીને આ પદવી પ્રાપ્ત કરી છે. તો સાધ્વી કાવ્યનિધિશ્રીજી મહારાજે 'જૈન ધર્મદર્શનમાં કાયોત્સર્ગ કા સ્વરૂપ વિવેચન' એ વિષય પર મહાનિબંધ લખીને પરમાત્માની સાધનના મુખ્ય કેન્દ્ર સમા કાયોત્સર્ગ વિશે વ્યાપક અભ્યાસ કર્યો છે. એમ.બી.એ. નો અભ્યાસ કર્યા પછી માતા પિતાના ધર્મસંસ્કાર અને એમના આશિષ સાથે સંયમ માર્ગ ગ્રહણ કરનાર સાધ્વી કાવ્યનિધિશ્રીજીએ કાયોત્સર્ગની સાધના પદ્ધતિ, એનું સ્વરૂપ, અષ્ટાંગ યોગના સંદર્ભમાં કાયોત્સર્ગ, કાયોત્સર્ગી સાધકો અને વર્તમાન સમયમાં કાયોત્સર્ગની આવશ્યકતા પર વૈજ્ઞાનિક દ્રષ્ટિ એ મહાનિબંધમાં વિસ્તૃત કામ કર્યું છે. તો સાધ્વી વિરાગદ્રષ્ટાશ્રીજીએ 'આચાર્ય જયંતસેનસુરિ મહારાજના ગદ્ય-પદ્ય સાહિત્ય મેં અધ્યાત્મવાદ' એ વિષય પર રાષ્ટ્રસંત આચાર્યશ્રીના સાહિત્ય સર્જન, કાવ્ય સાહિત્ય, આગમ સાહિત્ય, ઈતિહાસ અને શાસનપ્રભાવનના કાર્યો જેવા વિષયો પર કાર્ય કર્યું છે. તો લીબડી અજરામર સંપ્રદાયના ગચ્છાધિપતિ આચાર્ય ગુરુશ્રી ભાવચંદ્રસ્વામી તથા મહાસતી અમરલતલાલજીના શિષ્યા સાધ્વી પ્રિયવંદા મહાસતીજીએ 'અપરિગ્રહ કા સિદ્ધાંત ઔર વર્તમાન સમય મેં ઉસકી ઉપયોગિતા' એ વિશે વિસ્તૃત મહાનિબંધ લખ્યો છે અને એમાં અપરિગ્રહની સાધના, ઉપાસના, આરાધના એને વિશેની વિવિધ વિચારધારાઓ તેમજ વર્તમાન સમયના ઉપભોગતાવાદના પરિણામે પર્યાવરણનો વિનાશ અને સામૂહિક બેકારી જેવા દૂરગામી પ્રભાવોની પણ ચર્ચા કરી છે. વળી મહાવીર સ્વામી, હેમચંદ્રાચાર્ય, મહાત્મા ગાંધી, ઓશો રજનીશ, આચાર્ય મહાપ્રજ્ઞ, પૂણિયા શ્રાવક, આનંદ શ્રાવક વગેરેએ દર્શાવેલા અપરિગ્રહના સિદ્ધાંતોની સાથે બૌદ્ધ, ઈસ્લામ અને ખ્રિસ્તી ધર્મના સિદ્ધાંતમાં આલેખાયેલા અપરિગ્રહની વાત કરી છે. આમ, ચાર સાધ્વીજીઓને એમની ચારેક વર્ષની મહેનત બાદ ડોક્ટરેટની પદવી પ્રાપ્ત થઈ છે, તે એક માર્ગસૂચક ઘટના છે.



ધી નવાનગર કો-ઓપરેટીવ બેંક લિ.



E : mail@nawanagarbank.co.in

www.nawanagarbank.co.in

‘નવાનગર બેંક ભવન’, પ્રણામી સ્કુલ સામે, હિરજી મિસ્ત્રી રોડ, જામનગર. ફોન : ૨૫૬૩૯૮૪ - ૮૫



‘નાના માણસોની મોટી બેંક’
‘સહકારીતાનો વ્યવસાયિક
ઉદ્દેશ્ય માનવ સેવા’



• આધુનિક બેંકીંગ સુવિધાઓ ફી ઓફ ચાર્જ •

RTGS / NEFT
થી ફંડ ટ્રાન્સફર

E - PAYMENT
I.T. / G.S.T.

SMS ALERT

RuPay ડેબીટ કાર્ડ

મોબાઈલ બેંકીંગ
NEFT ફંડ ટ્રાન્સફર સુવિધા સાથે

ઓનલાઈન શોપીંગ

મોબાઈલ એપથી વિજ બિલ, ગુજરાત ગેસ બિલ, મોબાઈલ બિલ પેમેન્ટ સુવિધા

• બેંકની વિશેષ સેવાઓ •



જામનગર મહાનગર પાલીકાના
વેરાઓ ની ચુકવણી કોઈ પણ
શાખાઓમાંથી



GUJARAT GAS

ગુજરાત ગેસના બિલોની
ચુકવણી કોઈ પણ
શાખાઓમાંથી

PGCL

પી.જી.વી.સી.એલ.ના વિજ બિલો
બેંકની દરેડ - ૧૩ સેક્શન
રણજીત સાગર રોડ - ગુલાબનગર
ગોકુલનગર શાખાઓમાં ભરવાની સુવિધા

બેંકના એકાઉન્ટમાં રજીસ્ટર્ડ કરેલ મોબાઈલ નંબર પરથી ૭૦૬૮૦ ૭૦૮૦૦
મોબાઈલ નંબર પર મિસડ કોલ કરવાથી ખાતાની બેલેન્સ જાણવાની સુવિધા...

બેંકની ઉપરોક્ત સુવિધાઓ અને સેવાઓનો અવશ્ય લાભ લેવા વિનંતી

Ms Krupa Trivedi -the proud Alumna of IIM Ahmedabad



Ms Krupa Trivedi a faculty of GHG DDN College had attended a six week, 42nd FDP organised by IIM-A on 'Pedagogy and Research Methods' from April 20th to May 31st 2022.



The FDP gave her a clear understanding that Peer learning was an integral part of the pedagogy at IIM-A. It also provided her with a comprehensive guide to writing research papers and case studies. The important aspect emphasised was that teaching, research and service to the institute was the value inculcated all through the programme.

A HISTORICAL TRIP TO KUTCHH



'Travelling is an extremely essential part of our lifestyle. It's far the way to break our monotonous routine and recurring the life in unique approaches.'

Smt. CZMG BCA College had organized two days trip to Kutch. 25 students along with faculty Ms. Asmita Zala have taken visit of different places of Kutch. On the first day they have visited Lakhpata taluka MATA NO MADH, Narayan Sarovar, Koteswar the place which is most noted for being a holy Hindu ground and is in close proximity to an ancient temple, White salt desert in

Great Rann of Kutch which is a magical place sprawling in an area of 7000 sq km. second day they have visited Bhuj, Kutch Museum, the oldest museum in Gujarat which has the largest collection of Kshatrapa inscriptions in Kutch script and an attention-grabbing collection of coins and about tribal cultures; ancient artifacts, folk arts and crafts and information about tribal people. The museum exhibits embroidery, paintings, arms, musical instruments, sculpture and precious metalwork that once prevailed in the Kutch region, then they had visited the rich Heritage of Kutch Region at Prag Mahal and Aina Mahal, Vijay Vilas Palace, situated in Mandvi, which boasts of its rich heritage and beautiful beach and the highlight of the town has also earned the benefit of being the film shoot location for many Bollywood movies, and beautiful Bhujodisambhavan. Last but not least students have visited Mandvi Beach, which is an undiscovered beach destination with clean water and beautiful view. One can witness the sun setting over the horizon, or go for bird spotting and discover the beauty of Kutch through its fauna. Mandvi Beach is also popular for its camping and water sports facilities. Students enjoyed camel ride, River Rafting, and many more water sports activities.

The flavors of Kutch are one of those that leave an indelible mark in one's memory. Like the famous Kutchhi saying – कच्छ नहीं देखा तो कुछ नहीं देखा.

Students really enjoyed this historical trip and got information about Kutchhi traditional culture, undoubtedly it was a wonderful outdoor lifetime experience for the students.

શ્રી જૈન કન્યા વિદ્યાલય

હાલાર કેશરી પ્રાચીન સાહિત્યોદ્ધારક પરમ પૂજ્ય આચાર્યદેવ શ્રીમદ્ વિજયજિનેન્દ્રીસૂરીશ્વરજી મહારાજસાહેબનાં આશીર્વાદ અને પ્રેરણાથી નિર્માણ પામેલ શ્રી જૈન બાલમંદિર - શ્રી જૈન કન્યા વિદ્યાલય જામનગરમાં ક્ષય નિવારણ અંતર્ગત તેમજ શાળાની બાળાઓમાં ક્ષય માટેની જાણકારી તેમજ સાવચેતી અને ઉપાયો અંગે ટી. બી. હોસ્પિટલ, જામનગર દ્વારા તાજેતરમાં અવેરનેસ કેમ્પ રાખેલ હતો. ટી. બી. હોસ્પિટલ સ્ટાફ દ્વારા માર્ગદર્શન અને સૂચનાઓ અપાયેલ હતા.

ઓશવાળ સ્કૂલનો ઓપન ગુજરાત કરાટે ચેમ્પીયનશીપમાં ઉત્કૃષ્ટ દેખાવ



રાજ્ય સરકાર દ્વારા યોજવામાં આવેલ ઓપન ગુજરાત કરાટે ચેમ્પીયનશીપમાં શાળાના અંગ્રેજી માધ્યમ ધોરણ ૧ માં અભ્યાસ કરતી વિદ્યાર્થીની કુ. મંગે વૈશ્નવી પ્રથમ અને દ્વિતીય નંબર મેળવી ગોલ્ડન અને સિલ્વર મેડલ પ્રાપ્ત કરેલ છે. શાળાના ધોરણ ૬ માં અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થી રાહોડ નીલ તૃતીય ક્રમાંક મેળવી ને બ્રોન્ઝ મેડલ પ્રાપ્ત કરેલ છે. વિદ્યાર્થીઓની આ સિધ્ધિને શાળા સંચાલક મંડળ ના હોદ્દેદારશ્રીઓ, સભ્યશ્રીઓ, બન્ને માધ્યમના આચાર્યશ્રીઓ શ્રી ચાંદનીબેન દોશી તેમજ શ્રી રાગીણીબેન પાટલીયા તથા વ્યાયામ શિક્ષક શ્રી પ્રેમીલાબેન ચૌહાણ દ્વારા બીરદાવવામાં આવેલ.

ઓશવાળ સ્કૂલનો ખેલ મહાકુંભમાં ઉત્કૃષ્ટ દેખાવ

રાજ્ય સરકાર દ્વારા યોજવામાં આવેલ ખેલ મહાકુંભ ૨૦૨૨ માં ઓશવાળ સ્કૂલ ના બન્ને માધ્યમના કુલ ૨૫૧ વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા સ્કૂલ લેવલ, ઝોન લેવલ તેમજ ડિસ્ટ્રીક્ટ લેવલ ખાતે એથ્લેટીક, ગોળા ફેક, ચક્ર ફેક, ભાલા ફેક, બરછી ફેક, લોંગ જમ્પ હાઈ જમ્પ, હેન્ડ બોલ ખો-ખો, કુસ્તી, રનીંગ, ચેસ જેવી અલગઅલગ સ્પર્ધાઓમાં ભાગ લેવામાં આવેલ. જેમાં ૪૩ વિદ્યાર્થીઓએ ઝોન લેવલ તેમજ ડિસ્ટ્રીક્ટ લેવલ ઉપર અનુક્રમે પ્રથમ દ્વિતીય તેમજ તૃતીય નંબર પ્રાપ્ત કરી ઉત્કૃષ્ટ દેખાવ કર્યો હતો. વિદ્યાર્થીઓની આ સિધ્ધિને શાળા સંચાલક મંડળ ના હોદ્દેદારશ્રીઓ, સભ્યશ્રીઓ, બન્ને માધ્યમના આચાર્યશ્રીઓ શ્રી ચાંદનીબેન દોશી તેમજ શ્રી રાગીણીબેન પાટલીયા તથા વ્યાયામ શિક્ષકશ્રી પ્રેમીલાબેન ચૌહાણ દ્વારા બીરદાવવામાં આવેલ.



છાસ વિતરણ



પ. પૂ. પંન્યાસ પ્રવર વજસેન વિજયજી મ. સા. ની દિવ્યકૃપા સહ.....

પ. પૂ. આચાર્યદેવશ્રી હેમપ્રભસૂરીશ્વરજી મ. સા.ની તા. ૦૬.૦૪.૨૦૨૨, બુધવારની પીઠીકાનાં પ્રથમ દિવસ થીઆશરે બે (૨) માસ માટે જી. જી. હોસ્પીટલની બાજુમાં ગંગામાતા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટનાં ખૂણા ઉપર ગુરૂદેવનાં આદેશ સહ કાળજાળ ગરમીમાં બળબળતા બપોરની લૂમાં લોકોને ઠંડક રહે, સાતા રહે તે માટે.

"ધરતી પરનું ઉનાળાનું અમૃત એટલે છાસ"

તો આ ભાવના સિધ્ધ કરવા છાસ કેન્દ્ર નિઃશુલ્ક સવારે ૧૧.૩૦ થી ૦૧.૩૦ સુધી ચાલુ કરેલ છે. આ કાર્યમાં ગંગામાતા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ દ્વારા અનુમોદનીય સાથ મળેલ છે. આ વિતરણ કેન્દ્ર જી. જી. હોસ્પીટલની બાજુમાં હોય, આર્થિક તકલીફ ધરાવતા મહત્તમ લોકો આવતા હોય તેમજ રોડ પર અનેક નાના-મોટા મજુરો, રીક્ષા ચાલકો તેમજ ગંગામાતા ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટમાં ભોજન લેવા આવતા જરૂરયાત મંદ લોકો હોય, છાસ કેન્દ્રને ખૂબ સારો પ્રતિસાદ મળેલ છે. આ કાર્યમાં ગુરૂદેવનાં પરમ ભક્ત શ્રી અનીલભાઈ મહેતા, વ્રજ હેમ અનુકંપા કરૂણા જીવદયા પરિવાર તેમજ લોક કલ્યાણ કેન્દ્રનાં કાર્યકરો અવિરત સેવા આપે છે. તેઓને ખૂબ ખૂબ અનુમોદના.....

પ. પૂ. ગુરૂદેવનાં આશીર્વાદ અને કૃપા હંમેશા રહે તેવી પ્રાર્થના સહ.....
જય જીનેન્દ્ર





Khel Mahakumbh (BasketBall) 2022-23



The Sports Authority of Gujarat, Khel Mahakumbh 2022 Basketball (Girl&Boys) tournament was organised by Shri G. H.Gosrani & Shri D.D. Nagda BBA college in the College Ground from 19/ 04/2022 to 22/04/2022, for the age group of Under 14, under 17 & open age category .The Chief guest for the tournament was District Sports

Officer Ms Nitaben Wada. More then 24 Teams participated in the BasketBall tournament. The tournament was organised under the guidance of Campus Director Dr. Snehal Kotak Palan, &Capt.Dr. Prabhanshu Awasthi. The Chief Referee was Mr. Sunil Thaker .



Khel Mahakumbh (CHESS) 2022-23



The Sports Authority of Gujarat, Khel Mahakumbh 2022, Chess tournament was organised by Shri G. H.Gosrani & Shri D.D. Nagda BBA college from 19/ 04/2022 to 22/04/2022, for the age group of(BOYS & GIRLS) Under 11,under 14, under 17, above 40 & above 60. The Chief guest for the tournament was District Sports Officer Ms Nitaben Wada. More than 500 players participated in the

tournament. The Chess tournament was organized under the guidance of Campus Director Dr. Snehal Kotak Palan , Capt. Dr. Prabhanshu Awasthi and Mr. H.N.Dave.



NCC 'B' CERTIFICATE EXAM JAMNAGAR



NCC B CERTIFICATE EXAM OF 27 GUJ.BN.JAMNAGAR was conducted at Shri GHG/DDN college Jamnagar on 19th & 20th Feb 2022 in the college campus. 348 NCC cadets Of Jamnagar District took this Exam. Group commander Col. H. K. Singh & Col. Manoj Kumar were present to oversee the smooth conduct of the examination , and also to meet the authorities and heads of the college -Trustee

Dr.Bhartesh Shah, Campus Director Dr. Snehal Kotak Palan & Director JVIMS Dr Ajay Shah. Capt. Dr. P. Awasthi was in-charge of conducting the exam.



જય જય શ્રી આશાપુરા માતાજી

।। હાર્દિક સ્મરણાંજલી ।।

ગામ : જોગવડ



શ્રી હેમરાજ લખધીર ગુડકા
જન્મ : ઈ.સ.૧૯૦૦
સ્વર્ગવાસ : ૧૦.૦૬.૧૯૫૮



શ્રીમતી હિરુબેન હેમરાજ ગુડકા
જન્મ : ઈ.સ.૧૯૦૬
સ્વર્ગવાસ : ૦૫.૧૦.૧૯૬૩



શ્રી કરમશી હેમરાજ ગુડકા
જન્મ : ૧૯.૦૩.૧૯૩૦
સ્વર્ગવાસ : ૧૮.૧૧.૨૦૦૪



શ્રીમતી કસ્તુરબેન કરમશી ગુડકા
જન્મ : ૦૮.૦૭.૧૯૩૪
સ્વર્ગવાસ : ૨૬.૦૮.૨૦૧૭



શ્રી વેલજી હેમરાજ ગુડકા
જન્મ : ૧૩.૦૪.૧૯૩૨
સ્વર્ગવાસ : ૨૫.૧૦.૨૦૦૨



માવડી કસ્તુરબેન વેલજી ગુડકા
જન્મ : ૧૨.૦૮.૧૯૩૫
સ્વર્ગવાસ : ૧૬.૧૧.૨૦૧૫



શ્રી હરખંદ હેમરાજ ગુડકા
જન્મ : ૨૫.૧૧.૧૯૩૪
સ્વર્ગવાસ : ૧૪.૧૨.૨૦૦૦

ધરતી શોભે છે વનરાય થી, વનરાય શોભે છે વૃક્ષો થી.
વૃક્ષો શોભે છે ફૂલો થી, ફૂલો શોભે છે સુગંધ થી
એમ જ અમે શોભીએ છીએ, તમારી સાથેના ઋણાનું બંધનથી.

શ્રી કાન્તિલાલ હેમરાજ ગુડકા
શ્રી અજયકિરણ કાન્તિલાલ ગુડકા
શ્રી નયન કાન્તિલાલ ગુડકા
શ્રેયા અજયકિરણ ગુડકા
રેયાંશ નયન ગુડકા

શ્રીમતી હંસાબેન કાન્તિલાલ ગુડકા
શ્રીમતી હર્ષાબેન અજયકિરણ ગુડકા
શ્રીમતી નેહલબેન નયન ગુડકા
કૈરવી અજયકિરણ ગુડકા
શનાયા નયન ગુડકા

શ્રીમતી આનંદી અજેય ગોસરાણી

શ્રી કાન્તિલાલ હેમરાજ ગુડકા મો.: ૯૮૨૦૦ ૩૫૫૨૬ / ૮૪૪૬૬૨૧૪૧૪
શ્રી અજયકિરણ કાન્તિલાલ ગુડકા ઘર : ૨૪૦૯૨૪૮૩ / ૨૪૦૯૩૦૧૦ શ્રી નયન કાન્તિલાલ ગુડકા ઘર : ૨૪૦૮૧૪૧૪ / ૨૪૦૯૧૪૧૪



ANUPAM INDUSTRIES
House of Aromas



ASHAPURA AROMAS PVT. LTD.
An Anupam Group Enterprise

Unit 22, Champaklal Industrial Estate, Sion (East), Mumbai - 400 022. (INDIA).

Tel.: +91-22-4355 5100 / 9769001414 • Fax : +91-22-2407 6336 • Email : contact@anupamindustries.com • Website : www.anupamindustries.com

Free Health Checkup Camp



Radhika Educare School organized a Math and Science Fair on 18-19th June 2022. This was for the parents of the school students and open for all (residents of Jamnagar) as well. Team of Leelavati Nature Cure and Yoga Research Center provided

their services for free checkup of Blood Sugar level, Blood Pressure, Oxygen level and Weight check there. Approximately 140 people took advantage from this opportunity.



Celebration of International Yoga Day



On the occasion of International Yoga Day, the staff members of Leelavati Nature Cure & Yoga Research Center performed common yoga protocol along with the Indoor patients in Yoga Hall.

Dr. Garima Dave instructed and explained about the benefits of Yoga practice and also briefed about the precautions one should keep in mind while practicing.

After the session of common yoga protocol, staff members and patients also performed and enjoyed Aqua Yoga.



Four Days Event to celebrate IYD

In collaboration with Rotary club Senoras Jamnagar, Leelavati Nature Cure & Yoga Research Center organized a four days program to celebrate International Yoga Day. We invited Rajyogi Shri Avinash Vankarji, Shri Madhusudanji and his team from Nasik. The programs were organized:

18/06/2022- 7:00-8:00am at Summair Sports Club

19/06/2022- 6:30-7:30am at Sardar Patel Amusement Park

20/06/2022- 6:30-7:30am at Gita Mandir

21/06/2022- 7:00-8:00am at Jamnagar OBGY Society & IMA, G.G. Hospital

21/06/2022- 5:00-7:00pm at Kunwarbai Dharamshala



દિવમ નેમચંદ માડ - અદ્ભુત એચીવમેન્ટ



ટીપે ટીપે સરોવર ભરાય
ડગલે ડગલે ડુંગર ચઢાય
ઉંમર તો આંકડા ની માયાજાળ છે
મન હોય તો માળવે જવાય.

પ્રકૃતિ એ ઈશ્વરનું અદ્ભુત સર્જન છે, તેમાં માનવ સૌથી વિશેષ છે. સૂર્ય તેજસ્વી છે, ચન્દ્ર શીતળ છે, પર્વત સ્થિર છે, નદી પવિત્ર છે, પુષ્પ સુગંધિત છે, વૃક્ષ દાતાર છે. આ દરેક પાસે ઈશ્વર એ આપેલ નિશ્ચિત ગુણ છે, સાથે સાથે તેમની મર્યાદા પણ છે, જેમ કે સૂર્ય શીતળતા નથી આપી શકતો, પરંતુ માનવ આ સર્વે ગુણ એકસાથે વિકસાવવા સામર્થ્યવાન છે અને પોતાના જીવનથી વિશ્વને માર્ગદર્શન આપી શકે છે.

સંકલ્પો કરવા અને તેને પામવા માટે પ્રયત્ન કરી સફળતા મેળવવી એ માનવનો સ્વભાવ છે.

આવા એક ગુણને વિકસાવવા માટે મૂળ ગામ પડાણાના હાલ અરૂશા - તાન્ઝાનિયા નિવાસી ચિ.દિવમ એ હાલમાં ૪૨ જુન, ૨૦૨૨ (JUNE, 02, 2022) ના રોજ વિશ્વના સૌથી ઉંચા સ્વયં સ્થાયી (SELF STANDING) પર્વત માઉન્ટ કિલિમાન્જારો જે મોશીતાન્ઝાનિયા સ્થિત છે તેને ફક્ત ૭ વર્ષ ની નાની વયે હસતા રમતા સર કર્યો જેની

ઉંચાઈ ૧૯,૩૪૧ (૫,૮૮૫ મીટર) ફુટ છે અને જેની ટોચ હિમાચ્છાદિત છે.

કિલિમાન્જારો મચામે માર્ગ (MACHAME ROUTE) થી સર કરવા માટે ૭ દિવસ અને ૬ રાત્રી નો કાર્યક્રમ કરવો પડે, જેમાં દરરોજ ૫ - ૬ - ૮ કલાક પહાડ ચઢવા ઉતરવાનો, ટેન્ટમાં રહેવાનું, સાદું ભોજન લેવાનું અને હરપળ બદલતી આબોહવા સામે ઝડુમવાનું. પમી ની મધ્યરાત્રીએ ૧૨ વાગ્યે ચાલુ કરી દિવમભાઈ બીજા દિવસે બપોરે ૧૨ વાગ્યે પર્વતની ટોચ પર પહોંચ્યા.

દિવમે આ અનેરું કાર્ય કરી

દાદા-દાદી - જયાબેન નેમચંદ હરકચંદ માડ

નાના-નાની - હંસાબેન શાંતિલાલ ગુલાબચંદ સાવલા

માતા-પિતા - બિંદીબેન જયેશ માડ

અને સર્વે સગા - વ્હાલાઓ, મિત્રો તથા જ્ઞાતિજનોને ગર્વ પમાડ્યું છે.

આ પૂર્વે માત્ર ૬ વર્ષની વયે અરૂશા સ્થિત માઉન્ટ મેરુ કે જેની ઉંચાઈ ૧૪,૯૮૬ ફુટ, (૪૫૬૬ મીટર) છે તેણે સર કર્યો હતો.

૩ ફુટના બાળકે પોતાનાં કરતાં ૧૫ થી ૨૦,૦૦૦ ફુટ ઉંચાઈ ધરાવતા પર્વતો પાસેથી સ્થિરતા, ધૈર્ય અને અડગતા ના પાઠ શીખ્યા.

હાલારી વિશા ઓશવાળમાં નાની વયે આ મોટા પર્વત સર કરનાર દિવમ લગભગ પ્રથમ બાળક હોઈ શકે.

હાલ દિવમ પોતાનો અભ્યાસ ઘરે થી જ કરે છે (HOME SCHOOLING), તે ગુજરાતી, સંસ્કૃત, હિન્દી, અંગ્રેજી તથા સ્વાહિલી જેવી પ્રાદેશિક ભાષા શીખે છે. અભ્યાસ સાથે તે સ્વિમિંગ, બેડમીન્ટન, ક્રિકેટ, બાસ્કેટ બોલ, સ્કેટીંગ વગેરે રમતો નો આનંદ માણે છે. ઘરમાં શાળાકીય અભ્યાસ સાથે તે જૈન સ્તોત્ર (નાની - મોટી શાંતિ સુધી) તેમજ ગીતા ના શ્લોકો નું અધ્યયન કરે છે.

માણસ ધારે તો શારિરિક ક્ષમતાઓથી પરે એવું અદ્ભુત કાર્ય કરી શકે છે, એનું અનેરું ઉદાહરણ 'દિવમ' આપણા બધા સમક્ષ રજુ કરે છે. અંતે એટલું જ કહેવું છે કે,

સુંવાળા મોબાઈલથી અળગા કરી, આજ બાળક ને ઘૂળ માટીથી રમવા દેજો,

પડતા પહેલા સંભાળવા કરતા, એને પડી ને ઉભા થવાનું શિક્ષણ દેજો,

માર્કશીટમાં ભલે ને આંકડા ઓછા આવે, એનામાં ગગનને આંબવાની ઈચ્છા વિકસાવી દેજો.

ખિસ્સા ભલે થોડા ખાલી દેજો, એના મગજને જ્ઞાનથી ભરી દેજો,

ભલે શિવાજી ના બનાવી શકો હર એક બાળકને, પણ એક સશક્ત અને સંસ્કારી માણસ જરૂર બનાવજો.



ઓશવાળ સમાજની દીકરી



ડો. ભૂમિ જાખરીયાએ સમાજ સેવાની મહેકને પ્રજ્વલિત કરી છે: અશોકભાઈ મારૂ હાલારી વિશા ઓશવાળ સમાજના ડો. ભૂમિ તુષારભાઈ જાખરીયા(દાતા) નું સન્માન દાદર મહાજનવાડીમાં મુંબઈ ઓશવાળ સમાજના કારોબારી સભ્યો અને હોદ્દેદારોની હાજરીમાં સમાજના પ્રમુખશ્રી મિતેશ મનસુખલાલ દોઢિયાના હસ્તે થયું હતું. ઉપસ્થિત સૌએ ડો. ભૂમિને ઉજવળ ભવિષ્ય માટે શુભેચ્છા આપી હતી. આ તકે ખાસ ઉપસ્થિત રહેલા જાણીતા

ઉદ્યોગપતિશ્રી અશોકભાઈ વેલજી મારૂએ તેમના પ્રવચનમાં જણાવ્યું હતું કે, ઓશવાળ સમાજની દિકરી ડો. ભૂમિ જાખરીયાએ સમાજ સેવાની મહેકને પ્રજ્વલિત કરી છે, તેમની હિંમતને લાખ લાખ સલામ છે.

અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે, ડો. ભૂમિ જાખરીયા પાટણની સરકારી હોસ્પિટલમાં ફરજ બજાવે છે. તાજેતરમાં ભિવંડીના ઓશવાળ જ્ઞાતિનું એક પરિવાર શંભેશ્વર ગયેલ ત્યારે અકસ્માત થતાં પાટણની હોસ્પિટલમાં દાખલ કરેલ ત્યારે ઘવાયેલાઓની ડો. ભૂમિ જાખરીયાએ સુંદર સારવાર કરી હતી.

સન્માનનો પ્રત્યુત્તર આપતા ડો. ભૂમિએ જણાવ્યું હતું કે, ઓશવાળ સમાજ માટે મારાથી શક્ય બનશે એટલી મદદરૂપ થઈશ. તેમણે સન્માન બદલ મુંબઈ સમાજનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો. આ તકે ડો. ભૂમિના પિતાશ્રી તુષારભાઈ જાખરીયા તથા માતા દિપ્તિબેન જાખરીયા પણ ઉપસ્થિત રહ્યા હતાં.



એક ડગલું પ્રકાશ બસ થાય !

એક ખેડુત રોજ પહાડ જુએ. એના ખેતરમાંથી આ ઉંચો પર્વત દેખાય. પર્વત ઉપર ઉગતો સૂર્ય જુએ અને આનંદથી નાચી ઉઠે. આથમતો સૂર્ય જુએ ને મનમાં સંધ્યાનાં રંગો ભરી લે.

એણે ઘણીવાર આ પર્વત પર જવાનો વિચાર કર્યો. પર્વત વિશે પ્રશંસા પણ ઘણી સાંભળી હતી, પણ પર્વત પર ચડવું હોય તો અડધી રાત્રે નીકળે તો જ બીજે દિવસે સવારે ગરમી થતાં પહેલા પર્વતના શિખર પહોંચી શકાય.

ઘણીવાર વારંવાર ખેડુતે પર્વત પર જવાનું વિચાર્યું અને માંડી વાળ્યું. આખરે એક દિવસ નક્કી કર્યું કે ગમે તે થાય પણ કાલે તો પર્વત પર જવું જ છે. બજારમાં જઈને ફાનસ લઈ આવ્યો. ફાનસ પેટાવીને મઘરાતે એણે ચાલવાનું શરૂ કર્યું.

થોડે દૂર ગયો ત્યાં જ મનમાં પ્રશ્ન જાગ્યો કે સવાર પડે તે પહેલાં દસ માઈલનું અંતર પસાર કરવાનું છે અને ફાનસનો પ્રકાશ તો દસ ડગલા સુધી પણ પહોંચતો નથી. કઈ રીતે આવા ફાનસથી દસ માઈલ સુધી ચાલી શકીશ?

દસ પગલાં અજવાળતું આ ફાનસ દસ માઈલનો રસ્તો કઈ રીતે પૂરો પ્રકાશિત કરી શકશે?

ઉંડા વિચારમાં પડી ગયો. એકાએક ચાલતો ચાલતો અટકી ગયો. એણે વિચાર્યું કે અંધારામાં અથડાવા કરતા જે થાય તે, પણ સવારે જ ચાલવાનું શરૂ કરીશ.

એવામાં નજીકમાંથી એક વૃદ્ધ માણસ નીકળ્યો. એ પણ પર્વતના શિખરે જવા નીકળ્યો હતો.

એની પાસે પણ ફાનસ હતું. એનું ફાનસ નાનું હતું. એ ફાનસનો પ્રકાશ માત્ર બે-ત્રણ પગલા દૂર સુધી જ પડતો હતો.

યુવકે વૃદ્ધને થોભી જવા કહ્યું, 'આટલા નાનકડા ફાનસના આટલા ઓછા પ્રકાશમાં દસ માઈલ કઈ રીતે જઈ શકશો?'

અનુભવી વૃદ્ધે કહ્યું, 'કેવી વિચિત્ર વાત કરે છે તું?' એક ડગલા સુધી પ્રકાશ પડતો હોય, તો પણ આખા જગતની પરિક્રમા કરી શકાય, કારણકે તમે એક ડગલું આગળ ચાલો એટલે બીજું એક ડગલું પ્રકાશિત કરી શકાય.

વૃદ્ધની વાત સાંભળીને યુવાન વિચારમાં પડ્યો અને એને સત્ય સમજાયું.

આલેખન: ડો. કુમારપાળ દેસાઈ
સૌજન્ય: ગુજરાત સમાચાર

કોરોના બાદની અસરમાંથી
મુક્તિ તથા ઇમ્યુનિટી
પધારવા માટે કુદરતી
સારવાર ઉપલબ્ધ.



ઓશવાળ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ
સંચાલિત



લીલાવતી નેચર ક્યોર એન્ડ યોગ રિસર્ચ સેન્ટર

કોરોના બાદ શરીરમાં અપચો, કબજિયાત, કડતર થવી, સાંધાનો દુઃખાવો,
માથું, દુઃખવું, ઉધરસ, ચક્રર આવવા, નબળાઈ લાગવી, સ્તત વજનમાં ઘટાડો,
માનસિક તાણ, ચિડચિડ પણું, ગુસ્સો આવવો, અણગમો વગેરે
જેવા લક્ષણો મળી રહ્યા છે.

આ તકલીફોને નિવારવા ચોક્કસ મુલાકાત લો.



ફિસિયલ ટેકનીક્સ



ઇથિયલ ટીમ



પાર્શ્વિય મસાજ



હોર્મલ ટીમ બાથ



હોટ ફૂટ બાથ



ચેસ્ટ પેક



રિપારેશન બાથ



યોગીક આસન



હોટ મટ બાથ



હર્બલ અથવા
કીલકસ હાઈડ્રો થેરાપી



ઈમર્શન બાથ



એનીમા



એરોમા થેરાપી



કાચેટ થેરાપી



રીફ્લેક્સોલોજી



નીમ ફીક્શન બાથ



પ્રાણાયામ



ગંડુલ



સન બાથ



નરયમ



મેડિટેશન



સર્ક્યુલર જેટ થેરાપી



આ તકલીફોને નિવારવા ચોક્કસ મુલાકાત લો.

લીલાવતી નેચર ક્યોર એન્ડ યોગ રિસર્ચ સેન્ટર

લાખાબાવળ, જામનગર, ગુજરાત, ભારત.

@leelavatinaturecure @leelavatinaturecure www.leelavatinaturecure.com

info@leelavatinaturecure.com

For inquiry : call now or Whatsapp on :-

+91 9913561453, +91 9978561453, +91 6358761453

OSHWAL EDUCATION TRUST

managed



SMT. P. L. HARIA PRE-PRIMARY SCHOOL

ADMISSIONS OPEN 2022-23

Age 2+

TODDLER'S DEN
(PLAYHOUSE)

Age 3+

WENDY WINGS
(NURSERY)

Age 4+

FIRST STEPPER
(L.K.G.)

Age 5+

BLOOMING BUDS
(U.K.G.)



8866561453



hariaschool.edu.in



lghjam@gmail.com



Indira Gandhi Marg, Nr. Janta Fatak Jamnagar

